

令和7年度

献立表



※仕入れにより、献立を変更する場合があります。
 ※調味料は、食塩、酢、醤油、味噌、みりん、酒、ケチャップ、中濃ソース、コンソメ、中華だし、おろししょうが、おろしにんにく、めんつゆ、白だし、マヨネーズドレッシングを使用しています。

※午前・午後おやつには牛乳を飲みます。.

※ちようちょ組は誤食・誤嚥防止のため変更するメニューもあります。また、鶏卵を使用していない食材が提供されます
 麦茶は白湯、18日の誕生日ケーキはフルーツヨーグルトになります。

あさひなのはな保育室

1日
土
午前おやつ クリームサンドビスケット
ご飯
豚肉の味噌焼き
小松菜のごま和え
すまし汁
ミニゼリー
午後おやつ ホットケーキ

3日	4日	5日	6日	7日	8日
月	火	水	木	金	土
午前おやつ セサミビスケット	午前おやつ プレーンビスケット	午前おやつ おせんべい	午前おやつ ステックビスケット	午前おやつ セサミビスケット	午前おやつ プレーンビスケット
ご飯 豆腐ハンバーグ ほうれん草と人参のおかか和え みそ汁 (じゃが芋・小松菜) 黄桃	なすとピーマンのドライカレー ブロッコリーのツナサラダ コンソメスープ (キャベツ・人参) すいか	豚丼 もやしと人参の塩昆布和え みそ汁 (小松菜・高野豆腐) すいか	ご飯 肉団子の甘辛あんかけ 春雨サラダ みそ汁 (えのき・ほうれん草) すいか	焼きそば から揚げ 冷やしきゅうり わかめスープ バナナ	鶏そぼろ丼 キャベツの塩昆布和え みそ汁 ミニゼリー
午後おやつ 焼きおにぎり	午後おやつ マカロニきな粉	午後おやつ ちんすこう	午後おやつ シュガートースト	午後おやつ ジャカジャカポテト ポップコーン	午後おやつ クッキー・おせんべい
10日	11日	12日	13日	14日	15日
月	火	水	木	金	土
午前おやつ おせんべい		午前おやつ プレーンビスケット	午前おやつ セサミビスケット	午前おやつ おせんべい	午前おやつ セサミビスケット
ハヤシライス ほうれん草のしらす和え みそ汁 (油揚げ・大根) みかん	山の日	ごま塩ご飯 ミートコロッケ オクラと人参の納豆和え みそ汁 (なす・玉ねぎ) 白桃	焼き鳥丼 ブロッコリーの塩昆布サラダ みそ汁 (えのき・豆腐) みかん	ジャージャー麺 ささみの中華サラダ すまし汁 (かまぼこ・わかめ) 黄桃	ごま塩ご飯 チキンカツ ほうれん草のおかか和え みそ汁 ミニゼリー
午後おやつ お麩ラスク		午後おやつ 人参ケーキ	午後おやつ 野菜スティック	午後おやつ わかめおにぎり	午後おやつ いちご蒸しパン
17日	18日	19日	20日	21日	22日
月	火	水	木	金	土
午前おやつ プレーンビスケット	午前おやつ おせんべい	午前おやつ セサミビスケット	午前おやつ クリームサンドビスケット	午前おやつ ステックビスケット	午前おやつ プレーンビスケット
ミートソーススパゲティ かみかみサラダ コンソメスープ (人参・ほうれん草) ぶどうゼリー	ご飯 肉豆腐 キャベツの塩昆布和え みそ汁 (大根・小松菜) 白桃	わかめご飯 白身魚フライ コーンと枝豆のサラダ みそ汁 (小松菜・なす) みかん	ご飯 鶏肉の香り焼き きゅうりともやしのしらす和え みそ汁 (玉ねぎ・わかめ) 黄桃	夏野菜カレー コールスローサラダ 中華スープ (モロヘイヤ・もやし) 白桃	ひき肉チャーハン 春雨サラダ すまし汁 ミニゼリー
午後おやつ もちもちドーナツ	午後おやつ お誕生日ケーキ	午後おやつ たぬきおにぎり	午後おやつ アイスクリーム・ビスケット	午後おやつ バナナきな粉	午後おやつ ごま塩おにぎり
24日	25日	26日	27日	28日	29日
月	火	水	木	金	土
午前おやつ おせんべい	午前おやつ セサミビスケット	午前おやつ プレーンビスケット	午前おやつ おせんべい	午前おやつ セサミビスケット	午前おやつ ステックビスケット
ごま塩ご飯 味噌チキンカツ ひじきのサラダ すまし汁 (豆腐・ほうれん草) みかん	ご飯 豚肉となすの甘辛煮 キャベツの納豆和え みそ汁 (玉ねぎ・お麩) 黄桃	キッズビビンバ ブロッコリーとコーンのツナマヨサラダ みそ汁 (なめこ・人参) 牛乳寒天	ご飯 ふわふわ鶏つくね ごぼうきんぴら煮 みそ汁 (麩・小松菜) みかん	マーボー豆腐丼 ささみのカレー風味サラダ すまし汁 (キャベツ・しめじ) 白桃	ご飯 キャベツと豚肉の生姜焼き ブロッコリーのサラダ みそ汁 ミニゼリー
午後おやつ そうめん	午後おやつ メロンパンクッキー	午後おやつ しらすチーストースト	午後おやつ お好み焼き	午後おやつ クラッカー・塩せんべい	午後おやつ そぼろおにぎり

31日
月
午前おやつ クリームサンドビスケット
ご飯
デミグラスハンバーグ
キャベツのしらす和え
みそ汁 (玉ねぎ・なす)
みかん
午後おやつ ポテトパイ

