

あさひなのはな保育室

1日	(火)	ウエハース ご飯、豚肉とさつま芋の煮物、豆苗ごまツナわかめ、みそ汁（小松菜・しめじ）、パイン いちごホットケーキ	17日	(木)	ビスケット ご飯、鶏肉と大根の煮物、かぼちゃと枝豆のサラダ、みそ汁（ほうれん草・里芋）、パイン ホットケーキ
2日	(水)	赤ちゃんせんべい ご飯、ツナとじゃが芋の煮物、ほうれん草と人参のおひたし、みそ汁（キャベツ・もやし）、みかん そぼろ青菜おにぎり	18日	(金)	赤ちゃんせんべい（野菜） ご飯、白身魚と野菜の煮つけ、小松菜の五目と和え、みそ汁（いんげん・大根）、みかん そばめし
3日	(木)	ひなあられ・カルピス ちらし寿司、鶏肉と野菜の煮物、ブロッコリーとツナ和え、お吸い物（菜の花・お麩）、フルーツゼリー ひなまつりケーキ	19日	(土)	ウエハース たっぷり野菜うどん、ミニゼリー わかめおにぎり
4日	(金)	赤ちゃんせんべい（野菜） ご飯、豆腐ハンバーグ、マカロニサラダ、みそ汁（じゃが芋・いんげん）、もも かぼちゃおやき	21日	(月)	赤ちゃんせんべい（野菜） ミートソースパグッティ、キャベツと人参のごまサラダ、コンソメスープ（ブロッコリー・コーン）、もも シュガーサンド
5日	(土)	ウエハース たっぷり野菜うどん、しゅうまい、ミニゼリー わかめおにぎり	22日	(火)	ビスケット わかめご飯、白身魚のおろしあんかけ、白菜と人参のおひたし、けんちん汁、パイン さつま芋もち
7日	(月)	赤ちゃんせんべい ご飯、豆腐のひき肉あんかけ、小松菜と人参のごま和え、みそ汁（わかめ・大根）、パイン 肉うどん	23日	(水)	赤ちゃんせんべい（野菜） ご飯、ささみと野菜の煮物、マカロニサラダ、みそ汁（かぼちゃ・玉ねぎ）、みかん けんちんうどん
8日	(火)	ビスケット ご飯、野菜焼きコロッケ、いんげんと人参のごま和え、豚汁、カルピスゼリー 鮭おにぎり	24日	(木)	ウエハース ご飯、豚肉と玉ねぎのさっぱり煮、豆苗ごまツナわかめ、みそ汁（小松菜・豆腐）、もも ひじきおにぎり
9日	(水)	赤ちゃんせんべい（野菜） ご飯、さわらの照り焼き、三色ナムル、けんちん汁、みかん 焼きそば	25日	(金)	赤ちゃんせんべい ご飯、やわらか鶏つくね、ほうれん草と人参のおかか和え、みそ汁（わかめ・里芋）、牛乳寒天（みかん） きな粉サンド
10日	(木)	ウエハース ひじきご飯、鶏肉と野菜の煮物、いんげんと人参のおかか和え、みそ汁（かぼちゃ・玉ねぎ）、もも ジャムサンド	26日	(土)	ビスケット 鮭とブロッコリーの和風パスタ、野菜スープ、ミニゼリー おかかおにぎり
11日	(金)	赤ちゃんせんべい ご飯、肉じゃが、菜の花のじゃこ和え、みそ汁（小松菜・里芋）、パイン コーンフレークヨーグルト	28日	(月)	赤ちゃんせんべい（野菜） ご飯、豆腐の鶏ひき肉あんかけ、小松菜と人参のおかか和え、みそ汁（菜の花・お麩）、パイン ごましらすおにぎり
12日	(土)	ビスケット ナポリタンスパグッティ、野菜スープ、ミニゼリー おかかおにぎり	29日	(火)	ウエハース カレーライス、ブロッコリーとツナのサラダ、コンソメスープ（わかめ・春雨）、フルーツヨーグルト ジャムサンド
14日	(月)	赤ちゃんせんべい（野菜） ハヤシライス、ブロッコリーとひじきのサラダ、コンソメスープ（キャベツ・コーン）、フルーチェ きな粉団子	30日	(水)	赤ちゃんせんべい（野菜） ご飯、豚肉と白菜の中華煮、ほうれん草のじゃこ和え、みそ汁（キャベツ・もやし）、みかん 焼きそば
15日	(火)	ウエハース ご飯、豚肉と白菜の中華煮、ポテトサラダ、みそ汁（ほうれん草・豆腐）、みかん 野菜粥	31日	(木)	ビスケット 鮭わかめおにぎり、鶏肉と野菜の煮物、三色ナムル、みそ汁（じゃが芋・いんげん）、あじさいゼリー（ぶどう・りんご） お祝いケーキ
16日	(水)	赤ちゃんせんべい（野菜） ご飯、高野豆腐の肉巻き、きゅうりともやしの中華和え、みそ汁（小松菜・えのき）、もも 野菜にゅうめん	※仕入れにより、献立を変更する場合があります。		