

令和4年度1月

離乳食献立

あさひのはな保育室

日付		完了期	後期
4日	(水)	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい
		ご飯、さわらの照り焼き、大根と人参のなます、すまし汁(ほうれん草・玉ねぎ)、みかん	五倍粥、しらすとじゃが芋煮、大根と人参煮、すまし汁(ほうれん草・玉ねぎ)
		かぼちゃパン粥	かぼちゃパン粥
5日	(木)	ビスケット	ビスケット
		ご飯、ドライカレー、ブロッコリーとしらす和え、コンソメスープ(わかめ・じゃが芋)、フルーツヨーグルト	五倍粥、鶏ひき肉とじゃが芋煮、ブロッコリーとしらす煮、野菜だしスープ(玉ねぎ)
		おいなりさん	人参粥
6日	(金)	赤ちゃんせんべい(野菜)	赤ちゃんせんべい(野菜)
		ご飯、鶏肉と根菜の煮物、小松菜と人参の納豆和え、みそ汁(かぼちゃ・玉ねぎ)、もも	五倍粥、鶏肉と大根煮、小松菜と人参煮、みそ汁(かぼちゃ・玉ねぎ)
		七草粥	大根粥
7日	(土)	ウエハース	ウエハース
		たっぷり野菜うどん、しゅうまい、ミニゼリー	五倍粥、しらすとじゃが芋煮、ほうれん草と人参煮、野菜だしスープ
		鮭おにぎり	キャベツ粥
9日	(月)	成人の日	
10日	(火)	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい
		ご飯、白身魚の野菜あんかけ、三色ナムル、みそ汁(小松菜・大根)、バナナ	五倍粥、しらすと玉ねぎ煮、ほうれん草ともやし煮、みそ汁(小松菜・大根)
		そばろおにぎり	そばろ粥
11日	(水)	ビスケット	ビスケット
		しらす青菜ご飯、鶏の照り焼き、かぼちゃサラダ、みそ汁(白菜・人参)、パイ	しらす青菜粥、鶏肉と大根煮、かぼちゃときゅうり煮、みそ汁(白菜・人参)
		お雑煮(豆腐白玉)	お雑煮(豆腐白玉)
12日	(木)	赤ちゃんせんべい(野菜)	赤ちゃんせんべい(野菜)
		ハヤシライス、マカロニサラダ、コンソメスープ(ブロッコリー・コーン)、りんごゼリー	五倍粥、鶏ひき肉とじゃが芋のトマト煮、マカロニと人参煮、野菜だしスープ(ブロッコリー)
		お誕生日ケーキ(食パン・ヨーグルト)	お誕生日ケーキ(食パン・ヨーグルト)
13日	(金)	ウエハース	ウエハース
		ご飯、豚肉のしょうが焼き、キャベツと人参のコールスロー、みそ汁(じゃが芋・わかめ)、みかん	五倍粥、鶏ひき肉と白菜煮、キャベツと人参煮、みそ汁(じゃが芋)
		バナナパン粥	バナナパン粥
14日	(土)	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい
		ごま塩ご飯、ハンバーグ、野菜スープ、ミニゼリー	五倍粥、しらすと豆腐煮、ブロッコリーと人参煮、野菜だしスープ
		コーンおにぎり	キャベツ粥
16日	(月)	ビスケット	ビスケット
		ご飯、野菜ミート焼きコロッケ、豆苗ごまツナわかめ、みそ汁(ほうれん草・お麩)、もも	五倍粥、鶏ひき肉とじゃが芋煮、小松菜と人参煮、みそ汁(ほうれん草・お麩)
		肉うどん	ブロッコリー粥
17日	(火)	赤ちゃんせんべい(野菜)	赤ちゃんせんべい(野菜)
		ご飯、高野豆腐の肉巻き、ブロッコリーとひじきのサラダ、みそ汁(わかめ・玉ねぎ)、パイ	五倍粥、鶏ひき肉と大根煮、ブロッコリーとひじき煮、みそ汁(玉ねぎ)
		野菜にゅうめん	人参粥
18日	(水)	ウエハース	ウエハース
		ひじきご飯、白身魚の煮つけ、キャベツと人参の納豆和え、豚汁、バナナ	ひじき粥、しらすとじゃが芋煮、キャベツと人参煮、みそ汁(大根・人参・玉ねぎ)
		きな粉おにぎり	きな粉粥
		赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい

19日	(木)	ご飯、やわらか鶏つくね、ポテトサラダ、みそ汁(キャベツ・もやし)、ぶどうゼリー	五倍粥、やわらか鶏つくね、じゃが芋ときゅうり煮、みそ汁(キャベツ・もやし)
		ほうれん草おやき	ほうれん草粥
20日	(金)	ビスケット	ビスケット
		ご飯、肉じゃが、ほうれん草と人参のおかか和え、みそ汁(小松菜・豆腐)、もも	五倍粥、鶏ひき肉と玉ねぎ煮、ほうれん草と人参煮、みそ汁(小松菜・豆腐)
		かぼちゃパン粥	かぼちゃパン粥
21日	(土)	赤ちゃんせんべい(野菜)	赤ちゃんせんべい(野菜)
		鮭とブロッコリーの和風パスタ、野菜スープ、ミニゼリー	五倍粥、しらすと豆腐煮、ブロッコリーと人参煮、野菜だしスープ
		おかかおにぎり	キャベツ粥
23日	(月)	ウエハース	ウエハース
		わかめご飯、白身魚の大根おろしあんかけ、彩り卵の花、みそ汁(白菜・人参)、みかん	五倍粥、しらすと大根煮、ブロッコリーと人参煮、みそ汁(白菜・人参)
		チャーハン	そぼろ青菜粥
24日	(火)	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい
		ご飯、鶏じゃが、ブロッコリーと人参のゆかり和え、みそ汁(ほうれん草・じゃが芋)、もも	五倍粥、鶏肉とじゃが芋煮、ブロッコリーと人参煮、みそ汁(ほうれん草・じゃが芋)
		マカロニきな粉	きな粉粥
25日	(水)	ビスケット	ビスケット
		ご飯、大豆入りポークケチャップ、かぼちゃときゅうりのマヨネーズ和え、みそ汁(小松菜・大根)、パイナップル	五倍粥、鶏ひき肉と人参のトマト煮、かぼちゃときゅうり煮、みそ汁(小松菜・大根)
		焼いも	焼いも
26日	(木)	赤ちゃんせんべい(野菜)	赤ちゃんせんべい(野菜)
		ご飯、ハンバーグ、ピーマンのしらす和え、春雨スープ(春雨・わかめ・玉ねぎ)、バナナ	五倍粥、鶏ひき肉と玉ねぎ煮、小松菜と人参煮、野菜だしスープ(玉ねぎ)
		焼きそば	しらす粥
27日	(金)	ウエハース	ウエハース
		きのこカレーライス、切干大根のカミカミサラダ、コンソメスープ(ブロッコリー・コーン)、フルーツヨーグルト	五倍粥、鶏ひき肉と玉ねぎ煮、きゅうりと人参煮、野菜だしスープ(ブロッコリー)
		バナナパン粥	バナナパン粥
28日	(土)	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい
		ナポリタンスパゲッティ、ジャーマンポテト、野菜スープ、ミニゼリー	五倍粥、しらすとじゃが芋煮、ブロッコリーと人参煮、野菜だしスープ
		枝豆昆布おにぎり	キャベツ粥
30日	(月)	ビスケット	ビスケット
		鮭ときのこの炊き込みご飯、豆腐とじゃが芋のそぼろあんかけ、小松菜と人参のおかか和え、みそ汁(かぼちゃ・玉ねぎ)、みかん	五倍粥、鶏ひき肉とじゃが芋煮、小松菜と人参煮、みそ汁(かぼちゃ・玉ねぎ)
		しらすおにぎり	しらす粥
31日	(火)	赤ちゃんせんべい(野菜)	赤ちゃんせんべい(野菜)
		ご飯、鶏ささみと根菜の煮物、キャベツと人参のコールスロー、みそ汁(ほうれん草・里芋)、もも	五倍粥、鶏ささみと大根煮、キャベツと人参煮、みそ汁(ほうれん草)
		かぼちゃパン粥	かぼちゃパン粥

※仕入れにより、献立を変更する場合があります。