



離乳食献立



あさひなのはな保育室

日付	完了食	後期食	中期食
1日	(水) 塩せんべい ハヤシライス、小松菜のおかか和え、みそ汁(キャベツ・玉ねぎ)、フルーチェ 牛乳、おいおいサンド	赤ちゃんせんべい ハヤシライス風(五倍粥・鶏ひき肉・人参・玉ねぎ)、小松菜煮、みそ汁(キャベツ) きな粉ミルクパン粥	ハヤシライス風(七倍粥・鶏ひき肉・人参・玉ねぎ)、小松菜のトトロ口煮、みそ汁(キャベツ) きな粉ミルクパン粥
2日	(木) セサミビスケット ごま塩ごはん、チキンソテー、ブロッコリーのツナサラダ、みそ汁(えのき・大根)、みかん 牛乳、鮭わかめおにぎり	野菜リング 五倍粥、鶏ひき肉と人参のうま煮、ブロッコリー煮、みそ汁(大根) ほうれん草粥	七倍粥、鶏ひき肉と人参のうま煮、ブロッコリーのトトロ口煮、みそ汁(大根) ほうれん草粥
3日	(金) 小魚せんべい 野菜そぼろのあんかけ丼、小松菜と人参のおひたし、コンソメスープ(ブロッコリー・コーン)、白桃 牛乳、にゅうめん	赤ちゃんせんべい 野菜そぼろあんかけ風(五倍粥・鶏ひき肉・ほうれん草・人参)、野菜だしスープ(ブロッコリー) にゅうめん	野菜そぼろあんかけ風(七倍粥・鶏ひき肉・ほうれん草・人参)、野菜だしスープ(ブロッコリー) にゅうめん
4日	(土) プレーンビスケット ナポリタンスパゲッティ、キャベツのごま和え、みそ汁、ミニゼリー 牛乳、おかかおにぎり	赤ちゃんせんべい スープパスタ(パスタ・鶏ひき肉・玉ねぎ)、キャベツ煮、みそ汁(ほうれん草) おかか粥	スープパスタ(パスタ・鶏ひき肉・玉ねぎ)、キャベツ煮、みそ汁(ほうれん草) おかか粥
6日	(月) プレーンビスケット カレーライス、ブロッコリーのごまサラダ、みそ汁(じゃが芋・玉ねぎ)、みかん 牛乳、マカロニきな粉	赤ちゃんせんべい カレーライス風(五倍粥・鶏ひき肉・人参・玉ねぎ・ブロッコリー)、みそ汁(じゃが芋) きな粉粥	カレーライス風(七倍粥・鶏ひき肉・人参・玉ねぎ・ブロッコリー)、みそ汁(じゃが芋) きな粉粥
7日	(火) セサミビスケット ご飯、鶏肉のみそ焼き、キャベツと人参の塩昆布和え、みそ汁(ほうれん草・大根)、みかん 牛乳、ミニピザ	赤ちゃんせんべい 五倍粥、鶏ひき肉と人参のうま煮、キャベツ煮、みそ汁(大根) ほうれん草粥	七倍粥、鶏ひき肉と人参のうま煮、キャベツのトトロ口煮、みそ汁(大根) ほうれん草粥
8日	(水) 塩せんべい わかめおにぎり、桜ハンバーグ、小松菜のおかか和え、花麩入りすまし汁、黄桃 牛乳、ハッシュドポテト	赤ちゃんせんべい 五倍粥、豆腐のそぼろ煮、小松菜煮、野菜だしスープ(人参) マッシュポテト	七倍粥、豆腐のそぼろ煮、小松菜のトトロ口煮、野菜だしスープ(人参) マッシュポテト
9日	(木) 小魚せんべい ご飯、マーボー豆腐、三色ナムル、中華スープ(コーン・わかめ)、白桃 牛乳、焼きおにぎり	赤ちゃんせんべい 五倍粥、豆腐と玉ねぎのうま煮、スティック人参、野菜だしスープ(キャベツ) おかか粥	七倍粥、豆腐と玉ねぎのうま煮、人参のトトロ口煮、野菜だしスープ(キャベツ) おかか粥
10日	(金) プレーンビスケット ご飯、チキンソテー、小松菜のツナ和え、みそ汁(キャベツ・豆腐)、黄桃 牛乳、ジャムサンド	野菜リング 五倍粥、鶏ひき肉と人参のうま煮、小松菜煮、みそ汁(豆腐) ミルクパン粥	七倍粥、鶏ひき肉と人参のうま煮、小松菜のトトロ口煮、みそ汁(豆腐) ミルクパン粥
11日	(土) 塩せんべい ひき肉チャーハン、ほうれん草のごま和え、野菜スープ、みそ汁、ミニゼリー 牛乳、肉野菜うどん	赤ちゃんせんべい あんかけチャーハン(五倍粥・しらす・人参・ほうれん草)、みそ汁(人参) 野菜うどん煮	あんかけチャーハン(七倍粥・しらす・人参・ほうれん草)、みそ汁(人参) 野菜うどん煮
13日	(月) プレーンビスケット ご飯、ツナと豆腐のおやき、ブロッコリーサラダ、みそ汁(人参・大根)、黄桃 牛乳、たぬきおにぎり	赤ちゃんせんべい 五倍粥、豆腐としらすのうま煮、ブロッコリー煮、みそ汁(大根) 小松菜粥	七倍粥、豆腐としらすのうま煮、ブロッコリーのトトロ口煮、みそ汁(大根) 小松菜粥
14日	(火) プレーンビスケット 豚丼、ほうれん草と人参のごま和え、みそ汁(キャベツ・もやし)、みかん 牛乳、きつねうどん	赤ちゃんせんべい 五倍粥、鶏ひき肉と玉ねぎのうま煮、ほうれん草煮、みそ汁(キャベツ) うどん煮	七倍粥、鶏ひき肉と玉ねぎのうま煮、ほうれん草のトトロ口煮、みそ汁(キャベツ) うどん煮
15日	(水) セサミビスケット ご飯、やわらか鶏つくね、キャベツと人参のツナサラダ、みそ汁(わかめ・大根)、白桃 牛乳、もちもちホットケーキ	赤ちゃんせんべい 五倍粥、鶏ひき肉と人参のうま煮、キャベツ煮、みそ汁(大根) かぼちゃ粥	七倍粥、鶏ひき肉と人参のうま煮、キャベツのトトロ口煮、みそ汁(大根) かぼちゃ粥
		塩せんべい 赤ちゃんせんべい	

16日	(木)	ごはん、肉豆腐、豆苗ごまサラダ、みそ汁 (小松菜・えのき)、バナナ 牛乳、クラッカー・塩せんべい	五倍粥、豆腐と玉ねぎのうま煮、ス ティック人参、みそ汁(小松菜) ビスケット	七倍粥、豆腐と玉ねぎのうま煮、人参の トトロ煮、みそ汁(小松菜) 野菜リング
17日	(金)	クリームサンドビスケット ミートソースパグッティ、ポテトサラダ、 コンソメスープ(玉ねぎ・人参)、みかん 牛乳、いちご蒸しパン	赤ちゃんせんべい スープパグッティ(パスタ・鶏ひき 肉・人参・玉ねぎ)野菜だしスープ(ほ うれん草) ミルクパン粥	スープパグッティ(パスタ・鶏ひき 肉・人参・玉ねぎ)野菜だしスープ(ほ うれん草) ミルクパン粥
18日	(土)	プレーンビスケット 肉野菜うどん、キャベツの塩昆布和え、しゅ うまい、ミニゼリー 牛乳、塩昆布おにぎり	野菜リング 野菜うどん(うどん・しらす・キャベ ツ)、人参煮 ほうれん草粥	野菜うどん(うどん・しらす・キャベ ツ)、人参のトトロ煮 ほうれん草粥
20日	(月)	プレーンビスケット ご飯、焼きコロッケ、ほうれん草のしらす和 え、みそ汁(小松菜・大根)、牛乳寒天 牛乳、バナナきな粉	赤ちゃんせんべい 五倍粥・鶏ひき肉とじゃが芋のうま煮、 ほうれん草煮、みそ汁(大根) バナナきな粉	七倍粥・鶏ひき肉とじゃが芋のうま煮、 ほうれん草のトトロ煮、みそ汁(大 根) バナナきな粉
21日	(火)	セサミビスケット ご飯、のり塩チキンソテー、小松菜と人参の 納豆和え、みそ汁(わかめ・油揚げ)、黄桃 牛乳、食パンケーキ	赤ちゃんせんべい 五倍粥、鶏ひき肉と人参のうま煮、小松 菜煮、みそ汁(豆腐) かぼちゃミルクパン粥	七倍粥、鶏ひき肉と人参のうま煮、小松 菜のトトロ煮、みそ汁(豆腐) かぼちゃミルクパン粥
22日	(水)	塩せんべい ご飯、豚肉とキャベツの中華煮、ブロッコ リーとツナのサラダ、みそ汁(ほうれん草・ 豆腐)、みかん 牛乳、焼きポテト	赤ちゃんせんべい 五倍粥、鶏ひき肉とキャベツのみそ煮、 ブロッコリー煮、みそ汁(ほうれん草) マッシュポテト	七倍粥、鶏ひき肉とキャベツのみそ煮、 ブロッコリーのトトロ煮、みそ汁(ほ うれん草) マッシュポテト
23日	(木)	クリームサンドビスケット ビビンバ、小松菜のごま和え、春雨スープ、 白桃 牛乳、シュガートースト	赤ちゃんせんべい 五倍粥、鶏ひき肉とほうれん草のうま 煮、小松菜煮、野菜だしスープ(人参) ミルクパン粥	七倍粥、鶏ひき肉とほうれん草のうま 煮、小松菜のトトロ煮、野菜だしスー プ(人参) ミルクパン粥
24日	(金)	小魚せんべい カレーライス、三色ナムル、みそ汁(キャベ ツ・人参)・みかん 牛乳、コーンフレーク	赤ちゃんせんべい カレーライス風(五倍粥・鶏ひき肉・人 参・玉ねぎ)、みそ汁(キャベツ) ビスケット	カレーライス風(七倍粥・鶏ひき肉・人 参・玉ねぎ)、みそ汁(キャベツ) ビスケット
25日	(土)	塩せんべい しらすチャーハン、しゅうまい、みそ汁、ミ ニゼリー 牛乳、マカロニみたらし	赤ちゃんせんべい あんかけチャーハン(五倍粥・しらす・ 人参・小松菜)みそ汁(人参) しらす粥	あんかけチャーハン(七倍粥・しらす・ 人参・小松菜)みそ汁(人参) しらす粥
27日	(月)	セサミビスケット ご飯、豆腐ハンバーグ、キャベツとひじきの サラダ、みそ汁(小松菜・じゃが芋)、みかん 牛乳、ホットケーキ	野菜リング 五倍粥、豆腐と人参のうま煮、キャベツ 煮、みそ汁(じゃが芋) ほうれん草粥	七倍粥、豆腐と人参のうま煮、キャベツ のトトロ煮、みそ汁(じゃが芋) ほうれん草粥
28日	(火)	塩せんべい ごま塩ご飯、白身魚の野菜あんかけ、ブロッ コリーとひじきのサラダ、みそ汁(豆腐・わ かめ)、りんごゼリー 牛乳、タンメン風にゅうめん	赤ちゃんせんべい 五倍粥、白身魚のあんかけ、ブロッコ リー煮、みそ汁(豆腐) 野菜にゅうめん	七倍粥、白身魚のあんかけ、ブロッコ リーのトトロ煮、みそ汁(豆腐) 野菜にゅうめん
29日	(水)	昭和の日		
30日	(木)	セサミビスケット ハヤシライス、小松菜のしらす和え、コンソ メスープ(ブロッコリー・人参)、白桃 牛乳、お好み焼き	赤ちゃんせんべい ハヤシライス風(五倍粥・鶏ひき肉・人 参・小松菜)、野菜だしスープ(ブロッ コリー) キャベツ粥	ハヤシライス風(七倍粥・鶏ひき肉・人 参・小松菜)、野菜だしスープ(ブロッ コリー) キャベツ粥

※仕入れにより、献立が変更になる場合があります。

