

令和8年度 9月



離乳食献立

あさひなのはな保育室

日付		完了食	後期食	中期食
1日	(火)	牛乳 プレーンビスケット	赤ちゃんせんべい	
		ご飯、肉じゃが、きゅうりの塩昆布和え、みそ汁（お麴・小松菜）、黄桃	五倍粥、鶏ひき肉じゃが（鶏ひき肉、じゃが芋）、きゅうりスティック、みそ汁（小松菜）	七倍粥、鶏ひき肉じゃが（鶏ひき肉、じゃが芋）、人参のトロトロ煮、みそ汁（小松菜）
		牛乳 マカロニきな粉	きな粉粥	きな粉粥
2日	(水)	牛乳 おせんべい	赤ちゃんせんべい	
		ご飯、タンドリーチキン、キャベツともやしのおかか和え、みそ汁（玉ねぎ・油揚げ）、白桃	五倍粥、鶏ひき肉とほうれん草のうま煮、キャベツともやし煮、みそ汁（玉ねぎ）	七倍粥、鶏ひき肉とほうれん草のうま煮、キャベツのトロトロ煮、みそ汁（玉ねぎ）
		牛乳 いちごショコラサンド	かぼちゃミルクパン粥	かぼちゃミルクパン粥
3日	(木)	牛乳 スティックビスケット	ミルクウエハース	
		野菜そぼろあんかけ丼、ブロッコリーとコーンのしらす和え、みそ汁（豆腐・大根）、みかん	野菜そぼろあんかけ丼（五倍粥、鶏ひき肉、人参、ブロッコリー）、みそ汁（豆腐）	野菜そぼろあんかけ丼（七倍粥、鶏ひき肉、人参、ブロッコリー）、みそ汁（豆腐）
		牛乳 ハッシュドポテト	マッシュポテト	マッシュポテト
4日	(金)	牛乳 セサミビスケット	赤ちゃんせんべい	
		ご飯、ツナと豆腐のお焼き、もやしと人参のナムル、わかめスープ、バナナ	五倍粥、豆腐としらすの味噌煮、野菜だしスープ（人参）、バナナ	七倍粥、豆腐としらすの味噌煮、野菜だしスープ（人参）、バナナ
		牛乳 焼きおにぎり	ブロッコリー粥	ブロッコリー粥
5日	(土)	牛乳 プレーンビスケット	赤ちゃんせんべい	
		豚丼、キャベツの塩昆布和え、みそ汁、ミニゼリー	リゾット（五倍粥、鶏ひき肉、人参、玉ねぎ）、キャベツ煮	リゾット（七倍粥、鶏ひき肉、人参、玉ねぎ）、キャベツのトロトロ煮
		牛乳 ホットケーキ	ほうれん草粥	ほうれん草粥
7日	(月)	牛乳 おせんべい	赤ちゃんせんべい	
		マーボーナス豆腐丼、ほうれん草のしらす和え、みそ汁（油揚げ、大根）、黄桃	マーボー豆腐風（五倍粥・鶏ひき肉・豆腐・なす）、大根スティック	マーボー豆腐風（七倍粥・鶏ひき肉・豆腐・なす）、大根のトロトロ煮
		牛乳 ちんすこう	人参粥	人参粥
8日	(火)	牛乳 スティックビスケット	赤ちゃんせんべい	
		カレーライス、ブロッコリーのツナサラダ、レタススープ、フルーチェ	カレーライス風（五倍粥・鶏ひき肉・人参・じゃが芋）、野菜だしスープ（玉ねぎ）	カレーライス風（七倍粥・鶏ひき肉・人参・じゃが芋）、野菜だしスープ（玉ねぎ）
		牛乳 わかめおにぎり	おかか粥	おかか粥
9日	(水)	牛乳 セサミビスケット	野菜リング	
		ご飯、豚肉のスタミナ焼き、人参と小松菜のごま和え、すまし汁（長ねぎ・お麴）、白桃	五倍粥、しらすと玉ねぎのみそ煮、人参スティック、すまし汁（小松菜）	七倍粥、しらすと玉ねぎのみそ煮、人参のトロトロ煮、すまし汁（小松菜）
		牛乳 マカロニケチャップ	かぼちゃ粥	かぼちゃ粥
10日	(木)	牛乳 プレーンビスケット	赤ちゃんせんべい	
		ごま塩ご飯、白身魚のほうれん草あんかけ、竹輪と切干大根の煮物、みそ汁（小松菜・なす）、みかん	五倍粥、白身魚のほうれん草あんかけ、煮なす、みそ汁（小松菜）	七倍粥、白身魚のほうれん草あんかけ、なすのトロトロ煮、みそ汁（小松菜）
		牛乳 肉味噌和えうどん	味噌煮込みうどん	味噌煮込みうどん
11日	(金)	牛乳 おせんべい	赤ちゃんせんべい	
		焼き鳥丼、ブロッコリーの塩昆布和え、みそ汁（えのき・大根）、黄桃	そぼろ丼（五倍粥、鶏ひき肉、ブロッコリー、玉ねぎ）、みそ汁（大根）	そぼろ丼（七倍粥、鶏ひき肉、ブロッコリー、玉ねぎ）、みそ汁（大根）
		牛乳 シュガートースト	ミルクパン粥	ミルクパン粥
12日	(土)	牛乳 クリームサンドビスケット	赤ちゃんせんべい	
		ごま塩ご飯、しゅうまい、ほうれん草のおかか和え、みそ汁、ミニゼリー	中華丼風（五倍粥・豆腐・ブロッコリー、人参）、みそ汁（ほうれん草）	中華丼風（七倍粥・豆腐・ブロッコリー、人参）、みそ汁（ほうれん草）
		牛乳 いちご蒸しパン	さつま芋粥	さつま芋粥
14日	(月)	牛乳 プレーンビスケット	赤ちゃんせんべい	
		なすのミートソーススパゲッティ、キャベツのコールスローサラダ、コンソメスープ（ブロッコリー・人参）、白桃	スープパスタ（スパゲッティ・鶏ひき肉・なす・キャベツ）、人参スティック	スープパスタ（スパゲッティ・鶏ひき肉・なす・キャベツ）、人参のトロトロ煮
		牛乳 子ぎつねおにぎり	ブロッコリー粥	ブロッコリー粥
15日	(火)	牛乳 おせんべい	ミルクウエハース	
		ご飯、肉団子の甘酢あん、ひじきともやしのごまサラダ、春雨スープ（わかめ・長ネギ）、りんごゼリー	五倍粥、鶏ひき肉と玉ねぎのみそ煮、もやし煮、すまし汁（人参）	七倍粥、鶏ひき肉と玉ねぎのみそ煮、ほうれん草のトロトロ煮、すまし汁（人参）
		牛乳 フルーツヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト

16日	(水)	牛乳 セサミビスケット	赤ちゃんせんべい	
		ご飯、ハンバーグ、きゅうりと小松菜の塩昆布和え、みそ汁（豆腐・えのき）、みかん	五倍粥、小松菜の鶏そぼろ煮、きゅうりスティック、みそ汁（豆腐）	七倍粥、小松菜の鶏そぼろ煮、ほうれん草のトロトロ煮、みそ汁（豆腐）
		牛乳、しらすチーズトースト	しらす粥	しらす粥
17日	(木)	牛乳 プレーンビスケット	赤ちゃんせんべい	
		バターチキンカレー、ほうれん草と人参のおかか和え、みそ汁（なす・キャベツ）、黄桃	チキンカレー風（五倍粥・鶏ひき肉・人参・玉ねぎ）、みそ汁（キャベツ）	チキンカレー風（七倍粥・鶏ひき肉・人参・玉ねぎ）、みそ汁（キャベツ）
		牛乳 アイスcream・おせんべい	ビスケット	赤ちゃんせんべい
18日	(金)	牛乳 スティックビスケット	赤ちゃんせんべい	
		ご飯、肉豆腐、春雨サラダ（人参・オクラ）、みそ汁（大根・ほうれん草）、白桃	五倍粥、豆腐としらすのうま煮、大根スティック、みそ汁（ほうれん草）	七倍粥、豆腐のしらすのうま煮、大根のトロトロ煮、みそ汁（ほうれん草）
		牛乳 パナナきな粉	パナナきな粉	パナナきな粉
19日	(土)	牛乳 おせんべい	赤ちゃんせんべい	
		ご飯、キャベツと豚肉の生姜焼き、ブロッコリーのサラダ、みそ汁、ミニゼリー	しらす雑炊（五倍粥、しらす、玉ねぎ、ブロッコリー）、人参スティック	しらす雑炊（七倍粥、しらす、玉ねぎ、ブロッコリー）、人参のトロトロ煮
		牛乳 たぬきおにぎり	おかか粥	おかか粥
21日	(月)	敬老の日		
22日	(火)	国民の休日		
23日	(水)	秋分の日		
24日	(木)	牛乳 セサミビスケット	赤ちゃんせんべい	
		さつま芋ご飯、うさぎつくね、ブロッコリーとコーンのツナマヨサラダ、みそ汁（なめこ・豆腐）牛乳寒天	さつま芋リゾット（五倍粥・しらす・さつま芋・ブロッコリー）、小松菜煮	さつま芋リゾット（七倍粥・しらす・さつま芋・ブロッコリー）、小松菜のトロトロ煮
		牛乳 お月見団子汁	かぼちゃ粥	かぼちゃ粥
25日	(金)	牛乳 プレーンビスケット	赤ちゃんせんべい	
		キッズビビンバ、マッシュポテト、みそ汁（なめこ・豆腐）牛乳寒天	五倍粥、鶏ひき肉じゃが、小松菜煮、みそ汁（豆腐）	七倍粥、鶏ひき肉じゃが、小松菜のトロトロ煮、みそ汁（豆腐）
		牛乳 クラッカー、おせんべい	ビスケット	赤ちゃんせんべい
26日	(土)	牛乳 おせんべい	野菜リング	
		ご飯、しゅうまい、小松菜のおひたし、みそ汁、ミニゼリー	あんかけ丼（五倍粥・鶏ひき肉・玉ねぎ・人参）、みそ汁（小松菜）	あんかけ丼（七倍粥・鶏ひき肉・玉ねぎ・人参）、みそ汁（小松菜）
		牛乳 ごま塩おにぎり	きな粉粥	きな粉粥
28日	(月)	牛乳 クリームサンドビスケット	赤ちゃんせんべい	
		ご飯、豚肉となすの味噌炒め、小松菜のごまサラダ、すまし汁（長ネギ・豆腐）、黄桃	五倍粥、豆腐となすのみそ煮、小松菜煮、野菜だしスープ（玉ねぎ）	七倍粥、豆腐となすのみそ煮、小松菜のトロトロ煮、野菜だしスープ（玉ねぎ）
		牛乳 人参ケーキ	人参粥	人参粥
29日	(火)	牛乳 スティックビスケット	赤ちゃんせんべい	
		ハヤシライス、キャベツと人参のしらす和え、コンソメスープ（ブロッコリー・コーン）、白桃	ハヤシライス風（五倍粥・しらす・キャベツ・玉ねぎ）、人参スティック	ハヤシライス風（七倍粥・しらす・キャベツ・玉ねぎ）、人参のトロトロ煮
		牛乳 ボンデケーキ	ブロッコリー粥	ブロッコリー粥
30日	(水)	牛乳 セサミビスケット	赤ちゃんせんべい	
		ご飯、豆腐ハンバーグ、ごぼうのきんぴら煮、みそ汁（小松菜・もやし）、みかん	五倍粥、豆腐と人参のうま煮、もやし煮、みそ汁（小松菜）	七倍粥、豆腐と人参のうま煮、玉ねぎのトロトロ煮、みそ汁（小松菜）
		牛乳 お好み焼き	おかか粥	おかか粥

※仕入れにより、献立を変更する場合があります。

※ちょうちょ組は誤食・誤嚥防止のため変更するメニューもあります。また、鶏卵を使用していない食材が提供されます。

麦茶は白湯、15日誕生日ケーキはフルーツヨーグルトになります。

