

令和7年 12月



離乳食献立



あさひなのはな保育室

日付		完了期	後期	中期
1日	(月)	牛乳、セサミビスケット	赤ちゃんせんべい	
		ご飯、鶏肉と根菜の煮物、小松菜と人参のごま和え、みそ汁（小松菜・豆腐）、黄桃	五倍粥、鶏ひき肉とじゃが芋のうま煮、人参スティック、みそ汁(豆腐)	七倍粥、鶏ひき肉とじゃが芋のうま煮、人参のトトロ煮、みそ汁（豆腐）
		牛乳、大根にゆうめん	野菜にゆうめん	野菜にゆうめん
2日	(火)	牛乳、塩せんべい	ウエハース	
		ハヤシライス、マカロニサラダ、ミネストローネ（玉ねぎ・じゃが芋・トマト）、白桃	ハヤシライス風（五倍粥・しらす・玉ねぎ・人参）野菜だしスープ（じゃが芋）	ハヤシライス風（七倍粥・しらす・玉ねぎ・人参）野菜だしスープ（じゃが芋）
		牛乳、マカロニケチャップ	人参粥	人参粥
3日	(水)	牛乳、小魚せんべい	赤ちゃんせんべい	
		ご飯、鶏のり塩焼き、キャベツと人参のおひたし、みそ汁（わかめ・大根）、みかん	五倍粥、鶏ひき肉と人参のうま煮、キャベツ煮、みそ汁（大根）	七倍粥、鶏ひき肉と人参のうま煮、キャベツのトトロ煮、みそ汁（大根）
		牛乳、いちごジャムサンド	ミルクパン粥	ミルクパン粥
4日	(木)	牛乳、プレーンビスケット	赤ちゃんせんべい	
		ご飯、ボークビーンズ、人参とかぶのサラダ、みそ汁（じゃが芋・玉ねぎ）、黄桃	五倍粥、鶏ひき肉と大豆のトマト煮、スティック人参、みそ汁（じゃが芋）	七倍粥、鶏ひき肉と大豆のトマト煮、人参のトトロ煮、みそ汁（じゃが芋）
		牛乳、お好み焼き	キャベツ粥	キャベツ粥
5日	(金)	牛乳、塩せんべい	赤ちゃんせんべい	
		ご飯、マーボー豆腐、もやしのナムル、春雨スープ、みかん	マーボー豆腐丼(五倍粥・豆腐・鶏ひき肉・人参) みそ汁（玉ねぎ）	マーボー豆腐丼(七倍粥・豆腐・鶏ひき肉・人参) みそ汁（玉ねぎ）
		牛乳、バナナきな粉	バナナきな粉	バナナきな粉
6日	(土)	牛乳、セサミビスケット	赤ちゃんせんべい	
		しらすチャーハン、しゅうまい、みそ汁、ミニゼリー	あんかけチャーハン（五倍粥・しらす・人参・玉ねぎ）、みそ汁（キャベツ）	あんかけチャーハン（七倍粥・しらす・人参・玉ねぎ）、みそ汁（キャベツ）
		牛乳、鶏南蛮うどん	野菜うどん煮	野菜うどん煮
8日	(月)	牛乳、塩せんべい	赤ちゃんせんべい	
		野菜そぼろあんかけ丼、白菜のしらす和え、みそ汁（大根・お麴）、みかん	野菜そぼろあんかけ丼（五倍粥・鶏ひき肉・人参・白菜）、みそ汁（大根）	野菜そぼろあんかけ丼（七倍粥・鶏ひき肉・人参・白菜）、みそ汁（大根）
		牛乳、じゃが芋のガレット	マッシュポテト	マッシュポテト
9日	(火)	牛乳、プレーンビスケット	赤ちゃんせんべい	
		ご飯、鶏肉ソテー、小松菜のごま和え、コンソメスープ（ブロッコリー・玉ねぎ）、黄桃	五倍粥、鶏ひき肉と玉ねぎのみそ煮、小松菜煮、すまし汁（ブロッコリー）	七倍粥、鶏ひき肉と玉ねぎのみそ煮、小松菜のトトロ煮、すまし汁（ブロッコリー）
		牛乳、食パンケーキ	ミルクパン粥	ミルクパン粥
10日	(水)	牛乳、セサミビスケット	野菜リング	
		ご飯、ひじき入り鶏つくね、キャベツの塩昆布和え、みそ汁（小松菜・えのき）、白桃	五倍粥、鶏ひき肉とキャベツのうま煮、さつまいもスティック、みそ汁（小松菜）	七倍粥、鶏ひき肉とキャベツのうま煮、さつまいものトトロ煮、みそ汁（小松菜）
		牛乳、さつま芋餅	さつまいも粥	さつまいも粥
11日	(木)	牛乳、クリームサンドビスケット	赤ちゃんせんべい	
		ご飯、厚揚げと豚肉の味噌炒め、ほうれん草のおひたし、すまし汁（玉ねぎ・大根）、みかん	五倍粥、鶏ひき肉とたまねぎのみそ煮、ほうれん草煮、みそ汁（大根）	七倍粥、鶏ひき肉とたまねぎのみそ煮、ほうれん草のトトロ煮、みそ汁（大根）
		牛乳、きな粉サンド	きな粉パン粥	きな粉パン粥
12日	(金)	牛乳、塩せんべい	赤ちゃんせんべい	
		ご飯、鶏じゃが、ツナと人参のシリシリ、みそ汁（豆腐、なめこ）、りんごゼリー	五倍粥、鶏ひき肉とじゃが芋のうま煮、スティック人参、みそ汁（豆腐）	七倍粥、鶏ひき肉とじゃが芋のうま煮、人参のトトロ煮、みそ汁（豆腐）
		牛乳、マカロニみたらし	おかか粥	おかか粥
13日	(土)	牛乳、セサミビスケット	赤ちゃんせんべい	
		ナポリタンスパゲティ、ブロッコリーサラダ、コンソメスープ、ミニゼリー	しらすのスーパゲティ（しらす・ほうれんそう・玉ねぎ）、ブロッコリー煮	しらすのスーパゲティ（しらす・ほうれんそう・玉ねぎ）、ブロッコリー煮
		牛乳、昆布おにぎり	かぼちゃ粥	かぼちゃ粥
15日	(月)	牛乳、プレーンビスケット	赤ちゃんせんべい	
		カレーライス、かぶのサラダ、中華スープ（キャベツ・ブロッコリー）、白桃	カレーライス風（五倍粥・鶏ひき肉・人参・じゃが芋）すまし汁（人参）	カレーライス風（七倍粥・鶏ひき肉・人参・じゃが芋）すまし汁（人参）
		牛乳、たぬきにゆうめん	野菜にゆうめん	野菜にゆうめん

16日	(火)	牛乳、塩せんべい	赤ちゃんせんべい	
		ご飯、白身魚の野菜あんかけ、竹輪と切干し大根の煮物、みそ汁（かぼちゃ・玉ねぎ）	五倍粥、白身魚の人参あんかけ、マッシュかぼちゃ、みそ汁（玉ねぎ）	七倍粥、白身魚の人参あんかけ、マッシュかぼちゃ、みそ汁（玉ねぎ）
		牛乳、ミニピザ	かぼちゃ粥	かぼちゃ粥
17日	(水)	牛乳、セサミビスケット	赤ちゃんせんべい	
		ミートソーススパゲティ、コールスローサラダサラダ、コンソメスープ（ブロッコリー・じゃが芋）、黄桃	スープスパゲティ（パスタ・しらす・玉ねぎ・キャベツ）、スティック人参	スープスパゲティ（パスタ・しらす・玉ねぎ・キャベツ）、人参のトロトロ煮
		牛乳、焼きおにぎり	ブロッコリー粥	ブロッコリー粥
18日	(木)	牛乳、小魚せんべい	赤ちゃんせんべい	
		ごはん、肉豆腐、ブロッコリーとひじきのサラダ、みそ汁（えのき・ほうれん草）、牛乳寒天	五倍粥、豆腐の鶏そぼろあんかけ、ブロッコリー煮、みそ汁（ほうれん草）	七倍粥、豆腐の鶏そぼろあんかけ、ブロッコリーのトロトロ煮、みそ汁（ほうれん草）
		牛乳、ビスケット・塩せんべい	ビスケット	赤ちゃんせんべい
19日	(金)	牛乳、プレーンビスケット	赤ちゃんせんべい	
		ごはん、焼きミートコロッケ、ツナと白菜のうま煮、みそ汁（大根・もやし）、みかん	五倍粥、鶏ひき肉と玉ねぎのうま煮、マッシュポテト、みそ汁（大根）	七倍粥、鶏ひき肉と玉ねぎのうま煮、マッシュポテト、みそ汁（大根）
		牛乳、シュガートースト	さつまいもミルクパン粥	さつまいもミルクパン粥
20日	(土)	牛乳、セサミビスケット	赤ちゃんせんべい	
		チキンライス、しゅうまい、野菜スープ、ミニゼリー	チキンライス風（五倍粥・鶏ひき肉・玉ねぎ・にんじん）、野菜だしスープ（キャベツ）	チキンライス風（七倍粥・鶏ひき肉・玉ねぎ・にんじん）、野菜だしスープ（キャベツ）
		牛乳、野菜あんかけうどん	野菜あんかけうどん	野菜あんかけうどん
22日	(月)	牛乳、塩せんべい	野菜リング	
		ごはん、鶏の味噌焼き、かぼちゃの甘煮、冬至汁（れんこん・大根・人参）、みかん	五倍粥、鶏ひき肉と大根の味噌煮、マッシュかぼちゃ、みそ汁（人参）	七倍粥、鶏ひき肉と大根の味噌煮、マッシュかぼちゃ、みそ汁（人参）
		牛乳、マカロニきな粉	きな粉粥	きな粉粥
23日	(火)	牛乳、セサミビスケット	赤ちゃんせんべい	
		ご飯、ツナと豆腐のお焼き、三色ナムル、みそ汁（白菜・えのき）、バナナ	五倍粥、しらすと豆腐のうま煮、スティック人参、みそ汁（白菜）	七倍粥、しらすと豆腐のうま煮、人参のトロトロ煮、みそ汁（白菜）
		牛乳、マッシュポテト	マッシュポテト	マッシュポテト
24日	(水)	牛乳、プレーンビスケット	赤ちゃんせんべい	
		ごはん、鶏肉と根菜の煮物、小松菜のしらす和え、みそ汁（玉ねぎ・豆腐）、バナナ	五倍粥、大根と鶏ひき肉のうま煮、小松菜煮、みそ汁（豆腐）	七倍粥、大根と鶏ひき肉のうま煮、小松菜のトロトロ煮、みそ汁（豆腐）
		牛乳、食パンケーキ	ミルクパン粥	ミルクパン粥
25日	(木)	牛乳、塩せんべい	赤ちゃんせんべい	
		ご飯、ピザバーグ、ポテサラツリー、コーンスープ、フルーチェ	五倍粥、鶏ひき肉と玉ねぎの味噌煮、マッシュポテト、野菜だしスープ（ブロッコリー）	七倍粥、鶏ひき肉と玉ねぎの味噌煮、マッシュポテト、野菜だしスープ（ブロッコリー）
		牛乳、ホットケーキ	おかか粥	おかか粥
26日	(金)	牛乳、セサミビスケット	ウエハース	
		キーマカレー、もやしのごまサラダ、すまし汁（人参・わかめ）白桃	キーマカレー風（五倍粥・鶏ひき肉・玉ねぎ・ほうれん草）、すまし汁（人参）	キーマカレー風（七倍粥・鶏ひき肉・玉ねぎ・ほうれん草）、すまし汁（人参）
		牛乳、コーンフレーク	ビスケット	赤ちゃんせんべい
27日	(土)	牛乳、プレーンビスケット	赤ちゃんせんべい	
		野菜うどん、ハンバーグ、ブロッコリーのおかか和え、ミニゼリー	野菜うどん（うどん・しらす・キャベツ・人参）、ブロッコリー煮	野菜うどん（うどん・しらす・キャベツ・人参）、ブロッコリーのトロトロ煮
		牛乳、鮭わかめおにぎり	おかか粥	おかか粥

※仕入れにより、献立を変更する場合があります。

