

離乳食献立

あさひなのはな保育室

日付		後期	中期	初期
1日	(月)	ミルクウエハース	おせんべい	ミルク
		五倍粥、鶏ひき肉とじゃが芋煮、キャベツと人参煮、野菜だしスープ(ブロッコリー)	七倍粥、鶏ひき肉とじゃが芋煮、キャベツと人参煮、野菜だしスープ(ブロッコリー)	十倍粥、人参ペースト、ブロッコリーペースト、野菜だしスープ(上澄み)
		しらす粥	しらす粥	ミルク
2日	(火)	おせんべい	おせんべい	ミルク
		五倍粥、カレイと玉ねぎ煮、白菜と人参煮、みそ汁(ほうれん草・大根)	七倍粥、カレイと玉ねぎ煮、白菜と人参煮、みそ汁(ほうれん草・大根)	十倍粥、カレイペースト、ほうれん草ペースト、みそ汁(上澄み)
		ブロッコリー粥	ブロッコリー粥	ミルク
3日	(水)	憲法記念日		
4日	(木)	みどりの日		
5日	(金)	こどもの日		
6日	(土)	おせんべい	野菜リング	ミルク
		五倍粥、鶏ひき肉と人参煮、小松菜と人参煮、野菜だしスープ(玉ねぎ)	七倍粥、鶏ひき肉と人参煮、小松菜と人参煮、野菜だしスープ(玉ねぎ)	十倍粥、大根ペースト、かぼちゃペースト、野菜だしスープ(上澄み)
		ほうれん草粥	ほうれん草粥	ミルク
8日	(月)	野菜リング	おせんべい	ミルク
		五倍粥、しらすと大根煮、ほうれん草と人参煮、みそ汁(かぼちゃ・玉ねぎ)	七倍粥、しらすと大根煮、ほうれん草と人参煮、みそ汁(かぼちゃ・玉ねぎ)	十倍粥、しらすペースト、人参ペースト、みそ汁(上澄み)
		そばろ粥	そばろ粥	ミルク
9日	(火)	おせんべい	おせんべい	ミルク
		五倍粥、豆腐と玉ねぎのそばろ煮、ブロッコリーとひじき煮、みそ汁(小松菜・じゃが芋)	七倍粥、豆腐と玉ねぎのそばろ煮、ブロッコリーとひじき煮、みそ汁(小松菜・じゃが芋)	十倍粥、豆腐ペースト、じゃが芋ペースト、みそ汁(上澄み)
		きな粉粥	きな粉粥	ミルク
10日	(水)	ビスケット	野菜リング	ミルク
		五倍粥、ささみと人参煮、マカロニときゅうり煮、野菜だしスープ(キャベツ・人参)	七倍粥、ささみと人参煮、マカロニと人参煮、野菜だしスープ(キャベツ・人参)	十倍粥、ブロッコリーペースト、人参ペースト、野菜だしスープ(上澄み)
		しらす粥	しらす粥	ミルク
11日	(木)	ミルクウエハース	おせんべい	ミルク
		五倍粥、鶏ひき肉とじゃが芋煮、小松菜と人参煮、みそ汁(ほうれん草・お麩)	七倍粥、鶏ひき肉とじゃが芋煮、小松菜と人参煮、みそ汁(ほうれん草・お麩)	十倍粥、ほうれん草ペースト、じゃが芋ペースト、みそ汁(上澄み)
		バナナヨーグルト	バナナヨーグルト	ミルク
12日	(金)	おせんべい	おせんべい	ミルク
		五倍粥、鶏ひき肉と玉ねぎ煮、キャベツと人参煮、みそ汁(豆腐)	七倍粥、鶏ひき肉と玉ねぎ煮、キャベツと人参煮、みそ汁(豆腐)	十倍粥、豆腐ペースト、人参ペースト、みそ汁(上澄み)
		かぼちゃ粥	かぼちゃ粥	ミルク
13日	(土)	おせんべい	野菜リング	ミルク
		五倍粥、豆腐と大根煮、ほうれん草と人参煮、野菜だしスープ(玉ねぎ)	七倍粥、豆腐と大根煮、ほうれん草と人参煮、野菜だしスープ(玉ねぎ)	十倍粥、ほうれん草ペースト、大根ペースト、野菜だしスープ(上澄み)
		きな粉粥	きな粉粥	ミルク
15日	(月)	野菜リング	おせんべい	ミルク
		五倍粥、鶏ひき肉とじゃが芋煮、ブロッコリーと人参煮、みそ汁(小松菜・大根)	七倍粥、鶏ひき肉とじゃが芋煮、ブロッコリーと人参煮、みそ汁(小松菜・大根)	十倍粥、ブロッコリーペースト、じゃが芋ペースト、みそ汁(上澄み)
		キャベツ粥	キャベツ粥	ミルク

16日	(火)	おせんべい	おせんべい	ミルク
		五倍粥、鶏ひき肉と玉ねぎ煮、大根と人参煮、みそ汁(なす)	七倍粥、鶏ひき肉と玉ねぎ煮、大根と人参煮、みそ汁(なす)	十倍粥、大根ペースト、人参ペースト、みそ汁(上澄み)
		ヨーグルト	ヨーグルト	ミルク
17日	(水)	ビスケット	野菜リング	ミルク
		ひじき粥、カレイと大根煮、きゅうりともやし煮、みそ汁(じゃが芋、人参)	ひじき粥、カレイと大根煮、ほうれん草と人参煮、みそ汁(じゃが芋、人参)	十倍粥、カレイペースト、ほうれん草ペースト、みそ汁(上澄み)
		きな粉粥	きな粉粥	ミルク
18日	(木)	ミルクウエハース	おせんべい	ミルク
		五倍粥、鶏ひき肉と人参煮、じゃが芋ときゅうり煮、ミルクスープ	七倍粥、鶏ひき肉と人参煮、じゃが芋と人参煮、ミルクスープ	十倍粥、人参ペースト、しらすペースト、みそ汁(上澄み)
		大根粥	大根粥	ミルク
19日	(金)	おせんべい	おせんべい	ミルク
		五倍粥、鶏ひき肉と玉ねぎ煮、小松菜と人参煮、みそ汁(かぼちゃ・玉ねぎ)	七倍粥、鶏ひき肉と玉ねぎ煮、小松菜と人参煮、みそ汁(かぼちゃ・玉ねぎ)	十倍粥、かぼちゃペースト、フロッコリーペースト、みそ汁(上澄み)
		フロッコリー粥	フロッコリー粥	ミルク
20日	(土)	おせんべい	野菜リング	ミルク
		五倍粥、しらすとじゃが芋煮、フロッコリーと人参煮、野菜だしスープ(キャベツ)	七倍粥、しらすとじゃが芋煮、フロッコリーと人参煮、野菜だしスープ(キャベツ)	十倍粥、しらすペースト、じゃが芋ペースト、野菜だしスープ(上澄み)
		人参粥	人参粥	ミルク
22日	(月)	野菜リング	おせんべい	ミルク
		五倍粥、豆腐と玉ねぎのそぼろ煮、キャベツと人参煮、野菜だしスープ(玉ねぎ)	七倍粥、豆腐と玉ねぎのそぼろ煮、キャベツと人参煮、野菜だしスープ(玉ねぎ)	十倍粥、豆腐ペースト、人参ペースト、野菜だしスープ(上澄み)
		ひじき粥	ひじき粥	ミルク
23日	(火)	おせんべい	おせんべい	ミルク
		五倍粥、鶏ひき肉と人参煮、ほうれん草としらす煮、みそ汁(小松菜・豆腐)	七倍粥、鶏ひき肉と人参煮、ほうれん草としらす煮、みそ汁(小松菜・豆腐)	十倍粥、しらすペースト、ほうれん草ペースト、みそ汁(上澄み)
		お誕生日ヨーグルトケーキ	お誕生日ヨーグルトケーキ	ミルク
24日	(水)	ビスケット	野菜リング	ミルク
		五倍粥、鶏ひき肉とキャベツ煮、ほうれん草と人参煮、みそ汁(じゃが芋)	七倍粥、鶏ひき肉とキャベツ煮、ほうれん草と人参煮、みそ汁(じゃが芋)	十倍粥、じゃが芋ペースト、人参ペースト、みそ汁(上澄み)
		しらす粥	しらす粥	ミルク
25日	(木)	ミルクウエハース	おせんべい	ミルク
		五倍粥、鶏ひき肉と人参煮、かぼちゃ煮、みそ汁(ほうれん草・人参)	七倍粥、鶏ひき肉と人参煮、かぼちゃ煮、みそ汁(ほうれん草・人参)	十倍粥、かぼちゃペースト、ほうれん草ペースト、みそ汁(上澄み)
		キャベツ粥	キャベツ粥	ミルク
26日	(金)	おせんべい	おせんべい	ミルク
		五倍粥、鶏ひき肉とじゃが芋煮、スパゲッティと人参煮、野菜だしスープ(フロッコリー・もやし)	七倍粥、鶏ひき肉とじゃが芋煮、スパゲッティと人参煮、野菜だしスープ(フロッコリー)	十倍粥、じゃが芋ペースト、フロッコリーペースト、野菜だしスープ(上澄み)
		バナナヨーグルト	バナナヨーグルト	ミルク
27日	(土)	おせんべい	野菜リング	ミルク
		五倍粥、豆腐と大根煮、フロッコリーと人参煮、野菜だしスープ(玉ねぎ)	七倍粥、豆腐と大根煮、フロッコリーと人参煮、野菜だしスープ(玉ねぎ)	十倍粥、豆腐ペースト、大根ペースト、野菜だしスープ(上澄み)
		さつま芋粥	さつま芋粥	ミルク
29日	(月)	野菜リング	おせんべい	ミルク
		五倍粥、カレイとじゃが芋煮、白菜と人参煮、みそ汁(ほうれん草・人参)	七倍粥、カレイとじゃが芋煮、白菜と人参煮、みそ汁(ほうれん草・人参)	十倍粥、カレイペースト、ほうれん草ペースト、みそ汁(上澄み)
		フロッコリー粥	フロッコリー粥	ミルク
30日	(火)	おせんべい	おせんべい	ミルク
		五倍粥、鶏ひき肉と小松菜と人参煮、じゃが芋ときゅうり煮、野菜だしスープ(フロッコリー)	七倍粥、鶏ひき肉と小松菜と人参煮、じゃが芋ときゅうり煮、野菜だしスープ(フロッコリー)	十倍粥、人参ペースト、フロッコリーペースト、野菜だしスープ(上澄み)
		ヨーグルト	ヨーグルト	ミルク
31日	(水)	ビスケット	野菜リング	ミルク
		五倍粥、鶏ひき肉とじゃが芋煮、小松菜と人参煮、けんちん汁(大根・玉ねぎ)	七倍粥、鶏ひき肉とじゃが芋煮、小松菜と人参煮、けんちん汁(大根・玉ねぎ)	十倍粥、しらすペースト、大根ペースト、けんちん汁(上澄み)
		人参粥	人参粥	ミルク

※仕入れにより、献立を変更する場合があります。