

令和7年

## 献立表



※仕入れにより、献立を変更する場合があります。

※調味料は、食塩、酢、醤油、味噌、みりん、酒、

ケチャップ、中濃ソース、コンソメ、中華だし、

おろししょうが、おろしにんにく、めんつゆ、

マヨネーズドレッシングを使用しています。

※午前・午後おやつには牛乳を飲みます。



あさひなのはな保育室

1日	2日	3日	4日	5日	6日
月	火	水	木	金	土
午前おやつ セサミビスケット	午前おやつ 塩せんべい	午前おやつ 小魚せんべい	午前おやつ プレーンビスケット	午前おやつ 塩せんべい	午前おやつ セサミビスケット
ご飯 鶏肉と根菜の煮物 小松菜と人参のごま和え みそ汁（小松菜・豆腐） 黄桃	ハヤシライス マカロニサラダ ミニストローネ（玉ねぎ・じゃが芋・トマト） 白桃	ご飯 のり塩とり天 キャベツと人参のおひたし みそ汁（わかめ・大根） みかん	ご飯 ポークピーンズ 人参とかぶのサラダ みそ汁（じゃが芋・玉ねぎ） 黄桃	ご飯 マーボー豆腐 もやしのナムル 春雨スープ みかん	しらすチャーハン しゅうまい みそ汁 ミニゼリー
午後おやつ 大根にゅうめん	午後おやつ マカロニケチャップ	午後おやつ いちごジャムサンド	午後おやつ お好み焼き	午後おやつ バナナきな粉	午後おやつ 鶏南蛮うどん
8日	9日	10日	11日	12日	13日
月	火	水	木	金	土
午前おやつ 塩せんべい	午前おやつ プレーンビスケット	午前おやつ セサミビスケット	午前おやつ クリームサンドビスケット	午前おやつ 塩せんべい	午前おやつ セサミビスケット
野菜そぼろあんかけ丼 白菜のしらす和え みそ汁（大根・お麸） みかん	ご飯 サクサクチキン 小松菜のごま和え コンソメスープ（プロッコリー・玉ねぎ） 黄桃	ご飯 ひじき入り鶏つくね キャベツの塩昆布和え みそ汁（小松菜・えのき） バナナ	ご飯 厚揚げと豚ひき肉のみそ炒め ほうれん草のおひたし すまし汁（玉ねぎ・大根） みかん	ご飯 鶏じゃが ツナと人参のシリシリ みそ汁（豆腐・なめこ） りんごゼリー	ナボリタンスパゲッティ プロッコリーサラダ コンソメスープ ミニゼリー
午後おやつ ジャガ芋のガレット	午後おやつ お誕生日ケーキ	午後おやつ さつま芋餅	午後おやつ きな粉サンド	午後おやつ マカロニみたらし	午後おやつ 昆布おにぎり
15日	16日	17日	18日	19日	20日
月	火	水	木	金	土
午前おやつ プレーンビスケット	午前おやつ 塩せんべい	午前おやつ セサミビスケット	午前おやつ 小魚せんべい	午前おやつ プレーンビスケット	午前おやつ セサミビスケット
カレーライス かぶのサラダ 中華スープ（キャベツ・プロッコリー） 白桃	ご飯 白身魚フライ 竹輪と切り干し大根の煮物 みそ汁（かぼちゃ・玉ねぎ） みかん	ミートソーススパゲッティ コールスローサラダ コンソメスープ（プロッコリー・じゃが芋） 黄桃	ご飯 肉豆腐 プロッコリーとひじきのサラダ みそ汁（えのき・ほうれん草） 牛乳寒天	ご飯 ミートコロッケ ツナと白菜のうま煮 みそ汁（大根・もやし） みかん	チキンライス ナゲット 野菜スープ ミニゼリー
午後おやつ たぬきにゅうめん	午後おやつ ミニピザ	午後おやつ 烤きおにぎり	午後おやつ ピスケット・塩せんべい	午後おやつ シュガートースト	午後おやつ 野菜あんかけうどん
22日	23日	24日	25日	26日	27日
月	火	水	木	金	土
午前おやつ 塩せんべい	午前おやつ セサミビスケット	午前おやつ プレーンビスケット	午前おやつ 塩せんべい	午前おやつ セサミビスケット	午前おやつ プレーンビスケット
ご飯 味噌チキンカツ かぼちゃの甘煮 冬至汁（れんこん・大根・人参） みかん	冬至 ご飯 ツナと豆腐の落とし揚げ 三色ナムル みそ汁（白菜・えのき） 牛乳寒天	ご飯 鶏肉と根菜の煮物 小松菜のしらす和え みそ汁（玉ねぎ・豆腐） バナナ	ご飯 ピザバーグ ポテサラツリー コーンスープ フルーチェ	クリスマスメニュー キーマカレー もやしのごまサラダ すまし汁（人参・わかめ） 白桃	野菜うどん ミートボール プロッコリーのおかか和え ミニゼリー
午後おやつ マカロニきな粉	午後おやつ ポテトフライ	午後おやつ クリスマスケーキ	午後おやつ ホットケーキ	午後おやつ コーンフレーク	午後おやつ 鮭わかめおにぎり