

令和7年度



献立表



あさひなのはな保育室



※仕入れにより、献立を変更する場合があります。
 ※調味料は、食塩、酢、醤油、味噌、みりん、酒、
 ケチャップ、中濃ソース、コンソメ、中華だし、
 おろししょうが、おろしにんにく、めんつゆ、
 マヨネーズドレッシングを使用しています。
 ※午後おやつには牛乳を飲みます。

1日	2日
金	土
午前おやつ セサミビスケット	午前おやつ クリームサンドビスケット
ご飯	鶏南蛮うどん
デミグラスハンバーグ	ほうれん草のおひたし
キャベツとしらす和え	しゅうまい
みそ汁 (玉ねぎ・なす)	ミニゼリー
ずいか	
午後おやつ きな粉サンド	午後おやつ おかかおにぎり

4日	5日	6日	7日	8日	9日
月	火	水	木	金	土
午前おやつ セサミビスケット	午前おやつ プレーンビスケット	午前おやつ 塩せんべい	午前おやつ 小魚せんべい	午前おやつ セサミビスケット	午前おやつ 塩せんべい
なすとピーマンのドライカレー ブロッコリーとコーンのマヨサラダ コンソメスープ (キャベツ・人参) 黄桃	ご飯 白身魚のみそ焼き キャベツとひじきの和風コールスロー すまし汁 (麩・小松菜) 白桃	ご飯 柔らか鶏つくね きゅうりとかまぼこのごまサラダ 豚汁 みかん	ハヤシライス スパゲッティサラダ コンソメスープ (ほうれん草・玉ねぎ) フルーツヨーグルト	ジャージャー麺 ささみの中華サラダ すまし汁 (かまぼこ・わかめ) 黄桃	鶏そぼろ丼 キャベツの塩昆布和え みそ汁 ミニゼリー
午後おやつ 冷やしうどん	午後おやつ フライドポテト	午後おやつ シュガートースト	午後おやつ マカロニケチャップ	午後おやつ ツナ青菜おにぎり	午後おやつ そうめん
11日	12日	13日	14日	15日	16日
月	火	水	木	金	土
	午前おやつ クリームサンドビスケット	午前おやつ プレーンビスケット	午前おやつ セサミビスケット	午前おやつ 塩せんべい	午前おやつ セサミビスケット
山の日	ご飯 厚揚げとチンゲン菜のそぼろ中華煮 切干大根の煮物 みそ汁 (えのき・ほうれん草) みかん	ご飯 ポークビーンズ キャベツと人参の納豆和え みそ汁 (なす・油揚げ) パイ	ご飯 鶏肉の香り焼き きゅうりの塩昆布和え すまし汁 (麩・小松菜) 黄桃	ご飯 チンジャオロース ブロッコリーのツナサラダ みそ汁 (キャベツ・豆腐) 白桃	ごま塩ご飯 チキンカツ ほうれん草のおかか和え みそ汁 ミニゼリー
	午後おやつ ホットケーキ	午後おやつ 焼きおにぎり	午後おやつ そうめん	午後おやつ ジャムサンド	午後おやつ 冷やしたぬきうどん
18日	19日	20日	21日	22日	23日
月	火	水	木	金	土
午前おやつ プレーンビスケット	午前おやつ 塩せんべい	午前おやつ セサミビスケット	午前おやつ 塩せんべい	午前おやつ 小魚せんべい	午前おやつ プレーンビスケット
ミートソーススパゲティ ささみのカレー風味サラダ コンソメスープ (人参・ほうれん草) みかん	ご飯 豚肉となすの甘辛煮 モロヘイヤの納豆和え みそ汁 (キャベツ・お麩) 黄桃	わかめご飯 白身魚フライ きゅうりともやしのナムル みそ汁 (小松菜・大根) 白桃	夏野菜カレー マカロニサラダ 中華スープ (モロヘイヤ・もやし) パイ	焼きそば から揚げ とうもろこし・えだまめ バナナ	ひき肉チャーハン 春雨サラダ 中華スープ ミニゼリー
午後おやつ マカロニきな粉	午後おやつ お誕生日ケーキ	午後おやつ アイスクリーム・ビスケット	午後おやつ じゃこトースト	午後おやつ たこ焼きポテト・ポップコーン	午後おやつ イチゴ蒸しパン
25日	26日	27日	28日	29日	30日
月	火	水	木	金	土
午前おやつ 塩せんべい	午前おやつ セサミビスケット	午前おやつ 塩せんべい	午前おやつ プレーンビスケット	午前おやつ セサミビスケット	午前おやつ 小魚せんべい
ご飯 味噌チキンカツ ひじきのサラダ すまし汁 (豆腐・ほうれん草) フルーツ寒天	ツナピラフ 鶏肉とキャベツのカレー風味炒め ミネストローネ 白桃	キッズビビンバ ブロッコリーとコーンのツナマヨサラダ 中華スープ (モロヘイヤ・人参) 黄桃	ごま塩ご飯 ちくわの磯部揚げ ひじきの煮物 みそ汁 (麩・小松菜) みかん	マーボー豆腐丼 カミカミサラダ 春雨スープ パイ	ナポリタンスパゲティ ナゲット 野菜スープ ミニゼリー
午後おやつ ブルーベリーサンド	午後おやつ 冷やしうどん	午後おやつ バナナきな粉	午後おやつ たぬきおにぎり	午後おやつ クラッカー・塩せんべい	午後おやつ そぼろおにぎり