

離乳食献立

あさひなのはな保育室

日付		完了食	後期食	中期食
1日	(月)	牛乳、おせんべい	赤ちゃんせんべい	
		ご飯、鶏肉と根菜の煮物、小松菜のしらすサラダ、みそ汁(玉ねぎ・油揚げ)、黄桃	五倍粥、鶏ひき肉と小松菜のうま煮、人参スティック、みそ汁(玉ねぎ)	七倍粥、鶏ひき肉と小松菜のうま煮、人参のトトロ煮、みそ汁(玉ねぎ)
		牛乳、もちもちドーナツ	ブロッコリー粥	ブロッコリー粥
2日	(火)	牛乳、セサミビスケット	赤ちゃんせんべい	
		ご飯、ツナと豆腐のお焼き、人参とキャベツのおかか和え、すまし汁(お麩・わかめ)、白桃	五倍粥、しらすと豆腐のみそ煮、キャベツ煮、すまし汁(人参)	七倍粥、しらすと豆腐のみそ煮、キャベツのトトロ煮、みそ汁(人参)
		牛乳、マカロニケチャップ	かぼちゃ粥	かぼちゃ粥
3日	(水)	牛乳、プレーンビスケット	赤ちゃんせんべい	
		ご飯、ひじき入り鶏つくね、豆苗ともやしの塩昆布和え、みそ汁(なす・玉ねぎ)、みかん	マーボー丼風(五倍粥・鶏ひき肉・豆腐・人参)、みそ汁(玉ねぎ)	マーボー丼風(七倍粥・鶏ひき肉・豆腐・人参)、みそ汁(玉ねぎ)
		牛乳、いちごジャムサンド	ミルクパン粥	ミルクパン粥
4日	(木)	牛乳、おせんべい	ミルクウエハース	
		ご飯、豚肉の生姜焼き、マッシュポテト、みそ汁(えのき・豆腐)、黄桃	五倍粥、しらすと玉ねぎのうま煮、マッシュポテト、みそ汁(豆腐)	七倍粥、しらすと玉ねぎのうま煮、マッシュポテト、みそ汁(豆腐)
		牛乳、ツナ青菜おにぎり	小松菜粥	小松菜粥
5日	(金)	牛乳、セサミビスケット	赤ちゃんせんべい	
		ご飯、鶏ひき肉じゃが、三色ナムル、みそ汁(わかめ・じゃが芋)、白桃	五倍粥、鶏ひき肉じゃが、人参スティック、みそ汁(小松菜)	七倍粥、鶏ひき肉じゃが、人参のトトロ煮、みそ汁(小松菜)
		牛乳、バナナきな粉	バナナきな粉	バナナきな粉
6日	(土)	牛乳、プレーンビスケット	赤ちゃんせんべい	
		焼き肉丼、ブロッコリーのおかか和え、みそ汁、ミニゼリー	リゾット(五倍粥、鶏ひき肉、玉ねぎ、人参)みそ汁(ブロッコリー)	リゾット(七倍粥、鶏ひき肉、玉ねぎ、人参)みそ汁(ブロッコリー)
		牛乳、ホットケーキ	ほうれん草粥	ほうれん草粥
8日	(月)	牛乳、セサミビスケット	赤ちゃんせんべい	
		ごま塩ご飯、ケロケロハンバーグ、キャベツと人参の塩昆布和え、すまし汁(花麩・わかめ)、あじさいゼリー	肉みそあんかけ丼(五倍粥・鶏ひき肉・玉ねぎ・人参)、すまし汁(キャベツ)	肉みそあんかけ丼(七倍粥・鶏ひき肉・玉ねぎ・人参)、すまし汁(キャベツ)
		牛乳、マッシュポテト	マッシュポテト	マッシュポテト
9日	(火)	牛乳、スティックビスケット	赤ちゃんせんべい	
		ハヤシライス、小松菜と人参のごま和え、みそ汁(油揚げ・大根)、黄桃	五倍粥、鶏ひき肉と人参のうま煮、小松菜煮、みそ汁(大根)	七倍粥、鶏ひき肉と人参のうま煮、小松菜のトトロ煮、みそ汁(大根)
		白湯、フルーツヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト
10日	(水)	牛乳、おせんべい	野菜リング	
		ご飯、ハンバーグ、ぎゅうりと人参のツナサラダ、みそ汁(豆腐・なめこ)、白桃	五倍粥、豆腐としらすのうま煮、ぎゅうりスティック、みそ汁(人参)	七倍粥、豆腐としらすのうま煮、ほうれん草のトトロ煮、みそ汁(人参)
		牛乳、焼きおにぎり	おかか粥	おかか粥
11日	(木)	牛乳、セサミビスケット	赤ちゃんせんべい	
		野菜そぼろあんかけ丼、もやしのナムル、みそ汁(わかめ・なす)、みかん	野菜そぼろあんかけ丼(五倍粥・鶏ひき肉・人参・ブロッコリー)、みそ汁(玉ねぎ)	野菜そぼろあんかけ丼(七倍粥・鶏ひき肉・人参・玉ねぎ)、みそ汁(ブロッコリー)
		牛乳、冷やしうどん	うどん煮	うどん煮
12日	(金)	牛乳、プレーンビスケット	赤ちゃんせんべい	
		ご飯、肉豆腐、小松菜のしらす和え、すまし汁(じゃが芋・玉ねぎ)、黄桃	五倍粥、鶏ひき肉豆腐、小松菜煮、野菜だしスープ(じゃが芋)	七倍粥、鶏ひき肉豆腐、小松菜のトトロ煮、野菜だしスープ(じゃが芋)
		牛乳、りんごジャムサンド	かぼちゃパン粥	かぼちゃパン粥
13日	(土)	牛乳、おせんべい	赤ちゃんせんべい	
		ごま塩ご飯、ハンバーグ、小松菜のごま和え、みそ汁、ミニゼリー	あんかけ丼(五倍粥・鶏ひき肉・人参・小松菜)みそ汁(ブロッコリー)	あんかけ丼(七倍粥・鶏ひき肉・人参・小松菜)みそ汁(ブロッコリー)
		牛乳、塩昆布おにぎり	さつま芋粥	さつま芋粥
15日	(月)	牛乳、プレーンビスケット	赤ちゃんせんべい	
		マーボー豆腐丼、人参と小松菜のおかか和え、春雨スープ(春雨・玉ねぎ・コーン)、白桃	マーボー豆腐丼風(五倍粥・鶏ひき肉・豆腐・人参)、野菜だしスープ(玉ねぎ)	マーボー豆腐丼風(七倍粥・鶏ひき肉・豆腐・人参)、野菜だしスープ(玉ねぎ)
		牛乳、マカロニきな粉	きな粉粥	きな粉粥
16日	(火)	牛乳、クリームサンドビスケット	ミルクウエハース	
		ご飯、白身魚と玉ねぎのうま煮、ごぼうと人参のきんぴら炒め煮、みそ汁(大根・わかめ)、りんごゼリー	五倍粥、白身魚と玉ねぎのうま煮、人参スティック、みそ汁(大根)	七倍粥、白身魚と玉ねぎのうま煮、人参のトトロ煮、みそ汁(大根)

		牛乳、お好み焼き	キャベツ粥	キャベツ粥
17日	(水)	牛乳、セサミビスケット	赤ちゃんせんべい	
		キッズビビンバ、ブロッコリーのツナサラダ、みそ汁(なめこ・玉ねぎ)、バナナ	キッズビビンバ風(五倍粥、鶏ひき肉、人参、ブロッコリー)、みそ汁(玉ねぎ)	キッズビビンバ風(七倍粥、鶏ひき肉、人参、ブロッコリー)、みそ汁(玉ねぎ)
		牛乳、シュガートースト	ミルクパン粥	ミルクパン粥
18日	(木)	牛乳、プレーンビスケット	赤ちゃんせんべい	
		ご飯、豚肉のスタミナ焼き、人参と小松菜のごま和え、すまし汁(なす・えのき)、黄桃	五倍粥、鶏ひき肉と小松菜のみそ煮、人参ステーキ、すまし汁(なす)	七倍粥、鶏ひき肉と小松菜のみそ煮、人参のトトロ口煮、すまし汁(なす)
		牛乳、たぬきおにぎり	おかか粥	おかか粥
19日	(金)	牛乳、おせんべい	赤ちゃんせんべい	
		ミートソーススパゲティ、キャベツのコールスローサラダ、コンソメスープ(ブロッコリー・コーン)、白桃	あんかけスパゲティ(鶏ひき肉・玉ねぎ・スパゲティ・トマト)、キャベツ煮	あんかけスパゲティ(鶏ひき肉・玉ねぎ・スパゲティ・トマト)、キャベツのトトロ口煮
		牛乳、マッシュポテト	マッシュポテト	マッシュポテト
20日	(土)	牛乳、セサミビスケット	赤ちゃんせんべい	
		ご飯、シュウマイ、ブロッコリーのサラダ、みそ汁、ミニゼリー	五倍粥、しらすとブロッコリーのうま煮、人参スティック、みそ汁(玉ねぎ)	七倍粥、しらすとブロッコリーのうま煮、人参のトトロ口煮、みそ汁(玉ねぎ)
		牛乳、鮭わかめおにぎり	ほうれん草粥	ほうれん草粥
22日	(月)	牛乳、おせんべい	野菜リング	
		カレーライス、ブロッコリーのツナサラダ、レタススープ、フルーチェ	カレーライス風(五倍粥・鶏ひき肉・人参・じゃが芋)、野菜だしスープ(ブロッコリー)	カレーライス風(七倍粥・鶏ひき肉・人参・じゃが芋)、野菜だしスープ(ブロッコリー)
		牛乳、ホットケーキ	しらす粥	しらす粥
23日	(火)	牛乳、セサミビスケット	赤ちゃんせんべい	
		ご飯、肉じゃが、きゅうりの塩昆布和え、みそ汁(お麩・小松菜)、みかん	五倍粥、鶏ひき肉じゃが、きゅうりスティック、みそ汁(小松菜)	七倍粥、鶏ひき肉じゃが、ブロッコリーのトトロ口煮、みそ汁(小松菜)
		牛乳、ミニピザ	人参粥	人参粥
24日	(水)	牛乳、プレーンビスケット	赤ちゃんせんべい	
		ご飯、豆腐と鶏肉のお焼き、竹輪と切干大根の煮物、みそ汁(人参・キャベツ)、白桃	五倍粥、豆腐の鶏そぼろあんかけ、人参スティック、みそ汁(キャベツ)	七倍粥、豆腐の鶏そぼろあんかけ、人参のトトロ口煮、みそ汁(キャベツ)
		牛乳、きな粉サンド	きな粉パン粥	きな粉パン粥
25日	(木)	牛乳、スティックビスケット	赤ちゃんせんべい	
		ブルーベリー、ブロッコリーと人参のおかか和え、みそ汁(豆腐・わかめ)、黄桃	しらすあんかけ丼(五倍粥・しらす・人参・ブロッコリー)みそ汁(豆腐)	しらすあんかけ丼(七倍粥・しらす・人参・ブロッコリー)みそ汁(豆腐)
		牛乳、そうめん	ほうとう風そうめん(そうめん・かぼちゃ)	ほうとう風そうめん(そうめん・かぼちゃ)
26日	(金)	牛乳、セサミビスケット	赤ちゃんせんべい	
		ご飯、しゅうまい、小松菜と人参のごま和え、みそ汁(油揚げ・もやし)、牛乳寒天	五倍粥、鶏ひき肉と小松菜のうま煮、人参ステーキ、みそ汁(ブロッコリー)	七倍粥、鶏ひき肉と小松菜のうま煮、人参のトトロ口煮、みそ汁(ブロッコリー)
		牛乳、コーンフレーク	ビスケット	赤ちゃんせんべい
27日	(土)	牛乳、おせんべい	赤ちゃんせんべい	
		ご飯、ハンバーグ、キャベツの塩昆布和え、野菜スープ、ミニゼリー	リゾット(五倍粥・鶏ひき肉・かぼちゃ・人参)、野菜だしスープ(キャベツ)	リゾット(七倍粥・鶏ひき肉・かぼちゃ・人参)、野菜だしスープ(キャベツ)
		牛乳、マカロニきな粉	きな粉粥	きな粉粥
29日	(月)	牛乳、セサミビスケット	赤ちゃんせんべい	
		ご飯、鶏ひき肉と人参のうま煮、春雨サラダ(きゅうり・コーン)、みそ汁(大根・小松菜)、白桃	五倍粥、鶏ひき肉と人参のうま煮、大根スティック、みそ汁(小松菜)	七倍粥、鶏ひき肉と人参のうま煮、大根のトトロ口煮、みそ汁(小松菜)
		牛乳、いちご蒸しパン	ほうれん草粥	ほうれん草粥
30日	(火)	牛乳、おせんべい	赤ちゃんせんべい	
		ご飯、厚揚げのカレーあんかけ、キャベツのしらす和え、みそ汁(なす・人参)、みかん	五倍粥、しらすと豆腐のみそ煮、キャベツ煮、みそ汁(なす)	七倍粥、しらすと豆腐のみそ煮、キャベツのトトロ口煮、みそ汁(なす)
		牛乳、わかめおにぎり	かぼちゃ粥	かぼちゃ粥

※仕入れにより、献立を変更する場合があります。

※ちょうちよ組は誤食・誤嚥防止のため変更するメニューもあります。また、鶏卵を使用していない食材が提供されます。

麦茶は白湯、9日誕生日ケーキはフルーツヨーグルトになります。

