



離乳食献立



日付		完了食	後期食	中期食
1日	(金)	セサミビスケット	赤ちゃんせんべい	
		こいのぼりカレー、三色ナムル、みそ汁(えのき・キャベツ)、ミニゼリー	カレーライス風(五倍粥、鶏ひき肉、人参、玉ねぎ)、みそ汁(キャベツ)	カレーライス風(七倍粥、鶏ひき肉、人参、玉ねぎ)、みそ汁(キャベツ)
		牛乳、こいのぼりホットケーキ	おかか粥	おかか粥
2日	(土)	塩せんべい	ミルクウエハース	
		野菜たっぷりうどん、しゅうまい、キャベツのごまサラダ、フルーチェ	野菜うどん(うどん・しらす・小松菜・人参)、キャベツ煮	野菜うどん(うどん・しらす・キャベツ・人参)、キャベツのトロトロ煮
		牛乳、塩昆布おにぎり	ブロッコリー粥	ブロッコリー粥
4日	(月)	憲法記念日		
5日	(火)	こどもの日		
6日	(水)	振替休日		
7日	(木)	塩せんべい	ビスケット	
		ミートソーススパゲティ、ささみのサラダ、コンソメスープ(玉ねぎ・コーン)、みかん	あんかけスパゲティ(パスタ・鶏ひき肉・キャベツ・たまねぎ) ステック人参	あんかけスパゲティ(パスタ・鶏ひき肉・キャベツ・たまねぎ) 人参のトロトロ煮
		牛乳、焼きおにぎり	おかか粥	おかか粥
8日	(金)	プレーンビスケット	赤ちゃんせんべい	
		野菜あんかけ丼、小松菜と人参の納豆和え、ワンタンスープ、白桃	野菜あんかけ丼(五倍粥、しらす、小松菜、人参) みそ汁(大根)	野菜あんかけ丼(七倍粥、しらす、小松菜、人参) みそ汁(大根)
		牛乳、バナナきな粉	バナナきな粉	バナナきな粉
9日	(土)	セサミビスケット	赤ちゃんせんべい	
		ご飯、ハンバーグ、ほうれん草のおひたし、みそ汁、ミニゼリー	五倍粥、鶏ひき肉とブロッコリーのうま煮、ほうれん草煮、みそ汁(人参)	七倍粥、鶏ひき肉とブロッコリーのうま煮、ほうれん草のトロトロ煮、みそ汁(人参)
		牛乳、ココア蒸しパン	かぼちゃ粥	かぼちゃ粥
11日	(月)	塩せんべい	赤ちゃんせんべい	
		ごまご飯、焼きコロッケ、春雨サラダ、みそ汁(ほうれん草・大根)、黄桃	五倍粥、鶏ひき肉とじゃがいものうま煮、ステーキ大根、みそ汁(ほうれん草)	七倍粥、ひき肉とじゃがいものうま煮、大根のトロトロ煮、みそ汁(ほうれん草)
		牛乳、焼きそば	キャベツ粥	キャベツ粥
12日	(火)	クリームサンドビスケット	赤ちゃんせんべい	
		ハヤシライス、ブロッコリーのコーンサラダ、みそ汁(お麩・長ネギ)、白桃	ハヤシライス風(五倍粥、鶏ひき肉、人参、玉ねぎ) みそ汁(ブロッコリー)	ハヤシライス風(七倍粥、鶏ひき肉、人参、玉ねぎ) みそ汁(ブロッコリー)
		お茶、フルーツヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト
13日	(水)	セサミビスケット	野菜リング	
		ご飯、ハンバーグ、もやしと小松菜のナムル、みそ汁(キャベツ・油揚げ)、みかん	五倍粥、しらすと豆腐のうま煮、スティック人参、みそ汁(キャベツ)	七倍粥、しらすと豆腐のうま煮、人参のどろどろ煮、みそ汁(キャベツ)
		牛乳、モチモチホットケーキ	小松菜粥	小松菜粥
14日	(木)	プレーンビスケット	赤ちゃんせんべい	
		ご飯、ツナと豆腐のおやき、キャベツのごまサラダ、みそ汁(人参、じゃがいも)、黄桃	五倍粥、白身魚とキャベツのみそ煮、ステーキじゃがいも、みそ汁(人参)	七倍粥、白身魚とキャベツのみそ煮、じゃがいものトロトロ煮、みそ汁(人参)
		牛乳、冷やしうどん	野菜うどん	野菜うどん
15日	(金)	セサミビスケット	赤ちゃんせんべい	
		ビビンバ、マッシュポテト、みそ汁(なめこ・玉ねぎ)、牛乳寒天	ビビンバ風(五倍粥、鶏ひき肉、人参、小松菜) もやし煮、みそ汁(玉ねぎ)	ビビンバ風(七倍粥、鶏ひき肉、人参、小松菜) マッシュポテト、みそ汁(玉ねぎ)
		牛乳、ジャムサンド	ミルクパン粥	ミルクパン粥
		塩せんべい	赤ちゃんせんべい	

16日	(土)	挽肉チャーハン、しゅうまい、野菜スープ、ミニゼリー 牛乳、マカロニみだらし	あんかけご飯（五倍粥、しらす、ほうれん草、玉ねぎ）野菜だしスープ（ブロッコリー） 人参粥	あんかけご飯（七倍粥、しらす、ほうれん草、玉ねぎ）野菜だしスープ（ブロッコリー） 人参粥
18日	(月)	ステックビスケット チキンカレーライス、キャベツと切り干し大根のサラダ、みそ汁（小松菜・高野豆腐）、みかん 牛乳、バナナホットケーキ	赤ちゃんせんべい カレーライス風（五倍粥、鶏ひき肉、キャベツ、人参）みそ汁（小松菜） バナナ	カレーライス風（七倍粥、鶏ひき肉、キャベツ、人参）みそ汁（小松菜） バナナ
19日	(火)	セサミビスケット 豚丼、小松菜と人参のおかか和え、みそ汁（もやし・ほうれん草）、白桃 牛乳、ハッシュドポテト	赤ちゃんせんべい 五倍粥、しらすとほうれん草のうま煮、ステック人参、みそ汁（玉ねぎ） マッシュポテト	七倍粥、しらすとほうれん草のうま煮、人参のトロトロ煮、みそ汁（玉ねぎ） マッシュポテト
20日	(水)	プレーンビスケット ご飯、マーボー豆腐、春雨サラダ、すまし汁（わかめ、人参）、乳酸菌ゼリー 牛乳、シュガートースト	赤ちゃんせんべい マーボー豆腐風（五倍粥、鶏ひき肉、玉ねぎ、豆腐）、野菜だしスープ（にんじん） かぼちゃミルクパン粥	マーボー豆腐風（七倍粥、鶏ひき肉、玉ねぎ、豆腐）、野菜だしスープ（にんじん） かぼちゃミルクパン粥
21日	(木)	セサミビスケット ご飯、ひじき入り鶏つくね、きんぴらごぼう、みそ汁（玉ねぎ、小松菜）、黄桃 牛乳、たぬきおにぎり	赤ちゃんせんべい 五倍粥、鶏ひき肉と豆腐のうま煮、スティックさつまいも、みそ汁（小松菜） ブロッコリー粥	七倍粥、鶏ひき肉と豆腐のうま煮、さつまいものトロトロ煮、みそ汁（小松菜） ブロッコリー粥
22日	(金)	セサミビスケット わかめごはん、白身魚の野菜あんかけ、豆苗ごまサラダ、みそ汁（豆腐・かぼちゃ）、白桃 牛乳、マカロニケチャップ	ビスケット 五倍粥、白身魚とキャベツのうま煮、マッシュかぼちゃ、みそ汁（豆腐） 人参粥	七倍粥、白身魚とキャベツのうま煮、マッシュかぼちゃ、みそ汁（豆腐） 人参粥
23日	(土)	プレーンビスケット タンメン風にゆめん、しらすとブロッコリーのうま煮、ミニゼリー 牛乳、おかかおにぎり	赤ちゃんせんべい タンメン風にゆめん（そうめん、鶏ひき肉、人参、キャベツ）、しらすとブロッコリーのうま煮 おかか粥	タンメン風にゆめん（そうめん、鶏ひき肉人参、キャベツ）、しらすとブロッコリーのうま煮 おかか粥
25日	(月)	セサミビスケット ごま塩ご飯、鶏肉と豆腐のおやき、ほうれん草の納豆和え、みそ汁（お麩・小松菜）みかん 牛乳、お好み焼き	赤ちゃんせんべい 五倍粥、豆腐と鶏ひき肉のうま煮、ほうれん草煮、みそ汁（人参） キャベツ粥	七倍粥、豆腐と鶏ひき肉のうま煮、ほうれん草煮、みそ汁（人参） キャベツ粥
26日	(火)	セサミビスケット ご飯、鶏肉の甘だれ、コールスローサラダ、けんちん汁、白桃 牛乳、しらすチャーハン	野菜リング 五倍粥、鶏ひき肉と大根のうま煮、キャベツ煮、みそ汁（さといも） しらす粥	七倍粥、鶏ひき肉と大根のうま煮、キャベツのトロトロ煮、みそ汁（さといも） しらす粥
27日	(水)	塩せんべい ご飯、キャベツと豚肉の生姜焼き、小松菜と人参のおかか和え、みそ汁（大根・人参）、黄桃 牛乳、きな粉サンド	赤ちゃんせんべい 五倍粥、鶏ひき肉とキャベツうま煮、ステック大根、みそ汁（玉ねぎ） きな粉ミルクパン粥	七倍粥、鶏ひき肉とキャベツうま煮、大根のトロトロ煮、みそ汁（玉ねぎ） きな粉ミルクパン粥
28日	(木)	塩せんべい ごはん、肉豆腐、三色ナムル、みそ汁（人参、わかめ）、フルーツヨーグルト 牛乳、そうめん	赤ちゃんせんべい 五倍粥、豆腐としらすのうま煮、スティック人参、みそ汁（小松菜） にゅうめん	七倍粥、豆腐としらすのうま煮、人参のトロトロ煮、みそ汁（小松菜） にゅうめん
29日	(金)	ステックビスケット キーマカレー、きゅうりの塩昆布和え、わかめスープ、みかん 牛乳、コンブレーク	赤ちゃんせんべい カレーライス風（五倍粥、鶏ひき肉、キャベツ、玉ねぎ）野菜だしスープ（ほうれん草） ビスケット	カレーライス風（七倍粥、鶏ひき肉、キャベツ、玉ねぎ）野菜だしスープ（ほうれん草） 赤ちゃんせんべい
30日	(土)	セサミビスケット ナポリタンスパゲッティ、ささみサラダ、野菜スープ、ミニゼリー 牛乳、鮭わかめおにぎり	赤ちゃんせんべい しらすのスープスパゲッティ（スパゲッティ・しらす・人参・玉ねぎ）、さつまいもステック キャベツ粥	しらすのスープスパゲッティ（スパゲッティ・しらす・人参・玉ねぎ）、さつまいものトロトロ煮 キャベツ粥

※仕入れにより、献立を変更する場合があります。