



離乳食献立



あさひなのはな保育室

日付		完了期	後期	中期
2日	(月)	牛乳、塩せんべい	赤ちゃんせんべい	
		ごま塩ご飯、チキンソテー、ブロッコリーのツナサラダ、みそ汁(キャベツ・お麴)、黄桃	五倍粥、しらすと人参のうま煮、ブロッコリー煮、みそ汁(キャベツ)	七倍粥、しらすと人参のうま煮、ブロッコリーのトロトロ煮、みそ汁(キャベツ)
		牛乳、マカロニみだらし	かぼちゃ粥	かぼちゃ粥
3日	(火)	牛乳、セサミビスケット	赤ちゃんせんべい	
		鬼さんカレー、棍棒ハンバーグ、小松菜の納豆和え、みそ汁(わかめ・ほうれん草)、みかん	カレーライス風(五倍粥・鶏ひき肉・玉ねぎ・人参)みそ汁(ほうれん草)	カレーライス風(七倍粥・鶏ひき肉・玉ねぎ・人参)みそ汁(ほうれん草)
		牛乳、恵方巻き風バーム	ほうれん草粥	ほうれん草粥
4日	(水)	牛乳、プレーンビスケット	赤ちゃんせんべい	
		ご飯、鶏肉のみそ焼き、三色ナムル、すまし汁(白菜・人参)、白桃	五倍粥、しらすと白菜の味噌煮、もやし煮、すまし汁(人参)	七倍粥、しらすと白菜の味噌煮、ブロッコリーのトロトロ煮、すまし汁(人参)
		牛乳、手作りパフェ	ビスケット	赤ちゃんせんべい
5日	(木)	牛乳、塩せんべい	赤ちゃんせんべい	
		ご飯、マーボー豆腐、ほうれん草と人参のおかか和え、みそ汁(大根・えのき)、黄桃	マーボー豆腐丼風(五倍粥、鶏ひき肉、豆腐、玉ねぎ)みそ汁(大根)	マーボー豆腐丼風(七倍粥、鶏ひき肉、豆腐、玉ねぎ)みそ汁(大根)
		牛乳、ハッシュドポテト	マッシュポテト	マッシュポテト
6日	(金)	牛乳、セサミビスケット	ウエハース	
		ご飯、ひじき入り鶏つくね、白菜と人参の塩昆布和え、みそ汁(小松菜・玉ねぎ)、みかん	五倍粥、鶏ひき肉と人参のうま煮、白菜煮、みそ汁(小松菜)	七倍粥、鶏ひき肉と人参のうま煮、白菜のトロトロ煮、みそ汁(小松菜)
		牛乳、ミニピザ	人参粥	人参粥
7日	(土)	牛乳、クリームサンドビスケット	赤ちゃんせんべい	
		ナポリタンスパゲッティ、ささみサラダ、コンソメスープ、ミニゼリー	しらすのスーpsパゲティ(スパゲッティ・しらす・人参・玉ねぎ)、野菜だしスープ(キャベツ)	しらすのスーpsパゲティ(スパゲッティ・しらす・人参・玉ねぎ)、野菜だしスープ(キャベツ)
		牛乳、塩昆布おにぎり	キャベツ粥	キャベツ粥
9日	(月)	牛乳、小魚せんべい	赤ちゃんせんべい	
		ご飯、鶏肉のり塩焼き、カミカミサラダ、みそ汁(玉ねぎ・大根)、フルーツヨーグルト	五倍粥、鶏ひき肉とさつま芋のうま煮、ステック大根、みそ汁(玉ねぎ)	七倍粥、鶏ひき肉とさつま芋のうま煮、大根のトロトロ煮、みそ汁(玉ねぎ)
		牛乳、納豆チャーハン	ブロッコリー粥	ブロッコリー粥
10日	(火)	牛乳、プレーンビスケット	赤ちゃんせんべい	
		ハヤシライス、ほうれん草と人参のごま和え、みそ汁(人参・小松菜)、黄桃	ハヤシライス風(五倍粥、鶏ひき肉、ほうれん草・人参)みそ汁(小松菜)	ハヤシライス風(七倍粥、鶏ひき肉、ほうれん草・人参)みそ汁(小松菜)
		牛乳、モチモチホットケーキ	ほうれん草粥	ほうれん草粥
11日	(水)	建国記念日		
12日	(木)	牛乳、セサミビスケット	赤ちゃんせんべい	
		ご飯、豚肉とコーンの味噌バター、小松菜のしらす和え、すまし汁(わかめ・白菜)、みかん	五倍粥、しらすと玉ねぎのみそ煮、小松菜煮、すまし汁(白菜)	七倍粥、しらすと玉ねぎのみそ煮、小松菜のトロトロ煮、すまし汁(白菜)
		いちごジャムサンド	ミルクパン粥	ミルクパン粥
13日	(金)	牛乳、塩せんべい	赤ちゃんせんべい	
		わかめご飯、ツナと豆腐のおやき、ブロッコリーとひじきのサラダ、みそ汁(なめこ・お麴)、白桃	五倍粥、鶏ひき肉と豆腐のうま煮、スティックさつま芋、みそ汁(ブロッコリー)	七倍粥、鶏ひき肉と豆腐のうま煮、さつま芋のトロトロ煮、みそ汁(ブロッコリー)
		牛乳、マカロニきな粉	きな粉粥	きな粉粥
14日	(土)	牛乳、プレーンビスケット	野菜リング	
		ごま塩ご飯、ハンバーグ、ほうれん草のおひたし、みそ汁、ミニゼリー	五倍粥、しらすとほうれん草のうま煮、ブロッコリー煮、みそ汁(玉ねぎ)	七倍粥、しらすとほうれん草のうま煮、ブロッコリーのトロトロ煮、みそ汁(玉ねぎ)
		牛乳、クラッカー、塩せんべい	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい
16日	(月)	牛乳、セサミビスケット	赤ちゃんせんべい	
		野菜のそぼろあんかけ丼、かぼちゃの甘煮、みそ汁(豆腐・ほうれん草)、みかん	あんかけ丼(五倍粥・鶏ひき肉・人参・かぼちゃ)みそ汁(豆腐)	あんかけ丼(七倍粥・鶏ひき肉・人参・かぼちゃ)みそ汁(豆腐)
		牛乳、ホットケーキ	ほうれん草粥	ほうれん草粥
		牛乳、クリームサンドビスケット	赤ちゃんせんべい	

17日	(火)	ご飯、ポークビーンズ、小松菜と人参のおひたし、みそ汁（白菜・大根）、なし	五倍粥、鶏ひき肉と大豆のトマト煮、スティック人参、みそ汁（白菜）	七倍粥、鶏ひき肉と大豆のトマト煮、人参のトロトロ煮、みそ汁（白菜）
		牛乳、焼きおにぎり	おかか粥	おかか粥
18日	(水)	牛乳、プレーンビスケット	赤ちゃんせんべい	
		ご飯、デミグラスハンバーグ、もやしのナムル、けんちん汁、バナナ	五倍粥、しらすと豆腐のうま煮、もやし煮、すまし汁（人参）	七倍粥、しらすと豆腐のうま煮、大根のトロトロ煮、すまし汁（人参）
		牛乳、マカロニケチャップ	ブロッコリー粥	ブロッコリー粥
19日	(木)	牛乳、塩せんべい	赤ちゃんせんべい	
		中華丼、竹輪と切り干し大根の煮物、中華スープ（わかめ・春雨）白桃	中華丼風（五倍粥、鶏ひき肉、白菜、人参）野菜だしスープ（小松菜）	中華丼風（七倍粥、鶏ひき肉、白菜、人参）野菜だしスープ（小松菜）
		牛乳、シュガートースト	さつま芋ミルクパン粥	さつま芋ミルクパン粥
20日	(金)	牛乳、セサミビスケット	赤ちゃんせんべい	
		ご飯、チキンソテー、人参シリシリ、みそ汁（キャベツ・お麴）、黄桃	五倍粥、しらすとキャベツのうま煮、スティック人参、みそ汁（さつま芋）	七倍粥、しらすとキャベツのうま煮、人参トロトロ煮、みそ汁（さつま芋）
		牛乳、お好み焼き	キャベツ粥	キャベツ粥
21日	(土)	牛乳、小魚せんべい	赤ちゃんせんべい	
		焼き肉丼、ブロッコリーとツナのサラダ、みそ汁、ミニゼリー	鶏あんかけ丼（五倍粥・鶏ひき肉・玉ねぎ・にんじん）、みそ汁（キャベツ）	鶏あんかけ丼（七倍粥・鶏ひき肉・玉ねぎ・にんじん）、みそ汁（キャベツ）
		牛乳、きな粉蒸しパン	きな粉粥	きな粉粥
23日	(月)	天皇誕生日		
24日	(火)	牛乳、プレーンビスケット	赤ちゃんせんべい	
		ごま塩ご飯、白身魚の野菜あんかけ、白菜の昆布和え、みそ汁（小松菜・玉ねぎ）、みかん	五倍粥、白身魚と白菜のうま煮、小松菜煮、みそ汁（玉ねぎ）	七倍粥、白身魚と白菜のうま煮、小松菜のトロトロ煮、みそ汁（玉ねぎ）
		牛乳、バナナきな粉	バナナきな粉	バナナきな粉
25日	(水)	牛乳、セサミビスケット	赤ちゃんせんべい	
		ご飯、厚揚げの鶏ひきカレーあんかけ、三色ナムル、すまし汁（人参・大根）、牛乳寒天	五倍粥、鶏ひき肉ともやしの味噌煮、スティック大根、すまし汁（人参）	七倍粥、鶏ひき肉と玉ねぎの味噌煮、大根のトロトロ煮、すまし汁（人参）
		牛乳、りんごジャムサンド	かぼちゃミルクパン粥	かぼちゃミルクパン粥
26日	(木)	牛乳、塩せんべい	赤ちゃんせんべい	
		ご飯、生姜焼き、ブロッコリーとひじきのサラダ、みそ汁（ほうれん草・しめじ）、白桃	五倍粥、鶏ひき肉とキャベツのうま煮、ブロッコリー煮、みそ汁（ほうれん草）	七倍粥、鶏ひき肉とキャベツのうま煮、ブロッコリーのトロトロ煮、みそ汁（ほうれん草）
		牛乳、タンメン風にゅうめん	野菜にゅうめん	野菜にゅうめん
27日	(金)	牛乳、プレーンビスケット	ウエハース	
		ミートソーススパゲティ、キャベツの和風コールスロー、コンソメスープ（コーン・人参）、みかん	スープバグетティ（スパゲッティ・しらす・玉ねぎ・キャベツ）、スティック人参	スープバグетティ（スパゲッティ・しらす・玉ねぎ・キャベツ）、人参のトロトロ煮
		牛乳、コーンフレーク	ビスケット	赤ちゃんせんべい
28日	(土)	牛乳、セサミビスケット	赤ちゃんせんべい	
		挽肉チャーハン、キャベツのおかか和え、野菜スープ、ミニゼリー	あんかけチャーハン（五倍粥・鶏ひき肉・キャベツ・玉ねぎ）、野菜だしスープ（ブロッコリー）	あんかけチャーハン（七倍粥・鶏ひき肉・キャベツ・玉ねぎ）、野菜だしスープ（ブロッコリー）
		牛乳、わかめおにぎり	小松菜粥	小松菜粥

※仕入れにより、献立を変更する場合があります。

