



離乳食献立



あさひなのはな保育室

日付		完了食	後期食	中期食
1日	(木)	牛乳、ステックビスケット	赤ちゃんせんべい	
		そぼろ中華丼、小松菜のおかか和え、みそ汁(えのき・豆腐)、みかん	中華丼風(五倍粥・鶏ひき肉・キャベツ、人参)、みそ汁(豆腐)	中華丼風(七倍粥・鶏ひき肉・キャベツ、人参)、みそ汁(豆腐)
		牛乳、ジャムサンド	ミルクパン粥	ミルクパン粥
2日	(金)	牛乳、セサミビスケット	赤ちゃんせんべい	
		焼きそば、ブロッコリーとコーンのサラダ、肉団子スープ、黄桃	にゅうめん(そうめん・しらす・人参・ブロッコリー)キャベツ煮	にゅうめん(そうめん・しらす・人参・ブロッコリー)キャベツのトロトロ煮
		牛乳、ハッシュドポテト	じゃがいも粥	じゃがいも粥
3日	(土)	牛乳、プレーンビスケット	ミルクウエハース	
		豚丼、キャベツの塩昆布和え、みそ汁(小松菜・玉ねぎ)、ミニゼリー	野菜そぼろあんかけ丼(五倍粥・鶏ひき肉・玉ねぎ・小松菜)、みそ汁(人参)	野菜そぼろあんかけ丼(七倍粥・鶏ひき肉・玉ねぎ・小松菜)、みそ汁(人参)
		牛乳、たぬきおにぎり	おかか粥	おかか粥
5日	(月)	牛乳、ステックビスケット	赤ちゃんせんべい	
		マーボー豆腐丼、ほうれん草と人参のおかか和え、みそ汁(なす・油揚げ)、黄桃	マーボー豆腐風(五倍粥・鶏ひき肉・豆腐・玉ねぎ)、煮なす	マーボー豆腐風(七倍粥・鶏ひき肉・豆腐・玉ねぎ)、なすのトロトロ煮
		牛乳、ちんすこう	ほうれん草粥	ほうれん草粥
6日	(火)	牛乳、おせんべい	野菜リング	
		野菜カレー、春雨サラダ、コンソメスープ(キャベツ・コーン)、みかん	カレーライス風(五倍粥・鶏ひき肉・人参・じゃが芋)、野菜だしスープ(キャベツ)	カレーライス風(七倍粥・鶏ひき肉・人参・じゃが芋)、野菜だしスープ(キャベツ)
		牛乳、シュガートースト	かぼちゃ粥	かぼちゃ粥
7日	(水)	牛乳、プレーンビスケット	赤ちゃんせんべい	
		ごはん、豚肉のスタミナ焼き、人参と小松菜の胡麻和え すまし汁(お麴・長ネギ)、白桃	五倍粥、しらすと玉ねぎのみそ煮、人参スティック、すまし汁(小松菜)	七倍粥、しらすと玉ねぎのみそ煮、人参のトロトロ煮、すまし汁(小松菜)
		牛乳、アイスクリーム、おせんべい	ビスケット	野菜リング
8日	(木)	牛乳、クリームサンドビスケット	赤ちゃんせんべい	
		ごま塩ご飯、白身魚の野菜あんかけ、竹輪と切干大根の煮物、みそ汁(もやし・豆腐)、みかん	五倍粥、白身魚のほうれん草あんかけ、もやし煮、みそ汁(豆腐)	七倍粥、白身魚のほうれん草あんかけ、ブロッコリーのトロトロ煮、みそ汁(豆腐)
		牛乳、そうめん	にゅうめん	にゅうめん
9日	(金)	牛乳、セサミビスケット	野菜リング	
		ごはん、鶏肉の香り焼き、キャベツともやしのおかか和え、すまし汁(人参・小松菜)、黄桃	五倍粥、小松菜の鶏そぼろ煮、人参スティック、みそ汁(キャベツ)	七倍粥、小松菜の鶏そぼろ煮、人参のトロトロ煮、みそ汁(キャベツ)
		牛乳、鮭わかめおにぎり	ブロッコリー粥	ブロッコリー粥
10日	(土)	牛乳、プレーンビスケット	赤ちゃんせんべい	
		ごはん、豚肉とキャベツの生姜焼き、ブロッコリーのサラダ、みそ汁(わかめ・玉ねぎ)、ミニゼリー	そぼろ丼(五倍粥・鶏ひき肉・ブロッコリー・玉ねぎ)、みそ汁(人参)	そぼろ丼(七倍粥・鶏ひき肉・ブロッコリー・玉ねぎ)、みそ汁(人参)
		牛乳、ホットケーキ	おかか粥	おかか粥
13日	(火)	牛乳、セサミビスケット		
		ごはん、厚揚げのカレーあんかけ、ブロッコリーと人参のゆかり和え、すまし汁(なす・えのき)、パイナップル	五倍粥、しらすと人参のうま煮、ブロッコリー煮、みそ汁(なす)	七倍粥、しらすと人参のうま煮、ブロッコリーのトロトロ煮、みそ汁(なす)
		白湯、フルーツヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト
14日	(水)	牛乳、ステックビスケット	赤ちゃんせんべい	
		ごはん、ツツと豆腐のおやき、もやしと人参のナムル、みそ汁(麴・小松菜)、白桃	五倍粥、豆腐ともやしのうま煮、小松菜煮、みそ汁(人参)	七倍粥、豆腐の玉ねぎのうま煮、小松菜のトロトロ煮、みそ汁(人参)
		牛乳、しらすチーストースト	しらす粥	しらす粥
15日	(木)	牛乳、おせんべい	ミルクウエハース	
		ピピンバ、ささみのごまサラダ、みそ汁(豆腐・なめこ)、黄桃	リゾット(五倍粥・鶏ひき肉・人参・小松菜)、キャベツ煮	リゾット(七倍粥・鶏ひき肉・人参・小松菜)、キャベツのトロトロ煮
		牛乳、バナナきな粉	バナナきな粉	バナナきな粉
16日	(金)	牛乳、セサミビスケット	赤ちゃんせんべい	
		ごはん、肉豆腐、キャベツと人参の納豆和え、みそ汁(もやし・長ネギ)、りんごゼリー	五倍粥、豆腐と鶏そぼろ煮、人参スティック、みそ汁(玉ねぎ)	七倍粥、小松菜の鶏そぼろ煮、人参のトロトロ煮、みそ汁(玉ねぎ)
		牛乳、ポテトクッキー	じゃがいも粥	じゃがいも粥
17日	(土)	牛乳、クリームサンドビスケット	赤ちゃんせんべい	
		ひき肉チャーハン、小松菜と人参の塩昆布和え、すまし汁(じゃがいも・ほうれん草)、みかん	あんかけ丼(五倍粥・鶏ひき肉・人参・ほうれん草)、すまし汁(じゃがいも)	あんかけ丼(七倍粥・鶏ひき肉・人参・ほうれん草)、すまし汁(じゃがいも)

		牛乳、いちご蒸しパン	小松菜粥	小松菜粥
19日	(月)	牛乳、プレーンビスケット	赤ちゃんせんべい	
		ミートソーススパゲティ、コールスローサラダ、コンソメスープ（ブロッコリー・人参）、白桃	スープパスタ（スパゲッティ・鶏ひき肉・なす・キャベツ）、人参スティック	スープパスタ（スパゲッティ・鶏ひき肉・なす・キャベツ）、人参のトトロ煮
		牛乳、子ぎつねおにぎり	おかか粥	おかか粥
20日	(火)	牛乳、おせんべい	赤ちゃんせんべい	
		ごはん、肉じゃが、きゅうりの塩昆布和え、みそ汁（たまねぎ・油揚げ）、黄桃	五倍粥、鶏ひき肉じゃが（鶏ひき肉・じゃが芋）、きゅうりスティック、みそ汁（玉ねぎ）	七倍粥、鶏ひき肉じゃが（鶏ひき肉・じゃが芋）、人参のトトロ煮、みそ汁（玉ねぎ）
		牛乳、マカロニきな粉	スープパスタ	スープパスタ
21日	(水)	牛乳、ステックビスケット	ミルクウエハース	
		ハヤシライス、ほうれん草のしらす和え、おまめスープ、みかん	ハヤシライス風（五倍粥・鶏ひき肉・人参・玉ねぎ）、みそ汁（大豆）	ハヤシライス風（七倍粥・鶏ひき肉・人参・玉ねぎ）、みそ汁（大豆）
		牛乳、モロヘイヤのお好み焼き	キャベツ粥	キャベツ粥
22日	(木)	牛乳、ステックビスケット	野菜リング	
		わかめうどん、ちくわの煮物、もやしのゆかり和え、バナナ	にゅうめん（そうめん・しらす・人参・玉ねぎ）太根ステック	にゅうめん（そうめん・しらす・人参・玉ねぎ）太根のトトロ煮
		牛乳、焼きおにぎり	おかか粥	おかか粥
23日	(金)	牛乳、おせんべい	赤ちゃんせんべい	
		ごはん、チーズつくね、きんぴらごぼう煮、みそ汁（麩・小松菜）、みかん	五倍粥、鶏ひき肉とほうれん草のうま煮、キャベツともやし煮、みそ汁（玉ねぎ）	七倍粥、鶏ひき肉とほうれん草のうま煮、キャベツのトトロ煮、みそ汁（玉ねぎ）
		牛乳、コーンフレーク	ビスケット	赤ちゃんせんべい
24日	(土)	牛乳、おせんべい	赤ちゃんせんべい	
		ごま塩ご飯、ハンバーグ、小松菜のおひたし、みそ汁（玉ねぎ・キャベツ） 白桃	さつま芋リゾット（五倍粥・しらす・さつま芋・ブロッコリー）、小松菜煮	さつま芋リゾット（七倍粥・しらす・さつま芋・ブロッコリー）、小松菜のトトロ煮
		牛乳、メロンパンクッキー	かぼちゃ粥	かぼちゃ粥
26日	(月)	牛乳、クリームサンドビスケット	野菜リング	
		ごはん、豚肉とさつま芋の甘辛炒め、ブロッコリーとツナのサラダ、すまし汁（長ネギ・豆腐）、黄桃	五倍粥、鶏ひきさつまいも煮、豆腐煮、みそ汁（ブロッコリー）	七倍粥、鶏ひきさつまいも煮、豆腐のトトロ煮、みそ汁（ブロッコリー）
		牛乳、人参ケーキ	人参粥	人参粥
27日	(火)	牛乳、おせんべい	赤ちゃんせんべい	
		ごはん、肉団子の甘辛あんかけ、キャベツの塩昆布和え、春雨スープ（わかめ・長ネギ）、フルーツヨーグルト	五倍粥、鶏ひき肉と玉ねぎのみそ煮、キャベツ煮、すまし汁（人参）	七倍粥、鶏ひき肉と玉ねぎのみそ煮、キャベツのトトロ煮、すまし汁（人参）
		牛乳、りんごジャムサンド	ミルクパン粥	ミルクパン粥
28日	(水)	牛乳、セサミビスケット	赤ちゃんせんべい	
		茶飯、しゅうまい、もやしと人参のナムル、きのこのみそ汁、白桃	五倍粥、ブロッコリーの鶏そぼろ煮、さつまいもスティック、みそ汁（もやし）	七倍粥、ブロッコリーの鶏そぼろ煮、さつまいものトトロ煮、みそ汁（キャベツ）
		牛乳、ツナマヨおにぎり	ほうれん草粥	ほうれん草粥
29日	(木)	牛乳、おせんべい	赤ちゃんせんべい	
		ごはん、デミグラスハンバーグ、小松菜のおかか和え、みそ汁（大根・油揚げ）、みかん	ハヤシライス風（五倍粥・しらす・キャベツ・玉ねぎ）、人参スティック	ハヤシライス風（七倍粥・しらす・キャベツ・玉ねぎ）、人参のトトロ煮
		牛乳、さつまいも餅	さつま芋餅	さつま芋餅
30日	(金)	牛乳、セサミビスケット	ウエハース	
		かぼちゃカレー、ブロッコリーのサラダ、コンソメスープ、ミニゼリー	かぼちゃカレー風（五倍粥・鶏ひき肉・かぼちゃ・玉ねぎ）、野菜だしスープ（人参）	かぼちゃカレー風（七倍粥・鶏ひき肉・かぼちゃ・玉ねぎ）、野菜だしスープ（人参）
		牛乳、ハロウィンクッキー	ブロッコリー粥	ブロッコリー粥
31日	(土)	牛乳、プレーンビスケット	赤ちゃんせんべい	
		ごま塩ご飯、ミートボール、ほうれん草と人参のおかか和え、みそ汁（玉ねぎ・じゃがいも）、黄桃	しらす雑炊（五倍粥・しらす・玉ねぎ・ほうれん草）、人参スティック	しらす雑炊（七倍粥・しらす・玉ねぎ・ほうれん草）、人参のトトロ煮
		牛乳、お麴ラスク	おかか粥	おかか粥

※仕入れにより、献立を変更する場合があります。変更になった場合はホワイトボードにてお知らせします。

※ちょうちょ組は誤食・誤嚥防止のため変更するメニューもあります。また、鶏卵を使用していない食材が提供されます。

麦茶は白湯、13日誕生日ケーキはフルーツヨーグルトになります。