

令和8年



献立表

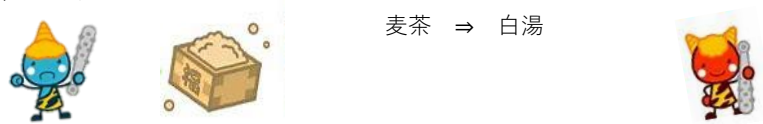


あさひなのはな保育室

2日	3日	4日	5日	6日	7日
月	火	水	木	金	土
朝おやつ 塩せんべい	朝おやつ セサミビスケット	朝おやつ プレーンビスケット	朝おやつ 塩せんべい	朝おやつ セサミビスケット	朝おやつ クリームサンドビスケット
ごま塩ご飯	鬼さんカレー	ご飯	ご飯	ご飯	ナポリタンスパゲッティ
から揚げ	棍棒ハンバーグ	味噌チキンカツ	マーボー豆腐	ひじき入り鶏つくね	ささみサラダ
ブロッコリーのツナサラダ	小松菜の納豆和え	三色ナムル	ほうれん草と人参のおかか和え	白菜と人参の塩昆布和え	コンソメスープ
みそ汁（キャベツ・お麴）	みそ汁（わかめ・ほうれん草）	すまし汁（白菜・人参）	みそ汁（大根・えのき）	みそ汁（小松菜・玉ねぎ）	ミニゼリー
黄桃	みかん	白桃	黄桃	みかん	
午後おやつ マカロニみたらし	午後おやつ 恵方巻き風パーム	午後おやつ 手作りパフェ	午後おやつ ポテトフライ	午後おやつ ミニピザ	午後おやつ 塩昆布おにぎり
9日	10日	11日	12日	13日	14日
月	火	水	木	金	土
朝おやつ 小魚せんべい	朝おやつ プレーンビスケット		朝おやつ セサミビスケット	朝おやつ 塩せんべい	朝おやつ プレーンビスケット
ご飯	ハヤシライス		ご飯	わかめご飯	ごま塩ご飯
のり塩とり天	ほうれん草と人参のごま和え		豚肉とコーンの味噌バター	ツナと豆腐の落とし揚げ	ハンバーグ
カミカミサラダ	みそ汁（人参・小松菜）	建国記念日	小松菜のしらす和え	ブロッコリーとひじきのサラダ	ほうれん草のおひたし
みそ汁（玉ねぎ・大根）	黄桃		すまし汁（わかめ・白菜）	みそ汁（なめこ・お麴）	みそ汁
フルーツヨーグルト			みかん	白桃	ミニゼリー
午後おやつ 納豆チャーハン	午後おやつ モチモチドーナツ		午後おやつ いちごジャムサンド	午後おやつ マカロニきな粉	午後おやつ クラッカー・塩せんべい
16日	17日	18日	19日	20日	21日
月	火	水	木	金	土
朝おやつ セサミビスケット	朝おやつ クリームサンドビスケット	朝おやつ プレーンビスケット	朝おやつ 塩せんべい	朝おやつ セサミビスケット	朝おやつ 小魚せんべい
野菜のそぼろあんかけ丼	ご飯	ご飯	中華丼	ご飯	焼肉丼
かぼちゃの甘煮	ポークビーンズ	デミグラスハンバーグ	竹輪と切干大根の煮物	コンフレクチキン	ブロッコリーとツナのサラダ
みそ汁（豆腐・ほうれん草）	小松菜と人参のおひたし	もやしのナムル	中華スープ（わかめ・春雨）	人参シリシリ	みそ汁
みかん	みそ汁（白菜・大根）	けんちん汁	白桃	みそ汁（キャベツ・お麴）	ミニゼリー
	なし	バナナ		黄桃	
午後おやつ ホットケーキ	午後おやつ 焼きおにぎり	午後おやつ マカロニケチャップ	午後おやつ シュガートースト	午後おやつ お好み焼き	午後おやつ きな粉蒸しパン
23日	24日	25日	26日	27日	28日
月	火	水	木	金	土
	朝おやつ プレーンビスケット	朝おやつ セサミビスケット	朝おやつ 塩せんべい	朝おやつ プレーンビスケット	朝おやつ セサミビスケット
天皇誕生日	ごま塩ご飯	ご飯	ご飯	ミートソーススパゲッティ	焼肉チャーハン
	白身魚のフライ	厚揚げの鶏ひきカレーあんかけ	生姜焼き	キャベツの和風コールスロー	キャベツのおかか和え
	白菜の昆布和え	三色ナムル	ブロッコリーとひじきのサラダ	コンソメスープ（コーン・人参）	野菜スープ
	みそ汁（小松菜・玉ねぎ）	すまし汁（人参・大根）	みそ汁（ほうれん草・しめじ）	みかん	ミニゼリー
	みかん	白桃	牛乳寒天		
	午後おやつ バナナきな粉	午後おやつ りんごジャムサンド	午後おやつ タンメン風にゅうめん	午後おやつ コンフレク	午後おやつ わかめおにぎり

※仕入れにより、献立を変更する場合があります。
※調味料は、食塩、酢、醤油、味噌、みりん、酒、ケチャップ、中濃ソース、コンソメ、中華だし、おろししょうが、おろしにんにく、白だし、マヨネーズ、ドレッシングを使用しています。
※午前おやつ、午後おやつには牛乳を飲みます。

※0歳児は誤食・誤嚥防止のため変更するメニューもあります。また、鶏卵を使用していない食材が提供されます。



麦茶 ⇒ 白湯