

令和8年度

献立表



あさひなのはな保育室

1日		2日		3日		4日					
水		木		金		土					
午前おやつ 塩せんべい		午前おやつ セサミビスケット		午前おやつ プレーンビスケット		午前おやつ クリームサンドビスケット					
【進級お祝いプレート】		ごま塩ご飯		野菜そぼろのあんかけ丼		ナポリタンスパゲッティ					
ハヤシライス		から揚げ		小松菜と人参のおひたし		キャベツのごま和え					
小松菜のおかか和え		ブロッコリーのツナサラダ		コンソメスープ(ブロッコリー・コーン)		みそ汁					
みそ汁(キャベツ・玉ねぎ)		みそ汁(えのき・大根)		白桃		ミニゼリー					
フルーチェ		みかん									
午後おやつ おいしいサンド		午後おやつ 鮭わかめおにぎり		午後おやつ にゅうめん		午後おやつ おかかおにぎり					
6日		7日		8日		9日		10日		11日	
月		火		水		木		金		土	
午前おやつ プレーンビスケット		午前おやつ セサミビスケット		午前おやつ 塩せんべい		午前おやつ 小魚せんべい		午前おやつ プレーンビスケット		午前おやつ 塩せんべい	
カレーライス		ご飯		わかめおにぎり		ご飯		ご飯		ひき肉チャーハン	
ブロッコリーのごまサラダ		味噌チキンカツ		桜ハンバーグ		マーボー豆腐		サクサクチキン		ほうれん草のごま和え	
みそ汁(じゃが芋・玉ねぎ)		キャベツと人参の塩昆布和え		小松菜のおかか和え		三色ナムル		小松菜のツナ和え		野菜スープ	
みかん		みそ汁(ほうれん草・大根)		花麩入りすまし汁		中華スープ(コーン・わかめ)		みそ汁(キャベツ・豆腐)		ミニゼリー	
		みかん		黄桃		白桃		黄桃			
午後おやつ マカロニきな粉		午後おやつ ミニピザ		午後おやつ お花ポテト		午後おやつ 焼きおにぎり		午後おやつ ジャムサンド		午後おやつ 肉野菜うどん	
13日		14日		15日		16日		17日		18日	
月		火		水		木		金		土	
午前おやつ プレーンビスケット		午前おやつ プレーンビスケット		午前おやつ セサミビスケット		午前おやつ 塩せんべい		午前おやつ クリームサンドビスケット		午前おやつ プレーンビスケット	
ご飯		豚丼		ご飯		ご飯		ミートソーススパゲッティ		肉野菜うどん	
ツナと豆腐の落とし揚げ		ほうれん草と人参のごま和え		やわらか鶏つくね		肉豆腐		ポテトサラダ		キャベツの塩昆布和え	
ブロッコリーサラダ		みそ汁(キャベツ・もやし)		キャベツと人参のツナサラダ		豆苗ごまサラダ		コンソメスープ(玉ねぎ・人参)		しゅうまい	
みそ汁(人参・大根)		みかん		みそ汁(わかめ・大根)		みそ汁(小松菜・えのき)		みかん		ミニゼリー	
黄桃				白桃		バナナ					
午後おやつ たぬきおにぎり		午後おやつ きつねうどん		午後おやつ もちもちドーナツ		午後おやつ クラッカー・塩せんべい		午後おやつ いちご蒸しパン		午後おやつ 塩昆布おにぎり	
20日		21日		22日		23日		24日		25日	
月		火		水		木		金		土	
午前おやつ プレーンビスケット		午前おやつ セサミビスケット		午前おやつ 塩せんべい		午前おやつ クリームサンドビスケット		午前おやつ 小魚せんべい		午前おやつ 塩せんべい	
ご飯		ご飯		ご飯		ピピンパ		カレーライス		しらすチャーハン	
ミートコロッケ		のり塩とり天		豚肉とキャベツの中華煮		小松菜のごま和え		三色ナムル		しゅうまい	
ほうれん草のしらす和え		小松菜と人参の納豆和え		ブロッコリーとツナのサラダ		春雨スープ		みそ汁(キャベツ・人参)		みそ汁	
みそ汁(小松菜・大根)		みそ汁(わかめ・油揚げ)		みそ汁(ほうれん草・豆腐)		白桃		みかん		ミニゼリー	
牛乳寒天		黄桃		みかん							
午後おやつ バナナきな粉		午後おやつ 誕生日ケーキ		午後おやつ フライドポテト		午後おやつ シュガートースト		午後おやつ コーンフレーク		午後おやつ マカロニみたらし	
27日		28日		29日		30日		※仕入れにより、献立を変更する場合があります。 ※調味料は、食塩、酢、醤油、味噌、みりん、酒、ケチャップ、中濃ソース、コンソメ、中華だし、おろししょうが、おろしにんにく、めんつゆ、白だし、マヨネーズドレッシングを使用しています。 ※午前・午後おやつには牛乳を飲みます。 ※0歳児は誤食・誤嚥防止のため変更するメニューもあります。また、鶏卵を使用していない食材が提供されます。 麦茶 ⇒ 白湯 21日 誕生日ケーキ ⇒ 食パンケーキ			
午前おやつ セサミビスケット		午前おやつ 塩せんべい		昭和の日		午前おやつ セサミビスケット					
ご飯		ごま塩ご飯				ハヤシライス					
豆腐ハンバーグ		白身魚のフライ				小松菜のしらす和え					
キャベツとひじきのサラダ		ブロッコリーとひじきのサラダ				コンソメスープ(ブロッコリー・人参)					
みそ汁(小松菜・じゃが芋)		みそ汁(豆腐・わかめ)				白桃					
みかん		りんごゼリー				午後おやつ お好み焼き					
午後おやつ ホットケーキ		午後おやつ タンメン風にゅうめん									