

離乳食献立



あさひなのはな保育室

日付	完了期	後期	中期
2日 (月)	牛乳、塩せんべい	赤ちゃんせんべい	
	ごま塩ご飯、チキンソテー、プロッコリーのツナサラダ、みそ汁(キャベツ・お麸)、黄桃	五倍粥、しらすと人参のうま煮、プロッコリー煮、みそ汁(キャベツ)	七倍粥、しらすと人参のうま煮、プロッコリーのトロトロ煮、みそ汁(キャベツ)
3日 (火)	牛乳、マカロニミたらし	かぼちゃ粥	かぼちゃ粥
	牛乳、セサミビスケット	赤ちゃんせんべい	
4日 (水)	鬼さんカレー、棍棒ハンバーグ、小松菜の納豆和え、みそ汁(わかめ・ほうれん草)、みかん	カレーライス風(五倍粥・鶏ひき肉・玉ねぎ・人参)みそ汁(ほうれん草)	カレーライス風(七倍粥・鶏ひき肉・玉ねぎ・人参)みそ汁(ほうれん草)
	牛乳、恵方巻き風パーム	ほうれん草粥	ほうれん草粥
5日 (木)	牛乳、ブレーンビスケット	赤ちゃんせんべい	
	ご飯、鶏肉のみぞ焼き、三色ナムル、すまし汁(白菜・人参)、白桃	五倍粥、しらすと白菜の味噌煮、もやし煮、すまし汁(人参)	七倍粥、しらすと白菜の味噌煮、プロッコリーのトロトロ煮、すまし汁(人参)
6日 (金)	牛乳、手作りパフェ	ビスケット	赤ちゃんせんべい
	牛乳、塩せんべい	赤ちゃんせんべい	
7日 (土)	ご飯、マーポー豆腐、ほうれん草と人参のおかか和え、みそ汁(大根・えのき)、黄桃	マーポー豆腐丼風(五倍粥、鶏ひき肉、豆腐、玉ねぎ)みそ汁(大根)	マーポー豆腐丼風(七倍粥、鶏ひき肉、豆腐、玉ねぎ)みそ汁(大根)
	牛乳、ハッシュドポテト	マッシュポテト	マッシュポテト
8日 (日)	牛乳、セサミビスケット	ウエハース	
	ご飯、ひじき入り鶏つくね、白菜と人参の塩昆布和え、みそ汁(小松菜・玉ねぎ)、みかん	五倍粥、鶏ひき肉と人参のうま煮、白菜煮、みそ汁(小松菜)	七倍粥、鶏ひき肉と人参のうま煮、白菜のトロトロ煮、みそ汁(小松菜)
9日 (月)	牛乳、ミニビザ	人参粥	人参粥
	牛乳、クリームサンドビスケット	赤ちゃんせんべい	
10日 (火)	ナポリタンスパゲッティ、ささみサラダ、コンソメスープ、ミニゼリー	しらすのスープスパゲッティ(スパゲッティ・しらす・人参・玉ねぎ)、野菜だしスープ(キャベツ)	しらすのスープスパゲッティ(スパゲッティ・しらす・人参・玉ねぎ)、野菜だしスープ(キャベツ)
	牛乳、塩昆布おにぎり	キャベツ粥	キャベツ粥
11日 (水)	牛乳、小魚せんべい	赤ちゃんせんべい	
	ご飯、鶏肉のり塩焼き、カミカミサラダ、みそ汁(玉ねぎ・大根)、フルーツヨーグルト	五倍粥、鶏ひき肉とさつま芋のうま煮、ステック大根、みそ汁(玉ねぎ)	七倍粥、鶏ひき肉とさつま芋のうま煮、大根のトロトロ煮、みそ汁(玉ねぎ)
12日 (木)	牛乳、納豆チャーハン	プロッコリー粥	プロッコリー粥
	牛乳、ブレーンビスケット	赤ちゃんせんべい	
13日 (金)	ハヤシライス、ほうれん草と人参のごま和え、みそ汁(人参・小松菜)、黄桃	ハヤシライス風(五倍粥、鶏ひき肉、ほうれん草・人参)みそ汁(小松菜)	ハヤシライス風(七倍粥、鶏ひき肉、ほうれん草・人参)みそ汁(小松菜)
	牛乳、モチモチホットケーキ	ほうれん草粥	ほうれん草粥
建国記念日			
14日 (土)	牛乳、セサミビスケット	赤ちゃんせんべい	
	ご飯、豚肉とコーンの味噌バター、小松菜のしらす和え、すまし汁(わかめ・白菜)、みかん	五倍粥、しらすと玉ねぎのみそ煮、小松菜煮、すまし汁(白菜)	七倍粥、しらすと玉ねぎのみそ煮、小松菜のトロトロ煮、すまし汁(白菜)
15日 (日)	いちごジャムサンド	ミルクパン粥	ミルクパン粥
	牛乳、塩せんべい	赤ちゃんせんべい	
16日 (月)	わかめご飯、ツナと豆腐のおやき、プロッコリーとひじきのサラダ、みそ汁(なめこ・お麸)、白桃	五倍粥、鶏ひき肉と豆腐のうま煮、スティックさつま芋、みそ汁(プロッコリー)	七倍粥、鶏ひき肉と豆腐のうま煮、さつま芋のトロトロ煮、みそ汁(プロッコリー)
	牛乳、マカロニきな粉	きな粉粥	きな粉粥
17日 (火)	牛乳、ブレーンビスケット	野菜リング	
	ごま塩ご飯、ハンバーグ、ほうれん草のおひたし、みそ汁、ミニゼリー	五倍粥、しらすとほうれん草のうま煮、プロッコリー煮、みそ汁(玉ねぎ)	七倍粥、しらすとほうれん草のうま煮、プロッコリーのトロトロ煮、みそ汁(玉ねぎ)
18日 (水)	牛乳、クラッカー、塩せんべい	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい
	牛乳、セサミビスケット	赤ちゃんせんべい	
19日 (木)	野菜のそぼろあんかけ丼、かぼちゃの甘煮、みそ汁(豆腐・ほうれん草)、みかん	あんかけ丼(五倍粥・鶏ひき肉・人参・かぼちゃ)みそ汁(豆腐)	あんかけ丼(七倍粥・鶏ひき肉・人参・かぼちゃ)みそ汁(豆腐)
	牛乳、ホットケーキ	ほうれん草粥	ほうれん草粥
20日 (金)	牛乳、クリームサンドビスケット	赤ちゃんせんべい	

17日	(火)	ご飯、ポークピーンズ、小松菜と人参のおひたし、みそ汁（白菜・大根）、なし 牛乳、焼きおにぎり	五倍粥、鶏ひき肉と大豆のトマト煮、スティック人参、みそ汁（白菜） おかか粥	七倍粥、鶏ひき肉と大豆のトマト煮、人参のトロトロ煮、みそ汁（白菜） おかか粥
18日	(水)	牛乳、プレーンピスケット ご飯、デミグラスハンバーグ、もやしのナムル、けんちん汁、バナナ 牛乳、マカロニケチャップ	赤ちゃんせんべい 五倍粥、しらすと豆腐のうま煮、もやし煮、すまし汁（人参） プロッコリー粥	七倍粥、しらすと豆腐のうま煮、大根のトロトロ煮、すまし汁（人参） プロッコリー粥
19日	(木)	牛乳、塩せんべい 中華丼、竹輪と切り干し大根の煮物、中華スープ（わかめ・春雨）白桃 牛乳、シュガートースト	赤ちゃんせんべい 中華丼風（五倍粥、鶏ひき肉、白菜、人参）野菜だしスープ（小松菜） さつま芋ミルクパン粥	中華丼風（七倍粥、鶏ひき肉、白菜、人参）野菜だしスープ（小松菜） さつま芋ミルクパン粥
20日	(金)	牛乳、セサミピスケット ご飯、チキンソテー、人参シリシリ、みそ汁（キャベツ・お麸）、黄桃 牛乳、お好み焼き	赤ちゃんせんべい 五倍粥、しらすとキャベツのうま煮、スティック人参、みそ汁（さつま芋） キャベツ粥	七倍粥、しらすとキャベツのうま煮、人参トロトロ煮、みそ汁（さつま芋） キャベツ粥
21日	(土)	牛乳、小魚せんべい 焼き肉丼、プロッコリーとツナのサラダ、みそ汁、ミニゼリー 牛乳、きな粉蒸しパン	赤ちゃんせんべい 鶏あんかけ丼（五倍粥・鶏ひき肉・玉ねぎ・にんじん）、みそ汁（キャベツ） きな粉粥	鶏あんかけ丼（七倍粥・鶏ひき肉・玉ねぎ・にんじん）、みそ汁（キャベツ） きな粉粥
23日	(月)	天皇誕生日		
24日	(火)	牛乳、プレーンピスケット ごま塩ご飯、白身魚の野菜あんかけ、白菜の昆布和え、みそ汁（小松菜・玉ねぎ）、みかん 牛乳、バナナきな粉	赤ちゃんせんべい 五倍粥、白身魚と白菜のうま煮、小松菜煮、みそ汁（玉ねぎ） バナナきな粉	七倍粥、白身魚と白菜のうま煮、小松菜のトロトロ煮、みそ汁（玉ねぎ） バナナきな粉
25日	(水)	牛乳、セサミピスケット ご飯、厚揚げの鶏ひきカレーあんかけ、三色ナムル、すまし汁（人参・大根）、牛乳寒天 牛乳、りんごジャムサンド	赤ちゃんせんべい 五倍粥、鶏ひき肉ともやしの味噌煮、スティック大根、すまし汁（人参） かぼちゃミルクパン粥	七倍粥、鶏ひき肉と玉ねぎの味噌煮、大根のトロトロ煮、すまし汁（人参） かぼちゃミルクパン粥
26日	(木)	牛乳、塩せんべい ご飯、生姜焼き、プロッコリーとひじきのサラダ、みそ汁（ほうれん草・しめじ）、白桃 牛乳、タンメン風にゅうめん	赤ちゃんせんべい 五倍粥、鶏ひき肉とキャベツのうま煮、プロッコリー煮、みそ汁（ほうれん草） 野菜にゅうめん	七倍粥、鶏ひき肉とキャベツのうま煮、プロッコリーのトロトロ煮、みそ汁（ほうれん草） 野菜にゅうめん
27日	(金)	牛乳、プレーンピスケット ミートソーススパゲッティ、キャベツの和風コールスロー、コソソメスープ（コーン・人参）、みかん 牛乳、コーンフレーク	ウエハース スープスパゲッティ（スパゲッティ・しらす・玉ねぎ・キャベツ）、スティック人参 ビスケット	スープスパゲッティ（スパゲッティ・しらす・玉ねぎ・キャベツ）、人参のトロトロ煮 赤ちゃんせんべい
28日	(土)	牛乳、セサミピスケット 挽肉チャーハン、キャベツのおかか和え、野菜スープ、ミニゼリー 牛乳、わかめおにぎり	赤ちゃんせんべい あんかけチャーハン（五倍粥・鶏ひき肉・キャベツ・玉ねぎ）、野菜だしスープ（プロッコリー） 小松菜粥	あんかけチャーハン（七倍粥・鶏ひき肉・キャベツ・玉ねぎ）、野菜だしスープ（プロッコリー） 小松菜粥

※仕入れにより、献立を変更する場合があります。

