

日付		完了期	後期
1日	(木)	赤ちゃんせんべい(野菜)	赤ちゃんせんべい(野菜)
		ご飯、ハンバーグ、豆苗ごまツナわかめ、みそ汁(小松菜・じゃが芋)、もも	五倍粥、ハンバーグ、ほうれん草と人参煮、みそ汁(小松菜・じゃが芋)
		枝豆昆布おにぎり	ブロッコリー粥
2日	(金)	ビスケット	ビスケット
		ご飯、大豆入りポークケチャップ、キャベツとコーンのごまサラダ、コンソメスープ(ブロッコリー・玉ねぎ)、パイ	五倍粥、鶏ひき肉とじゃが芋のトマト煮、キャベツと人参煮、コンソメスープ(ブロッコリー・玉ねぎ)
		パン粥	パン粥
3日	(土)	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい
		ナポリタンスパゲッティ、野菜スープ、ミニゼリー	五倍粥、豆腐と人参煮、ブロッコリーとしらす煮、野菜だしスープ
		おかかおにぎり	キャベツ粥
5日	(月)	ウエハース	ウエハース
		ご飯、豆腐とツナと人参煮、かぼちゃサラダ、みそ汁(ほうれん草・里芋)、みかん	五倍粥、豆腐とツナと人参煮、かぼちゃときゅうり煮、みそ汁(ほうれん草)
		そばろ青菜おにぎり	そばろ青菜粥
6日	(火)	赤ちゃんせんべい(野菜)	赤ちゃんせんべい(野菜)
		ご飯、豚肉のしょうが焼き、キャベツと人参の納豆和え、みそ汁(小松菜・大根)、バナナ	五倍粥、鶏ささみと玉ねぎ煮、キャベツと人参煮、みそ汁(小松菜・大根)
		おいなりさん	しらす粥
7日	(水)	ビスケット	ビスケット
		ハヤシライス、白菜の昆布和え、コンソメスープ(キャベツ・コーン)、フルーツヨーグルト	五倍粥、鶏ひき肉とじゃが芋のトマト煮、白菜と人参煮、コンソメスープ(キャベツ)
		バナナパン粥	バナナパン粥
8日	(木)	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい
		ご飯、タンドリーチキン、ポテトサラダ、みそ汁(白菜・もやし)、もも	五倍粥、鶏もも肉と人参煮、ポテトサラダ、みそ汁(白菜・もやし)
		わかめうどん	うどん煮
9日	(金)	ウエハース	ウエハース
		キッズピンパ、ふかし芋、みそ汁(なす・お麩)、カルピスゼリー	五倍粥、鶏ひき肉と玉ねぎ煮、ほうれん草と人参煮、みそ汁(なす・お麩)
		マカロニきな粉	かぼちゃパン粥
10日	(土)	赤ちゃんせんべい(野菜)	赤ちゃんせんべい(野菜)
		肉野菜うどん、しゅうまい、ミニゼリー	豆腐と野菜のうどん煮
		わかめおにぎり	しらす粥
12日	(月)	ビスケット	ビスケット
		ご飯、鮭とじゃが芋煮、アスパラ入りマカロニサラダ、みそ汁(小松菜・人参)、パイ	五倍粥、しらすとじゃが芋煮、マカロニときゅうり煮、みそ汁(小松菜・人参)
		バナナパン粥	バナナパン粥
13日	(火)	赤ちゃんせんべい(野菜)	赤ちゃんせんべい(野菜)
		ご飯、キーマカレー、ブロッコリーとひじきのサラダ、春雨スープ(春雨・わかめ・玉ねぎ)、みかん	五倍粥、鶏ひき肉と人参煮、ブロッコリーとひじき煮、野菜だしスープ
		きな粉おにぎり	きな粉粥
14日	(水)	ウエハース	ウエハース
		ひじきご飯、豆腐としらす煮、三色ナムル(きゅうり・人参・もやし)、みそ汁(ほうれん草・しめじ)、バナナ	五倍粥、豆腐としらす煮、きゅうりともやし煮、みそ汁(ほうれん草)
		肉うどん	ブロッコリー粥
15日	(木)	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい
		ご飯、豚肉と白菜の中華煮、切り干し大根のカミカミサラダ、みそ汁(かぼちゃ・玉ねぎ)、ぶどうゼリー	五倍粥、鶏ささみと白菜煮、切り干し大根のカミカミサラダ、みそ汁(かぼちゃ・玉ねぎ)
		鮭おにぎり	人参粥





16日	(金)	ビスケット ご飯、鶏の照り焼き、小松菜と人参のおかか 和え、みそ汁 (キャベツ・もやし)、もも お好み焼き	ビスケット 五倍粥、鶏もも肉とじゃが芋煮、小松菜と人 参煮、みそ汁 (キャベツ・もやし) キャベツ粥
17日	(土)	赤ちゃんせんべい (野菜) ひき肉チャーハン、野菜スープ、ミニゼリー 焼きそば	赤ちゃんせんべい (野菜) 五倍粥、しらすと人参煮、ブロッコリーとひ じき煮、野菜だしスープ 人参粥
19日	(月)	ウエハース ご飯、白身魚の野菜あんかけ、ほうれん草と 人参のごま和え、みそ汁 (わかめ・大根)、 パイ おにぎり・豚汁	ウエハース 五倍粥、しらすと玉ねぎ煮、ほうれん草と人 参煮、みそ汁 (大根) お粥・野菜たっぷりみそ汁
20日	(火)	赤ちゃんせんべい スープパスタ、ジャーマンポテト、コンソメ スープ (ブロッコリー・玉ねぎ)、牛乳みか ん寒天 チャーハン	赤ちゃんせんべい 五倍粥、鶏ささみと大根煮、じゃが芋とブ ロッコリー煮、野菜だしスープ 人参粥
21日	(水)	ビスケット ご飯、鶏つくね、キャベツと人参の納豆和 え、みそ汁 (小松菜・豆腐)、もも バナナパン粥	ビスケット 五倍粥、やわらか鶏つくね、キャベツと人 参煮、みそ汁 (小松菜・豆腐) バナナパン粥
22日	(木)	赤ちゃんせんべい (野菜) ご飯、豚肉とさつま芋の煮物、ピーマンのし らす和え、みそ汁 (ほうれん草・お麩)、み かん そぼろ青菜おにぎり	赤ちゃんせんべい (野菜) 五倍粥、鶏ひき肉とさつま芋煮、ブロッコ リーのしらす和え、みそ汁 (ほうれん草・お 麩) そぼろ青菜粥
23日	(金)	ウエハース ピラフ、チキンソテー、ポテトサラダツ リー、コーンスープ クリスマスヨーグルトケーキ	ウエハース 五倍粥、鶏ささみと人参のトマト煮、ポテト サラダツリー、野菜だしスープ クリスマスヨーグルトケーキ
24日	(土)	赤ちゃんせんべい ごま塩ご飯、ハンバーグ、野菜スープ、ミニ ゼリー たっぷり野菜うどん	赤ちゃんせんべい 五倍粥、豆腐としらす煮、ブロッコリーと人 参煮、野菜だしスープ たっぷり野菜うどん煮
26日	(月)	ビスケット ご飯、さわらのごま照り焼き、小松菜と人参 のおかか和え、けんちん汁、もも マカロニきな粉	ビスケット 五倍粥、しらすと大根煮、小松菜と人参煮、 けんちん汁 (大根・人参・玉ねぎ) キャベツ粥
27日	(火)	赤ちゃんせんべい (野菜) ご飯、鶏もも肉とじゃが芋煮、キャベツの納 豆和え、みそ汁 (ほうれん草・玉ねぎ) ひじきおにぎり	赤ちゃんせんべい (野菜) 五倍粥、鶏もも肉とじゃが芋煮、キャベツと 人参煮、みそ汁 (ほうれん草・玉ねぎ) ひじき粥
28日	(水)	ウエハース 大豆カレーライス、マカロニサラダ、コンソ メスープ (ブロッコリー・コーン)、フルー ツヨーグルト バナナパン粥	ウエハース 五倍粥、鶏もも肉と人参煮、マカロニときゆ うり煮、野菜だしスープ バナナパン粥

※仕入れにより、献立を変更する場合があります。



