

令和4年度 5月

# 献立表

あさひなのはな保育室

| 日付  |     | 中期                                    | 初期                               |
|-----|-----|---------------------------------------|----------------------------------|
| 2日  | (月) | 赤ちゃんせんべい                              | ミルク                              |
|     |     | 七倍粥、じゃが芋と人参のトマト煮、キャベツと人参煮、かつおだしスープ    | 十倍粥、じゃが芋ペースト、人参ペースト、かつおだしスープ     |
|     |     | お粥                                    | ミルク                              |
| 3日  | (火) | 憲法記念日                                 |                                  |
| 4日  | (水) | みどりの日                                 |                                  |
| 5日  | (木) | こどもの日                                 |                                  |
| 6日  | (金) | アンパンマンビスケット                           | ミルク                              |
|     |     | 七倍粥、じゃが芋の鶏そぼろ煮、ほうれん草と人参煮、みそ汁（お麩）      | 十倍粥、じゃが芋ペースト、ほうれん草ペースト、かつおだしスープ  |
|     |     | 人参粥                                   | ミルク                              |
| 7日  | (土) | 赤ちゃんせんべい（野菜）                          | ミルク                              |
|     |     | 野菜うどん煮                                | 十倍粥、ほうれん草ペースト、さつま芋ペースト、かつおだしスープ  |
|     |     | 野菜粥                                   | ミルク                              |
| 9日  | (月) | 赤ちゃんせんべい                              | ミルク                              |
|     |     | 七倍粥、豆腐と人参煮、ほうれん草と人参煮、みそ汁（かぼちゃ・玉ねぎ）    | 十倍粥、豆腐ペースト、かぼちゃペースト、かつおだしスープ     |
|     |     | かぼちゃうどん煮                              | ミルク                              |
| 10日 | (火) | アンパンマンビスケット                           | ミルク                              |
|     |     | 七倍粥、じゃが芋のそぼろ煮、ブロッコリーとひじき煮、みそ汁（小松菜・お麩） | 十倍粥、豆腐ペースト、ブロッコリーペースト、かつおだしスープ   |
|     |     | さつま芋パン粥                               | ミルク                              |
| 11日 | (水) | 赤ちゃんせんべい（野菜）                          | ミルク                              |
|     |     | 七倍粥、ささみと玉ねぎ煮、マカロニと人参煮、野菜スープ（ブロッコリー）   | 十倍粥、大根ペースト、人参ペースト、野菜スープ（ブロッコリー）  |
|     |     | バナナ                                   | ミルク                              |
| 12日 | (木) | 赤ちゃんせんべい                              | ミルク                              |
|     |     | 七倍粥、じゃが芋のトマト煮、ブロッコリーと人参煮、みそ汁          | 十倍粥、さつま芋ペースト、ほうれん草ペースト、かつおだしスープ  |
|     |     | 鮭粥                                    | ミルク                              |
| 13日 | (金) | アンパンマンビスケット                           | ミルク                              |
|     |     | 七倍粥、豆腐つくね、キャベツと人参煮、みそ汁（ほうれん草）         | 十倍粥、豆腐ペースト、ブロッコリーペースト、かつおだしスープ   |
|     |     | しらす粥                                  | ミルク                              |
| 14日 | (土) | 赤ちゃんせんべい（野菜）                          | ミルク                              |
|     |     | 鮭とブロッコリーの和風パスタ、野菜スープ                  | 十倍粥、ブロッコリーペースト、人参ペースト、野菜スープ      |
|     |     | 人参粥                                   | ミルク                              |
| 16日 | (月) | 赤ちゃんせんべい                              | ミルク                              |
|     |     | 七倍粥、鮭とじゃが芋煮、キャベツと人参煮、みそ汁（小松菜・大根）      | 十倍粥、じゃが芋ペースト、ブロッコリーペースト、かつおだしスープ |
|     |     | お粥                                    | ミルク                              |
| 17日 | (火) | アンパンマンビスケット                           | ミルク                              |
|     |     | 七倍粥、鶏肉と玉ねぎ煮、小松菜と人参煮、みそ汁（じゃが芋）         | 十倍粥、かぼちゃペースト、ほうれん草ペースト、かつおだしスープ  |
|     |     | キャベツ粥                                 | ミルク                              |
| 18日 | (水) | 赤ちゃんせんべい（野菜）                          | ミルク                              |
|     |     | 七倍粥、鶏肉と白菜煮、さつま芋煮、みそ汁（ほうれん草・豆腐）        | 十倍粥、さつま芋ペースト、ほうれん草ペースト、かつおだしスープ  |

|     |     |   |                                  |
|-----|-----|---|----------------------------------|
|     |     | 鶏そぼろ青菜粥                                     | ミルク                              |
| 19日 | (木) | 赤ちゃんせんべい                                    | ミルク                              |
|     |     | 七倍粥、ささみと人参煮、キャベツと人参煮、野菜スープ(玉ねぎ)             | 十倍粥、人参ペースト、しらすペースト、野菜スープ         |
|     |     | お誕生日ケーキ(食パン・ヨーグルト)                          | ミルク                              |
|     |     | アンパンマンビスケット                                 | ミルク                              |
| 20日 | (金) | 七倍粥、やわらかハンバーグ、ブロッコリーと人参煮、かつおだしスープ(じゃが芋・玉ねぎ) | 十倍粥、ブロッコリーペースト、じゃが芋ペースト、かつおだしスープ |
|     |     | 人参粥   | ミルク                              |
|     |     | 赤ちゃんせんべい(野菜)                                | ミルク                              |
| 21日 | (土) | 七倍粥、じゃが芋の鶏そぼろ煮、野菜スープ                        | 十倍粥、かぼちゃペースト、ほうれん草ペースト、野菜スープ     |
|     |     | ほうれん草粥                                      | ミルク                              |
|     |     | 赤ちゃんせんべい                                    | ミルク                              |
| 23日 | (月) | 七倍粥、豆腐とキャベツ煮、ほうれん草と人参煮、みそ汁(かぼちゃ・玉ねぎ)        | 十倍粥、豆腐ペースト、じゃが芋ペースト、かつおだしスープ     |
|     |     | ヨーグルト                                       | ミルク                              |
|     |     | アンパンマンビスケット                                 | ミルク                              |
| 24日 | (火) | 七倍粥、鶏ひき肉と玉ねぎ煮、小松菜と人参煮、みそ汁(なす)               | 十倍粥、かぼちゃペースト、人参ペースト、かつおだしスープ     |
|     |     | しらす粥  | ミルク                              |
|     |     | 赤ちゃんせんべい(野菜)                                | ミルク                              |
| 25日 | (水) | 七倍粥、鶏肉とじゃが芋のミルク煮、ブロッコリーと人参煮、みそ汁(キャベツ)       | 十倍粥、ブロッコリーペースト、じゃが芋ペースト、かつおだしスープ |
|     |     | さつま芋粥                                       | ミルク                              |
|     |     | 赤ちゃんせんべい                                    | ミルク                              |
| 26日 | (木) | 七倍粥、鶏ひき肉と人参煮、キャベツと人参煮、野菜スープ(玉ねぎ)            | 十倍粥、ほうれん草ペースト、人参ペースト、野菜スープ       |
|     |     | かぼちゃパン粥                                     | ミルク                              |
|     |     | アンパンマンビスケット                                 | ミルク                              |
| 27日 | (金) | 七倍粥、鶏ひき肉と豆腐煮、ブロッコリーとしらす煮、みそ汁(ほうれん草)         | 十倍粥、豆腐ペースト、ブロッコリーペースト、かつおだしスープ   |
|     |     | 人参粥   | ミルク                              |
|     |     | 赤ちゃんせんべい(野菜)                                | ミルク                              |
| 28日 | (土) | 七倍粥、鶏ひき肉と玉ねぎ煮、野菜スープ                         | 十倍粥、人参ペースト、さつま芋ペースト、野菜スープ        |
|     |     | お粥  | ミルク                              |
|     |     | 赤ちゃんせんべい                                    | ミルク                              |
| 30日 | (月) | 七倍粥、豆腐と人参煮、ブロッコリーと人参煮、みそ汁(ほうれん草・じゃが芋)       | 十倍粥、ブロッコリーペースト、じゃが芋ペースト、かつおだしスープ |
|     |     | キャベツ粥                                       | ミルク                              |
|     |     | アンパンマンビスケット                                 | ミルク                              |
| 31日 | (火) | 七倍粥、鶏肉とじゃが芋煮、キャベツと人参煮、野菜スープ(玉ねぎ)            | 十倍粥、さつま芋ペースト、人参ペースト、野菜スープ        |
|     |     | さつま芋粥                                       | ミルク                              |

※仕入れにより、献立を変更する場合があります。