

離乳食献立

あさひなのはな保育室

日付		完了食	後期食	中期食
1日	(火)	セサミビスケット	赤ちゃんせんべい	
		ご飯、キャベツと豚肉の生姜焼き、ブロッコリーと人参のゆかり和え、みそ汁(わかめ・玉ねぎ)、牛乳寒天	五倍粥、鶏ひき肉とキャベツのうま煮、ブロッコリー煮、みそ汁(玉ねぎ)	七倍粥、鶏ひき肉とキャベツのうま煮、ブロッコリー煮、みそ汁(玉ねぎ)
		牛乳、お好み焼き	キャベツ粥	キャベツ粥
2日	(水)	クリームサンドビスケット	野菜リング	
		ご飯、デミグラスソースハンバーグ、三色ナムル、すまし汁(ほうれん草・えのきたけ)、パイ	五倍粥、しらすと豆腐のうま煮、スティック人参、みそ汁(ほうれん草)	七倍粥、しらすと豆腐のうま煮、人参のとうとう煮、みそ汁(ほうれん草)
		牛乳、塩昆布おにぎり	人参粥	人参粥
3日	(木)	プレーンビスケット	赤ちゃんせんべい	
		ご飯、タンドリーチキン、ブロッコリーとシラス和え、みそ汁(もやし・豆腐)、みかん	あんかけそぼろ丼(五倍粥、鶏ひき肉、人参、ブロッコリー) みそ汁(豆腐)	あんかけそぼろ丼(七倍粥、鶏ひき肉、人参、ブロッコリー) みそ汁(豆腐)
		牛乳、ジャムサンド	ミルクパン粥	ミルクパン粥
4日	(金)	塩せんべい	赤ちゃんせんべい	
		ご飯、白身魚のごま照り焼き、小松菜とえのきのだけのおひたし、みそ汁(里芋・人参) 白桃	五倍粥、白身魚とキャベツのうま煮、小松菜煮、みそ汁(人参)	七倍粥、白身魚とキャベツのうま煮、小松菜のトロトロ煮、みそ汁(人参)
		牛乳、マカロニきな粉	ほうれん草粥	ほうれん草粥
5日	(土)	セサミビスケット	赤ちゃんせんべい	
		野菜たっぷりうどん、しゅうまい、ミニゼリー	野菜うどん(うどん・しらす・キャベツ・人参)、マッシュポテト	野菜うどん(うどん・しらす・キャベツ・人参)、マッシュポテト
		牛乳、ゆかりおにぎり	人参粥	人参粥
7日	(月)	乳酸菌飲料・クリームサンドビスケット	ビスケット	
		七夕そうめん、鶏の照り焼き、短冊サラダ、みかん	野菜にゆづめん(そうめん・しらす・大根・人参)、マッシュポテト	野菜にゆづめん(そうめん・しらす・大根・人参)、マッシュポテト
		牛乳、お星さまゼリー、せんべい	ヨーグルト	ヨーグルト
8日	(火)	小魚せんべい	赤ちゃんせんべい	
		ご飯、素揚げ鶏つくね、小松菜と人参の納豆和え、みそ汁(じゃがいも・玉ねぎ)、黄桃	五倍粥、鶏ひき肉と人参のうま煮、小松菜煮、みそ汁(じゃがいも)	七倍粥、鶏ひき肉と人参のうま煮、小松菜のトロトロ煮、みそ汁(じゃがいも)
		牛乳、シュガートースト	ミルクほうれん草粥	ミルクほうれん草粥
9日	(水)	塩せんべい	赤ちゃんせんべい	
		ハヤシライス、キャベツとコーンのコールスロー、コンソメスープ(人参・ほうれん草)、バナナ	ハヤシライス風(五倍粥、しらす、じゃがいも、キャベツ) 野菜だしスープ(ほうれん草)、バナナ	ハヤシライス風(七倍粥、しらす、じゃがいも、キャベツ) 野菜だしスープ(ほうれん草)、バナナ
		牛乳、マカロニみたらし	おかか粥	おかか粥
10日	(木)	プレーンビスケット	赤ちゃんせんべい	
		ご飯、鶏肉のみそ焼き、キャベツの塩昆布和え、すまし汁(小松菜・麴) みかん	五倍粥、白身魚と人参のうま煮、キャベツ煮、みそ汁(小松菜)	七倍粥、白身魚と人参のうま煮、キャベツのトロトロ煮、みそ汁(小松菜)
		牛乳、ブルーベリーサンド	かぼちゃパン粥	かぼちゃパン粥
11日	(金)	クリームサンドビスケット	ミルクウエハース	
		中華丼、もやしのナムル、みそ汁(豆腐・なめこ) 黄桃	中華丼(五倍粥、鶏ひき肉、人参、白菜)、野菜スープ(豆腐)	中華丼(七倍粥、鶏ひき肉、人参、白菜)、野菜スープ(豆腐)
		牛乳、フライドポテト	マッシュポテト	マッシュポテト
12日	(土)	塩せんべい	赤ちゃんせんべい	
		しらすチャーハン、ほうれん草と人参のおかか和え、みそ汁、ミニゼリー	あんかけ丼(五倍粥、しらす、人参、ほうれん草)、野菜スープ(ブロッコリー)	あんかけ丼(七倍粥、しらす、人参、ほうれん草)、野菜スープ(ブロッコリー)
		牛乳、そうめん	ミルクパン粥	ミルクパン粥
14日	(月)	セサミビスケット	赤ちゃんせんべい	
		そぼろ丼、ブロッコリーとツナのサラダ、みそ汁(人参・わかめ)、白桃	あんかけそぼろ丼(五倍粥、鶏ひき肉、ブロッコリー、ほうれん草) みそ汁(人参)	あんかけそぼろ丼(七倍粥、鶏ひき肉、ブロッコリー、ほうれん草) みそ汁(人参)
		牛乳、バナナきな粉	バナナきな粉	バナナきな粉
15日	(火)	塩せんべい	赤ちゃんせんべい	
		冷やしラーメン、ぎょうざ、もやしのナムル、みかん	野菜うどん(うどん・しらす・キャベツ・人参)、マッシュポテト	野菜うどん(うどん・しらす・キャベツ・人参)、マッシュポテト
		牛乳、たぬきおにぎり	ほうれん草粥	ほうれん草粥
		プレーンビスケット	赤ちゃんせんべい	

16日	(水)	ご飯、鶏の照り焼き、オクラの納豆和え、みそ汁（高野豆腐・もやし）、黄桃 牛乳、ジャムサンド	五倍粥、白身魚とブロッコリーのうま煮、スティック人参、みそ汁（ほうれん草） かぼちゃミルクパン粥	七倍粥、白身魚とブロッコリーのうま煮、人参のトロトロ煮、みそ汁（ほうれん草） かぼちゃミルクパン粥
17日	(木)	セサミビスケット マーボーナス豆腐丼、切り干し大根のツナマヨ和え、すまし汁（人参・小松菜）、牛乳きな粉プリン 牛乳、冷やしうどん	ミルクウエハース マーボー豆腐風（五倍粥、鶏ひき肉、人参、豆腐）、野菜だしスープ（小松菜） 野菜うどん	マーボー豆腐風（七倍粥、鶏ひき肉、人参、豆腐）、野菜だしスープ（小松菜） 野菜うどん
18日	(金)	塩せんべい ご飯、鶏肉の肉じゃが、ブロッコリーとコーンのサラダ、みそ汁（ほうれん草・キャベツ）、パイナップル 牛乳、アイスクリーム、ビスケット	赤ちゃんせんべい 五倍粥、鶏ひき肉と豆腐のうま煮、ブロッコリー煮、みそ汁（小松菜） 野菜リング	七倍粥、鶏ひき肉と豆腐のうま煮、ブロッコリーのトロトロ煮、みそ汁（小松菜） 野菜リング
19日	(土)	プレーンビスケット ナポリタンスパゲティ、ハンバーグ、コンソメスープ、ミニゼリー 牛乳、焼きおにぎり	赤ちゃんせんべい スーpsパゲティ（パスタ・しらす・ほうれん草・たまねぎ）野菜だしスープ（ブロッコリー） 人参粥	スーpsパゲティ（パスタ・しらす・ほうれん草・たまねぎ）野菜だしスープ（ブロッコリー） 人参粥
21日	(月)	海の日		
22日	(火)	塩せんべい ご飯、じゃがいものそぼろあんかけ、かぼちゃサラダ、みそ汁（玉ねぎ・わかめ）、白桃 牛乳、食パンケーキ	赤ちゃんせんべい 五倍粥、鶏ひき肉とじゃがいものうま煮、マッシュかぼちゃ、みそ汁（玉ねぎ） ヨーグルト	七倍粥、鶏ひき肉とじゃがいものうま煮、マッシュかぼちゃ、みそ汁（玉ねぎ） ヨーグルト
23日	(水)	セサミビスケット キッスビビンバ、ブロッコリーとコーンのサラダ、中華スープ（かにかま・わかめ）みかん 牛乳、鮭わかめおにぎり	赤ちゃんせんべい ビビンバ風（五倍粥、しらす、人参、ほうれん草）野菜スープ（ブロッコリー） おかか粥	ビビンバ風（七倍粥、しらす、人参、ほうれん草）野菜スープ（ブロッコリー） おかか粥
24日	(木)	小魚せんべい ごま塩飯、白身魚の煮つけ、ほうれん草と人参のおかか和え、みそ汁（豆腐・麩）、黄桃 牛乳、きな粉サンド	赤ちゃんせんべい 五倍粥、白身魚とほうれん草のうま煮、スティック人参、みそ汁（豆腐） きな粉パン粥	七倍粥、白身魚とほうれん草のうま煮、人参のトロトロ煮、みそ汁（豆腐） きな粉パン粥
25日	(金)	プレーンビスケット 厚揚げとひき肉のカレー、かにかまサラダ、コンソメスープ（ブロッコリー・コーン）、白桃 牛乳、コーンフレーク	野菜リング カレーライス風（五倍粥、鶏ひき肉、人参、玉ねぎ）野菜だしスープ（ブロッコリー） ほうれん草粥	カレーライス風（七倍粥、鶏ひき肉、人参、玉ねぎ）野菜だしスープ（ブロッコリー） ほうれん草粥
26日	(土)	クリームサンドビスケット 豚丼、ほうれん草のおひたし、みそ汁ミニゼリー 牛乳、冷やしたぬきうどん	赤ちゃんせんべい あんかけ丼（五倍粥、しらす、人参、ほうれん草）、みそ汁（かぼちゃ） 野菜うどん	あんかけ丼（七倍粥、しらす、人参、ほうれん草）、みそ汁（かぼちゃ） 野菜うどん
28日	(月)	塩せんべい ミートソーススパゲティ、ブロッコリーと人参のサラダ、コンソメスープ、みかん 牛乳、わかめおにぎり	赤ちゃんせんべい スーpsパゲティ（パスタ・しらす・人参・たまねぎ）、マッシュポテト ほうれん草粥	スーpsパゲティ（パスタ・しらす・人参・たまねぎ）、マッシュポテト ほうれん草粥
29日	(火)	セサミビスケット ご飯、チキンステーキ、ほうれん草と人参のごま和え、みそ汁（高野豆腐・しめじ）、パイナップル 牛乳、ブルーベリーサンド	赤ちゃんせんべい 五倍粥、鶏ひき肉とかぼちゃのうま煮、スティック人参、みそ汁（キャベツ） かぼちゃパン粥	七倍粥、鶏ひき肉とかぼちゃのうま煮、人参のトロトロ煮、みそ汁（キャベツ） かぼちゃパン粥
30日	(水)	プレーンビスケット ビーマンチャーハン、豚肉とナスの味噌炒め、すまし汁（人参・しめじ）、黄桃 牛乳、そうめん	赤ちゃんせんべい あんかけチャーハン（五倍粥、しらす、ほうれん草、キャベツ）、野菜スープだし（人参） にゅうめん	あんかけチャーハン（七倍粥、しらす、ほうれん草、キャベツ）、野菜だしスープ（人参） にゅうめん
31日	(木)	クリームサンドビスケット わかめご飯、白身魚のあんかけ、三色ナムル、みそ汁（キャベツ・豆腐）、白桃 牛乳、ホットケーキ	ビスケット 五倍粥、白身魚と豆腐のうま煮、スティック人参、みそ汁（キャベツ） しらす粥	七倍粥、白身魚と豆腐のうま煮、人参トロトロ煮、みそ汁（キャベツ） しらす粥

※仕入れにより、献立を変更する場合があります。

