

令和7年

献立表



※仕入れにより、献立を変更する場合があります。

※調味料は、食塩、酢、醤油、味噌、みりん、酒、ケチャップ、中濃ソース、コンソメ、中華だし、おろししょうが、おろしにんにく、めんつゆ、マヨネーズドレッシングを使用しています。

※午前・午後おやつには牛乳を飲みます。



あさひなのはな保育室

1日	2日	3日	4日	5日	6日
月	火	水	木	金	土
午前おやつ セサミビスケット	午前おやつ 塩せんべい	午前おやつ 小魚せんべい	午前おやつ プレーンビスケット	午前おやつ 塩せんべい	午前おやつ セサミビスケット
ご飯	ハヤシライス	ご飯	ご飯	ご飯	しらすチャーハン
鶏肉と根菜の煮物	マカロニサラダ	のり塩とり天	パークビーンズ	マーボー豆腐	しゅうまい
小松菜と人参のごま和え	ミネストローネ(玉ねぎ・じゃが芋・トマト)	キャベツと人参のおひたし	人参とかぶのサラダ	もやしのナムル	みそ汁
みそ汁(小松菜・豆腐)	白桃	みそ汁(わかめ・大根)	みそ汁(じゃが芋・玉ねぎ)	春雨スープ	ミニゼリー
黄桃		みかん	黄桃	みかん	
午後おやつ 大根にゆうめん	午後おやつ マカロニケチャップ	午後おやつ いちごジャムサンド	午後おやつ お好み焼き	午後おやつ パナナきな粉	午後おやつ 鶏南蛮うどん
8日	9日	10日	11日	12日	13日
月	火	水	木	金	土
午前おやつ 塩せんべい	午前おやつ プレーンビスケット	午前おやつ セサミビスケット	午前おやつ クリームサンドビスケット	午前おやつ 塩せんべい	午前おやつ セサミビスケット
野菜そぼろあんかけ丼	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ナポリタンスパゲッティ
白菜のしらす和え	サクサクチキン	ひじき入り鶏つくね	厚揚げと豚ひき肉のみそ炒め	鶏じゃが	ブロッコリーサラダ
みそ汁(大根・お麴)	小松菜のごま和え	キャベツの塩昆布和え	ほうれん草のおひたし	ツナと人参のシリシリ	コンソメスープ
みかん	コンソメスープ(ブロッコリー・玉ねぎ)	みそ汁(小松菜・えのき)	すまし汁(玉ねぎ・大根)	みそ汁(豆腐・なめこ)	ミニゼリー
	黄桃	バナナ	みかん	りんごゼリー	
午後おやつ じゃが芋のガレット	午後おやつ お誕生日ケーキ	午後おやつ さつま芋餅	午後おやつ きな粉サンド	午後おやつ マカロニみたらし	午後おやつ 昆布おにぎり
15日	16日	17日	18日	19日	20日
月	火	水	木	金	土
午前おやつ プレーンビスケット	午前おやつ 塩せんべい	午前おやつ セサミビスケット	午前おやつ 小魚せんべい	午前おやつ プレーンビスケット	午前おやつ セサミビスケット
カレーライス	ご飯	ミートソーススパゲティ	ご飯	ご飯	チキンライス
かぶのサラダ	白身魚フライ	コールスローサラダ	肉豆腐	ミートコロッケ	ナゲット
中華スープ(キャベツ・ブロッコリー)	竹輪と切り干し大根の煮物	コンソメスープ(ブロッコリー・じゃが芋)	ブロッコリーとひじきのサラダ	ツナと白菜のうま煮	野菜スープ
白桃	みそ汁(かぼちゃ・玉ねぎ)	黄桃	みそ汁(えのき・ほうれん草)	みそ汁(大根・もやし)	ミニゼリー
	みかん		牛乳寒天	みかん	
午後おやつ たぬきにゆうめん	午後おやつ ミニピザ	午後おやつ 焼きおにぎり	午後おやつ ビスケット・塩せんべい	午後おやつ シュガートースト	午後おやつ 野菜あんかけうどん
22日	23日	24日	25日	26日	27日
月	火	水	木	金	土
午前おやつ 塩せんべい	午前おやつ セサミビスケット	午前おやつ プレーンビスケット	午前おやつ 塩せんべい	午前おやつ セサミビスケット	午前おやつ プレーンビスケット
ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	キーマカレー	野菜うどん
味噌チキンカツ	ツナと豆腐の落とし揚げ	鶏肉と根菜の煮物	ピザバーグ	もやしのごまサラダ	ミートボール
かぼちゃの甘煮	三色ナムル	小松菜のしらす和え	ポテサラツリー	すまし汁(人参・わかめ)	ブロッコリーのおかか和え
冬至汁(れんこん・大根・人参)	みそ汁(白菜・えのき)	みそ汁(玉ねぎ・豆腐)	コーンスープ	白桃	ミニゼリー
みかん	牛乳寒天	バナナ	フルーチェ		
午後おやつ マカロニきな粉	午後おやつ ポテトフライ	午後おやつ クリスマスケーキ	午後おやつ ホットケーキ	午後おやつ コーンフレーク	午後おやつ 鮭わかめおにぎり