

日付		完了期	後期食
1日	(火)	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい
		ご飯、ささみと大根煮、ブロッコリーとツナのサラダ、みそ汁(人参・玉ねぎ)、みかん	五倍粥、ささみと大根煮、ブロッコリーと人参煮、みそ汁(人参・玉ねぎ)
		野菜にゆう麺	キャベツ粥
2日	(水)	ウエハース	ウエハース
		ご飯、白身魚のごま照り焼き、小松菜と人参のおかか和え、みそ汁(ほうれん草・大根)、パイ	五倍粥、しらすと玉ねぎ煮、小松菜と人参煮、みそ汁(ほうれん草・大根)
		ひじきおにぎり	ひじき粥
3日	(木)	文化の日	
4日	(金)	ビスケット	ビスケット
		ご飯、豚肉と玉ねぎの甘辛煮、キャベツと人参のごまサラダ、みそ汁(小松菜・じゃが芋)、バナナ	五倍粥、鶏ひき肉と玉ねぎ煮、キャベツと人参煮、みそ汁(小松菜・じゃが芋)
		かぼちゃパン粥	かぼちゃパン粥
5日	(土)	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい
		ごま塩ご飯、ハンバーグ、野菜スープ、ミニゼリー	五倍粥、豆腐と人参煮、野菜スープ
		わかめおにぎり	しらす粥
7日	(月)	ウエハース	ウエハース
		ご飯、鮭の焼きコロッケ、マカロニサラダ、みそ汁(ほうれん草・しめじ)、もも	五倍粥、しらすと人参煮、マカロニときゅうり煮、みそ汁(ほうれん草)
		おかかおにぎり	おかか粥
8日	(火)	赤ちゃんせんべい(野菜)	赤ちゃんせんべい(野菜)
		ご飯、ささみと人参煮、三色ナムル、みそ汁(かぼちゃ・玉ねぎ)、フルーツヨーグルト	五倍粥、ささみと人参煮、小松菜ともやし煮、みそ汁(かぼちゃ・玉ねぎ)
		きのこうどん	うどん煮
9日	(水)	ビスケット	ビスケット
		ご飯、肉じゃが、白菜の昆布和え、みそ汁(なす・玉ねぎ)、みかん	五倍粥、鶏肉とじゃが芋煮、白菜と人参煮、みそ汁(なす・玉ねぎ)
		きな粉おにぎり	ブロッコリー粥
10日	(木)	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい
		ご飯、高野豆腐の肉巻き、小松菜のしらす和え、みそ汁(大根・とろろ昆布)、パイ	五倍粥、豆腐のそぼろあんかけ、小松菜としらす煮、みそ汁(大根)
		コーンフレークヨーグルト	ヨーグルト
11日	(金)	ウエハース	ウエハース
		ご飯、ビーフンチュー、ブロッコリーとツナのサラダ、コンソメスープ(キャベツ・もやし)、バナナ	五倍粥、鶏ひき肉とかぼちゃ煮、ブロッコリーと人参煮、野菜だしスープ(キャベツ・もやし)
		チャーハン	人参粥
12日	(土)	赤ちゃんせんべい(野菜)	赤ちゃんせんべい(野菜)
		ナポリタンスパゲッティ、野菜粥、ミニゼリー	五倍粥、しらすとじゃが芋煮、野菜スープ
		鮭おにぎり	キャベツ粥
14日	(月)	ビスケット	ビスケット
		ご飯、マーボー豆腐、ブロッコリーとひじきのサラダ、みそ汁(ほうれん草・大根)、みかん	五倍粥、豆腐のひき肉あんかけ、ブロッコリーとひじき煮、みそ汁(ほうれん草・大根)
		バナナパン粥	バナナパン粥
15日	(火)	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい
		ご飯、ポークケチャップ、豆苗ごまツナわかめ、みそ汁(小松菜・えのき)、カルピスゼリー	五倍粥、鶏ひき肉とじゃが芋煮、ほうれん草と人参煮、みそ汁(小松菜)
		鮭わかめおにぎり	しらす粥
16日	(水)	ウエハース	ウエハース
		ご飯、しらすと大根煮、小松菜としめじの納豆和え、豚汁、パイ	五倍粥、しらすと大根煮、小松菜と人参煮、みそ汁(じゃが芋・玉ねぎ)
		肉うどん	うどん煮
17日	(木)	赤ちゃんせんべい(野菜)	赤ちゃんせんべい(野菜)
		ドライカレー、キャベツと人参のごまサラダ、コンソメスープ(ブロッコリー・コーン)、もも	五倍粥、鶏ひき肉と玉ねぎ煮、キャベツと人参煮、野菜だしスープ(ブロッコリー)
		お誕生日ケーキ(食パン・ヨーグルト)	バナナパン粥
		ビスケット	ビスケット



18日	(金)	ご飯、やわらか鶏つくね、かぼちゃときゅうりのサラダ、みそ汁(わかめ・玉ねぎ)、バナナ さつまいもち	五倍粥、やわらか鶏つくね、かぼちゃときゅうり煮、みそ汁(玉ねぎ) さつまいもち
19日	(土)	赤ちゃんせんべい 肉野菜うどん、しゅうまい、ミニゼリー おかかおにぎり	赤ちゃんせんべい たっぷり野菜うどん煮 ブロッコリー粥
21日	(月)	ウエハース わかめご飯、白身魚の野菜あんかけ、ほうれん草と人参のおかか和え、けんちん汁、みかん 焼きそば	ウエハース 五倍粥、しらすとじゃが芋煮、ほうれん草と人参煮、けんちん汁(大根・玉ねぎ) キャベツ粥
22日	(火)	赤ちゃんせんべい(野菜) ご飯、鶏肉と大根煮、キャベツと人参の納豆和え、みそ汁(ほうれん草・大根)、ぶどうゼリー そばろ青菜おにぎり	赤ちゃんせんべい(野菜) 五倍粥、鶏肉と大根煮、キャベツと人参煮、みそ汁(ほうれん草・大根) そばろ青菜粥
23日	(水)	勤労感謝の日	
24日	(木)	赤ちゃんせんべい 大根菜飯、鶏の照り焼き、ポテトサラダ、みそ汁(キャベツ・もやし)、パイ マカロニきな粉	赤ちゃんせんべい 五倍粥、鶏肉と玉ねぎ煮、じゃが芋と人参煮、みそ汁(キャベツ) きな粉粥
25日	(金)	ウエハース ご飯、豚肉と大根のすき焼き風煮、ほうれん草のしらす和え、みそ汁(小松菜・じゃが芋)、もち バナナパン粥	ウエハース 五倍粥、大根のそばろあんかけ、ほうれん草のしらす和え、みそ汁(小松菜・じゃが芋) バナナパン粥
26日	(土)	赤ちゃんせんべい(野菜) ひき肉チャーハン、野菜スープ、ミニゼリー たっぷり野菜うどん	赤ちゃんせんべい(野菜) 五倍粥、豆腐としらす煮、野菜スープ たっぷり野菜うどん煮
28日	(月)	ビスケット 鮭とブロッコリーの和風パスタ、ポテトサラダ、コンソメスープ(ブロッコリー・人参)、りんごゼリー おにぎり・豚汁	ビスケット 五倍粥、しらすと人参煮、じゃが芋ときゅうり煮、野菜だしスープ(ブロッコリー・人参) お粥・野菜たっぷりみそ汁
29日	(火)	赤ちゃんせんべい ご飯、鶏肉と根菜の煮物、小松菜と人参のおひたし、みそ汁(豆腐・わかめ)、みかん バナナパン粥	赤ちゃんせんべい 五倍粥、鶏肉と大根の煮物、小松菜と人参煮、みそ汁(豆腐) バナナパン粥
30日	(水)	ウエハース ご飯、豚肉と白菜の中華煮、切り干し大根のカミミサラダ、みそ汁(ほうれん草・じゃが芋)、バナナ しらすチャーハン	ウエハース 五倍粥、鶏ひき肉と白菜煮、切り干し大根と人参煮、みそ汁(ほうれん草・じゃが芋) しらす粥

※仕入れにより、献立を変更する場合があります。