

離乳食献立

あさひなのはな保育室

日付	後期	中期	初期
1日 (木)	おせんべい	おせんべい	ミルク
	ひじき五倍粥、カレイと人参煮、ほうれん草と人参煮、みそ汁(豆腐)	七倍粥、カレイと人参煮、ほうれん草と人参煮、みそ汁(豆腐)	十倍粥、カレイペースト、ほうれん草ペースト、みそ汁(上澄み)
	そぼろ粥	そぼろ粥	ミルク
2日 (金)	ミルクウエハース	おせんべい	ミルク
	五倍粥、鶏ひき肉とじゃが芋煮、ブロッコリーと人参煮、みそ汁(小松菜・大根)	七倍粥、鶏ひき肉とじゃが芋煮、ブロッコリーと人参煮、みそ汁(小松菜・大根)	十倍粥、じゃが芋ペースト、ブロッコリーペースト、みそ汁(上澄み)
	キャベツ粥	キャベツ粥	ミルク
3日 (土)	おせんべい	おせんべい	ミルク
	野菜たっぷりうどん	野菜たっぷりうどん煮	十倍粥、しらすペースト、人参ペースト、野菜だしスープ(上澄み)
	大根粥	大根粥	ミルク
5日 (月)	野菜リング	野菜リング	ミルク
	五倍粥、豆腐の鶏ひき肉あんかけ、小松菜としらす煮、みそ汁(キャベツ・人参)	七倍粥、豆腐の鶏ひき肉あんかけ、小松菜としらす煮、みそ汁(キャベツ・人参)	十倍粥、豆腐ペースト、ブロッコリーペースト、みそ汁(上澄み)
	人参粥	人参粥	ミルク
6日 (火)	おせんべい	おせんべい	ミルク
	五倍粥、鶏ささみ肉と玉ねぎ煮、きゅうりと人参煮、みそ汁(ほうれん草・じゃが芋)	七倍粥、鶏ささみ肉と玉ねぎ煮、ブロッコリーと人参煮、みそ汁(ほうれん草・じゃが芋)	十倍粥、かぼちゃペースト、ほうれん草ペースト、みそ汁(上澄み)
	バナナおやき	バナナおやき	ミルク
7日 (水)	ビスケット	おせんべい	ミルク
	五倍粥、鶏ひき肉とじゃが芋のトマト煮、キャベツと人参煮、野菜だしスープ(ブロッコリー・もやし)	七倍粥、鶏ひき肉とじゃが芋のトマト煮、キャベツと人参煮、野菜だしスープ(ブロッコリー)	十倍粥、人参ペースト、ブロッコリーペースト、野菜だしスープ(上澄み)
	きな粉おやき	きな粉おやき	ミルク
8日 (木)	おせんべい	おせんべい	ミルク
	五倍粥、鶏ひき肉と人参煮、きゅうりと人参煮、みそ汁(なす・豆腐)	七倍粥、鶏ひき肉と人参煮、ブロッコリーと人参煮、みそ汁(なす・豆腐)	十倍粥、豆腐ペースト、ほうれん草ペースト、みそ汁(上澄み)
	ブロッコリー粥	ブロッコリー粥	ミルク
9日 (金)	おせんべい	おせんべい	ミルク
	五倍粥、しらすとじゃが芋煮、きゅうりともやし煮、みそ汁(大根・人参・玉ねぎ)	七倍粥、しらすとじゃが芋煮、ほうれん草と人参煮、みそ汁(大根・人参・玉ねぎ)	十倍粥、大根ペースト、人参ペースト、みそ汁(上澄み)
	そぼろ小松菜粥	そぼろ小松菜粥	ミルク
10日 (土)	ミルクウエハース	おせんべい	ミルク
	しらすとブロッコリーの和風パスタ、野菜だしスープ(じゃが芋・人参)	しらすとブロッコリーの和風パスタ、野菜だしスープ(じゃが芋・人参)	十倍粥、豆腐ペースト、ブロッコリーペースト、みそ汁(上澄み)
	ひじき粥	ひじき粥	ミルク
12日 (月)	おせんべい	おせんべい	ミルク
	五倍粥、鶏ひき肉とじゃが芋煮、ほうれん草と人参煮、みそ汁(玉ねぎ)	七倍粥、鶏ひき肉とじゃが芋煮、ほうれん草と人参煮、みそ汁(玉ねぎ)	十倍粥、じゃが芋ペースト、ほうれん草ペースト、みそ汁(上澄み)
	しらす粥	しらす粥	ミルク
13日 (火)	野菜リング	野菜リング	ミルク
	五倍粥、豆腐と玉ねぎ煮、ブロッコリーとひじき煮、野菜だしスープ(小松菜)	七倍粥、豆腐と玉ねぎ煮、ブロッコリーとひじき煮、野菜だしスープ(小松菜)	十倍粥、しらすペースト、人参ペースト、野菜だしスープ(上澄み)
	人参粥	人参粥	ミルク
14日 (水)	おせんべい	おせんべい	ミルク
	五倍粥、鶏もも肉と大根煮、白菜と人参煮、みそ汁(ほうれん草)	七倍粥、鶏もも肉と大根煮、白菜と人参煮、みそ汁(ほうれん草)	十倍粥、かぼちゃペースト、大根ペースト、みそ汁(上澄み)
	キャベツ粥	キャベツ粥	ミルク
15日 (木)	ビスケット	おせんべい	ミルク
	五倍粥、鶏ひき肉と人参煮、スパゲティときゅうり煮、野菜だしスープ(キャベツ)	七倍粥、鶏ひき肉と人参煮、スパゲティと人参煮、野菜だしスープ(キャベツ)	十倍粥、ブロッコリーペースト、人参ペースト、野菜だしスープ(上澄み)
	バナナおやき	バナナおやき	ミルク
16日 (金)	おせんべい	おせんべい	ミルク
	五倍粥、豆腐と玉ねぎ煮、キャベツと人参煮、みそ汁(大根・人参)	七倍粥、豆腐と玉ねぎ煮、キャベツと人参煮、みそ汁(大根・人参)	十倍粥、豆腐ペースト、ほうれん草ペースト、みそ汁(上澄み)

		しらす粥	しらす粥	ミルク
17日	(土)	おせんべい	おせんべい	ミルク
		五倍粥、鶏ひき肉とじゃが芋煮、ブロッコリーと人参煮、野菜だしスープ(玉ねぎ)	七倍粥、鶏ひき肉とじゃが芋煮、ブロッコリーと人参煮、野菜だしスープ(玉ねぎ)	十倍粥、カレイペースト、じゃが芋ペースト、みそ汁(上澄み)
		かぼちゃおやき	かぼちゃおやき	ミルク
19日	(月)	ミルクウエハース	おせんべい	ミルク
		五倍粥、しらすとキャベツ煮、かぼちゃときゅうり煮、みそ汁(小松菜・じゃが芋)	七倍粥、しらすとキャベツ煮、かぼちゃ煮、みそ汁(小松菜・じゃが芋)	十倍粥、しらすペースト、かぼちゃペースト、みそ汁(上澄み)
		きな粉粥	きな粉粥	ミルク
20日	(火)	おせんべい	おせんべい	ミルク
		五倍粥、鶏ももとブロッコリー煮、ほうれん草と人参煮、みそ汁(なす・豆腐)	七倍粥、鶏ももとブロッコリー煮、ほうれん草と人参煮、みそ汁(なす・豆腐)	十倍粥、豆腐ペースト、大根ペースト、みそ汁(上澄み)
		キャベツ粥	キャベツ粥	ミルク
21日	(水)	野菜リング	野菜リング	ミルク
		五倍粥、鶏ひき肉とじゃが芋のトマト煮、きゅうりと人参煮、野菜だしスープ(玉ねぎ)	七倍粥、鶏ひき肉とじゃが芋のトマト煮、ブロッコリーと人参煮、野菜だしスープ(玉ねぎ)	十倍粥、じゃが芋ペーストブロッコリーペースト、野菜だしスープ(上澄み)
		小松菜おやき	小松菜おやき	ミルク
22日	(木)	おせんべい	おせんべい	ミルク
		五倍粥、鶏もも肉とキャベツ煮、ブロッコリーと人参煮、みそ汁(白菜)	七倍粥、鶏もも肉とキャベツ煮、ブロッコリーと人参煮、みそ汁(白菜)	十倍粥、人参ペースト、ほうれん草ペースト、みそ汁(上澄み)
		ミルクパン粥	ミルクパン粥	ミルク
23日	(金)	ビスケット	おせんべい	ミルク
		五倍粥、鶏ひき肉と大根煮、小松菜と人参煮、野菜だしスープ(ほうれん草・玉ねぎ)	七倍粥、鶏ひき肉と大根煮、小松菜と人参煮、野菜だしスープ(ほうれん草・玉ねぎ)	十倍粥、大根ペースト、ブロッコリーペースト、野菜だしスープ(上澄み)
		お誕生日ヨーグルトケーキ	お誕生日ヨーグルトケーキ	ミルク
24日	(土)	おせんべい	おせんべい	ミルク
		しらすとブロッコリーの和風パスタ、野菜だしスープ(じゃが芋・人参)	しらすとブロッコリーの和風パスタ、野菜だしスープ(じゃが芋・人参)	十倍粥、豆腐ペースト、人参ペースト、野菜だしスープ(上澄み)
		キャベツ粥	キャベツ粥	ミルク
26日	(月)	おせんべい	おせんべい	ミルク
		五倍粥、豆腐とほうれん草のそぼろ煮、ブロッコリーと人参煮、みそ汁(かぼちゃ・玉ねぎ)	七倍粥、豆腐とほうれん草のそぼろ煮、ブロッコリーと人参煮、みそ汁(かぼちゃ・玉ねぎ)	十倍粥、カレイペースト、かぼちゃペースト、みそ汁(上澄み)
		ひじき粥	ひじき粥	ミルク
27日	(火)	ミルクウエハース	おせんべい	ミルク
		五倍粥、鶏もも肉とじゃが芋のトマト煮、ブロッコリーと人参煮、みそ汁(ほうれん草・人参)	七倍粥、鶏もも肉とじゃが芋のトマト煮、ブロッコリーと人参煮、みそ汁(ほうれん草・人参)	十倍粥、しらすペースト、人参ペースト、みそ汁(上澄み)
		野菜たっぷりうどん	うどん煮	ミルク
28日	(水)	おせんべい	おせんべい	ミルク
		ひじき五倍粥、カレイと人参煮、ほうれん草と人参煮、けんちん汁(大根・玉ねぎ)	ひじき七倍粥、カレイと人参煮、ほうれん草と人参煮、けんちん汁(大根・玉ねぎ)	十倍粥、じゃが芋ペースト、ブロッコリーペースト、みそ汁(上澄み)
		しらす粥	しらす粥	ミルク
29日	(木)	野菜リング	野菜リング	ミルク
		五倍粥、鶏ひき肉と玉ねぎ煮、小松菜と人参煮、みそ汁(キャベツ・もやし)	七倍粥、鶏ひき肉と玉ねぎ煮、小松菜と人参煮、みそ汁(キャベツ)	十倍粥、ほうれん草ペースト、人参ペースト、野菜だしスープ(上澄み)
		ブロッコリー粥	ブロッコリー粥	ミルク
30日	(金)	おせんべい	おせんべい	ミルク
		五倍粥、鶏ひき肉とじゃが芋煮、キャベツと人参煮、野菜だしスープ(ブロッコリー)	七倍粥、鶏ひき肉とじゃが芋煮、キャベツと人参煮、野菜だしスープ(ブロッコリー)	十倍粥、カレイペースト、かぼちゃペースト、野菜だしスープ(上澄み)
		かぼちゃパン粥	かぼちゃパン粥	ミルク

※仕入れにより、献立を変更する場合があります。