

# 献立表



あさひなのはな保育室



※仕入れにより、献立を変更する場合があります。  
 ※調味料は、食塩、酢、醤油、味噌、みりん、酒、ケチャップ、中濃ソース、コンソメ、中華だし、おろししょうが、おろしにんにく、めんつゆ、白だし、マヨネーズドレッシングを使用しています。  
 ※午前・午後おやつには牛乳を飲みます。  
 ※0歳児は誤食・誤嚥防止のため変更するメニューもあります。また、鶏卵を使用していない食材が提供されます。

麦茶 ⇒ 白湯

12日 誕生日ケーキ ⇒ フルーツヨーグルト

1日	2日
金	土
午前おやつ セサミビスケット	午前おやつ 塩せんべい
こいのぼりカレー	野菜たっぷりうどん
バリバリ兜	ナゲット
三色ナムル	キャベツのごまサラダ
みそ汁 (えのき・キャベツ)	フルーチェ
ミニゼリー	
午後おやつ こいのぼりホットケーキ	午後おやつ 塩昆布おにぎり

4日	5日	6日	7日	8日	9日
月	火	水	木	金	土
みどりの日	こどもの日	振替休日	午前おやつ 塩せんべい	午前おやつ プレーンビスケット	午前おやつ セサミビスケット
			ミートソーススパゲッティ	野菜あんかけ丼	ご飯
			ささみのサラダ	小松菜と人参の納豆和え	ミートボール
			コンソメスープ (玉ねぎ・コーン)	ワントンスープ	ほうれん草のおひたし
			みかん	白桃	みそ汁
			午後おやつ 焼きおにぎり	午後おやつ パナキ面粉	ミニゼリー
11日	12日	13日	14日	15日	16日
月	火	水	木	金	土
午前おやつ 塩せんべい	午前おやつ クリームサンドビスケット	午前おやつ セサミビスケット	午前おやつ プレーンビスケット	午前おやつ セサミビスケット	午前おやつ 塩せんべい
ごま塩ご飯	ハヤシライス	ご飯	ご飯	ピビンバ	ひき肉チャーハン
ミートコロッケ	ブロッコリーのコーンサラダ	ハンバーグ	ツナと豆腐の落とし揚げ	ポテトフライ	しゅうまい
春雨サラダ	みそ汁 (お麩・長ネギ)	もやしと小松菜のナムル	キャベツのごまサラダ	みそ汁 (なめこ・玉ねぎ)	野菜スープ
みそ汁 (ほうれん草・大根)	白桃	みそ汁 (キャベツ・油揚げ)	みそ汁 (人参・じゃがいも)	牛乳寒天	ミニゼリー
黄桃		みかん	黄桃		
午後おやつ 焼きそば	午後おやつ 誕生日ケーキ	午後おやつ もちもちドーナツ	午後おやつ 冷やしうどん	午後おやつ ジャムサンド	午後おやつ マカロニみたらし
18日	19日	20日	21日	22日	23日
月	火	水	木	金	土
午前おやつ ステックビスケット	午前おやつ セサミビスケット	午前おやつ プレーンビスケット	午前おやつ セサミビスケット	午前おやつ 塩せんべい	午前おやつ プレーンビスケット
チキンカレーライス	豚丼	ご飯	ご飯	わかめご飯	タンメン風にゅう麺
キャベツと切り干し大根のサラダ	小松菜と人参のおかか和え	マーボー豆腐	ひじき入り鶏つくね	白身魚フライ	唐揚げ
みそ汁 (小松菜・高野豆腐)	みそ汁 (もやし・ほうれん草)	春雨サラダ	きんぴらごぼう	豆苗ごまサラダ	ブロッコリーのサラダ
みかん	白桃	すまし汁 (わかめ・人参)	みそ汁 (玉ねぎ・小松菜)	みそ汁 (豆腐・かぼちゃ)	ミニゼリー
		乳酸菌ゼリー	黄桃	白桃	
午後おやつ パナホットケーキ	午後おやつ フライドポテト	午後おやつ シュガートースト	午後おやつ たぬきおにぎり	午後おやつ マカロニケチャップ	午後おやつ おかかおにぎり
25日	26日	27日	28日	29日	30日
月	火	水	木	金	土
午前おやつ セサミビスケット	午前おやつ プレーンビスケット	午前おやつ 塩せんべい	午前おやつ クリームサンドビスケット	午前おやつ ステックビスケット	午前おやつ セサミビスケット
ごま塩ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	キーマカレー	ナポリタンスパゲティ
ふわふわチキンナゲット	甘だれ唐揚げ	キャベツと豚肉の生姜焼き	肉豆腐	きゅうりの塩昆布和え	ささみサラダ
ほうれん草の納豆和え	コールスローサラダ	小松菜と人参のおかか和え	三色ナムル	わかめスープ	野菜スープ
みそ汁 (お麩・小松菜)	けんちん汁	みそ汁 (大根・人参)	みそ汁 (人参・わかめ)	みかん	ミニゼリー
みかん	白桃	黄桃	フルーツヨーグルト		
午後おやつ お好み焼き	午後おやつ しらすチャーハン	午後おやつ きな粉サンド	午後おやつ そうめん	午後おやつ コンフレーク	午後おやつ 鮭わかめおにぎり