

## 離乳食献立

あさひなのはな保育室

日付		完了食	後期食	中期食
1日	(水)	牛乳、スティックビスケット	赤ちゃんせんべい	
		マーボーナス豆腐丼、人参と小松菜のおかか和え、春雨スープ（春雨・玉ねぎ・コーン）、黄桃	マーボーナス豆腐丼風（五倍粥・鶏ひき肉・豆腐・小松菜）、野菜だしスープ（玉ねぎ）	マーボーナス豆腐丼風（七倍粥・鶏ひき肉・豆腐・小松菜）、野菜だしスープ（玉ねぎ）
		牛乳、バナナケーキ	バナナ	バナナ
2日	(木)	牛乳、おせんべい	赤ちゃんせんべい	
		ご飯、タンドリーチキン、キャベツときゅうりのサラダ、みそ汁（なす・油揚げ）、みかん	五倍粥、鶏ひき肉とキャベツのうま煮、きゅうりスティック、みそ汁（なす）	七倍粥、鶏ひき肉とキャベツのうま煮、ほうれん草のトトロ煮、みそ汁（なす）
		牛乳、しらすチーズトースト	しらす粥	しらす粥
3日	(金)	牛乳、プレーンビスケット	ミルクウエハース	
		ご飯、肉じゃが、きゅうりともやしのナムル、みそ汁（お麩・小松菜）、白桃	五倍粥、じゃが芋のしらすあんかけ、人参スティック、みそ汁（小松菜）	七倍粥、じゃが芋のしらすあんかけ、人参のトトロ煮、みそ汁（小松菜）
		牛乳、焼きおにぎり	おかか粥	おかか粥
4日	(土)	牛乳、セサミビスケット	赤ちゃんせんべい	
		ご飯、豚肉の味噌焼き、小松菜のごま和え、すまし汁、ミニゼリー	リゾット（五倍粥、鶏ひき肉、人参、玉ねぎ）、小松菜煮	リゾット（七倍粥、鶏ひき肉、人参、玉ねぎ）、小松菜のトトロ煮
		牛乳、ホットケーキ	ほうれん草粥	ほうれん草粥
6日	(月)	牛乳、スティックビスケット	赤ちゃんせんべい	
		ご飯、豆腐ハンバーグ、ほうれん草と人参のおかか和え、コンソメスープ（じゃが芋・キャベツ）、黄桃	五倍粥、豆腐と人参の味噌煮、ほうれん草煮、野菜だしスープ（キャベツ）	七倍粥、豆腐と人参の味噌煮、ほうれん草のトトロ煮、野菜だしスープ（キャベツ）
		牛乳、マカロニきな粉	きな粉粥	きな粉粥
7日	(火)	牛乳、おせんべい	赤ちゃんせんべい	
		七タカレー、大根と人参の短冊サラダ、すまし汁（おくら・そうめん）、りんごゼリー	七タカレー風（五倍粥・鶏ひき肉・じゃが芋・人参）、すまし汁（玉ねぎ）	七タカレー風（七倍粥・鶏ひき肉・じゃが芋・人参）、すまし汁（玉ねぎ）
		牛乳、短冊クッキー	ほうれん草粥	ほうれん草粥
8日	(水)	牛乳、プレーンビスケット	赤ちゃんせんべい	
		豚丼、もやしと人参の塩昆布和え、みそ汁（小松菜・豆腐）、みかん	五倍粥、豆腐の鶏そぼろあんかけ、人参スティック、みそ汁（小松菜）	七倍粥、豆腐の鶏そぼろあんかけ、人参のトトロ煮、みそ汁（小松菜）
		牛乳、シュガートースト	ミルクパン粥	ミルクパン粥
9日	(木)	牛乳、セサミビスケット	野菜リング	
		ご飯、ツナと豆腐のお焼き、小松菜ときゅうりのしらす和え、みそ汁（大根・なめこ）、白桃	五倍粥、しらすと豆腐の味噌煮、小松菜煮、みそ汁（大根）	七倍粥、しらすと豆腐の味噌煮、小松菜のトトロ煮、みそ汁（大根）
		牛乳、冷やしうどん	うどん煮	うどん煮
10日	(金)	牛乳、スティックビスケット	赤ちゃんせんべい	
		ご飯、肉団子の甘辛あんかけ、ブロッコリーともやしのごまサラダ、みそ汁（えのき・玉ねぎ）、黄桃	五倍粥、鶏ひき肉とブロッコリーのうま煮、さつま芋スティック、みそ汁（玉ねぎ）	七倍粥、鶏ひき肉とブロッコリーのうま煮、さつま芋のトトロ煮、みそ汁（玉ねぎ）
		牛乳、バナナきな粉	バナナ	バナナ
11日	(土)	牛乳、おせんべい	赤ちゃんせんべい	
		ご飯、鶏唐揚げ、キャベツのおかか和え、みそ汁、ミニゼリー	中華丼（五倍粥、鶏ひき肉、人参、キャベツ）、みそ汁（ほうれん草）	中華丼（七倍粥、鶏ひき肉、人参、キャベツ）、みそ汁（ほうれん草）
		牛乳、お好みマカロニ	かぼちゃ粥	かぼちゃ粥
13日	(月)	牛乳、プレーンビスケット	赤ちゃんせんべい	
		ハヤシライス、ブロッコリーのごま和え、みそ汁（油揚げ・大根）、みかん	ハヤシライス風（五倍粥、しらす、人参、玉ねぎ）、みそ汁（ブロッコリー）	ハヤシライス風（七倍粥、しらす、人参、玉ねぎ）、みそ汁（ブロッコリー）
		牛乳、マッシュポテト	マッシュポテト	マッシュポテト
14日	(火)	牛乳、セサミビスケット	赤ちゃんせんべい	
		ご飯、ハンバーグ、小松菜ときゅうりのツナサラダ、すまし汁（長ねぎ・豆腐）、白桃	五倍粥、鶏ひき肉と小松菜の味噌煮、きゅうりスティック、すまし汁（豆腐）	七倍粥、鶏ひき肉と小松菜の味噌煮、ほうれん草のトトロ煮、すまし汁（豆腐）
		白湯、フルーツヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト
15日	(水)	牛乳、おせんべい	ミルクウエハース	
		ご飯、厚揚げのカレーあんかけ、じゃが芋と人参のきんぴら、みそ汁（キャベツ・えのき）、牛乳寒天	あんかけ丼（五倍粥、鶏ひき肉、人参、玉ねぎ）、みそ汁（キャベツ）	あんかけ丼（七倍粥、鶏ひき肉、人参、玉ねぎ）、みそ汁（キャベツ）
		牛乳、子ぎつねおにぎり	おかか粥	おかか粥
16日	(木)	牛乳、スティックビスケット	赤ちゃんせんべい	
		ミートソーススパゲティ、もやしと人参のしらす和え、コンソメスープ（キャベツ・なす）、黄桃	スープスパゲティ（パスタ・しらす・人参・玉ねぎ）、キャベツ煮	スープスパゲティ（パスタ・しらす・人参・玉ねぎ）、キャベツのトトロ煮

		牛乳、もちもちホットケーキ	ブロッコリー粥	ブロッコリー粥
17日	(金)	牛乳、おせんべい ご飯、鶏ピザ、なすの煮浸し、みそ汁(大根・小松菜)、みかん	赤ちゃんせんべい 五倍粥、鶏ひき肉となすのうま煮、大根スティック、みそ汁(小松菜)	七倍粥、鶏ひき肉となすのうま煮、大根のトトロ煮、みそ汁(小松菜)
		牛乳、いちごジャムサンド	かぼちゃミルクパン粥	かぼちゃミルクパン粥
18日	(土)	牛乳、クリームサンドビスケット ご飯、豚肉の生姜焼き、ブロッコリーのサラダ、みそ汁、ミニゼリー	赤ちゃんせんべい しらす雑炊(五倍粥、しらす、玉ねぎ、ブロッコリー)、みそ汁(人参)	しらす雑炊(七倍粥、しらす、玉ねぎ、ブロッコリー)、みそ汁(人参)
		牛乳、そばろおにぎり	鶏そばろ粥	鶏そばろ粥
20日	(月)	海の日		
21日	(火)	牛乳、スティックビスケット ご飯、豆腐のふわふわ鶏つくね、きゅうりの塩昆布和え、みそ汁(なす・玉ねぎ)、白桃	野菜リング 五倍粥、豆腐の鶏ひき味噌あん、きゅうりスティック、みそ汁(なす)	七倍粥、豆腐の鶏ひき味噌あん、玉ねぎのトトロ煮、みそ汁(なす)
		牛乳、マカロニクチャップ	さつまいも粥	さつまいも粥
22日	(水)	牛乳、おせんべい ご飯、白身魚のほうれん草あんかけ、ごぼうと人参のきんぴら炒め煮、みそ汁(大根・わかめ)、黄桃	赤ちゃんせんべい 五倍粥、白身魚のほうれん草あんかけ、人参スティック、みそ汁(大根)	七倍粥、白身魚のほうれん草あんかけ、人参のトトロ煮、みそ汁(大根)
		牛乳、りんごジャムサンド	ミルクパン粥	ミルクパン粥
23日	(木)	牛乳、プレーンビスケット ごま塩ご飯、豚肉とコーンの味噌バター、ブロッコリーとキャベツのツナサラダ、みそ汁(えのき・豆腐)、りんごゼリー	赤ちゃんせんべい 五倍粥、鶏ひき肉とブロッコリーのうま煮、キャベツ煮、みそ汁(豆腐)	七倍粥、鶏ひき肉とブロッコリーのうま煮、キャベツのトトロ煮、みそ汁(豆腐)
		牛乳、わかめおにぎり	人参粥	人参粥
24日	(金)	牛乳、セサミビスケット 野菜そばろあんかけ丼、もやしナムル、みそ汁(なす・わかめ)	赤ちゃんせんべい 野菜そばろあんかけ丼(五倍粥、鶏ひき肉、人参、ブロッコリー)、みそ汁(なす)	野菜そばろあんかけ丼(七倍粥、鶏ひき肉、人参、ブロッコリー)、みそ汁(なす)
		牛乳、ホットケーキ	ほうれん草粥	ほうれん草粥
25日	(土)	牛乳、おせんべい 焼き肉丼、ほうれん草のおひたし、みそ汁、ミニゼリー	赤ちゃんせんべい リゾット(五倍粥、しらす、人参、かぼちゃ)、ほうれん草煮	リゾット(七倍粥、しらす、人参、かぼちゃ)、ほうれん草のトトロ煮
		牛乳、塩昆布おにぎり	ブロッコリー粥	ブロッコリー粥
27日	(月)	牛乳、おせんべい ご飯、肉豆腐、コールスロー(きゅうり・キャベツ)、みそ汁(大根・小松菜)、白桃	ミルクウェハース 五倍粥、鶏ひき肉と大根のうま煮、あんかけ豆腐、みそ汁(小松菜)	七倍粥、鶏ひき肉と大根のうま煮、あんかけ豆腐、みそ汁(小松菜)
		牛乳、たぬきおにぎり	キャベツ粥	キャベツ粥
28日	(火)	牛乳、セサミビスケット ご飯、しゅうまい、竹輪と切干大根の煮物、みそ汁(ほうれん草・豆腐)、黄桃	赤ちゃんせんべい 五倍粥、豆腐の鶏そばろあんかけ、人参スティック、みそ汁(ほうれん草)	七倍粥、豆腐の鶏そばろあんかけ、人参のトトロ煮、みそ汁(ほうれん草)
		牛乳、お好み焼き	しらす粥	しらす粥
29日	(水)	牛乳、クリームサンドビスケット カレーライス、もやしと小松菜のごまサラダ、コンソメスープ(キャベツ・しめじ)、みかん	赤ちゃんせんべい カレーライス風(五倍粥、鶏ひき肉、人参、じゃが芋)、野菜だしスープ(キャベツ)	カレーライス風(七倍粥、鶏ひき肉、人参、じゃが芋)、野菜だしスープ(キャベツ)
		牛乳、人参ケーキ	人参粥	人参粥
30日	(木)	牛乳、スティックビスケット キッズビビンバ、じゃがバター、わかめスープ(玉ねぎ・わかめ)、白桃	赤ちゃんせんべい 五倍粥、しらすと小松菜の味噌煮、マッシュポテト、すまし汁(玉ねぎ)	七倍粥、しらすと小松菜の味噌煮、マッシュポテト、すまし汁(玉ねぎ)
		牛乳、きな粉サンド	きな粉粥	きな粉粥
31日	(金)	牛乳、おせんべい ご飯、豆腐チキンハンバーグ、キャベツとひじきのおかか和え、みそ汁(えのき・なす)、バナナ	赤ちゃんせんべい 五倍粥、鶏ひき肉と豆腐のうま煮、キャベツ煮、みそ汁(なす)	七倍粥、鶏ひき肉と豆腐のうま煮、キャベツのトトロ煮、みそ汁(なす)
		牛乳、コーンフレーク	ビスケット	赤ちゃんせんべい

※仕入れにより、献立を変更する場合があります。

※ちようちょ組は誤食・誤嚥防止のため変更するメニューもあります。また、鶏卵を使用していない食材が提供されます。

麦茶は白湯、14日誕生日ケーキはフルーツヨーグルトになります。

