

献立表



あさひなのはな保育室

2日	3日	4日	5日	6日	7日
月	火	水	木	金	土
朝おやつ 塩せんべい	朝おやつ セサミビスケット	朝おやつ プレーンビスケット	朝おやつ 塩せんべい	朝おやつ セサミビスケット	朝おやつ クリームサンドビスケット
ごま塩ご飯 から揚げ プロッコリーのツナサラダ みそ汁（キャベツ・お麸） 黄桃	鬼さんカレー 棍棒ハンバーグ 小松菜の納豆和え みそ汁（わかめ・ほうれん草） みかん	ご飯 味噌チキンカツ 三色ナムル すまし汁（白菜・人参） 白桃	ご飯 マーポー豆腐 ほうれん草と人参のおかか和え みそ汁（大根・えのき） 黄桃	ご飯 ひじき入り鶏つくね 白菜と人参の塩昆布和え みそ汁（小松菜・玉ねぎ） みかん	ナポリタンスパゲッティ ささみサラダ コンソメスープ ミニゼリー
午後おやつ マカロニみたらし	午後おやつ 恵方巻き風バーム	午後おやつ 手作りパフェ	午後おやつ ポテトフライ	午後おやつ ミニピザ	午後おやつ 塩昆布おにぎり
9日	10日	11日	12日	13日	14日
月	火	水	木	金	土
朝おやつ 小魚せんべい	朝おやつ プレーンビスケット		朝おやつ セサミビスケット	朝おやつ 塩せんべい	朝おやつ プレーンビスケット
ご飯 のり塩とり天 カミカミサラダ みそ汁（玉ねぎ・大根） フルーツヨーグルト	ハヤシライス ほうれん草と人参のごま和え みそ汁（人参・小松菜） 黄桃	建国記念日	ご飯 豚肉とコーンの味噌バター 小松菜のしらす和え すまし汁（わかめ・白菜） みかん	わかめご飯 ツナと豆腐の落とし揚げ プロッコリーとひじきのサラダ みそ汁（なめこ・お麸） 白桃	ごま塩ご飯 ハンバーグ ほうれん草のおひたし みそ汁 ミニゼリー
午後おやつ 納豆チャーハン	午後おやつ モチモチドーナツ		午後おやつ いちごジャムサンド	午後おやつ マカロニきな粉	午後おやつ クラッカー・塩せんべい
16日	17日	18日	19日	20日	21日
月	火	水	木	金	土
朝おやつ セサミビスケット	朝おやつ クリームサンドビスケット	朝おやつ プレーンビスケット	朝おやつ 塩せんべい	朝おやつ セサミビスケット	朝おやつ 小魚せんべい
野菜のそぼろあんかけ丼 かぼちゃの甘煮 みそ汁（豆腐・ほうれん草） みかん	ご飯 ポークピーンズ 小松菜と人参のおひたし みそ汁（白菜・大根） なし	ご飯 デミグラスハンバーグ もやしのナムル けんちん汁 バナナ	中華丼 竹輪と切干大根の煮物 中華スープ（わかめ・春雨） 白桃 牛乳	ご飯 コンフレークチキン 人参シリシリ みそ汁（キャベツ・お麸） 黄桃	焼き肉丼 プロッコリーとツナのサラダ みそ汁 ミニゼリー
午後おやつ ホットケーキ	午後おやつ 焼きおにぎり	午後おやつ マカロニケチャップ	午後おやつ シュガートースト	午後おやつ お好み焼き	午後おやつ きな粉蒸しパン
23日	24日	25日	26日	27日	28日
月	火	水	木	金	土
	朝おやつ プレーンビスケット	朝おやつ セサミビスケット	朝おやつ 塩せんべい	朝おやつ プレーンビスケット	朝おやつ セサミビスケット
天皇誕生日	ごま塩ご飯 白身魚のフライ 白菜の昆布和え みそ汁（小松菜・玉ねぎ） みかん	ご飯 厚揚げの鶏ひきカレーあんかけ 三色ナムル すまし汁（人参・大根） 白桃	ご飯 生姜焼き プロッコリーとひじきのサラダ みそ汁（ほうれん草・しめじ） 牛乳寒天	ミートソーススパゲッティ キャベツの和風コールスロー コンソメスープ（コーン・人参） みかん	挽肉チャーハン キャベツのおかか和え 野菜スープ ミニゼリー
	午後おやつ バナナきな粉	午後おやつ りんごジャムサンド	午後おやつ タンメン風にゅうめん	午後おやつ コンフレーク	午後おやつ わかめおにぎり

※仕入れにより、献立を変更する場合があります。

※調味料は、食塩、酢、醤油、味噌、みりん、酒、ケチャップ、中濃ソース、コンソメ、中華だし、おろししょうが、おろしにんにく、白だし、マヨネーズドレッシングを使用しています。

※午前おやつ、午後おやつには牛乳を飲みます。

※0歳児は誤食・誤嚥防止のため変更するメニューもあります。

また、鶏卵を使用していない食材が提供されます。



麦茶 ⇒ 白湯

