

令和8年度 8月



離乳食献立



あさひのはな保育室

日付		完了食	後期食	中期食
1日	(土)	牛乳 クリームサンドビスケット	赤ちゃんせんべい	
		ご飯、豚肉の味噌焼き、小松菜のごま和え、すまし汁、ミニゼリー	リゾット（五倍粥、しらす、人参、小松菜）、さつまいもステック	リゾット（七倍粥、しらす、人参、小松菜）、さつまいものトトロ煮
		牛乳 ホットケーキ	ほうれん草粥	ほうれん草粥
3日	(月)	牛乳 セサミビスケット	赤ちゃんせんべい	
		ご飯、豆腐ハンバーグ、ほうれん草と人参のおかか和え、みそ汁（じゃが芋・小松菜）、黄桃	五倍粥、豆腐のほうれん草あんかけ、人参スティック、みそ汁（小松菜）	七倍粥、豆腐のほうれん草あんかけ、人参のトトロ煮、みそ汁（小松菜）
		牛乳 焼きおにぎり	おかか粥	おかか粥
4日	(火)	牛乳 フレーンビスケット	ミルクウエハース	
		なすどピーマンのドライカレー、ブロッコリーのツナサラダ、コンソメスープ（キャベツ・人参）、すいか	カレーライス風（五倍粥、鶏ひき肉、人参、なす）、野菜だしスープ（キャベツ）	カレーライス風（七倍粥、鶏ひき肉、人参、なす）、野菜だしスープ（キャベツ）
		牛乳 マカロニきな粉	きな粉粥	きな粉粥
5日	(水)	牛乳 おせんべい	赤ちゃんせんべい	
		豚丼、もやしと人参の塩昆布和え、みそ汁（小松菜・高野豆腐）、すいか	リゾット（五倍粥、鶏ひき肉、人参、玉ねぎ）、小松菜煮	リゾット（七倍粥、鶏ひき肉、人参、玉ねぎ）、小松菜のトトロ煮
		牛乳 ちんすこう	ほうれん草粥	ほうれん草粥
6日	(木)	牛乳 ステックビスケット	赤ちゃんせんべい	
		ご飯、肉団子の甘辛あんかけ、春雨サラダ、みそ汁（えのき・ほうれん草）、すいか	五倍粥、人参のしらすあんかけ、きゅうりスティック、みそ汁（玉ねぎ）	七倍粥、人参のしらすあんかけ、ほうれん草のトトロ煮、みそ汁（玉ねぎ）
		牛乳 シュガートースト	パン粥	パン粥
7日	(金)	牛乳 セサミビスケット	赤ちゃんせんべい	
		焼きそば、しゅうまい、冷やしきゅうり、わかめスープ、バナナ	にゅうめん（そうめん・鶏ひき肉・玉ねぎ・キャベツ）、人参スティック、バナナ	にゅうめん（そうめん・鶏ひき肉・玉ねぎ・キャベツ）、人参のトトロ煮、バナナ
		牛乳 ハッシュポテト	マッシュポテト	マッシュポテト
8日	(土)	牛乳 フレーンビスケット	赤ちゃんせんべい	
		鶏そぼろ丼、キャベツの塩昆布和え、みそ汁、ミニゼリー	五倍粥、鶏ひき肉とブロッコリーのうま煮、キャベツ煮、みそ汁（もやし）	七倍粥、鶏ひき肉とブロッコリーのうま煮、キャベツのトトロ煮、みそ汁（玉ねぎ）
		牛乳 クッキー・おせんべい	ビスケット	野菜リング
10日	(月)	牛乳 おせんべい	野菜リング	
		ハヤシライス、ほうれん草のしらす和え、みそ汁（油揚げ・大根）、みかん	ハヤシライス風（五倍粥、しらす、人参、玉ねぎ）、みそ汁（大根）	ハヤシライス風（七倍粥、しらす、人参、玉ねぎ）、みそ汁（大根）
		牛乳 お麴ラスク	ブロッコリー粥	ブロッコリー粥
11日	(火)	山の日		
12日	(水)	牛乳 フレーンビスケット	赤ちゃんせんべい	
		ごま塩ご飯、じゃが芋のそぼろあんかけ、オクラと人参の納豆和え、みそ汁（なす・玉ねぎ）、白桃	五倍粥、じゃが芋のそぼろあんかけ、煮なす、みそ汁（人参）	七倍粥、じゃが芋のそぼろあんかけ、なすのトトロ煮、みそ汁（人参）
		牛乳 人参ケーキ	かぼちゃ粥	かぼちゃ粥
13日	(木)	牛乳 セサミビスケット	赤ちゃんせんべい	
		焼き鳥丼、ブロッコリーの塩昆布サラダ、みそ汁（えのき・豆腐）、みかん	そぼろ丼（五倍粥、鶏ひき肉、ブロッコリー、玉ねぎ）、みそ汁（豆腐）	そぼろ丼（七倍粥、鶏ひき肉、ブロッコリー、玉ねぎ）、みそ汁（豆腐）
		牛乳 野菜スティック	人参粥	人参粥
14日	(金)	牛乳 おせんべい	赤ちゃんせんべい	
		チャーシュー麺、ささみの中華サラダ、すまし汁（かまぼこ・わかめ）、黄桃	しらすうどん（うどん、しらす、きゅうり、もやし）さつまいもステック	しらすうどん（うどん、しらす、玉ねぎ、人参）さつまいものトトロ煮
		牛乳 わかめおにぎり	おかか粥	おかか粥
15日	(土)	牛乳 セサミビスケット	ミルクウエハース	
		ごま塩ご飯、チキンカツ、ほうれん草のおかか和え、みそ汁、ミニゼリー	あんかけ丼（五倍粥、鶏ひき肉、人参、ほうれん草）、みそ汁（キャベツ）	あんかけ丼（七倍粥、鶏ひき肉、人参、ほうれん草）、みそ汁（キャベツ）
		牛乳 いちご蒸しパン	ブロッコリー粥	ブロッコリー粥
		牛乳 フレーンビスケット	赤ちゃんせんべい	

17日	(月)	ミートソースパグティ、かみかみサラダ、コンソメスープ（人参・ほうれん草）、ぶどうゼリー 牛乳 もちもちホットケーキ	スーpsパグティ（パスタ・しらす・人参・玉ねぎ）、大根ステック 豆腐粥	スーpsパグティ（パスタ・しらす・人参・玉ねぎ）、大根のトロトロ煮 豆腐粥
18日	(火)	牛乳 おせんべい ご飯、肉豆腐、キャベツの塩昆布和え、みそ汁（大根・小松菜）、白桃 牛乳 フルーツヨーグルト	赤ちゃんせんべい 五倍粥、豆腐の鶏そぼろあんかけ、キャベツ煮、みそ汁（大根） ヨーグルト	七倍粥、豆腐の鶏そぼろあんかけ、キャベツのトロトロ煮、みそ汁（大根） ヨーグルト
19日	(水)	牛乳 セサミビスケット わかめご飯、白身魚のほうれん草あんかけ、コーンと枝豆のサラダ、みそ汁（小松菜・なす）、みかん 牛乳 たぬきおにぎり	赤ちゃんせんべい 五倍粥、白身魚のほうれん草あんかけ、煮なす、みそ汁（小松菜） おかか粥	七倍粥、白身魚のほうれん草あんかけ、なすのトロトロ煮、みそ汁（小松菜） おかか粥
20日	(木)	牛乳 クリームサンドビスケット ご飯、鶏肉の香り焼き、きゅうりともやしのだし和え、みそ汁（玉ねぎ・わかめ）、黄桃 牛乳 アイスクリーム・ビスケット	赤ちゃんせんべい しらす雑炊（五倍粥、しらす、玉ねぎ、ブロッコリー）、みそ汁（人参） ビスケット	しらす雑炊（七倍粥、しらす、玉ねぎ、ブロッコリー）、みそ汁（人参） 赤ちゃんせんべい
21日	(金)	牛乳 ステックビスケット 夏野菜カレー、コールスローサラダ、中華スープ（モロヘイヤ・もやし）、白桃 牛乳 パナナきな粉	野菜リング リゾット（五倍粥、鶏ひき肉、人参、なす）、もやしとキャベツの煮物 バナナきな粉	リゾット（七倍粥、鶏ひき肉、人参、なす）、キャベツのトロトロ煮 バナナきな粉
22日	(土)	牛乳 フレーンビスケット ひき肉チャーハン、春雨サラダ、すまし汁、ミニゼリー 牛乳 ごま塩おにぎり	赤ちゃんせんべい 中華丼（五倍粥、鶏ひき肉、人参、キャベツ）、すまし汁（ほうれん草） おかか粥	中華丼（七倍粥、鶏ひき肉、人参、キャベツ）、すまし汁（ほうれん草） おかか粥
24日	(月)	牛乳 おせんべい ごま塩ご飯、ハンバーグ、ひじきのサラダ、すまし汁（豆腐・ほうれん草）、みかん 牛乳 そうめん	赤ちゃんせんべい 五倍粥、豆腐とブロッコリーのうま煮、人参ステック、みそ汁（ほうれん草） にゅうめん	七倍粥、豆腐とブロッコリーのうま煮、人参のトロトロ煮、みそ汁（ほうれん草） にゅうめん
25日	(火)	牛乳 セサミビスケット ご飯、豚肉となすの甘辛煮、キャベツの納豆和え、みそ汁（玉ねぎ・お麴）、黄桃 牛乳 メロンパンクッキー	赤ちゃんせんべい 五倍粥、鶏ひき肉となすのうま煮、キャベツ煮、みそ汁（玉ねぎ） ほうれん草粥	七倍粥、鶏ひき肉となすのうま煮、キャベツのトロトロ煮、みそ汁（玉ねぎ） ほうれん草粥
26日	(水)	牛乳 フレーンビスケット キッズビビンバ、ブロッコリーとコーンのツナマヨサラダ、みそ汁（なめこ・人参）、牛乳寒天 牛乳 しらすチーズトースト	赤ちゃんせんべい リゾット（五倍粥、しらす、人参、小松菜）、ブロッコリー煮 ミルクかぼちゃパン粥	リゾット（七倍粥、しらす、人参、小松菜）、ブロッコリーのトロトロ煮 ミルクかぼちゃパン粥
27日	(木)	牛乳 おせんべい ご飯、ふわふわ鶏つくね、ごぼうきんぴら煮、みそ汁（麴・小松菜）、みかん 牛乳 お好み焼き	ミルクウェハース 五倍粥、鶏ひき肉と人参のうま煮、あんかけ豆腐、みそ汁（小松菜） キャベツ粥	七倍粥、鶏ひき肉と人参のうま煮、あんかけ豆腐、みそ汁（小松菜） キャベツ粥
28日	(金)	牛乳 セサミビスケット マーボー豆腐丼、ささみのカレー風味サラダ、すまし汁（キャベツ・しめじ）、白桃 牛乳 クラッカー・塩せんべい	赤ちゃんせんべい マーボース豆腐丼風（五倍粥・鶏ひき肉・豆腐・玉ねぎ）、野菜だしスープ（キャベツ） ビスケット	マーボース豆腐丼風（七倍粥・鶏ひき肉・豆腐・玉ねぎ）、野菜だしスープ（キャベツ） 野菜リング
29日	(土)	牛乳 スティックビスケット ご飯、キャベツと豚肉の生姜焼き、ブロッコリーのサラダ、みそ汁、ミニゼリー 牛乳 そぼろおにぎり	赤ちゃんせんべい 五倍粥、鶏ひき肉とキャベツのうま煮、さつま芋スティック、みそ汁（ブロッコリー） そぼろ粥	七倍粥、鶏ひき肉とキャベツのうま煮、さつま芋のトロトロ煮、みそ汁（ブロッコリー） そぼろ粥
31日	(月)	牛乳 クリームサンドビスケット ご飯、デミグラスハンバーグ、キャベツのだし和え、みそ汁（玉ねぎ・なす）、みかん 牛乳 ポテトおやき	赤ちゃんせんべい 五倍粥、しらすと豆腐の味噌煮、キャベツ煮、みそ汁（なす） マッシュポテト	七倍粥、しらすと豆腐の味噌煮、キャベツのトロトロ煮、みそ汁（なす） マッシュポテト

※仕入れにより、献立を変更する場合があります。

※ちようちよ組は誤食・誤嚥防止のため変更するメニューもあります。また、鶏卵を使用していない食材が提供されます。

麦茶は白湯、18日誕生日ケーキはフルーツヨーグルトになります。

