

令和4年度 5月

献立表

あさひなのはな保育室

日付		中期	初期
2日	(月)	赤ちゃんせんべい	ミルク
		七倍粥、じゃが芋と人参のトマト煮、キャベツと人参煮、かつおだしスープ	十倍粥、じゃが芋ペースト、人参ペースト、かつおだしスープ
		お粥	ミルク
3日	(火)	憲法記念日	
4日	(水)	みどりの日	
5日	(木)	こどもの日	
6日	(金)	アンパンマンビスケット	ミルク
		七倍粥、じゃが芋の鶏そぼろ煮、ほうれん草と人参煮、みそ汁（お麩）	十倍粥、じゃが芋ペースト、ほうれん草ペースト、かつおだしスープ
		人参粥	ミルク
7日	(土)	赤ちゃんせんべい（野菜）	ミルク
		野菜うどん煮	十倍粥、ほうれん草ペースト、さつま芋ペースト、かつおだしスープ
		野菜粥	ミルク
9日	(月)	赤ちゃんせんべい	ミルク
		七倍粥、豆腐と人参煮、ほうれん草と人参煮、みそ汁（かぼちゃ・玉ねぎ）	十倍粥、豆腐ペースト、かぼちゃペースト、かつおだしスープ
		かぼちゃうどん煮	ミルク
10日	(火)	アンパンマンビスケット	ミルク
		七倍粥、じゃが芋のそぼろ煮、ブロッコリーとひじき煮、みそ汁（小松菜・お麩）	十倍粥、豆腐ペースト、ブロッコリーペースト、かつおだしスープ
		さつま芋パン粥	ミルク
11日	(水)	赤ちゃんせんべい（野菜）	ミルク
		七倍粥、ささみと玉ねぎ煮、マカロニと人参煮、野菜スープ（ブロッコリー）	十倍粥、大根ペースト、人参ペースト、野菜スープ（ブロッコリー）
		バナナ	ミルク
12日	(木)	赤ちゃんせんべい	ミルク
		七倍粥、じゃが芋のトマト煮、ブロッコリーと人参煮、みそ汁	十倍粥、さつま芋ペースト、ほうれん草ペースト、かつおだしスープ
		鮭粥	ミルク
13日	(金)	アンパンマンビスケット	ミルク
		七倍粥、豆腐つくね、キャベツと人参煮、みそ汁（ほうれん草）	十倍粥、豆腐ペースト、ブロッコリーペースト、かつおだしスープ
		しらす粥	ミルク
14日	(土)	赤ちゃんせんべい（野菜）	ミルク
		鮭とブロッコリーの和風パスタ、野菜スープ	十倍粥、ブロッコリーペースト、人参ペースト、野菜スープ
		人参粥	ミルク
16日	(月)	赤ちゃんせんべい	ミルク
		七倍粥、鮭とじゃが芋煮、キャベツと人参煮、みそ汁（小松菜・大根）	十倍粥、じゃが芋ペースト、ブロッコリーペースト、かつおだしスープ
		お粥	ミルク
17日	(火)	アンパンマンビスケット	ミルク
		七倍粥、鶏肉と玉ねぎ煮、小松菜と人参煮、みそ汁（じゃが芋）	十倍粥、かぼちゃペースト、ほうれん草ペースト、かつおだしスープ
		キャベツ粥	ミルク
18日	(水)	赤ちゃんせんべい（野菜）	ミルク
		七倍粥、鶏肉と白菜煮、さつま芋煮、みそ汁（ほうれん草・豆腐）	十倍粥、さつま芋ペースト、ほうれん草ペースト、かつおだしスープ

		鶏そぼろ青菜粥	ミルク
19日	(木)	赤ちゃんせんべい	ミルク
		七倍粥、ささみと人参煮、キャベツと人参煮、野菜スープ(玉ねぎ)	十倍粥、人参ペースト、しらすペースト、野菜スープ
		お誕生日ケーキ(食パン・ヨーグルト)	ミルク
20日	(金)	アンパンマンビスケット	ミルク
		七倍粥、やわらかハンバーグ、ブロッコリーと人参煮、かつおだしスープ(じゃが芋・玉ねぎ)	十倍粥、ブロッコリーペースト、じゃが芋ペースト、かつおだしスープ
		人参粥	ミルク
21日	(土)	赤ちゃんせんべい(野菜)	ミルク
		七倍粥、じゃが芋の鶏そぼろ煮、野菜スープ	十倍粥、かぼちゃペースト、ほうれん草ペースト、野菜スープ
		ほうれん草粥	ミルク
23日	(月)	赤ちゃんせんべい	ミルク
		七倍粥、豆腐とキャベツ煮、ほうれん草と人参煮、みそ汁(かぼちゃ・玉ねぎ)	十倍粥、豆腐ペースト、じゃが芋ペースト、かつおだしスープ
		ヨーグルト	ミルク
24日	(火)	アンパンマンビスケット	ミルク
		七倍粥、鶏ひき肉と玉ねぎ煮、小松菜と人参煮、みそ汁(なす)	十倍粥、かぼちゃペースト、人参ペースト、かつおだしスープ
		しらす粥	ミルク
25日	(水)	赤ちゃんせんべい(野菜)	ミルク
		七倍粥、鶏肉とじゃが芋のミルク煮、ブロッコリーと人参煮、みそ汁(キャベツ)	十倍粥、ブロッコリーペースト、じゃが芋ペースト、かつおだしスープ
		さつま芋粥	ミルク
26日	(木)	赤ちゃんせんべい	ミルク
		七倍粥、鶏ひき肉と人参煮、キャベツと人参煮、野菜スープ(玉ねぎ)	十倍粥、ほうれん草ペースト、人参ペースト、野菜スープ
		かぼちゃパン粥	ミルク
27日	(金)	アンパンマンビスケット	ミルク
		七倍粥、鶏ひき肉と豆腐煮、ブロッコリーとしらす煮、みそ汁(ほうれん草)	十倍粥、豆腐ペースト、ブロッコリーペースト、かつおだしスープ
		人参粥	ミルク
28日	(土)	赤ちゃんせんべい(野菜)	ミルク
		七倍粥、鶏ひき肉と玉ねぎ煮、野菜スープ	十倍粥、人参ペースト、さつま芋ペースト、野菜スープ
		お粥	ミルク
30日	(月)	赤ちゃんせんべい	ミルク
		七倍粥、豆腐と人参煮、ブロッコリーと人参煮、みそ汁(ほうれん草・じゃが芋)	十倍粥、ブロッコリーペースト、じゃが芋ペースト、かつおだしスープ
		キャベツ粥	ミルク
31日	(火)	アンパンマンビスケット	ミルク
		七倍粥、鶏肉とじゃが芋煮、キャベツと人参煮、野菜スープ(玉ねぎ)	十倍粥、さつま芋ペースト、人参ペースト、野菜スープ
		さつま芋粥	ミルク

※仕入れにより、献立を変更する場合があります。