

献立表



あさひなのはな保育室

1日	2日	3日	4日	5日	6日
月	火	水	木	金	土
午前おやつ おせんべい	午前おやつ セサミビスケット	午前おやつ プレーンビスケット	午前おやつ おせんべい	午前おやつ セサミビスケット	午前おやつ プレーンビスケット
ご飯 鶏肉と根菜の煮物 小松菜のしらすサラダ みそ汁(玉ねぎ・油揚げ) 黄桃	ご飯 ツナと豆腐の落とし揚げ 人参とキャベツのおかかかえ すまし汁(お麩・わかめ) 白桃	ご飯 ひじき入り鶏つくね 豆腐ともやしの塩昆布和え みそ汁(なす・玉ねぎ) みかん	ご飯 豚肉の生姜焼き ポテトフライ みそ汁(えのき・豆腐) 黄桃	ご飯 サクサクチキン 三色ナムル みそ汁(わかめ・じゃが芋) 白桃	焼き肉丼 ブロッコリーのおかかかえ みそ汁 ミニゼリー
午後おやつ もちもちドーナツ	午後おやつ マカロニケチャップ	午後おやつ いちごジャムサンド	午後おやつ ツナ青菜おにぎり	午後おやつ ハナナきな粉	午後おやつ ホットケーキ
8日	9日	10日	11日	12日	13日
月	火	水	木	金	土
午前おやつ セサミビスケット	午前おやつ スティックビスケット	午前おやつ おせんべい	午前おやつ セサミビスケット	午前おやつ プレーンビスケット	午前おやつ おせんべい
ごま塩ご飯 ケロケロハンバーグ キャベツと人参の塩昆布和え すまし汁(花麩・わかめ) あじさいゼリー	ハヤシライス 小松菜と人参のごま和え みそ汁(油揚げ・大根) 黄桃	ご飯 チキンカツ きゅうりと人参のツナサラダ みそ汁(豆腐・なめこ) 白桃	野菜そぼろあんかけ丼 もやしのナムル みそ汁(わかめ・なす) みかん	ご飯 肉豆腐 小松菜のしらす和え すまし汁(じゃが芋・玉ねぎ) 黄桃	ごま塩ご飯 鶏のから揚げ 小松菜のごま和え みそ汁 ミニゼリー
午後おやつ てるてる坊主揚げワフタン	午後おやつ お誕生日ケーキ	午後おやつ 焼きおにぎり	午後おやつ 冷やしうどん	午後おやつ リンゴジャムサンド	午後おやつ 塩昆布おにぎり
15日	16日	17日	18日	19日	20日
月	火	水	木	金	土
午前おやつ プレーンビスケット	午前おやつ クリームサンドビスケット	午前おやつ セサミビスケット	午前おやつ プレーンビスケット	午前おやつ おせんべい	午前おやつ セサミビスケット
マーボー豆腐丼 人参と小松菜のおかかかえ 春雨スープ(春雨・玉ねぎ・コーン) 白桃	ご飯 白身魚フライ ごぼうと人参のきんぴら炒め煮 みそ汁(大根・わかめ) りんごゼリー	キッズピビンバ ブロッコリーのツナサラダ みそ汁(なめこ・玉ねぎ) バナナ	ご飯 豚肉のスタミナ焼き 人参と小松菜のごま和え すまし汁(なす・えのき) 黄桃	ミートソーススパゲティ キャベツのコールスローサラダ コンソメスープ(ブロッコリー・コーン) 白桃	ご飯 ミートボール ブロッコリーのサラダ みそ汁 ミニゼリー
午後おやつ マカロニきな粉	午後おやつ お好み焼き	午後おやつ シュガートースト	午後おやつ たぬきおにぎり	午後おやつ フライドポテト	午後おやつ 鮭わかめおにぎり
22日	23日	24日	25日	26日	27日
月	火	水	木	金	土
午前おやつ おせんべい	午前おやつ セサミビスケット	午前おやつ プレーンビスケット	午前おやつ スティックビスケット	午前おやつ セサミビスケット	午前おやつ おせんべい
カレーライス ブロッコリーのツナサラダ レタススープ フルーチェ	ご飯 肉じゃが きゅうりの塩昆布和え みそ汁(お麩・小松菜) みかん	ご飯 豆腐入りチキンナゲット 竹輪と切干大根の煮物 みそ汁(人参・キャベツ) 白桃	ブルコギ丼 ブロッコリーと人参のおかかかえ みそ汁(豆腐・わかめ) 黄桃	ご飯 ミートコロッケ 小松菜と人参のゴマ和え みそ汁(油揚げ・もやし) 牛乳寒天	ご飯 チキンナゲット キャベツの塩昆布和え 野菜スープ ミニゼリー
午後おやつ ホットケーキ	午後おやつ ミニピザ	午後おやつ きな粉サンド	午後おやつ そうめん	午後おやつ コーンフレーク	午後おやつ マカロニきな粉
29日	30日	※仕入れにより、献立を変更する場合があります。 ※調味料は、食塩、酢、醤油、味噌、みりん、酒、ケチャップ、中濃ソース、コンソメ、中華だし、おろししょうが、おろしにんにく、めんつゆ、白だし、マヨネーズドレッシングを使用しています。 ※午前・午後おやつには牛乳を飲みます。			
月	火				
午前おやつ セサミビスケット	午前おやつ おせんべい	※ちょうちょ組は誤食・誤嚥防止のため変更するメニューもあります。 また、鶏卵を使用していない食材が提供されます。 麦茶は白湯、9日の誕生日ケーキはフルーツヨーグルトになります。			
ご飯 鶏のから揚げ 春雨サラダ(きゅうり・コーン) みそ汁(大根・小松菜) 白桃	ご飯 厚揚げのカレーあんかけ キャベツのしらす和え みそ汁(なす・人参) みかん				
午後おやつ いちご蒸しパン	午後おやつ わかめおにぎり				

