

令和8年度



献立表



あさひなのはな保育室

※仕入れにより、献立を変更する場合があります。
 ※調味料は、食塩、酢、醤油、味噌、みりん、酒、ケチャップ、中濃ソース、コンソメ、中華だし、おろししょうが、おろしにんにく、めんつゆ、白だし、マヨネーズドレッシングを使用しています。

※午前・午後おやつには牛乳を飲みます。

※ちょうちょ組は誤食・誤嚥防止のため変更するメニューもあります。また、鶏卵を使用していない食材が提供されます。麦茶は白湯、14日の誕生日ケーキはフルーツヨーグルトになります。

1日	2日	3日	4日
水	木	金	土
午前おやつ スティックビスケット	午前おやつ おせんべい	午前おやつ プレーンビスケット	午前おやつ セサミビスケット
マーボーナス豆腐丼 人参と小松菜のおかか和え 春雨スープ(春雨・玉ねぎ・コーン) 黄桃	ご飯 タンドリーチキン キャベツときゅうりのサラダ みそ汁(なす・油揚げ) みかん	ご飯 肉じゃが きゅうりともやしのナムル みそ汁(お麩・小松菜) 白桃	ご飯 豚肉の味噌焼き 小松菜のごま和え すまし汁 ミニゼリー
午後おやつ パナナケーキ	午後おやつ しらすチーズトースト	午後おやつ 焼きおにぎり	午後おやつ ホットケーキ

6日	7日	8日	9日	10日	11日
月	火	水	木	金	土
午前おやつ スティックビスケット	午前おやつ おせんべい	午前おやつ プレーンビスケット	午前おやつ セサミビスケット	午前おやつ スティックビスケット	午前おやつ おせんべい
ご飯 豆腐ハンバーグ ほうれん草と人参のおかか和え コンソメスープ(じゃが芋・キャベツ) 黄桃	七タカレー 大根と人参の短冊サラダ すまし汁(おくら・そうめん) りんごゼリー	豚丼 もやしと人参の塩昆布和え みそ汁(小松菜・豆腐) みかん	ご飯 ツナと豆腐の落とし揚げ 小松菜ときゅうりのしらす和え みそ汁(大根・なめこ) 白桃	ご飯 肉団子の甘辛あんかけ ブロッコリーともやしのごまサラダ みそ汁(えのき・玉ねぎ) 黄桃	ご飯 鶏唐揚げ キャベツのおかか和え みそ汁 ミニゼリー
午後おやつ マカロニきな粉	午後おやつ 短冊クッキー	午後おやつ シュガートースト	午後おやつ 冷やしうどん	午後おやつ パナナきな粉	午後おやつ お好みマカロニ

13日	14日	15日	16日	17日	18日
月	火	水	木	金	土
午前おやつ おせんべい	午前おやつ セサミビスケット	午前おやつ プレーンビスケット	午前おやつ スティックビスケット	午前おやつ おせんべい	午前おやつ クリームサンドビスケット
ハヤシライス ブロッコリーのごま和え みそ汁(油揚げ・大根) みかん	ご飯 サクサクチキン 小松菜ときゅうりのツナサラダ みそ汁(長ねぎ・豆腐) 白桃	ご飯 厚揚げのカレーあんかけ じゃが芋と人参のきんぴら みそ汁(キャベツ・えのき) 牛乳寒天	ミートソーススパゲティ もやしと人参のしらす和え コンソメスープ(キャベツ・なす) 黄桃	ご飯 鶏ピザ なすの素揚げ みそ汁(大根・小松菜) みかん	ご飯 豚肉の生姜焼き ブロッコリーのサラダ みそ汁 ミニゼリー
午後おやつ フライドポテト	午後おやつ 誕生日ケーキ	午後おやつ 子ぎつねおにぎり	午後おやつ もちもちドーナツ	午後おやつ いちごジャムサンド	午後おやつ そぼろおにぎり

20日	21日	22日	23日	24日	25日
月	火	水	木	金	土
海の日	午前おやつ スティックビスケット	午前おやつ おせんべい	午前おやつ プレーンビスケット	午前おやつ セサミビスケット	午前おやつ おせんべい
	ご飯 豆腐のふわふわ鶏つくね きゅうりの塩昆布和え みそ汁(なす・玉ねぎ) 白桃	ご飯 白身魚フライ ごぼうと人参のきんぴら炒め煮 みそ汁(大根・わかめ) 黄桃	ごま塩ご飯 豚肉とコーンの味噌バター ブロッコリーとキャベツのツナサラダ みそ汁(えのき・豆腐) りんごゼリー	野菜そぼろあんかけ丼 もやしのナムル みそ汁(なす・わかめ) みかん	焼き肉丼 ほうれん草のおひたし みそ汁 ミニゼリー
	午後おやつ マカロニチャップ	午後おやつ りんごジャムサンド	午後おやつ わかめおにぎり	午後おやつ ホットケーキ	午後おやつ 塩昆布おにぎり

27日	28日	29日	30日	31日
月	火	水	木	金
午前おやつ おせんべい	午前おやつ セサミビスケット	午前おやつ クリームサンドビスケット	午前おやつ スティックビスケット	午前おやつ おせんべい
ご飯 肉豆腐 コールスロー(きゅうり・キャベツ) みそ汁(大根・小松菜) 白桃	ご飯 ミートコロッケ 竹輪と切干大根の煮物 みそ汁(ほうれん草・豆腐) 黄桃	カレーライス もやしと小松菜のごまサラダ コンソメスープ(キャベツ・しめじ) みかん	キッズビビンバ じゃがバター わかめスープ(玉ねぎ・わかめ) 白桃	ご飯 豆腐入りチキンナゲット キャベツとひじきのおかか和え みそ汁(えのき・なす) バナナ
午後おやつ たぬきおにぎり	午後おやつ お好み焼き	午後おやつ 人参ケーキ	午後おやつ きな粉サンド	午後おやつ コーンフレーク

