

離乳食献立

あさひなのはな保育室

日付		後期食	中期食	初期食
1日	(土)	おせんべい 五倍粥、豆腐と玉ねぎの鶏ひき肉あんかけ、ブロッコリーと人参煮、野菜だしスープ（キャベツ・玉ねぎ） しらす小松菜粥	おせんべい 七倍粥、豆腐と玉ねぎの鶏ひき肉あんかけ、ブロッコリーと人参煮、野菜だしスープ（キャベツ・玉ねぎ） しらす小松菜粥	ミルク 十倍粥、豆腐ペースト、ブロッコリーペースト、みそ汁（上澄み） ミルク
3日	(月)	ビスケット 五倍粥、鶏ひき肉となす煮、ほうれん草と人参煮、みそ汁（キャベツ） 人参おやき	おせんべい 七倍粥、鶏ひき肉となす煮、ほうれん草と人参煮、みそ汁（キャベツ） 人参おやき	ミルク 十倍粥、ほうれん草ペースト、人参ペースト、みそ汁（上澄み） ミルク
4日	(火)	おせんべい 五倍粥、鶏ひき肉と人参煮、小松菜ともやし煮、みそ汁（かぼちゃ・玉ねぎ） ブロッコリー粥	おせんべい 七倍粥、鶏ひき肉と人参煮、小松菜としらす煮、みそ汁（かぼちゃ・玉ねぎ） ブロッコリー粥	ミルク 十倍粥、かぼちゃペースト、ほうれん草ペースト、みそ汁（上澄み） ミルク
5日	(水)	ミルクウエハース 五倍粥、カレイとじゃが芋煮、きゅうりと人参煮、みそ汁（じゃが芋・人参・玉ねぎ） そぼろ小松菜粥	おせんべい 七倍粥、カレイとじゃが芋煮、ブロッコリーと人参煮、みそ汁（じゃが芋・人参・玉ねぎ） そぼろ小松菜粥	ミルク 十倍粥、カレイペースト、じゃが芋ペースト、みそ汁（上澄み） ミルク
6日	(木)	おせんべい 五倍粥、鶏ひき肉と玉ねぎ煮、キャベツと人参煮、みそ汁（小松菜・じゃが芋） しらす粥	おせんべい 七倍粥、鶏ひき肉と玉ねぎ煮、キャベツと人参煮、みそ汁（小松菜・じゃが芋） しらす粥	ミルク 十倍粥、じゃが芋ペースト、ブロッコリーペースト、みそ汁（上澄み） ミルク
7日	(金)	野菜リング 五倍粥、鶏もも肉と大根煮、きゅうりと人参煮、天の川スープ（人参・そうめん） バナナパン粥	野菜リング 七倍粥、鶏もも肉と大根煮、ブロッコリーと人参煮、天の川スープ（人参・そうめん） バナナパン粥	ミルク 十倍粥、人参ペースト、しらすペースト、みそ汁（上澄み） ミルク
8日	(土)	おせんべい 五倍粥、鶏ひき肉と玉ねぎ煮、キャベツと人参煮、野菜だしスープ（ほうれん草・じゃが芋） 冷やし野菜うどん	おせんべい 七倍粥、鶏ひき肉と玉ねぎ煮、キャベツと人参煮、野菜だしスープ（ほうれん草・じゃが芋） 冷やし野菜うどん	ミルク 十倍粥、大根ペースト、ほうれん草ペースト、みそ汁（上澄み） ミルク
10日	(月)	おせんべい ひじき五倍粥、カレイとじゃが芋煮、きゅうりと人参煮、みそ汁（キャベツ・人参） ブロッコリー粥	おせんべい 七倍粥、カレイとじゃが芋煮、ほうれん草と人参煮、みそ汁（キャベツ・人参） ブロッコリー粥	ミルク 十倍粥、人参ペースト、豆腐ペースト、みそ汁（上澄み） ミルク
11日	(火)	ビスケット 五倍粥、鶏ひき肉と人参煮、ほうれん草としらす煮、野菜だしスープ（ブロッコリー） かぼちゃパン粥	おせんべい 七倍粥、鶏ひき肉と人参煮、ほうれん草としらす煮、野菜だしスープ（ブロッコリー） かぼちゃパン粥	ミルク 十倍粥、カレイペースト、ほうれん草ペースト、みそ汁（上澄み） ミルク
12日	(水)	おせんべい 五倍粥、豆腐と大根煮、白菜と人参煮、みそ汁（なす） 小松菜おやき	おせんべい 七倍粥、豆腐と大根煮、白菜と人参煮、みそ汁（なす） 小松菜おやき	ミルク 十倍粥、豆腐ペースト、ブロッコリーペースト、みそ汁（上澄み） ミルク
13日	(木)	ミルクウエハース 五倍粥、鶏ささみと玉ねぎ煮、小松菜と人参煮、みそ汁（豆腐） しらす粥	おせんべい 七倍粥、鶏ささみと玉ねぎ煮、小松菜と人参煮、みそ汁（豆腐） しらす粥	ミルク 十倍粥、しらすペースト、じゃが芋ペースト、みそ汁（上澄み） ミルク
14日	(金)	おせんべい 五倍粥、鶏ひき肉とじゃが芋煮、ほうれん草としらす煮、みそ汁（小松菜・大根） バナナおやき	おせんべい 七倍粥、鶏ひき肉とじゃが芋煮、ほうれん草としらす煮、みそ汁（小松菜・大根） バナナおやき	ミルク 十倍粥、ほうれん草ペースト、大根ペースト、みそ汁（上澄み） ミルク
15日	(土)	野菜リング 五倍粥、鶏ひき肉と人参煮、キャベツとしらす煮、野菜だしスープ（ブロッコリー・玉ねぎ） そぼろ粥	野菜リング 七倍粥、鶏ひき肉と人参煮、キャベツとしらす煮、野菜だしスープ（ブロッコリー・玉ねぎ） そぼろ粥	ミルク 十倍粥、人参ペースト、ブロッコリーペースト、みそ汁（上澄み） ミルク

17日	(月)	海の日		
18日	(火)	おせんべい	おせんべい	ミルク
		五倍粥、鶏ひき肉と大根煮、ブロッコリーと人参煮、みそ汁(ほうれん草)	七倍粥、鶏ひき肉と大根煮、ブロッコリーと人参煮、みそ汁(ほうれん草)	十倍粥、かぼちゃペースト、ブロッコリーペースト、みそ汁(上澄み)
		お誕生日ヨーグルトケーキ	お誕生日ヨーグルトケーキ	ミルク
19日	(水)	ビスケット	おせんべい	ミルク
		五倍粥、鶏ひき肉と玉ねぎ煮、小松菜ともやし煮、ミルクスープ	七倍粥、鶏ひき肉となす煮、キャベツと人参煮、みそ汁(豆腐)	十倍粥、豆腐ペースト、人参ペースト、みそ汁(上澄み)
		じゃがいもおやき	じゃがいもおやき	ミルク
20日	(木)	おせんべい	おせんべい	ミルク
		五倍粥、カレイとじゃが芋煮、ほうれん草と人参煮、野菜だしスープ(玉ねぎ)	七倍粥、カレイとじゃが芋煮、ほうれん草と人参煮、野菜だしスープ(玉ねぎ)	十倍粥、カレイペースト、ほうれん草ペースト、みそ汁(上澄み)
		しらす粥	しらす粥	ミルク
21日	(金)	ミルクウエハース	おせんべい	ミルク
		五倍粥、鶏ひき肉と人参煮、じゃが芋ときゅうり煮、みそ汁(白菜・豆腐)	七倍粥、鶏ひき肉と人参煮、じゃが芋とブロッコリー煮、みそ汁(白菜・豆腐)	十倍粥、豆腐ペースト、じゃが芋ペースト、みそ汁(上澄み)
		バナナヨーグルト	バナナヨーグルト	ミルク
22日	(土)	おせんべい	おせんべい	ミルク
		五倍粥、しらすとブロッコリー煮、キャベツと人参煮、野菜だしスープ(ほうれん草・じゃが芋)	七倍粥、しらすとブロッコリー煮、キャベツと人参煮、野菜だしスープ(ほうれん草・じゃが芋)	十倍粥、しらすペースト、ブロッコリーペースト、みそ汁(上澄み)
		そぼろ粥	そぼろ粥	ミルク
24日	(月)	野菜リング	野菜リング	ミルク
		五倍粥、豆腐と玉ねぎの鶏ひき肉あんかけ、キャベツと人参煮、みそ汁(小松菜・人参)	七倍粥、豆腐と玉ねぎの鶏ひき肉あんかけ、ブロッコリーとひじき煮、みそ汁(小松菜・人参)	十倍粥、豆腐ペースト、人参ペースト、みそ汁(上澄み)
		小松菜おやき	小松菜おやき	ミルク
25日	(火)	おせんべい	おせんべい	ミルク
		五倍粥、鶏ひき肉とじゃが芋煮、ブロッコリーと人参煮、みそ汁(キャベツ・もやし)	七倍粥、鶏ひき肉とじゃが芋煮、ブロッコリーと人参煮、みそ汁(キャベツ・もやし)	十倍粥、じゃが芋ペースト、ブロッコリーペースト、みそ汁(上澄み)
		ひじき粥	ひじき粥	ミルク
26日	(水)	おせんべい	おせんべい	ミルク
		五倍粥、鶏ひき肉と大根煮、きゅうりときゅうり煮、みそ汁(ほうれん草・お麩)	七倍粥、鶏ひき肉と大根煮、ブロッコリーと人参煮、みそ汁(ほうれん草・お麩)	十倍粥、大根ペースト、ほうれん草ペースト、みそ汁(上澄み)
		ヨーグルト	ヨーグルト	ミルク
27日	(木)	ビスケット	おせんべい	ミルク
		五倍粥、鶏もも肉とキャベツ煮、ほうれん草と人参煮、みそ汁(かぼちゃ・玉ねぎ)	七倍粥、鶏もも肉とキャベツ煮、ほうれん草と人参煮、みそ汁(かぼちゃ・玉ねぎ)	十倍粥、かぼちゃペースト、しらすペースト、みそ汁(上澄み)
		バナナパン粥	バナナパン粥	ミルク
28日	(金)	おせんべい	おせんべい	ミルク
		五倍粥、鶏ひき肉と人参煮、マカロニときゅうり煮、野菜だしスープ(ブロッコリー)	七倍粥、鶏ひき肉と人参煮、マカロニと人参煮、野菜だしスープ(ブロッコリー)	十倍粥、ブロッコリーペースト、人参ペースト、みそ汁(上澄み)
		かぼちゃパン粥	かぼちゃパン粥	ミルク
29日	(土)	ミルクウエハース	おせんべい	ミルク
		五倍粥、しらすと大根煮、ブロッコリーとひじき煮、野菜だしスープ(キャベツ・人参)	七倍粥、しらすと大根煮、ブロッコリーとひじき煮、野菜だしスープ(キャベツ・人参)	十倍粥、しらすペースト、大根ペースト、みそ汁(上澄み)
		そぼろひじき粥	そぼろひじき粥	ミルク
31日	(月)	おせんべい	おせんべい	ミルク
		五倍粥、カレイと玉ねぎ煮、小松菜と人参煮、けんちん汁(大根・玉ねぎ・人参)	七倍粥、カレイと玉ねぎ煮、小松菜と人参煮、けんちん汁(大根・玉ねぎ・人参)	十倍粥、カレイペースト、じゃが芋ペースト、みそ汁(上澄み)
		かぼちゃパン粥	かぼちゃパン粥	ミルク

*仕入れにより、一部献立を変更する場合があります。