

# 離乳食献立

あさひなのはな保育室



日付		後期食	中期食
1日	(木)	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい
		五倍粥、豆腐ハンバーグ、じゃが芋と人参煮、みそ汁(ほうれん草・お麩)	七倍粥、豆腐ハンバーグ、じゃが芋と人参煮、みそ汁(ほうれん草・お麩)
		ヨーグルト	ヨーグルト
2日	(金)	赤ちゃんせんべい(野菜)	赤ちゃんせんべい(野菜)
		五倍粥、ささみと玉ねぎ煮、ブロッコリーと人参煮、みそ汁(キャベツ・人参)	七倍粥、ささみと玉ねぎ煮、ブロッコリーと人参煮、みそ汁(キャベツ・人参)
		バナナパン粥	バナナパン粥
3日	(土)	ウエハース	ビスケット
		五倍粥、鮭とブロッコリー煮、野菜だしスープ	七倍粥、鮭とブロッコリー煮、野菜だしスープ
		キャベツ粥	キャベツ粥
5日	(月)	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい
		五倍粥、豆腐とじゃが芋のトマト煮、マカロニときゅうり煮、野菜だしスープ(ブロッコリー・玉ねぎ)	七倍粥、豆腐とじゃが芋のトマト煮、マカロニときゅうり煮、野菜だしスープ(ブロッコリー・玉ねぎ)
		かぼちゃパン粥	かぼちゃパン粥
6日	(火)	赤ちゃんせんべい(野菜)	赤ちゃんせんべい(野菜)
		五倍粥、鶏ひき肉と玉ねぎ煮、キャベツと人参煮、みそ汁(じゃが芋)	七倍粥、鶏ひき肉と玉ねぎ煮、キャベツと人参煮、みそ汁(じゃが芋)
		そぼろ青菜粥	そぼろ青菜粥
7日	(水)	ウエハース	ビスケット
		五倍粥、しらすと豆腐と人参煮、かぼちゃときゅうり煮、野菜だしスープ(キャベツ)	七倍粥、しらすと豆腐と人参煮、かぼちゃときゅうり煮、野菜だしスープ(キャベツ)
		ヨーグルト	ヨーグルト
8日	(木)	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい
		五倍粥、鶏肉とじゃが芋煮、ブロッコリーとひじき煮、みそ汁(小松菜・豆腐)	七倍粥、鶏肉とじゃが芋煮、ブロッコリーとひじき煮、みそ汁(小松菜・豆腐)
		人参粥	人参粥
9日	(金)	赤ちゃんせんべい(野菜)	赤ちゃんせんべい(野菜)
		五倍粥、鶏肉と人参煮、小松菜ともやし煮、みそ汁(ほうれん草・大根)	七倍粥、鶏肉と人参煮、小松菜ともやし煮、みそ汁(ほうれん草・大根)
		さつまいもち	さつまいもち
10日	(土)	ウエハース	ビスケット
		五倍粥、豆腐としらすと人参煮、野菜だしスープ	七倍粥、豆腐としらすと人参煮、野菜だしスープ
		鮭粥	鮭粥
12日	(月)	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい
		五倍粥、しらすと大根煮、小松菜と人参煮、みそ汁(かぼちゃ・玉ねぎ)	七倍粥、しらすと大根煮、小松菜と人参煮、みそ汁(かぼちゃ・玉ねぎ)
		キャベツ粥	キャベツ粥
13日	(火)	赤ちゃんせんべい(野菜)	赤ちゃんせんべい(野菜)
		五倍粥、やわらか鶏つくね、ブロッコリーとしらす煮、みそ汁(ほうれん草・じゃが芋)	七倍粥、やわらか鶏つくね、ブロッコリーとしらす煮、みそ汁(ほうれん草・じゃが芋)
		バナナパン粥	バナナパン粥
14日	(水)	ウエハース	ビスケット
		五倍粥、鶏ひき肉と玉ねぎ煮、キャベツと人参煮、みそ汁(豆腐)	七倍粥、鶏ひき肉と玉ねぎ煮、キャベツと人参煮、みそ汁(豆腐)
		鮭粥	鮭粥
15日	(木)	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい
		五倍粥、鶏肉とじゃが芋煮、きゅうりと人参煮、みそ汁(小松菜・大根)	七倍粥、鶏肉とじゃが芋煮、きゅうりと人参煮、みそ汁(小松菜・大根)
		うどん煮	うどん煮
16日	(金)	赤ちゃんせんべい(野菜)	赤ちゃんせんべい(野菜)
		五倍粥、豆腐のひき肉あんかけ、ほうれん草と人参煮、みそ汁(なす)	七倍粥、豆腐のひき肉あんかけ、ほうれん草と人参煮、みそ汁(なす)
		きな粉プリン	きな粉プリン
17日	(土)	ウエハース	ビスケット
		五倍粥、豆腐としらすと人参煮、野菜だしスープ	七倍粥、豆腐としらすと人参煮、野菜だしスープ
		ブロッコリー粥	ブロッコリー粥
19日	(月)	敬老の日	

20日	(火)	赤ちゃんせんべい 五倍粥、鮭とじゃが芋煮、ブロッコリーとひじき煮、みそ汁（小松菜・大根） しらす粥	赤ちゃんせんべい 七倍粥、鮭とじゃが芋煮、ブロッコリーとひじき煮、みそ汁（小松菜・大根） しらす粥
21日	(水)	赤ちゃんせんべい（野菜） 五倍粥、ささみと玉ねぎ煮、じゃが芋ときゅうり煮、みそ汁（キャベツ・人参） 人参粥	赤ちゃんせんべい（野菜） 七倍粥、ささみと人参煮、じゃが芋ときゅうり煮、みそ汁（キャベツ・人参） 人参粥
22日	(木)	ウエハース 五倍粥、鶏ひき肉と人参煮、かぼちゃときゅうり煮、野菜だしスープ（ブロッコリー・玉ねぎ） お誕生日ケーキ（食パン・ヨーグルト）	ビスケット 七倍粥、鶏ひき肉と人参煮、かぼちゃときゅうり煮、野菜だしスープ（ブロッコリー・玉ねぎ） お誕生日ケーキ（食パン・ヨーグルト）
23日	(金)	秋分の日	
24日	(土)	赤ちゃんせんべい 野菜たっぷりうどん煮 しらす人参粥	赤ちゃんせんべい 野菜たっぷりうどん煮 しらす人参粥
26日	(月)	赤ちゃんせんべい（野菜） 五倍粥、豆腐とじゃが芋煮、ほうれん草としらす煮、みそ汁（小松菜・人参） キャベツ粥	赤ちゃんせんべい（野菜） 七倍粥、豆腐とじゃが芋煮、ほうれん草としらす煮、みそ汁（小松菜・人参） キャベツ粥
27日	(火)	ウエハース 五倍粥、ささみと玉ねぎ煮、マカロニと人参煮、みそ汁（じゃが芋） バナナパン粥	ビスケット 七倍粥、ささみと玉ねぎ煮、マカロニと人参煮、みそ汁（じゃが芋） バナナパン粥
28日	(水)	赤ちゃんせんべい 五倍粥、豆腐ハンバーグ、キャベツと人参煮、みそ汁（かぼちゃ・玉ねぎ） しらす粥	赤ちゃんせんべい 七倍粥、豆腐ハンバーグ、キャベツと人参煮、みそ汁（かぼちゃ・玉ねぎ） しらす粥
29日	(木)	赤ちゃんせんべい（野菜） 五倍粥、しらすと豆腐煮、小松菜と人参煮、みそ汁（ほうれん草・お麩） ひじき粥	赤ちゃんせんべい（野菜） 七倍粥、しらすと豆腐煮、小松菜と人参煮、みそ汁（ほうれん草・お麩） ひじき粥
30日	(金)	ウエハース 五倍粥、鶏肉とじゃが芋煮、ほうれん草としらす煮、野菜だしスープ（ブロッコリー・玉ねぎ） ヨーグルト	ビスケット 七倍粥、鶏肉とじゃが芋煮、ほうれん草としらす煮、野菜だしスープ（ブロッコリー・玉ねぎ） ヨーグルト

※仕入れにより、献立えお変更する場合があります。

