

令和5年度4月

離乳食献立

あさひなのはな保育室

日付		後期	中期	初期
5日	(水)	ミルクウエハース	おせんべい	ミルク
		五倍粥、豆腐と玉ねぎ煮、スパゲッティと人参煮、野菜スープ(ブロッコリー)	七倍粥、豆腐と玉ねぎ煮、スパゲッティと人参煮、野菜スープ(ブロッコリー)	十倍粥、豆腐ペースト、人参ペースト、野菜だしスープ
		人参粥	人参粥	ミルク
6日	(木)	おせんべい	おせんべい	ミルク
		五倍粥、豆腐とキャベツ煮、かぼちゃときゅうり煮、みそ汁(ほうれん草・じゃが芋)	七倍粥、豆腐とキャベツ煮、かぼちゃと人参煮、みそ汁(ほうれん草・じゃが芋)	十倍粥、豆腐ペースト、かぼちゃペースト、みそ汁(上澄み)
		人参粥	人参粥	ミルク
7日	(金)	野菜リング	野菜リング	ミルク
		五倍粥、鶏ひき肉とじゃが芋煮、ほうれん草としらす煮、みそ汁(豆腐)	七倍粥、鶏ひき肉とじゃが芋煮、ほうれん草としらす煮、みそ汁(豆腐)	十倍粥、じゃが芋ペースト、ほうれん草ペースト、みそ汁(上澄み)
		ブロッコリー粥	ブロッコリー粥	ミルク
8日	(土)	おせんべい	おせんべい	ミルク
		五倍粥、鶏ひき肉と玉ねぎ煮、ブロッコリーと人参煮、野菜だしスープ(じゃが芋)	七倍粥、鶏ひき肉と玉ねぎ煮、ブロッコリーと人参煮、野菜だしスープ(じゃが芋)	十倍粥、ブロッコリーペースト、人参ペースト、みそ汁(上澄み)
		キャベツ粥	キャベツ粥	ミルク
10日	(月)	おせんべい	おせんべい	ミルク
		五倍粥、しらすとじゃが芋煮、ほうれん草と人参煮、みそ汁(キャベツ・人参)	七倍粥、しらすとじゃが芋煮、ほうれん草と人参煮、みそ汁(キャベツ・人参)	十倍粥、しらすペースト、ほうれん草ペースト、みそ汁(上澄み)
		ひじき粥	ひじき粥	ミルク
11日	(火)	おせんべい	おせんべい	ミルク
		五倍粥、鶏ひき肉と玉ねぎ煮、キャベツと人参煮、みそ汁(ほうれん草)	七倍粥、鶏ひき肉と玉ねぎ煮、キャベツと人参煮、みそ汁(ほうれん草)	十倍粥、じゃが芋ペースト、人参ペースト、みそ汁(上澄み)
		バナナパン粥	バナナパン粥	ミルク
12日	(水)	ビスケット	おせんべい	ミルク
		五倍粥、鶏ひき肉と人参煮、小松菜ともやし煮、野菜だしスープ	七倍粥、鶏ひき肉と人参煮、小松菜と人参煮、野菜だしスープ	十倍粥、ブロッコリーペースト、かぼちゃペースト、みそ汁(上澄み)
		トマト粥	トマト粥	ミルク
13日	(木)	ミルクウエハース	かぼちゃ&にんじんリング	ミルク
		五倍粥、鶏ひき肉とじゃが芋のトマト煮、マカロニときゅうり煮、野菜だしスープ(ブロッコリー)	七倍粥、鶏ひき肉とじゃが芋のトマト煮、マカロニと人参煮、野菜だしスープ(ブロッコリー)	十倍粥、豆腐ペースト、ほうれん草ペースト、みそ汁(上澄み)
		きな粉粥	きな粉粥	ミルク
14日	(金)	おせんべい	おせんべい	ミルク
		五倍粥、鶏ひき肉と玉ねぎ煮、キャベツと人参煮、みそ汁(小松菜・大根)	七倍粥、鶏ひき肉と玉ねぎ煮、キャベツと人参煮、みそ汁(小松菜・大根)	十倍粥、大根ペースト、人参ペースト、みそ汁(上澄み)
		うどん煮	うどん煮	ミルク
15日	(土)	おせんべい	おせんべい	ミルク
		五倍粥、しらすと大根煮、ブロッコリーと人参煮、野菜だしスープ(玉ねぎ)	七倍粥、しらすと大根煮、ブロッコリーと人参煮、野菜だしスープ(玉ねぎ)	十倍粥、しらすペースト、人参ペースト、みそ汁(上澄み)
		そばろ粥	そばろ粥	ミルク
17日	(月)	おせんべい	おせんべい	ミルク
		五倍粥、鶏ひき肉とキャベツのトマト煮、ほうれん草と人参煮、みそ汁(なす)	七倍粥、鶏ひき肉とキャベツのトマト煮、ほうれん草と人参煮、みそ汁(なす)	十倍粥、じゃが芋ペースト、ほうれん草ペースト、みそ汁(上澄み)
		しらす粥	しらす粥	ミルク
18日	(火)	おせんべい	おせんべい	ミルク
		五倍粥、鶏ひき肉とじゃが芋煮、小松菜ともやし煮、野菜だしスープ(人参)	七倍粥、鶏ひき肉とじゃが芋煮、小松菜と人参煮、野菜だしスープ(人参)	十倍粥、ブロッコリーペースト、人参ペースト、みそ汁(上澄み)
		お誕生日ヨーグルトバナナパン粥	お誕生日ヨーグルトバナナパン粥	ミルク
		野菜リング	野菜リング	ミルク

19日	(水)	五倍粥、豆腐と白菜煮、さつまい と人参煮、みそ汁(ほうれん草・ じゃが芋) ブロッコリー粥	七倍粥、豆腐と白菜煮、さつまい と人参煮、みそ汁(ほうれん草・ じゃが芋) ブロッコリー粥	十倍粥、豆腐ペースト、さつまい ペースト、みそ汁(上澄み) ミルク
20日	(木)	おせんべい 五倍粥、鶏ひき肉と玉ねぎ煮、 キャベツの人参煮、野菜だしスー プ(じゃが芋・ブロッコリー) さつまい粥	おせんべい 七倍粥、鶏ひき肉と玉ねぎ煮、 キャベツの人参煮、野菜だしスー プ(じゃが芋・ブロッコリー) さつまい粥	ミルク 十倍粥、じゃが芋ペースト、人参 ペースト、みそ汁(上澄み) ミルク
21日	(金)	ミルクウエハース 五倍粥、しらすと人参煮、切干大 根ときゅうり煮、みそ汁(じゃが 芋・玉ねぎ) キャベツ粥	おせんべい 七倍粥、しらすと人参煮、切干大 根と小松菜煮、みそ汁(じゃが 芋・玉ねぎ) キャベツ粥	ミルク 十倍粥、しらすペースト、ほうれ ん草ペースト、みそ汁(上澄み) ミルク
22日	(土)	おせんべい 五倍粥、鶏ひき肉と大根煮、ほう れん草と人参煮、野菜だしスープ (ブロッコリー) しらす粥	おせんべい 七倍粥、鶏ひき肉と大根煮、ほう れん草と人参煮、野菜だしスープ (ブロッコリー) しらす粥	ミルク 十倍粥、大根ペースト、人参ペー スト、みそ汁(上澄み) ミルク
24日	(月)	おせんべい 五倍粥、豆腐とじゃが芋のそぼろ 煮、キャベツと人参煮、みそ汁 (ほうれん草・大根) ブロッコリー粥	おせんべい 七倍粥、豆腐とじゃが芋のそぼろ 煮、キャベツと人参煮、みそ汁 (ほうれん草・大根) ブロッコリー粥	ミルク 十倍粥、豆腐ペースト、ほうれん 草ペースト、みそ汁(上澄み) ミルク
25日	(火)	野菜リング 五倍粥、鶏むね肉と玉ねぎ煮、白 菜と人参煮、みそ汁(豆腐) 大根粥	野菜リング 七倍粥、鶏むね肉と玉ねぎ煮、白 菜と人参煮、みそ汁(豆腐) 大根粥	ミルク 十倍粥、じゃが芋ペースト、ブ ロッコリーペースト、みそ汁(上 澄み) ミルク
26日	(水)	おせんべい 五倍粥、しらすと大根煮、小松菜 と人参煮、みそ汁(白菜・人参) かぼちゃパン粥	おせんべい 七倍粥、しらすと大根煮、小松菜 と人参煮、みそ汁(白菜・人参) かぼちゃパン粥	ミルク 十倍粥、しらすペースト、人参 ペースト、みそ汁(上澄み) ミルク
27日	(木)	おせんべい 五倍粥、鶏ひき肉と人参煮、フ ロココリーとひじき煮、みそ汁 (小松菜) ひじき粥	おせんべい 七倍粥、鶏ひき肉と人参煮、フ ロココリーとひじき煮、みそ汁 (小松菜) ひじき粥	ミルク 十倍粥、さつまいペースト、ほう れん草ペースト、みそ汁(上澄 み) ミルク
28日	(金)	ビスケット 五倍粥、鶏ひき肉と玉ねぎ煮、ス パゲティと人参煮、野菜だしスー プ(ブロッコリー) きな粉パン粥	おせんべい 七倍粥、鶏ひき肉と玉ねぎ煮、ス パゲティと人参煮、野菜だしスー プ(ブロッコリー) きな粉パン粥	ミルク 十倍粥、かぼちゃペースト、大根 ペースト、みそ汁(上澄み) ミルク
29日	(土)	昭和の日		

※仕入れにより、献立を変更する場合があります。