

令和4年 10月

# 献立表

あさひなのはな保育室

日付	完了期	後期食	中期食
1日 (土)	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい
	鮭とブロッコリーの和風パスタ、野菜スープ、ミニゼリー	五倍粥、しらすとじゃが芋煮、ブロッコリーと人参煮、野菜だしスープ	七倍粥、しらすとじゃが芋煮、ブロッコリーと人参煮、野菜だしスープ
	おかかおにぎり	お粥	お粥
3日 (月)	赤ちゃんせんべい (野菜)	赤ちゃんせんべい (野菜)	赤ちゃんせんべい (野菜)
	ご飯、さわらの照り焼き、ブロッコリーとひじきのサラダ、みそ汁 (かぼちゃ・玉ねぎ)、もち	五倍粥、しらすと大根煮、ブロッコリーと人参煮、みそ汁 (かぼちゃ・玉ねぎ)	七倍粥、しらすと大根煮、ブロッコリーと人参煮、みそ汁 (かぼちゃ・玉ねぎ)
	鮭とおにぎり	しらす粥	しらす粥
4日 (火)	ウエハース	ウエハース	ビスケット
	ご飯、鶏ひき肉と玉ねぎ煮、キャベツと人参のゆかり和え、みそ汁 (ほうれん草・大根)、パイ	五倍粥、鶏ひき肉と玉ねぎ煮、キャベツと人参煮、みそ汁 (ほうれん草・大根)	七倍粥、鶏ひき肉と玉ねぎ煮、キャベツと人参煮、みそ汁 (ほうれん草・大根)
	かぼちゃパン粥	かぼちゃパン粥	かぼちゃパン粥
5日 (水)	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい
	ご飯、マーボー豆腐、三色ナムル、みそ汁 (わかめ・じゃが芋)、みかん	七倍粥、豆腐と人参のそぼろ煮、小松菜と人参煮、みそ汁 (じゃが芋)	七倍粥、豆腐と人参のそぼろ煮、小松菜と人参煮、みそ汁 (じゃが芋)
	焼きそば	キャベツ粥	キャベツ粥
6日 (木)	赤ちゃんせんべい (野菜)	赤ちゃんせんべい (野菜)	赤ちゃんせんべい (野菜)
	カレーライス、マカロニサラダ、コンソメスープ (ブロッコリー・コーン)	五倍粥、鶏ひき肉と人参煮、マカロニときゅうり煮、野菜だしスープ (ブロッコリー)	七倍粥、鶏ひき肉と人参煮、マカロニときゅうり煮、野菜だしスープ (ブロッコリー)
	ヨーグルトケーキ	バナナパン粥	バナナパン粥
7日 (金)	ウエハース	ウエハース	ビスケット
	ひじきご飯、ささみと玉ねぎ煮、小松菜と人参のおひたし、みそ汁 (キャベツ・豆腐)、バナナ	五倍粥、ささみと玉ねぎ煮、小松菜と人参煮、みそ汁 (キャベツ・豆腐)	七倍粥、ささみと玉ねぎ煮、小松菜と人参煮、みそ汁 (キャベツ・豆腐)
	コーンフレークヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト
8日 (土)	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい
	ひき肉チャーハン、野菜スープ、ミニゼリー	五倍粥、鶏ひき肉とじゃが芋煮、ほうれん草と人参煮、野菜だしスープ	七倍粥、鶏ひき肉とじゃが芋煮、ほうれん草と人参煮、野菜だしスープ
	肉うどん	うどん煮	うどん煮
10日 (月)	スポーツの日		
11日 (火)	ウエハース	ウエハース	ビスケット
	ご飯、鶏肉と根菜の煮物、ほうれん草と人参のごま和え、みそ汁 (キャベツ・もやし)、パイ	五倍粥、鶏肉と大根煮、ほうれん草と人参煮、みそ汁 (キャベツ・もやし)	七倍粥、鶏肉と大根煮、ほうれん草と人参煮、みそ汁 (キャベツ)
	ブロッコリー粥	ブロッコリー粥	ブロッコリー粥
12日 (水)	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい
	ご飯、ポークケチャップ、キャベツと人参の昆布和え、みそ汁 (わかめ・大根)、みかん	五倍粥、豆腐と人参煮、キャベツと人参煮、みそ汁 (大根)	七倍粥、豆腐と人参煮、キャベツと人参煮、みそ汁 (大根)
	しらすチャーハン	しらす粥	しらす粥
13日 (木)	赤ちゃんせんべい (野菜)	赤ちゃんせんべい (野菜)	赤ちゃんせんべい (野菜)
	ご飯、やわらか鶏つくね、豆腐ごまツナわかめ、みそ汁 (小松菜・お麩)、バナナ	五倍粥、鶏ひき肉と玉ねぎ煮、じゃが芋ときゅうり煮、みそ汁 (小松菜・お麩)	七倍粥、鶏ひき肉と玉ねぎ煮、じゃが芋と人参煮、みそ汁 (小松菜・お麩)
	げんちゃんうどん	げんちゃんうどん煮	げんちゃんうどん煮
14日 (金)	ウエハース	ウエハース	ビスケット
	鮭とチンゲン菜の和風パスタ、ポテトサラダ、コンソメスープ (玉ねぎ・人参)、ぶどうゼリー	五倍粥、鶏ひき肉とじゃが芋煮、ほうれん草と人参煮、野菜だしスープ (玉ねぎ・人参)	七倍粥、鶏ひき肉とじゃが芋煮、ほうれん草と人参煮、野菜だしスープ (玉ねぎ・人参)
	バナナパン粥	バナナパン粥	バナナパン粥
15日 (土)	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい
	ごま塩ご飯、ハンバーグ、野菜スープ、ミニゼリー	五倍粥、豆腐と人参煮、ブロッコリーとしらす煮、野菜だしスープ	七倍粥、豆腐と人参煮、ブロッコリーとしらす煮、野菜だしスープ
	おかかおにぎり	お粥	お粥
17日 (月)	赤ちゃんせんべい (野菜)	赤ちゃんせんべい (野菜)	赤ちゃんせんべい (野菜)
	ご飯、さつま芋焼きコロッケ、ほうれん草のしらす和え、みそ汁 (小松菜・大根)、みかん	五倍粥、豆腐とさつま芋煮、ほうれん草としらす煮、みそ汁 (小松菜・大根)	七倍粥、豆腐とさつま芋煮、ほうれん草としらす煮、みそ汁 (小松菜・大根)

		そぼろ青菜おにぎり	そぼろ青菜粥	そぼろ青菜粥
18日	(火)	ウエハース 三色そぼろ丼、ふかし芋、春雨スープ、牛乳 みかん寒天 しらす粥	ウエハース 五倍粥、鶏ひき肉とじゃが芋煮、小松菜と人 参煮、野菜だしスープ(玉ねぎ) しらす粥	ビスケット 七倍粥、鶏ひき肉とじゃが芋煮、小松菜と人 参煮、野菜だしスープ(玉ねぎ) しらす粥
19日	(水)	赤ちゃんせんべい ご飯、豚肉と白菜の中華煮、ブロッコリーと ツナのサラダ、みそ汁(ほうれん草・豆 腐)、バナナ マカロニきな粉	赤ちゃんせんべい 五倍粥、鶏ひき肉と白菜煮、ブロッコリーと 人参煮、みそ汁(ほうれん草・豆腐) きな粉粥	赤ちゃんせんべい 七倍粥、鶏ひき肉と白菜煮、ブロッコリーと 人参煮、みそ汁(ほうれん草・豆腐) きな粉粥
20日	(木)	赤ちゃんせんべい(野菜) ご飯、肉じゃが、キャベツの納豆和え、みそ 汁(なす)、パイ バナナパン粥	赤ちゃんせんべい(野菜) 五倍粥、鶏肉と人参煮、キャベツと人参煮、 みそ汁(なす) バナナパン粥	赤ちゃんせんべい(野菜) 七倍粥、鶏肉と人参煮、キャベツと人参煮、 みそ汁(なす) バナナパン粥
21日	(金)	ウエハース ご飯、鶏肉と大根煮、三色ナムル、みそ汁 (キャベツ・人参)、もも ブロッコリー粥	ウエハース 五倍粥、鶏肉と大根煮、ほうれん草と人参 煮、みそ汁(キャベツ・人参) ブロッコリー粥	ビスケット 七倍粥、鶏肉と大根煮、ほうれん草と人参 煮、みそ汁(キャベツ・人参) ブロッコリー粥
22日	(土)	赤ちゃんせんべい たっぷり野菜うどん、しゅうまい、ミニゼ リー わかめおにぎり	赤ちゃんせんべい たっぷり野菜うどん煮 人参粥	赤ちゃんせんべい たっぷり野菜うどん煮 人参粥
24日	(月)	赤ちゃんせんべい(野菜) ご飯、豆腐とすらす煮、キャベツと人参の コールスロー、みそ汁(小松菜・じゃが 芋)、パイ 焼きそば	赤ちゃんせんべい(野菜) 五倍粥、豆腐のしらす煮、キャベツと人参 煮、みそ汁(小松菜・じゃが芋) キャベツ粥	赤ちゃんせんべい(野菜) 七倍粥、豆腐のしらす煮、キャベツと人参 煮、みそ汁(小松菜・じゃが芋) キャベツ粥
25日	(火)	ウエハース ご飯、豆腐ハンバーグ、マカロニサラダ、み そ汁(ほうれん草・大根)、バナナ さつまいもち	ウエハース 五倍粥、豆腐ハンバーグ、マカロニと人参 煮、みそ汁(ほうれん草・大根) さつまい粥	ビスケット 七倍粥、豆腐ハンバーグ、マカロニと人参 煮、みそ汁(ほうれん草・大根) さつまい粥
26日	(水)	赤ちゃんせんべい ご飯、豚肉と玉ねぎの甘辛煮、白菜と人参の 昆布和え、みそ汁(キャベツ・もやし)、み かん バナナパン粥	赤ちゃんせんべい 五倍粥、鶏ひき肉と玉ねぎ煮、白菜と人参 煮、みそ汁(キャベツ・もやし) バナナパン粥	赤ちゃんせんべい 七倍粥、鶏ひき肉と玉ねぎ煮、白菜と人参 煮、みそ汁(キャベツ・もやし) バナナパン粥
27日	(木)	赤ちゃんせんべい(野菜) ご飯、豆腐とじゃが芋煮、小松菜と人参のお ひたし、豚汁、もも 肉うどん	赤ちゃんせんべい(野菜) 五倍粥、豆腐とじゃが芋煮、小松菜と人参 煮、みそ汁(大根・人参・玉ねぎ) うどん煮	赤ちゃんせんべい(野菜) 七倍粥、豆腐とじゃが芋煮、小松菜と人参 煮、みそ汁(大根・人参・玉ねぎ) うどん煮
28日	(金)	ウエハース ドライカレー、ブロッコリーとひじきのサラ ダ、コンソメスープ(キャベツ・もやし)、 フルーツヨーグルト かぼちゃパン粥	ウエハース 五倍粥、鶏肉と人参煮、ブロッコリーとひ じきの煮、野菜だしスープ(キャベツ・も やし) かぼちゃパン粥	ビスケット 七倍粥、鶏肉と人参煮、ブロッコリーとひ じきの煮、野菜だしスープ(キャベツ) かぼちゃパン粥
29日	(土)	赤ちゃんせんべい ナポリタンスパゲッティ、野菜スープ、ミニ ゼリー 鮭おにぎり	赤ちゃんせんべい 五倍粥、豆腐と玉ねぎ煮、ほうれん草とし らす煮、野菜だしスープ 鮭粥	赤ちゃんせんべい 七倍粥、豆腐と玉ねぎ煮、ほうれん草とし らす煮、野菜だしスープ 鮭粥
31日	(月)	赤ちゃんせんべい(野菜) 肉団子のシチュー、かぼちゃサラダ、コンソ メスープ(ブロッコリー・人参)、もも ハロウィンケーキ	赤ちゃんせんべい(野菜) 五倍粥、豆腐と人参煮、かぼちゃときゅう り煮、野菜だしスープ(ブロッコリー・人参) バナナパン粥	赤ちゃんせんべい(野菜) 七倍粥、豆腐と人参煮、かぼちゃ煮、野菜 だしスープ(ブロッコリー・人参) バナナパン粥

※仕入れにより、献立を変更する場合があります。

