

令和7年度

# 献立表



わかばしんでん保育室

2日	3日	4日	5日	6日	7日
月	火	水	木	金	土
午前おやつ セサミビスケット	午前おやつカルピスひなあられ	午前おやつ プレーンビスケット	午前おやつ 塩せんべい	午前おやつ セサミビスケット	午前おやつ プレーンビスケット
ご飯 鶏肉と根菜の煮物 小松菜のしらすサラダ みそ汁(玉ねぎ・油揚げ) 黄桃	花押しずし ツナと豆腐の落とし揚げ 菜の花とキャベツのおかか和え お吸い物(花麩・わかめ) 白桃	ご飯 ひじき入り鶏つくね 豆苗ともやしの塩昆布和え みそ汁(小松菜・大根) みかん	野菜そぼろあんかけ丼 かぼちゃの甘煮 みそ汁(小松菜・豆腐) 白桃	ご飯 サクサクチキン 三色ナムル みそ汁(玉ねぎ・キャベツ) みかん	チキンライス ハンバーグ 野菜スープ ミニゼリー
午後おやつ 高野豆腐のコロコロ揚げ	午後おやつ 菱餅蒸しケーキ	午後おやつ お好み焼き	午後おやつ いちごジャムサンド	午後おやつ カレーうどん	午後おやつ ホットケーキ
9日	10日	11日	12日	13日	14日
月	火	水	木	金	土
午前おやつ 小魚せんべい	午前おやつ 塩せんべい	午前おやつ セサミビスケット	午前おやつ クリームサンドビスケット	午前おやつ プレーンビスケット	午前おやつ 塩せんべい
マーボー豆腐丼 人参と小松菜のおかか和え みそ汁(玉ねぎ・キャベツ) 黄桃	ご飯 ポークビーンズ キャベツの塩昆布和え みそ汁(油揚げ・大根) みかん	ご飯 厚揚げと豚ひき肉のみぞれ煮 もやしのナムル みそ汁(人参・ほうれん草) バナナ	わかめおにぎり チキンカツ ブロッコリーと人参のツナサラダ コンソメスープ(キャベツ・じゃが芋) みかん	ご飯 豆腐ハンバーグ 人参と小松菜のごま和え すまし汁(里芋・えのき) 白桃	ナポリタンスパゲッティ ブロッコリーのさきみサラダ コンソメスープ ミニゼリー
午後おやつ じゃが芋のガレット	午後おやつ 焼きおにぎり	午後おやつ マカロニみたらし	午後おやつ けんちんにゅうめん	午後おやつ きな粉サンド	午後おやつ 昆布おにぎり
16日	17日	18日	19日	20日	21日
月	火	水	木	金	土
午前おやつ セサミビスケット	午前おやつ プレーンビスケット	午前おやつ 塩せんべい	午前おやつ 小魚せんべい		午前おやつ セサミビスケット
ハヤシライス キャベツのしらす和え すまし汁(豆腐・人参) なし	ご飯 白身魚フライ ごぼうと人参のきんぴら炒め煮 みそ汁(大根・玉ねぎ) みかん	キッズピビンバ 白菜とツナのうま煮 春雨スープ(ほうれん草・しめじ) 白桃	ご飯 肉豆腐 ブロッコリーとひじきのおかか和え みそ汁(じゃが芋・玉ねぎ) りんごゼリー	<b>春分の日</b>	しらすチャーハン しゅうまい みそ汁 ミニゼリー
午後おやつ ツナ青菜おにぎり	午後おやつ マカロニケチャップ	午後おやつ シュガートースト	午後おやつ クラッカー、塩せんべい		午後おやつ 鶏南蛮うどん
23日	24日	25日	26日	27日	28日
月	火	水	木	金	土
午前おやつ プレーンビスケット	午前おやつ 塩せんべい	午前おやつ セサミビスケット	午前おやつ プレーンビスケット	午前おやつ 塩せんべい	午前おやつ クリームサンドビスケット
ご飯 肉じゃが 春雨サラダ みそ汁(里芋・ごぼう) みかん	ご飯 豆腐入りチキンナゲット 竹輪と切干大根の煮物 みそ汁(人参・小松菜) 黄桃	豚丼 マカロニサラダ みそ汁(白菜・人参) 白桃	おにぎり(わかめ・昆布) ハンバーグ・から揚げ 三色ナムル・ポテトフライ みそ汁(えのき・玉ねぎ) 黄桃・みかん	キーマカレー もやしのごまサラダ すまし汁(わかめ・大根) みかん	ご飯 ミートボール ブロッコリーのおかか和え みそ汁 ミニゼリー
午後おやつ 鮭わかめおにぎり	午後おやつ ミニピザ	午後おやつ りんごジャムサンド	午後おやつ フチパンケーキ いちごソース生クリーム添え	午後おやつ コーンフレーク	午後おやつ わかめおにぎり
30日	31日	<p>※仕入れにより、献立を変更する場合があります。                      ※調味料は、食塩、酢、醤油、味噌、みりん、酒、ケチャップ、白だし、中濃ソース、コンソメ、中華だし、おろししょうが、おろしにんにく、マヨネーズドレッシングを使用しています。                      ※午前・午後おやつには牛乳を飲みます。                      ※0歳児は誤食・誤嚥防止のため変更するメニューもあります。また、鶏卵を使用していない食材が提供されます。麦茶 ⇒ 白湯</p>			
月	火				
午前おやつ 塩せんべい	午前おやつ セサミビスケット				
ご飯 クロquette ツナとキャベツのサラダ すまし汁(大根・小松菜) みかん	ミートソーススパゲッティ 小松菜と人参のゴマ和え コンソメスープ(ブロッコリー・コーン) 白桃				
午後おやつ もちもちドーナツ	午後おやつ 蒸しパン				

