

令和7年度8月



離乳食献立



あさひなのはな保育室

日付		完了食	後期食	中期食
1日	(金)	セサミビスケット	赤ちゃんせんべい	
		ご飯、デミグラスハンバーグ、キャベツとシラス和え、みそ汁（玉ねぎ・なす）、すいか	五倍粥、鶏ひき肉と人参のうま煮、キャベツ煮、みそ汁（玉ねぎ）	七倍粥、鶏ひき肉と人参のうま煮、キャベツのトロトロ煮、みそ汁（玉ねぎ）
		牛乳、きな粉サンド	きなこミルクパン粥	きな粉ミルクパン粥
2日	(土)	クリームサンドビスケット	野菜リング	
		鶏南蛮うどん、ほうれん草のおひたし、しゅうまい、ミニゼリー	野菜うどん（うどん・しらす・ほうれん草・人参）、マッシュポテト	野菜うどん（うどん・しらす・ほうれん草・人参）、マッシュポテト
		牛乳、おかかおにぎり	おかか粥	おかか粥
4日	(月)	セサミビスケット	赤ちゃんせんべい	
		ナスとピーマンのドライカレー、ブロッコリーとコーンのマヨサラダ、コンソメスープ（キャベツ・人参）、黄桃	カレーライス風（五倍粥、鶏ひき肉、人参、なす）野菜だしスープ（キャベツ）	カレーライス風（七倍粥、鶏ひき肉、人参、なす）野菜だしスープ（キャベツ）
		牛乳、冷やしうどん	野菜うどん	野菜うどん
5日	(火)	プレーンビスケット	ビスケット	
		ご飯、白身魚のみそ焼き、キャベツとひじきの和風コールスロー、すまし汁（麴・小松菜）、白桃	五倍粥、白身魚とキャベツのうま煮、スティック人参、すまし汁（小松菜）	七倍粥、白身魚とキャベツのうま煮、人参のトロトロ煮、みそ汁（小松菜）
		牛乳、マッシュポテト	マッシュポテト	マッシュポテト
6日	(水)	塩せんべい	赤ちゃんせんべい	
		ご飯、柔らかく鶏つくね、きゅうりとかまぼこのごまサラダ、豚汁、みかん	五倍粥、鶏ひき肉と玉ねぎのうま煮、スティック大根、みそ汁（人参）	七倍粥、鶏ひき肉と玉ねぎのうま煮、大根のトロトロ煮、みそ汁（人参）
		牛乳、シュガートースト	ミルクパン粥	ミルクパン粥
7日	(木)	ミルクウエハース	ミルクウエハース	
		ハヤシライス、スパゲティサラダ、コンソメスープ（玉ねぎ・ほうれん草）、フルーツヨーグルト	ハヤシライス風（五倍粥、鶏ひき肉、じゃがいも、人参）野菜だしスープ（ほうれん草）、ヨーグルト	ハヤシライス風（七倍粥、鶏ひき肉、じゃがいも、人参）野菜だしスープ（ほうれん草）、ヨーグルト
		牛乳、マカロニケチャップ	ブロッコリー粥	ブロッコリー粥
8日	(金)	セサミビスケット	赤ちゃんせんべい	
		チャーシュー麺、ささみの中華サラダ、すまし汁（かまぼこ・わかめ）黄桃	野菜うどん（うどん・しらす・キャベツ・人参）、マッシュポテト	野菜うどん（うどん・しらす・キャベツ・人参）、マッシュポテト
		牛乳、ツナ青菜おにぎり	小松菜粥	小松菜粥
9日	(土)	塩せんべい	赤ちゃんせんべい	
		鶏そぼろ丼、キャベツの塩昆布和え、みそ汁、ミニゼリー	あんかけ丼（五倍粥、鶏ひき肉、人参、キャベツ）、みそ汁（ほうれん草）	あんかけ丼（七倍粥、鶏ひき肉、人参、キャベツ）、みそ汁（ほうれん草）
		牛乳、そうめん	野菜にゅうめん	野菜にゅうめん
11日	(月)	山の日		
12日	(火)	クリームサンドビスケット	赤ちゃんせんべい	
		ご飯、厚揚げとチンゲン菜のそぼろ中華煮、切り干し大根の煮物、みそ汁（えのき・ほうれん草）、みかん	五倍粥、鶏ひき肉と人参のうま煮、スティック大根煮、みそ汁（ほうれん草）	七倍粥、鶏ひき肉と人参のうま煮、大根のトロトロ煮、みそ汁（ほうれん草）
		牛乳、ホットケーキ	かぼちゃ粥	かぼちゃ粥
13日	(水)	プレーンビスケット	赤ちゃんせんべい	
		ごはん、ボークビーンズ、キャベツと人参の納豆和え、みそ汁（なす・油揚げ）、パイナップル	五倍粥、大豆と人参のトマト煮、キャベツ煮、みそ汁（なす）	七倍粥、大豆と人参のトマト煮、キャベツのトロトロ煮、みそ汁（なす）
		牛乳、焼きおにぎり	キャベツ粥	キャベツ粥
14日	(木)	セサミビスケット	赤ちゃんせんべい	
		ご飯、鶏肉の香り焼き、きゅうりの塩昆布和え、すまし汁（麴・小松菜）、黄桃	五倍粥、鶏ひき肉としらすのうま煮、スティック人参、すまし汁（小松菜）	七倍粥、鶏ひき肉としらすのうま煮、人参のトロトロ煮、すまし汁（小松菜）
		牛乳、そうめん	野菜にゅうめん	野菜にゅうめん
15日	(金)	塩せんべい	赤ちゃんせんべい	
		ご飯、チンジャオロース、ブロッコリーのツナサラダ、みそ汁（キャベツ・豆腐）、白桃	五倍粥、鶏ひき肉と豆腐のうま煮、ブロッコリー煮、みそ汁（キャベツ）	七倍粥、鶏ひき肉と豆腐のうま煮、ブロッコリーのトロトロ煮、みそ汁（キャベツ）
		牛乳、ジャムサンド	ほうれん草ミルクパン粥	ほうれん草ミルクパン粥
16日	(土)	セサミビスケット	赤ちゃんせんべい	
		ごま塩ご飯、チキンソテー、ほうれん草のおかか和え、みそ汁、ミニゼリー	あんかけ丼（五倍粥、しらす、人参、ほうれん草）、みそ汁（大根）	あんかけ丼（七倍粥、しらす、人参、ほうれん草）、みそ汁（大根）
		牛乳、冷やしたぬきうどん	うどん煮	うどん煮
		プレーンビスケット	野菜リング	

18日	(月)	ミートソーススパゲティ、ささみのカレー風味サラダ、コンソメスープ（人参・ほうれん草）、みかん 牛乳、マカロニきな粉	スープスパゲティ（パスタ・しらす・人参・ほうれん草）、マッシュポテト 人参粥	スープスパゲティ（パスタ・しらす・人参・ほうれん草）、マッシュポテト 人参粥
19日	(火)	塩せんべい ご飯、豚肉となすの甘辛煮、モロヘイヤの納豆和え、みそ汁（キャベツ、お麴）、黄桃 牛乳、食パンケーキ	赤ちゃんせんべい 五倍粥、鶏ひき肉となすのうま煮、スティック人参、みそ汁（キャベツ） ミルクパン粥	七倍粥、鶏ひき肉となすのうま煮、人参のトロトロ煮、みそ汁（キャベツ） ミルクパン粥
20日	(水)	セサミビスケット わかめご飯、白身魚のあんかけ、きゅうりともやしのナムル、みそ汁（小松菜・大根）、白桃 アイスクリーム、ビスケット	赤ちゃんせんべい 五倍粥、白身魚と小松菜のうま煮、スティック大根、みそ汁（人参） ビスケット	七倍粥、白身魚と小松菜のうま煮、大根のトロトロ煮、みそ汁（人参） 野菜リング
21日	(木)	塩せんべい 夏野菜カレー、マカロニサラダ、中華スープ（モロヘイヤ・もやし）、パン 牛乳、じゃこトースト	赤ちゃんせんべい カレーライス風（五倍粥、鶏ひき肉、人参、玉ねぎ）野菜だしスープ（ブロッコリー） かぼちゃミルクパン粥	カレーライス風（七倍粥、鶏ひき肉、人参、玉ねぎ）野菜だしスープ（ブロッコリー） かぼちゃミルクパン粥
22日	(金)	ミルクウエハース 焼きそば、チキンソテー、とうもろこし、えだまめ、バナナ 牛乳、たこやきポテト、ポップコーン	ミルクウエハース 野菜にゅうめん（そうめん・しらす・キャベツ・人参）、マッシュポテト、バナナ ヨーグルト	野菜にゅうめん（そうめん・しらす・キャベツ・人参）、マッシュポテト、バナナ ヨーグルト
23日	(土)	プレーンビスケット ひき肉チャーハン、春雨サラダ、中華スープ、ミニゼリー 牛乳、イチゴ蒸しパン	赤ちゃんせんべい あんかけチャーハン（五倍粥、鶏ひき肉、人参、玉ねぎ）野菜だしスープ（ほうれん草） おかか粥	あんかけチャーハン（七倍粥、鶏ひき肉、人参、玉ねぎ）野菜だしスープ（ほうれん草） おかか粥
25日	(月)	塩せんべい ご飯、鶏肉のみそ焼き、ひじきのサラダ、すまし汁（豆腐・ほうれん草）、フルーツ寒天 牛乳、ブルーベリーサンド	赤ちゃんせんべい 五倍粥、鶏ひき肉と豆腐のうま煮、スティックさつまいも、みそ汁（ほうれん草） ミルクパン粥	七倍粥、鶏ひき肉と豆腐のうま煮、さつまいものトロトロ煮、みそ汁（ほうれん草） ミルクパン粥
26日	(火)	セサミビスケット ツナピラフ、鶏肉とキャベツのカレー風味炒め、ミネストローネ、白桃 牛乳、冷やしうどん	野菜リング あんかけ丼（五倍粥、しらす、人参、キャベツ）、トマト野菜スープ（ブロッコリー） 野菜うどん煮	あんかけ丼（七倍粥、しらす、人参、キャベツ）、トマト野菜スープ（ブロッコリー） 野菜うどん煮
27日	(水)	塩せんべい キッズビビンバ、ブロッコリーとコーンのツナマヨサラダ、中華スープ（モロヘイヤ・人参）黄桃 牛乳、バナナきな粉	赤ちゃんせんべい ビビンバ風（五倍粥、鶏ひき肉、ブロッコリー、ほうれん草）野菜スープ（人参） バナナきな粉	ビビンバ風（七倍粥、鶏ひき肉、ブロッコリー、ほうれん草）野菜スープ（人参） バナナきな粉
28日	(木)	プレーンビスケット ごま塩ご飯、白身魚の野菜あんかけ、ひじきの煮物、みそ汁（麴・小松菜）、みかん 牛乳、たぬきおにぎり	赤ちゃんせんべい ひじきの五倍粥、白身魚とキャベツのうま煮、スティック人参、みそ汁（小松菜） ほうれん草粥	ひじきの七倍粥、白身魚とキャベツのうま煮、人参のトロトロ煮、みそ汁（小松菜） ほうれん草粥
29日	(金)	セサミビスケット マーボー豆腐丼、カミカミサラダ、春雨スープ、パン 牛乳、クラッカー・塩せんべい	赤ちゃんせんべい マーボー豆腐風（五倍粥、鶏ひき肉、人参、豆腐）、野菜だしスープ（ほうれん草） ビスケット	マーボー豆腐風（七倍粥、鶏ひき肉、人参、豆腐）、野菜だしスープ（ほうれん草） 赤ちゃんせんべい
30日	(土)	ミルクウエハース ナポリタンスパゲティ、ハンバーグ、野菜スープ、ミニゼリー そぼろおにぎり	ミルクウエハース スープスパゲティ（パスタ・しらす・ほうれん草・たまねぎ）野菜だしスープ（ブロッコリー） そぼろ粥	スープスパゲティ（パスタ・しらす・ほうれん草・たまねぎ）野菜だしスープ（ブロッコリー） そぼろ粥

※仕入れにより、献立を変更する場合があります。

