令和8年度　１１月

離乳食献立

あさひなのはな保育室

日付		完了食	後期食	中期食
2日	（月）	牛乳、プレーンビスケット	赤ちゃんせんべい	
		ごはん、肉じゃが、きゅうりの塩昆布和え、みそ汁（高野豆腐・小松菜）、黄桃	五倍粥、じゃが芋のそぼろ煮、人参スティック、みそ汁（小松菜）	七倍粥、じゃが芋のそぼろ煮、人参のトロトロ煮、みそ汁（小松菜）
		牛乳、いちご蒸しパン	おかか粥	おかか粥
4日	（水）	牛乳 、セサミビスケット	野菜リング	
		豚丼、人参と小松菜の胡麻和え、すまし汁（お麸・長ネギ）、白桃	リゾット（五倍粥・しらす・人参・ブロッコリー）、小松菜煮	リゾット（七倍粥・鶏ひき肉・人参・ブロッコリー）、小松菜のトロトロ煮
		牛乳、わかめおにぎり	ほうれん草粥	ほうれん草粥
5日	（木）	牛乳 、ステックビスケット	赤ちゃんせんべい	
		中華丼、ブロッコリーとコーンのツナマヨサラダ、みそ汁（わかめ・玉ねぎ）、みかん	中華丼風（五倍粥・鶏ひき肉・玉ねぎ・人参）、みそ汁（ブロッコリー）	中華丼風（七倍粥・鶏ひき肉・玉ねぎ・人参）、みそ汁（ブロッコリー）
		牛乳 、しらすチーズトースト	しらす粥	しらす粥
6日	（金）	牛乳 、プレーンビスケット	赤ちゃんせんべい	
		ごはん、ツナと豆腐のお焼き、ささみのカレー風味サラダ、みそ汁（大根・なめこ）、りんごゼリー	五倍粥、豆腐と人参のうま煮、大根スティック、みそ汁（玉ねぎ）	七倍粥、豆腐と人参のうま煮、大根のトロトロ煮、みそ汁（玉ねぎ）
		牛乳 、ちんすこう	かぼちゃ粥	かぼちゃ粥
7日	（土）	牛乳、おせんべい	赤ちゃんせんべい	
		そぼろ丼、キャベツの塩昆布和え、みそ汁（大根・ほうれん草）、ミニゼリー	そぼろ丼（五倍粥・鶏ひき肉・キャベツ・玉ねぎ）、みそ汁（大根）	そぼろ丼（七倍粥・鶏ひき肉・キャベツ・玉ねぎ）、みそ汁（大根）
		牛乳 、たぬきおにぎり	さつま芋スティック	マッシュさつま芋
9日	（月）	牛乳 、セサミビスケット	赤ちゃんせんべい	
		ごはん 、ハンバーグ、ひじきのサラダ、みそ汁（小松菜・じゃが芋）、黄桃	あんかけ丼（五倍粥・豆腐・玉ねぎ、じゃが芋）、みそ汁（小松菜）	あんかけ丼（七倍粥・豆腐・玉ねぎ・じゃが芋）、みそ汁（小松菜）
		牛乳 、子ぎつねおにぎり	人参粥	人参粥
10日	（火）	牛乳 、スティックビスケット	ミルクウエハース	
		ごはん 、厚揚げのカレーあんかけ、ブロッコリーと人参のゆかり和え、すまし汁（人参・小松菜）、白桃	五倍粥、鶏ひき肉と玉ねぎのみそ煮、ブロッコリー煮、すまし汁（人参）	七倍粥、鶏ひき肉と玉ねぎのみそ煮、ブロッコリーのトロトロ煮、すまし汁（人参）
		白湯、フルーツヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト
11日	（水）	牛乳、おせんべい	赤ちゃんせんべい	
		ごはん、鶏肉の香り焼き、キャベツともやしのおかか和え、みそ汁（えのき・豆腐）、バナナ	五倍粥、キャベツの鶏そぼろあんかけ、みそ汁（豆腐）、バナナ	七倍粥、キャベツの鶏そぼろあんあけ、みそ汁（豆腐）、バナナ
		牛乳、ハッシュドポテト	じゃが芋粥	じゃが芋粥
12日	（木）	牛乳、プレーンビスケット	赤ちゃんせんべい	
		ごま塩ごはん、白身魚のほうれん草あんかけ、竹輪と切干大根の煮物、みそ汁（もやし・長ネギ）、みかん	五倍粥、白身魚のほうれん草あんかけ、もやし煮、みそ汁（人参）	七倍粥、白身魚のほうれん草あんかけ、マッシュさつまいも、みそ汁（人参）
		牛乳、肉みそ和えうどん	味噌煮込みうどん	味噌煮込みうどん
13日	（金）	牛乳 、セサミビスケット	赤ちゃんせんべい	
		花型ごはん（ごはん・赤飯）、ミートボール、春雨サラダ（みかん・きゅうり）、すまし汁（花麸・人参）、フルーチェ	リゾット（五倍粥・鶏ひき肉・人参・玉ねぎ）、きゅうりスティック	リゾット（七倍粥・鶏ひき肉・人参・玉ねぎ）、ブロッコリー煮
		牛乳、七五三ジャムサンド	ミルクパン粥	ミルクパン粥
14日	（土）	牛乳 、ステックビスケット	赤ちゃんせんべい	
		ごはん、キャベツと豚肉の生姜焼き、ブロッコリーのサラダ、みそ汁（わかめ・玉ねぎ）、ミニゼリー	しらす丼（五倍粥・しらす・ブロッコリー・玉ねぎ）、みそ汁（人参）	しらす丼（七倍粥・しらす・ブロッコリー・玉ねぎ）、みそ汁（人参）
		牛乳 、焼きおにぎり	おかか粥	おかか粥
16日	（月）	牛乳 、プレーンビスケット	野菜リング	
		ごま塩ごはん 、しゅうまい、カミカミサラダ、すまし汁（人参・小松菜）、黄桃	五倍粥、豆腐としらすの味噌煮、人参スティック、すまし汁（小松菜）	七倍粥、豆腐としらすの味噌煮、人参のトロトロ煮、すまし汁（小松菜）
		牛乳 、マカロニケチャップ	スープパスタ	スープパスタ

日付		完了食	後期食	中期食
17日	（火）	牛乳 、セサミビスケット	赤ちゃんせんべい	
		野菜あんかけ丼、小松菜のおかか和え、みそ汁（大根・ほうれん草）、白桃	リゾット（五倍粥・鶏ひき肉・人参・ほうれん草）、大根スティック	リゾット（七倍粥・鶏ひき肉・人参・ほうれん草）、大根のトロトロ煮
		牛乳 、お好み焼き	キャベツ粥	キャベツ粥
18日	（水）	牛乳、スティックビスケット	赤ちゃんせんべい	
		ハヤシライス、コールスローサラダ、コンソメスープ（ブロッコリー・コーン）、ぶどうゼリー	ハヤシライス風（五倍粥・鶏ひき肉・人参・キャベツ）、野菜だしスープ（ブロッコリー）	ハヤシライス風（七倍粥・鶏ひき肉・人参・キャベツ）、野菜だしスープ（ブロッコリー）
		牛乳、シュガートースト	ミルクパン粥	ミルクパン粥
19日	（木）	牛乳 、クリームサンドビスケット	赤ちゃんせんべい	
		ごはん、肉豆腐、もやしと人参のナムル、みそ汁（わかめ・玉ねぎ）、みかん	五倍粥、豆腐と鶏そぼろ煮、人参スティック、みそ汁（玉ねぎ）	七倍粥、小松菜の鶏そぼろ煮、人参のトロトロ煮、みそ汁（玉ねぎ）
		牛乳、クラッカー・おせんべい	ビスケット	赤ちゃんせんべい
20日	（金）	牛乳 、おせんべい	赤ちゃんせんべい	
		ビビンバ、じゃがバター、みそ汁（豆腐・なめこ）、黄桃	リゾット（五倍粥・鶏ひき肉・人参・小松菜）、マッシュポテト	リゾット（七倍粥・鶏ひき肉・人参・小松菜）、マッシュポテト
		牛乳 、バナナきな粉	バナナきな粉	バナナきな粉
21日	（土）	牛乳 、プレーンビスケット	赤ちゃんせんべい	
		ひき肉チャーハン 、ブロッコリーと人参のゆかり和え 、すまし汁（人参・小松菜） 、ミニゼリー	あんかけ丼（五倍粥・しらす・人参・ブロッコリー）、すまし汁（小松菜）	あんかけ丼（七倍粥・しらす・人参・ブロッコリー）、すまし汁（小松菜）
		牛乳 、ホットケーキ	さつま芋スティック	マッシュさつま芋
24日	（火）	牛乳 、セサミビスケット	赤ちゃんせんべい	
		カレーライス、ほうれん草と人参のおかか和え、みそ汁（玉ねぎ・キャベツ）、白桃	リゾット（五倍粥・しらす・人参・ほうれん草）、キャベツ煮	リゾット（七倍粥・しらす・人参・ほうれん草）、キャベツのトロトロ煮
		牛乳、りんごジャムサンド	かぼちゃパン粥	かぼちゃパン粥
25日	（水）	牛乳、スティックビスケット	赤ちゃんせんべい	
		ごま塩ごはん、ハンバーグ、ブロッコリーのごまサラダ、みそ汁（大根・油揚げ）、みかん	五倍粥、ブロッコリーの鶏そぼろあんかけ、大根スティック、みそ汁（豆腐）	七倍粥、ブロッコリーの鶏そぼろあんかけ、大根のトロトロ煮、みそ汁（豆腐）
		牛乳、人参ケーキ	人参粥	人参粥
26日	（木）	牛乳 、セサミビスケット	赤ちゃんせんべい	
		ナポリタンスパゲティ 、きゅうりの塩昆布和え、コンソメスープ（ブロッコリー・人参） 、りんごゼリー	スープパスタ（スパゲッティ・しらす・ブロッコリー・キャベツ）、人参スティック	スープパスタ（スパゲッティ・しらす・ブロッコリー・キャベツ）、人参のトロトロ煮
		牛乳 、ツナ青菜おにぎり	小松菜粥	小松菜粥
27日	（金）	牛乳 、プレーンビスケット	ミルクウエハース	
		ごはん 、チーズつくね、きんぴらごぼう煮、みそ汁(えのき・玉ねぎ)、黄桃	五倍粥、鶏ひき肉と豆腐のうま煮、人参スティック、みそ汁（玉ねぎ）	七倍粥、鶏ひき肉と豆腐のうま煮、人参のトロトロ煮、みそ汁（玉ねぎ）
		牛乳 、コーンフレーク	ビスケット	赤ちゃんせんべい
28日	（土）	牛乳 、おせんべい	赤ちゃんせんべい	
		ごはん、鶏のから揚げ、小松菜のおひたし、みそ汁（玉ねぎ・キャベツ）、ミニゼリー	マーボー丼風（五倍粥・豆腐・鶏ひき肉・玉ねぎ）、みそ汁（キャベツ）	マーボー丼風（七倍粥・豆腐・鶏ひき肉・玉ねぎ）、みそ汁（キャベツ）
		牛乳 、ごま塩おにぎり	おかか粥	おかか粥
30日	（月）	牛乳 、スティックビスケット	赤ちゃんせんべい	
		ごはん、豚肉のスタミナ焼き、人参と小松菜の胡麻和え、すまし汁（お麸・長ネギ）、白桃	五倍粥、しらすと玉ねぎのみそ煮、人参スティック、すまし汁（小松菜）	七倍粥、しらすと玉ねぎのみそ煮、人参のトロトロ煮、すまし汁（小松菜）
		牛乳 、さつま芋餅	さつま芋餅	さつま芋餅

※仕入れにより、献立を変更する場合があります。変更になった場合はホワイトボードにてお知らせします。
※ちょうちょ組は誤食・誤嚥防止のため変更するメニューもあります。また、鶏卵を使用していない食材が提供されます。
　麦茶は白湯、10日誕生日ケーキはフルーツヨーグルトになります。

