

日付		後期	中期
1日	(月)	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい
		五倍粥、しらすと大根煮、ほうれん草と人参煮、みそ汁(じゃが芋・小松菜)	七倍粥、しらすと大根煮、ほうれん草と人参煮、みそ汁(じゃが芋・小松菜)
		キャベツ粥	キャベツ粥
2日	(火)	赤ちゃんせんべい(野菜)	赤ちゃんせんべい(野菜)
		五倍粥、鶏もも肉と人参煮、さっぱりポテトサラダ、みそ汁(豆腐)	七倍粥、鶏もも肉と人参煮、さっぱりポテトサラダ、みそ汁(豆腐)
		お粥	お粥
3日	(水)	ウエハース	ビスケット
		五倍粥、鶏ひき肉とじゃが芋煮、キャベツと人参煮、野菜だしスープ(ブロッコリー)	七倍粥、鶏ひき肉とじゃが芋煮、キャベツと人参煮、野菜だしスープ(ブロッコリー)
		ヨーグルト	ヨーグルト
4日	(木)	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい
		五倍粥、豆腐と玉ねぎ煮、マカロニと人参煮、みそ汁(ほうれん草・大根)	七倍粥、豆腐と玉ねぎ煮、マカロニと人参煮、みそ汁(ほうれん草・大根)
		ひじき粥	ひじき粥
5日	(金)	赤ちゃんせんべい(野菜)	赤ちゃんせんべい(野菜)
		五倍粥、鶏ひき肉とじゃが芋煮、ほうれん草と人参煮、みそ汁(なす)	七倍粥、鶏ひき肉とじゃが芋煮、ほうれん草と人参煮、みそ汁(なす)
		バナナパン粥	バナナパン粥
6日	(土)	ウエハース	ビスケット
		五倍粥、鮭と人参煮、野菜だしスープ(ブロッコリー・玉ねぎ)	七倍粥、鮭と人参煮、野菜だしスープ(ブロッコリー・玉ねぎ)
		お粥	お粥
8日	(月)	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい
		五倍粥、なすと豆腐煮、小松菜と人参煮、みそ汁(かぼちゃ・玉ねぎ)	七倍粥、なすと豆腐煮、小松菜と人参煮、みそ汁(かぼちゃ・玉ねぎ)
		ヨーグルト	ヨーグルト
9日	(火)	赤ちゃんせんべい(野菜)	赤ちゃんせんべい(野菜)
		五倍粥、鶏ひき肉と玉ねぎ煮、きゅうりと人参煮、みそ汁(キャベツ・人参)	七倍粥、鶏ひき肉と玉ねぎ煮、ほうれん草と人参煮、みそ汁(キャベツ・人参)
		しらす粥	しらす粥
10日	(水)	ウエハース	ビスケット
		五倍粥、鶏もも肉とじゃが芋煮、ブロッコリーとひじき煮、みそ汁(ほうれん草・お麩)	七倍粥、鶏もも肉とじゃが芋煮、ブロッコリーとひじき煮、みそ汁(ほうれん草・お麩)
		人参粥	人参粥
11日	(木)	山の日	
12日	(金)	赤ちゃんせんべい(野菜)	赤ちゃんせんべい(野菜)
		五倍粥、しらすと大根煮、キャベツと人参煮、けんちん汁(人参・玉ねぎ)	七倍粥、しらすと大根煮、キャベツと人参煮、けんちん汁(人参・玉ねぎ)
		ブロッコリー粥	ブロッコリー粥
13日	(土)	ウエハース	ビスケット
		五倍粥、しらすと人参煮、野菜だしスープ(ブロッコリー・玉ねぎ)	七倍粥、豆腐と人参煮、野菜だしスープ(ブロッコリー・玉ねぎ)
		野菜うどん煮	野菜うどん煮
15日	(月)	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい
		五倍粥、なすと豆腐煮、ほうれん草と人参煮、野菜だしスープ(ブロッコリー)	七倍粥、なすと豆腐煮、ほうれん草と人参煮、野菜だしスープ(ブロッコリー)
		バナナパン粥	バナナパン粥
16日	(火)	赤ちゃんせんべい(野菜)	赤ちゃんせんべい(野菜)
		五倍粥、鶏もも肉とじゃが芋煮、ブロッコリーとしらす煮、みそ汁(ほうれん草)	七倍粥、鶏もも肉とじゃが芋煮、ブロッコリーとしらす煮、みそ汁(ほうれん草)
		人参粥	人参粥
17日	(水)	ウエハース	ビスケット
		五倍粥、豆腐と玉ねぎのそぼろ煮、きゅうりと人参煮、みそ汁(小松菜・じゃが芋)	七倍粥、豆腐と玉ねぎのそぼろ煮、きゅうりと人参煮、みそ汁(小松菜・じゃが芋)
		そぼろ青菜粥	そぼろ青菜粥
18日	(木)	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい
		五倍粥、鶏ひき肉とじゃが芋煮、キャベツと人参煮、みそ汁(かぼちゃ・玉ねぎ)	七倍粥、鶏ひき肉とじゃが芋煮、キャベツと人参煮、みそ汁(かぼちゃ・玉ねぎ)
		うどん煮	うどん煮
		赤ちゃんせんべい(野菜)	赤ちゃんせんべい(野菜)





19日	(金)	五倍粥、ささみと人参煮、マカロニときゅうり煮、野菜だしスープ(玉ねぎ) キャベツ粥	七倍粥、ささみと人参煮、マカロニと人参煮、野菜だしスープ(玉ねぎ) キャベツ粥
20日	(土)	ウエハース 五倍粥、しらすと大根煮、ブロッコリーと人参煮、野菜だしスープ 鮭粥	ビスケット 七倍粥、しらすと大根煮、ブロッコリーと人参煮、野菜だしスープ 鮭粥
22日	(月)	赤ちゃんせんべい 五倍粥、鮭とじゃが芋煮、小松菜と人参煮、みそ汁(大根) 人参粥	赤ちゃんせんべい 七倍粥、鮭とじゃが芋煮、小松菜と人参煮、みそ汁(大根) 人参粥
23日	(火)	赤ちゃんせんべい(野菜) 五倍粥、鶏もも肉と玉ねぎ煮、ほうれん草と人参煮、みそ汁(なす) ブロッコリー粥	赤ちゃんせんべい(野菜) 七倍粥、鶏もも肉と玉ねぎ煮、ほうれん草と人参煮、みそ汁(なす) ブロッコリー粥
24日	(水)	ウエハース 五倍粥、鶏ひき肉とじゃが芋煮、ほうれん草と人参煮、野菜だしスープ(ブロッコリー・人参) バナナパン粥	ビスケット 七倍粥、鶏ひき肉とじゃが芋煮、ほうれん草と人参煮、野菜だしスープ(ブロッコリー・人参) バナナパン粥
25日	(木)	赤ちゃんせんべい 五倍粥、鶏もも肉と大根煮、ブロッコリーと人参煮、みそ汁(小松菜・お麩) しらす粥	赤ちゃんせんべい 七倍粥、鶏もも肉と大根煮、ブロッコリーと人参煮、みそ汁(小松菜・お麩) しらす粥
26日	(金)	赤ちゃんせんべい(野菜) 五倍粥、豆腐とじゃが芋煮、きゅうりともやし煮、野菜だしスープ(キャベツ・玉ねぎ) ヨーグルト	赤ちゃんせんべい(野菜) 七倍粥、豆腐とじゃが芋煮、ブロッコリーと人参煮、野菜だしスープ(キャベツ・玉ねぎ) ヨーグルト
27日	(土)	ウエハース 五倍粥、鮭とじゃが芋煮、ほうれん草と人参煮、野菜だしスープ お粥	ビスケット 七倍粥、鮭とじゃが芋煮、ほうれん草と人参煮、野菜だしスープ お粥
29日	(月)	赤ちゃんせんべい 五倍粥、しらすと人参煮、ブロッコリーとひじき煮、みそ汁(かぼちゃ・玉ねぎ) 人参粥	赤ちゃんせんべい 七倍粥、しらすと人参煮、ブロッコリーとひじき煮、みそ汁(かぼちゃ・玉ねぎ) 人参粥
30日	(火)	赤ちゃんせんべい(野菜) 五倍粥、豆腐とじゃが芋のそぼろ煮、キャベツと人参煮、みそ汁(大根・人参・玉ねぎ) かぼちゃパン粥	赤ちゃんせんべい(野菜) 七倍粥、豆腐とじゃが芋のそぼろ煮、キャベツと人参煮、みそ汁(大根・人参・玉ねぎ) かぼちゃパン粥
31日	(水)	ウエハース 五倍粥、鶏ひき肉と玉ねぎ煮、きゅうりともやし煮、みそ汁(小松菜・豆腐) しらす粥	ビスケット 七倍粥、鶏ひき肉と玉ねぎ煮、ほうれん草と人参煮、みそ汁(小松菜・豆腐) しらす粥



※仕入れにより、献立を変更する場合があります。