

令和7年度

献立表



あさひなのはな保育室

※仕入れにより、献立を変更する場合があります。
※調味料は、食塩、酢、醤油、味噌、みりん、
ケチャップ、中濃ソース、コンソメ、中華だし、
おろししょうが、おろしにんにく、めんつゆ、
マヨネーズドレッシングを使用しています。
※朝おやつ、午後おやつには牛乳を飲みます。

1日	2日	3日	4日
水	木	金	土
午前おやつ 塩せんべい	午前おやつ セサミビスケット	午前おやつ 小魚せんべい	午前おやつ プレーンビスケット
ご飯 マーボー豆腐 かぼちゃときゅうりのサラダ コンソメスープ（キャベツ・コーン） 黄桃	ご飯 肉じゃが ブロッコリーとひじきのサラダ みそ汁（えのき・大根） みかん	ビビンバ 小松菜と人参のおひたし 豚汁 乳酸菌ゼリー	豚丼 キャベツのおかか和え みそ汁 ミニゼリー
午後おやつ マカロニケチャップ	午後おやつ モロヘイヤのお好み焼き	午後おやつ アイス・ビスケット	午後おやつ おかかおにぎり

6日	7日	8日	9日	10日	11日
月	火	水	木	金	土
午前おやつ プレーンビスケット	午前おやつ セサミビスケット	午前おやつ 塩せんべい	午前おやつ 小魚せんべい	午前おやつ プレーンビスケット	午前おやつ 塩せんべい
お月見うどん うさぎつくね ささみのごまサラダ みかん	ハヤシライス マカロニサラダ コンソメスープ（ブロッコリー・コーン） 黄桃	ご飯 味噌チキンカツ キャベツと人参の塩昆布和え みそ汁（ほうれん草・大根） みかん	ご飯 ハンバーグ 三色ナムル 中華スープ（コーン・わかめ） パイン	ひじきご飯 サクサクチキン 小松菜と人参のおひたし みそ汁（キャベツ・豆腐） 黄桃	ひき肉チャーハン ほうれん草のごま和え みそ汁 ミニゼリー
午後おやつ うさぎ蒸しパン	午後おやつ にゅうめん	午後おやつ マカロニきな粉	午後おやつ たぬきおにぎり	午後おやつ いちごジャムサンド	午後おやつ 肉団子うどん

13日	14日	15日	16日	17日	18日
月	火	水	木	金	土
スポーツの日	午前おやつ プレーンビスケット	午前おやつ セサミビスケット	午前おやつ 塩せんべい	午前おやつ クリームサンドビスケット	午前おやつ プレーンビスケット
	ご飯 鶏肉と根菜の煮物 ほうれん草と人参のごま和え みそ汁（キャベツ・もやし） みかん	ご飯 ボークケチャップ キャベツと人参の昆布和え みそ汁（わかめ・大根） 白桃	ご飯 やわらか鶏つくね 豆苗ごまツナサラダ みそ汁（小松菜・お麴） なし	ミートソーススパゲティ ポテトサラダ コンソメスープ（玉ねぎ・人参） みかん	野菜鶏南蛮うどん キャベツの塩昆布和え しゅうまい ミニゼリー
	午後おやつ フルーツジュース クッキー・塩せんべい	午後おやつ シュガートースト	午後おやつ パナナきな粉	午後おやつ マカロニみたらし	午後おやつ ホットケーキ

20日	21日	22日	23日	24日	25日
月	火	水	木	金	土
午前おやつ プレーンビスケット	午前おやつ セサミビスケット	午前おやつ 塩せんべい	午前おやつ クリームサンドビスケット	午前おやつ 小魚せんべい	午前おやつ 塩せんべい
ご飯 ミートコロッケ ほうれん草のしらす和え みそ汁（小松菜・大根） みかん	ご飯 鶏肉じゃが 小松菜と人参の納豆和え みそ汁（なす・油揚げ） 黄桃	ご飯 豚肉とキャベツの中華煮 ブロッコリーとツナのサラダ みそ汁（ほうれん草・豆腐） パイン	三色そぼろ丼 ポテトフライ 春雨スープ 牛乳みかん寒天	ご飯 鶏のから揚げ 三色ナムル みそ汁（キャベツ・人参） パイン	しらすチャーハン ほうれん草と人参のおかか和え みそ汁 ミニゼリー
午後おやつ ツナ青菜おにぎり	午後おやつ フルーツサンド	午後おやつ ミニピザ	午後おやつ コーンフレーク	午後おやつ きな粉サンド	午後おやつ 焼きおにぎり

27日	28日	29日	30日	31日
月	火	水	木	火
午前おやつ セサミビスケット	午前おやつ 塩せんべい	午前おやつ プレーンビスケット	午前おやつ セサミビスケット	午前おやつ クリームサンドビスケット
ご飯 白身魚のごま照り焼き キャベツと人参の磯和え みそ汁（小松菜・じゃが芋） みかん	ご飯 豆腐ハンバーグ ブロッコリーとひじきのサラダ コンソメスープ（しめじ・玉ねぎ） フルーツヨーグルト	ご飯 すき焼き風煮 マカロニサラダ みそ汁（ほうれん草・大根） 黄桃	ごま塩ご飯 肉団子のシチュー 小松菜のしらす和え コンソメスープ（ブロッコリー・人参） みかん	ハロウィンカレー かぼちゃサラダ マカロニスープ パイン
午後おやつ にゅうめん	午後おやつ お好み焼き	午後おやつ 鮭わかめおにぎり	午後おやつ かぼちゃモンブラン	午後おやつ 塩せんべい・クラッカー