

献立表

日付		後期	中期	初期
1日	(水)	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	ミルク
		五倍粥、鶏ひき肉と玉ねぎのトマト煮、あっさりポテトサラダ、野菜だしスープ（ブロッコリー）	七倍粥、鶏ひき肉と玉ねぎのトマト煮、じゃが芋と人参煮、野菜だしスープ（ブロッコリー）	十倍粥、人参ペースト、ブロッコリーペースト、野菜だしスープ
		かぼちゃパン粥	かぼちゃパン粥	ミルク
2日	(木)	ウエハース	ビスケット	ミルク
		五倍粥、豆腐の野菜あんかけ、小松菜と人参煮、みそ汁（大根）	七倍粥、豆腐の野菜あんかけ、小松菜と人参煮、みそ汁（大根）	十倍粥、豆腐ペースト、ほうれん草ペースト、かつおだしスープ
		キャベツ粥	キャベツ粥	ミルク
3日	(金)	赤ちゃんせんべい（野菜）	赤ちゃんせんべい（野菜）	ミルク
		五倍粥、ささみとじゃが芋煮、ブロッコリーとひじき煮、みそ汁（ほうれん草・豆腐）	七倍粥、ささみとじゃが芋煮、ブロッコリーとひじき煮、みそ汁（ほうれん草・豆腐）	十倍粥、じゃが芋ペースト、ブロッコリーペースト、かつおだしスープ
		人参粥	人参粥	ミルク
4日	(土)	ビスケット	赤ちゃんせんべい	ミルク
		野菜たっぷりうどん煮	野菜たっぷりうどん煮	十倍粥、かぼちゃペースト、ほうれん草ペースト、かつおだしスープ
		鮭粥	鮭粥	ミルク
6日	(月)	赤ちゃんせんべい	ビスケット	ミルク
		五倍粥、鮭とじゃが芋煮、ほうれん草と人参煮、みそ汁（キャベツ・もやし）	七倍粥、鮭とじゃが芋煮、ほうれん草と人参煮、みそ汁（キャベツ）	十倍粥、じゃが芋ペースト、ブロッコリーペースト、かつおだしスープ
		そぼろ青菜粥	そぼろ青菜粥	ミルク
7日	(火)	ウエハース	赤ちゃんせんべい（野菜）	ミルク
		五倍粥、鶏もも肉と玉ねぎ煮、キャベツと人参煮、みそ汁（かぼちゃ・玉ねぎ）	七倍粥、鶏もも肉と玉ねぎ煮、ブロッコリーと人参煮、みそ汁（かぼちゃ・玉ねぎ）	十倍粥、かぼちゃペースト、大根ペースト、かつおだしスープ
		さつま芋パン粥	さつま芋パン粥	ミルク
8日	(水)	赤ちゃんせんべい（野菜）	赤ちゃんせんべい	ミルク
		五倍粥、豆腐とじゃが芋の鶏ひき肉あんかけ、白菜と人参煮、みそ汁（お麩）	七倍粥、豆腐とじゃが芋の鶏ひき肉あんかけ、白菜と人参煮、みそ汁（お麩）	十倍粥、豆腐ペースト、人参ペースト、かつおだしスープ
		キャベツ粥	キャベツ粥	ミルク
9日	(木)	ビスケット	ビスケット	ミルク
		五倍粥、じゃが芋と玉ねぎのトマト煮、ブロッコリーと人参煮、野菜だしスープ（玉ねぎ・人参）	七倍粥、じゃが芋と玉ねぎのトマト煮、ブロッコリーと人参煮、野菜だしスープ（玉ねぎ・人参）	十倍粥、しらすペースト、ブロッコリーペースト、野菜だしスープ
		人参粥	人参粥	ミルク
10日	(金)	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい（野菜）	ミルク
		五倍粥、やわらか鶏つくね、きゅうりと人参煮、みそ汁（ほうれん草・じゃが芋）	七倍粥、やわらか鶏つくね、ブロッコリーと人参煮、みそ汁（ほうれん草・じゃが芋）	十倍粥、人参ペースト、さつま芋ペースト、かつおだしスープ
		うどん煮	うどん煮	ミルク
11日	(土)	ウエハース	赤ちゃんせんべい	ミルク
		五倍粥、豆腐とじゃが芋煮、ほうれん草と人参煮、野菜だしスープ	七倍粥、豆腐とじゃが芋煮、ほうれん草と人参煮、野菜だしスープ	十倍粥、豆腐ペースト、ほうれん草ペースト、野菜だしスープ
		かつおだし粥	かつおだし粥	ミルク
13日	(月)	赤ちゃんせんべい（野菜）	ビスケット	ミルク
		五倍粥、豆腐のそぼろ煮、ブロッコリーと人参煮、みそ汁（ほうれん草）	七倍粥、豆腐のそぼろ煮、ブロッコリーと人参煮、みそ汁（ほうれん草）	十倍粥、かぼちゃペースト、しらすペースト、かつおだしスープ
		しらす粥	しらす粥	ミルク
14日	(火)	ビスケット	赤ちゃんせんべい（野菜）	ミルク
		五倍粥、鶏ひき肉と玉ねぎ煮、ほうれん草と人参煮、野菜だしスープ（キャベツ・人参）	七倍粥、鶏ひき肉と玉ねぎ煮、ほうれん草と人参煮、野菜だしスープ（キャベツ・人参）	十倍粥、人参ペースト、ほうれん草ペースト、野菜だしスープ
		トマト粥	トマト粥	ミルク
15日	(水)	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	ミルク
		五倍粥、やわらかハンバーグ、マカロニと人参煮、みそ汁（小松菜・大根）	七倍粥、やわらかハンバーグ、マカロニと人参煮、みそ汁（小松菜・大根）	十倍粥、豆腐ペースト、ブロッコリーペースト、かつおだしスープ
		かつおだし粥	かつおだし粥	ミルク
16日	(木)	ウエハース	ビスケット	ミルク
		五倍粥、鶏もも肉と大根煮、ほうれん草としらす煮、みそ汁（じゃが芋）	七倍粥、鶏もも肉と大根煮、ほうれん草としらす煮、みそ汁（じゃが芋）	十倍粥、大根ペースト、ほうれん草ペースト、かつおだしスープ
		キャベツ粥	キャベツ粥	ミルク

17日	(金)	赤ちゃんせんべい(野菜)	赤ちゃんせんべい(野菜)	ミルク
		五倍粥、鶏ひき肉と白菜煮、ほうれん草と人参煮、けんちん汁(大根・人参・玉ねぎ)	七倍粥、鶏ひき肉と白菜煮、ほうれん草と人参煮、けんちん汁(大根・人参・玉ねぎ)	十倍粥、かぼちゃペースト、ブロッコリーペースト、かつおだしスープ
		さつまいもパン粥	さつまいもパン粥	ミルク
18日	(土)	ビスケット	赤ちゃんせんべい	ミルク
		五倍粥、豆腐とじゃが芋煮、ブロッコリーと人参煮、野菜だしスープ	七倍粥、豆腐とじゃが芋煮、ブロッコリーと人参煮、野菜だしスープ	十倍粥、じゃが芋ペースト、人参ペースト、野菜だしスープ
		うどん煮	うどん煮	ミルク
20日	(月)	赤ちゃんせんべい	ビスケット	ミルク
		五倍粥、しらすと玉ねぎ煮、小松菜と人参煮、みそ汁(ほうれん草・豆腐)	七倍粥、しらすと人参煮、小松菜と人参煮、みそ汁(ほうれん草・豆腐)	十倍粥、しらすペースト、ほうれん草ペースト、野菜だしスープ
		ヨーグルト	ヨーグルト	ミルク
21日	(火)	ウエハース	赤ちゃんせんべい(野菜)	ミルク
		五倍粥、鶏肉と人参煮、ブロッコリーとひじき煮、みそ汁(キャベツ・人参)	七倍粥、鶏肉と玉ねぎ煮、ブロッコリーとひじき煮、みそ汁(人参)	十倍粥、人参ペーストブロッコリーペースト、かつおだしスープ
		かつおだし粥	かつおだし粥	ミルク
22日	(水)	赤ちゃんせんべい(野菜)	赤ちゃんせんべい	ミルク
		五倍粥、鶏肉とじゃが芋煮、白菜と人参煮、みそ汁(玉ねぎ)	七倍粥、鶏肉とじゃが芋煮、白菜と人参煮、みそ汁(玉ねぎ)	十倍粥、さつまいもペースト、豆腐ペースト、かつおだしスープ
		鮭粥	鮭粥	ミルク
23日	(木)	ビスケット	ビスケット	ミルク
		五倍粥、豆腐の鶏ひき肉あんかけ、ほうれん草と人参煮、みそ汁(なす)	七倍粥、豆腐の鶏ひき肉あんかけ、ほうれん草と人参煮、みそ汁(なす)	十倍粥、ほうれん草ペースト、しらすペースト、かつおだしスープ
		お誕生日ヨーグルトケーキ	お誕生日ヨーグルトケーキ	ミルク
24日	(金)	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい(野菜)	ミルク
		五倍粥、鶏もも肉とじゃが芋のトマト煮、キャベツと人参煮、みそ汁(小松菜・大根)	七倍粥、鶏もも肉とじゃが芋のトマト煮、キャベツと人参煮、みそ汁(小松菜・大根)	十倍粥、大根ペースト、じゃが芋ペースト、かつおだしスープ
		人参粥	人参粥	ミルク
25日	(土)	ウエハース	赤ちゃんせんべい	ミルク
		五倍粥、鮭とじゃが芋煮、ブロッコリーと人参煮、野菜だしスープ	七倍粥、鮭とじゃが芋煮、ブロッコリーと人参煮、野菜だしスープ	十倍粥、かぼちゃペースト、ブロッコリーペースト、かつおだしスープ
		かつおだし粥	かつおだし粥	ミルク
27日	(月)	赤ちゃんせんべい(野菜)	ビスケット	ミルク
		五倍粥、豆腐の鶏ひき肉あんかけ、ほうれん草と人参煮、みそ汁(白菜・大根)	七倍粥、豆腐の鶏ひき肉煮、ほうれん草と人参煮、みそ汁(白菜・大根)	十倍粥、豆腐ペースト、人参ペースト、かつおだしスープ
		キャベツ粥	キャベツ粥	ミルク
28日	(火)	ビスケット	赤ちゃんせんべい(野菜)	ミルク
		五倍粥、鶏もも肉とじゃが芋煮、キャベツと人参煮、野菜だしスープ	七倍粥、鶏もも肉とじゃが芋煮、キャベツと人参煮、野菜だしスープ	十倍粥、じゃが芋ペースト、豆腐ペースト、かつおだしスープ
		バナナ	バナナ	ミルク
29日	(水)	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	ミルク
		五倍粥、豆腐とじゃが芋のそぼろ煮、きゅうりと人参煮、みそ汁(お麩)	七倍粥、豆腐とじゃが芋のそぼろ煮、ほうれん草と人参煮、みそ汁(お麩)	十倍粥、ほうれん草ペースト、かぼちゃペースト、かつおだしスープ
		人参粥	人参粥	ミルク
30日	(木)	ウエハース	ビスケット	ミルク
		五倍粥、鶏もも肉と玉ねぎ煮、ブロッコリーと人参煮、みそ汁(小松菜)	七倍粥、鶏もも肉と玉ねぎ煮、ブロッコリーと人参煮、みそ汁(小松菜)	十倍粥、さつまいもペースト、ブロッコリーペースト、かつおだしスープ
		かつおだし粥	かつおだし粥	ミルク

※仕入れにより、献立を変更する場合があります。