



令和4年度3月

# 離乳食献立

あさひなのはな保育室

日付		完了食			
1日	(水)	ウエハース	17日	(金)	ビスケット
		ご飯、豚肉と玉ねぎの甘辛煮、ほうれん草と人参のおかか和え、みそ汁(白菜・豆腐)、バナナ ツナ昆布おにぎり			ご飯、豚肉と白菜の中華煮、小松菜の納豆和え、みそ汁(かぼちゃ・玉ねぎ)、パイ ン 鮭コーンおにぎり
2日	(木)	赤ちゃんせんべい	18日	(土)	赤ちゃんせんべい(野菜)
		ご飯、切干大根入りピビンバ、ささみと玉ねぎ煮、野菜スープ、カルピスゼリー チャーハン			ごま塩ご飯、ハンバーグ、野菜スープ、ミニゼリー 肉野菜うどん
3日	(金)	ビスケット	20日	(月)	ウエハース
		ちらし寿司、さわらのごま照り焼き、小松菜と人参のおかか和え、お吸い物、フルーツヨーグルト フルーツサンド			ご飯、サバのごまみそ焼き、ほうれん草と人参のおひたし、けんちん汁、もも バナナパン粥
4日	(土)	赤ちゃんせんべい(野菜)	21日	(火)	赤ちゃんせんべい(野菜)
		たっぷり野菜うどん、しゅうまい、ミニゼリー ごましらすおにぎり			ハヤシライス、白菜の昆布和え、コンソメスープ(ブロッコリー・コーン)、ぶどうゼリー ゆかり枝豆おにぎり
6日	(月)	ウエハース	22日	(水)	ビスケット
		ドライカレー、キャベツと人参のコールスロー、コンソメスープ(ブロッコリー・コーン)、牛乳みかん寒天 いちごホットケーキ			鮭ときのこの炊き込みご飯、白身魚の野菜あんかけ、切り干し大根ときゅうりのカミカミ和え、みそ汁(ほうれん草・じゃが芋)、パイ ン お好み焼き
7日	(火)	赤ちゃんせんべい	23日	(木)	赤ちゃんせんべい(野菜)
		ご飯、白身魚の野菜あんかけ、三色ナムル、みそ汁(ほうれん草・大根)、パイ ン そばろ青菜おにぎり			ご飯、高野豆腐の肉巻き照り焼き、ブロッコリーとひじきのサラダ、みそ汁(小松菜・お麩)、みかん マカロニきな粉
8日	(水)	ビスケット	24日	(金)	ウエハース
		ひじきご飯、鶏の照り焼き、ポテトサラダ、コンソメスープ、バナナ 野菜にゅう麺			ご飯、鶏肉とピーマンの甘酢だれ、かぼちゃときゅうりのサラダ、クラムチャウダー、バナナ ヨーグルトパン粥
9日	(木)	赤ちゃんせんべい(野菜)	25日	(土)	赤ちゃんせんべい(野菜)
		ご飯、オーロラソースハンバーグ、ブロッコリーと春雨のサラダ、みそ汁(わかめ・じゃが芋)、みかん ツナ青菜おにぎり			チャーハン、野菜スープ、ミニゼリー わかめおにぎり
10日	(金)	ウエハース	27日	(月)	ビスケット
		ご飯、肉じゃが、菜の花のしらす和え、みそ汁(キャベツ・もやし)、もも そばろおにぎり			ひじきご飯、白身魚のゆかり煮、小松菜と人参のごま和え、みそ汁(菜の花・豆腐)、もも 焼きそば
11日	(土)	赤ちゃんせんべい	28日	(火)	赤ちゃんせんべい(野菜)
		ナポリタンスパゲッティ、ジャーマンポテト、野菜スープ、ミニゼリー おかか青菜おにぎり			ご飯、鶏むね肉と根菜の煮物、マカロニサラダ、コンソメスープ(ブロッコリー・もやし)、パイ ン じゃが芋もち
13日	(月)	ビスケット	29日	(水)	ウエハース
		ご飯、マーボー豆腐、豆苗ごまツナわかめ、みそ汁(小松菜・里芋)、みかん バナナパン粥			ご飯、豚肉とさつまいもの煮物、キャベツとツナのサラダ、みそ汁(小松菜・大根)、みかん しらす青菜おにぎり
14日	(火)	赤ちゃんせんべい(野菜)	30日	(木)	赤ちゃんせんべい(野菜)
		ご飯、大豆入りポークケチャップ、ブロッコリーの和風サラダ、みそ汁(キャベツ・豆腐)、バナナ ご飯きな粉団子			ご飯、鶏肉としめじのケチャップ煮、菜の花のしらす和え、みそ汁(わかめ・じゃが芋)、バナナ 人参ホットケーキ
15日	(水)	ウエハース	31日	(金)	ビスケット
		わかめご飯、鮭とチーズの焼きコロッケ、ほうれん草と人参にごま和え、豚汁、もも肉うどん			カレーライス、ブロッコリーのスパゲッティサラダ、春雨スープ、カルピスゼリー おめでとうヨーグルトケーキ
16日	(木)	赤ちゃんせんべい			
		ご飯、タンダーチキン、マカロニサラダ、コンソメスープ(ブロッコリー・もやし)、りんごゼリー ヨーグルト・マシュマロサンド			

※仕入れにより、献立を変更する場合があります。

