

令和7年度

# 献立表



あさひなのはな保育室



1日	2日	3日	4日	5日
火	水	木	金	土
午前おやつ セサミビスケット	午前おやつ クリームサンドビスケット	午前おやつ プレーンビスケット	午前おやつ 塩せんべい	午前おやつ セサミビスケット
ご飯 キャベツと豚肉の生姜焼き ブロッコリーと人参のゆかり和え みそ汁(わかめ・玉ねぎ) 牛乳寒天	ご飯 デミグラスソースハンバーグ 三色ナムル すまし汁(ほうれん草・えのきだけ) パイナップル	ご飯 タンドリーチキン ブロッコリーとしらす和え みそ汁(もやし・豆腐) みかん	ご飯 白身魚のごま照り焼き 小松菜とえのきだけのおひたし みそ汁(里芋・人参) 白桃	野菜たっぷりうどん しゅうまい ミニゼリー
午後おやつ お好み焼き	午後おやつ 塩昆布おにぎり	午後おやつ ジャムサンド	午後おやつ マカロニきな粉	午後おやつ ゆかりおにぎり

7日	8日	9日	10日	11日	12日
月	火	水	木	金	土
午前おやつ 乳酸菌飲料・クリームサンドビスケット	午前おやつ 小魚せんべい	午前おやつ 塩せんべい	午前おやつ プレーンビスケット	午前おやつ クリームサンドビスケット	午前おやつ 塩せんべい
七夕そうめん 唐揚げ 短冊サラダ みかん	ご飯 柔らか鶏つくね 小松菜と人参の納豆和え みそ汁(じゃがいも・たまねぎ) 黄桃	ハヤシライス キャベツとコーンのコールスロー コンソメスープ(人参・ほうれん草) バナナ	ご飯 味噌チキンカツ キャベツの塩昆布和え すまし汁(小松菜・麩) みかん	中華丼 もやしのナムル みそ汁(豆腐・なめこ) 黄桃	しらすチャーハン ほうれん草と人参のおかか和え みそ汁 ミニゼリー
午後おやつ お星さまゼリー・せんべい	午後おやつ シュガートースト	午後おやつ マカロニみたらし	午後おやつ ブルーベリーサンド	午後おやつ フライドポテト	午後おやつ そうめん

14日	15日	16日	17日	18日	19日
月	火	水	木	金	土
午前おやつ セサミビスケット	午前おやつ 塩せんべい	午前おやつ プレーンビスケット	午前おやつ セサミビスケット	午前おやつ 塩せんべい	午前おやつ プレーンビスケット
そぼろ丼 ブロッコリーとツナのサラダ みそ汁(人参・わかめ) 白桃	冷やしラーメン ぎょうざ もやしのナムル みかん	ご飯 鶏のからあげ オクラの納豆和え みそ汁(高野豆腐・もやし) 黄桃	マーボーナス豆腐丼 切り干し大根のマヨサラダ すまし汁(小松菜・人参) 牛乳きな粉プリン	ご飯 鶏肉の肉じゃが ブロッコリーとコーンのサラダ みそ汁(ほうれん草・キャベツ) パイナップル	ナポリタンスパゲッティ ナゲット コンソメスープ ミニゼリー
午後おやつ バナナきな粉	午後おやつ たぬきおにぎり	午後おやつ ジャムサンド	午後おやつ 冷やしうどん	午後おやつ アイスクリーム・ビスケット	午後おやつ 焼きおにぎり

21日	22日	23日	24日	25日	26日
月	火	水	木	金	土
午前おやつ セサミビスケット	午前おやつ 塩せんべい	午前おやつ セサミビスケット	午前おやつ 小魚せんべい	午前おやつ プレーンビスケット	午前おやつ クリームサンドビスケット
海の日	ご飯 ミートコロッケ かぼちゃサラダ みそ汁(玉ねぎ・わかめ) 白桃	キッズピザ ブロッコリーとコーンのサラダ 中華スープ(かにかま・わかめ) みかん	ごま塩ご飯 白身魚の煮つけ ほうれん草と人参のおかか和え みそ汁(豆腐・麩) 黄桃	厚揚げとひき肉のカレーライス かにかまサラダ コンソメスープ(ブロッコリー・コーン) 白桃	豚丼 ほうれん草のおひたし みそ汁 ミニゼリー
午後おやつ バナナきな粉	午後おやつ たぬきおにぎり	午後おやつ ジャムサンド	午後おやつ 冷やしうどん	午後おやつ アイスクリーム・ビスケット	午後おやつ 焼きおにぎり

28日	29日	30日	31日
月	火	水	木
午前おやつ 塩せんべい	午前おやつ セサミビスケット	午前おやつ プレーンビスケット	午前おやつ 塩せんべい
ミートソーススパゲッティ ブロッコリーと人参のサラダ コンソメスープ みかん	ご飯 コーンフレークチキン ほうれん草と人参のごま和え みそ汁(高野豆腐・しめじ) パイナップル	ピーマンチャーハン 豚肉となすのみそ炒め すまし汁(人参・しめじ) 黄桃	わかめごはん チーズちくわの磯部揚げ 三色ナムル みそ汁(キャベツ・豆腐) 白桃
午後おやつ しらす小松菜おにぎり	午後おやつ ブルーベリーサンド	午後おやつ そうめん	午後おやつ ホットケーキ

※仕入れにより、献立を変更する場合があります。  
 ※調味料は、食塩、酢、醤油、味噌、みりん、酒、ケチャップ、中濃ソース、コンソメ、中華だし、おろししょうが、おろしにんにく、めんつゆ、マヨネーズドレッシングを使用しています。  
 ※午後おやつには牛乳を飲みます。

