

離乳食献立

あさひなのはな保育室

日付		後期食	中期食	初期
1日	(火)	おせんべい	おせんべい	ミルク
		五倍粥、鶏ひき肉と玉ねぎ煮、じゃが芋ときゅうり煮、みそ汁(小松菜・豆腐)	七倍粥、鶏ひき肉と玉ねぎ煮、じゃが芋と人参煮、みそ汁(小松菜・豆腐)	十倍粥、じゃが芋ペースト、人参ペースト、みそ汁(上澄み)
		人参粥	人参粥	ミルク
2日	(水)	野菜リング	野菜リング	ミルク
		ひじき粥、カレイと大根煮、ほうれん草と人参煮、みそ汁(じゃが芋・玉ねぎ)	ひじき粥、カレイと大根煮、ほうれん草と人参煮、みそ汁(じゃが芋・玉ねぎ)	十倍粥、カレイペースト、ほうれん草ペースト、みそ汁(上澄み)
		キャベツ粥	キャベツ粥	ミルク
3日	(木)	おせんべい	おせんべい	ミルク
		五倍粥、鶏ひき肉とじゃが芋煮、小松菜と人参煮、みそ汁(かぼちゃ・玉ねぎ)	七倍粥、鶏ひき肉とじゃが芋煮、小松菜と人参煮、みそ汁(かぼちゃ・玉ねぎ)	十倍粥、かぼちゃペースト、豆腐ペースト、みそ汁(上澄み)
		ブロッコリー粥	ブロッコリー粥	ミルク
4日	(金)	おせんべい	おせんべい	ミルク
		五倍粥、鶏ひき肉とトマト煮、キャベツと人参煮、野菜だしスープ(ブロッコリー)	七倍粥、鶏ひき肉とトマト煮、キャベツと人参煮、野菜だしスープ(ブロッコリー)	十倍粥、しらすペースト、ブロッコリーペースト、野菜だしスープ(上澄み)
		バナナおやき	バナナ・野菜リング	ミルク
5日	(土)	ビスケット	おせんべい	ミルク
		五倍粥、豆腐とじゃが芋煮、ほうれん草と人参煮、野菜だしスープ(キャベツ・玉ねぎ)	七倍粥、豆腐とじゃが芋煮、ほうれん草と人参煮、野菜だしスープ(キャベツ・玉ねぎ)	十倍粥、豆腐ペースト、ほうれん草ペースト、野菜だしスープ(上澄み)
		しらす粥	しらす粥	ミルク
7日	(月)	おせんべい	おせんべい	ミルク
		五倍粥、鶏ひき肉となす煮、きゅうりと人参煮、野菜だしスープ(キャベツ・人参)	七倍粥、鶏ひき肉となす煮、きゅうりと人参煮、野菜だしスープ(キャベツ・人参)	十倍粥、大根ペースト、人参ペースト、野菜だしスープ(上澄み)
		かぼちゃパン粥	かぼちゃパン粥	ミルク
8日	(火)	ミルクウエハース	おせんべい	ミルク
		五倍粥、カレイと人参煮、小松菜ともやし煮、けんちん汁(大根・人参・玉ねぎ)	七倍粥、カレイと人参煮、小松菜と人参煮、けんちん汁(大根・人参・玉ねぎ)	十倍粥、カレイペースト、ブロッコリーペースト、みそ汁(上澄み)
		小松菜おやき	小松菜おやき	ミルク
9日	(水)	おせんべい	おせんべい	ミルク
		五倍粥、鶏ひき肉と玉ねぎ煮、スパゲッティときゅうり煮、みそ汁(ほうれん草・人参)	七倍粥、鶏ひき肉と玉ねぎ煮、スパゲッティときゅうり煮、みそ汁(ほうれん草・人参)	十倍粥、豆腐ペースト、ほうれん草ペースト、野菜だしスープ(上澄み)
		ヨーグルト	ヨーグルト	ミルク
10日	(木)	野菜リング	野菜リング	ミルク
		五倍粥、鶏ひき肉と人参煮、白菜としらす煮、みそ汁(小松菜・じゃが芋)	七倍粥、鶏ひき肉と人参煮、白菜としらす煮、みそ汁(小松菜・じゃが芋)	十倍粥、じゃが芋ペースト、人参ペースト、みそ汁(上澄み)
		しらす粥	しらす粥	ミルク
11日	(金)	山の日		
12日	(土)	おせんべい	おせんべい	ミルク
		五倍粥、鶏ひき肉と玉ねぎ煮、小松菜としらす煮、野菜だしスープ(ブロッコリー)	七倍粥、鶏ひき肉と玉ねぎ煮、小松菜としらす煮、野菜だしスープ(ブロッコリー)	十倍粥、しらすペースト、ブロッコリーペースト、野菜だしスープ(上澄み)
		うどん煮	うどん煮	ミルク
14日	(月)	ビスケット	おせんべい	ミルク
		五倍粥、鶏ひき肉とじゃが芋煮、きゅうりと人参煮、野菜だしスープ(ブロッコリー・玉ねぎ)	七倍粥、鶏ひき肉とじゃが芋煮、きゅうりと人参煮、野菜だしスープ(ブロッコリー・玉ねぎ)	十倍粥、カレイペースト、大根ペースト、野菜だしスープ(上澄み)
		バナナおやき	バナナ・野菜リング	ミルク
15日	(火)	おせんべい	おせんべい	ミルク
		五倍粥、鶏ひき肉とキャベツ煮、大豆としらす煮、みそ汁(白菜・大根)	七倍粥、鶏ひき肉とキャベツ煮、大豆としらす煮、みそ汁(白菜・大根)	十倍粥、かぼちゃペースト、ほうれん草ペースト、みそ汁(上澄み)
		小松菜おやき	小松菜おやき	ミルク
16日	(水)	ミルクウエハース	おせんべい	ミルク
		五倍粥、鶏もも肉とトマト煮、キャベツと人参煮、みそ汁(なす)	七倍粥、鶏もも肉とトマト煮、キャベツと人参煮、みそ汁(なす)	十倍粥、じゃが芋ペースト、人参ペースト、みそ汁(上澄み)
		そうめん	そうめん	ミルク
17日	(木)	おせんべい	おせんべい	ミルク
		五倍粥、カレイとじゃが芋煮、小松菜ともやし煮、野菜だしスープ(人参・玉ねぎ)	七倍粥、カレイとじゃが芋煮、小松菜ともやし煮、野菜だしスープ(人参・玉ねぎ)	十倍粥、カレイペースト、さつまいもペースト、野菜だしスープ(上澄み)
		ブロッコリー粥	ブロッコリー粥	ミルク



18日	(金)	野菜リング 五倍粥、鶏ひき肉となす煮、ほうれん草と人参煮、みそ汁(キャベツ・豆腐) バナナパン粥	野菜リング 七倍粥、鶏ひき肉となす煮、ほうれん草と人参煮、みそ汁(キャベツ・豆腐) バナナ・野菜リング	ミルク 十倍粥、豆腐ペースト、ほうれん草ペースト、みそ汁(上澄み) ミルク
19日	(土)	おせんべい 五倍粥、鶏ひき肉と玉ねぎ煮、スパゲッティと人参煮、野菜だしスープ(ブロッコリー・人参) そぼろ小松菜粥	おせんべい 七倍粥、鶏ひき肉と玉ねぎ煮、スパゲッティと人参煮、野菜だしスープ(ブロッコリー・人参) そぼろ小松菜粥	ミルク 十倍粥、かぼちゃペースト、大根ペースト、野菜だしスープ(上澄み) ミルク
21日	(月)	おせんべい 五倍粥、カレイと大根煮、ブロッコリーとひじき煮、みそ汁(ほうれん草・人参) キャベツ粥	おせんべい 七倍粥、カレイと大根煮、ブロッコリーとひじき煮、みそ汁(ほうれん草・人参) キャベツ粥	ミルク 十倍粥、カレイペースト、ブロッコリーペースト、みそ汁(上澄み) ミルク
22日	(火)	ビスケット 五倍粥、鶏ひき肉と人参煮、白菜としらす煮、野菜だしスープ(玉ねぎ) お誕生日ヨーグルトケーキ	おせんべい 七倍粥、鶏ひき肉と人参煮、白菜としらす煮、野菜だしスープ(玉ねぎ) お誕生日ヨーグルトケーキ	ミルク 十倍粥、しらすペースト、人参ペースト、野菜だしスープ(上澄み) ミルク
23日	(水)	おせんべい 五倍粥、鶏ひき肉となす煮、きゅうりともやし煮、みそ汁(キャベツ) さつま芋パン粥	おせんべい 七倍粥、鶏ひき肉となす煮、ブロッコリーと人参煮、みそ汁(キャベツ) さつま芋パン粥	ミルク 十倍粥、じゃが芋ペースト、ほうれん草ペースト、みそ汁(上澄み) ミルク
24日	(木)	ミルクウエハース 五倍粥、鶏もも肉と玉ねぎ煮、さつま芋と人参煮、みそ汁(小松菜) バナナおやき	おせんべい 七倍粥、鶏もも肉と玉ねぎ煮、さつま芋と人参煮、みそ汁(小松菜) バナナ・野菜リング	ミルク 十倍粥、さつま芋ペースト、人参ペースト、みそ汁(上澄み) ミルク
25日	(金)	おせんべい 七倍粥、鶏ひき肉じゃが芋煮、白菜と人参煮、野菜だしスープ(ブロッコリー) ほうれん草粥	おせんべい 五倍粥、鶏ひき肉じゃが芋煮、白菜と人参煮、野菜だしスープ(ブロッコリー) ほうれん草粥	ミルク 十倍粥、豆腐ペースト、かぼちゃペースト、野菜だしスープ(上澄み) ミルク
26日	(土)	野菜リング 五倍粥、豆腐と人参煮、ブロッコリーとしらす煮、野菜だしスープ(キャベツ・玉ねぎ) うどん煮	野菜リング 七倍粥、豆腐と人参煮、ブロッコリーとしらす煮、野菜だしスープ(キャベツ・玉ねぎ) うどん煮	ミルク 十倍粥、ブロッコリーペースト、しらすペースト、野菜だしスープ(上澄み) ミルク
28日	(月)	おせんべい 五倍粥、カレイと玉ねぎ煮、大根ときゅうり煮、野菜だしスープ(キャベツ・人参) 小松菜おやき	おせんべい 七倍粥、カレイと玉ねぎ煮、大根ときゅうり煮、野菜だしスープ(キャベツ・人参) 小松菜おやき	ミルク 十倍粥、カレイペースト、大根ペースト、野菜だしスープ(上澄み) ミルク
29日	(火)	おせんべい 五倍粥、やわらか鶏つくね、スパゲティときゅうり煮、みそ汁(ほうれん草・じゃが芋) しらす粥	おせんべい 七倍粥、やわらか鶏つくね、スパゲティときゅうり煮、みそ汁(ほうれん草・じゃが芋) しらす粥	ミルク 十倍粥、人参ペースト、ほうれん草ペースト、みそ汁(上澄み) ミルク
30日	(水)	ビスケット 五倍粥、鶏もも肉とトマト煮、キャベツと人参煮、野菜だしスープ(ブロッコリー・人参) バナナ・ビスケット	おせんべい 七倍粥、鶏もも肉とトマト煮、キャベツと人参煮、野菜だしスープ(ブロッコリー・人参) バナナ・野菜リング	ミルク 十倍粥、かぼちゃペースト、じゃが芋ペースト、野菜だしスープ(上澄み) ミルク
31日	(木)	おせんべい 五倍粥、豆腐と玉ねぎのそぼろ煮、ほうれん草ペーストと人参煮、みそ汁(かぼちゃ・玉ねぎ) きな粉粥	おせんべい 七倍粥、豆腐と玉ねぎのそぼろ煮、ほうれん草ペーストと人参煮、みそ汁(かぼちゃ・玉ねぎ) きな粉粥	ミルク 十倍粥、豆腐ペースト、ブロッコリーペースト、みそ汁(上澄み) ミルク

※仕入れにより、献立を変更する場合があります。

