

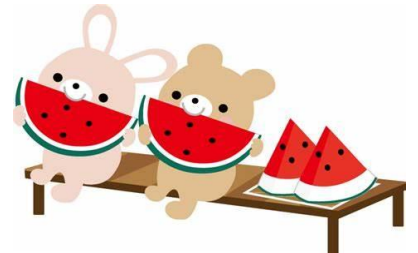
献立表

令和5年度

あさひなのはな保育室



1日		2日		3日		4日		5日	
火		水		木		金		土	
午前おやつ クリームサンドビスケット	午前おやつ 塩せんべい	午前おやつ セサミビスケット	午前おやつ 小魚せんべい	午前おやつ プレーンビスケット					
ご飯 ひき肉野菜あんかけ アスパラ入りポテトサラダ コンソメスープ (ブロッコリー・コーン) もも	ご飯 鶏のからあげ ほうれん草と人参のおかか和え 豚汁 アイスみかん	ひじきご飯 白身魚の南蛮漬け モロヘイヤの納豆和え みそ汁 (かぼちゃ・玉ねぎ) 牛乳寒天	ご飯 鶏じゃが キャベツと人参のおひたし みそ汁 (小松菜・豆腐) バナナ	ナポリタンスパゲティ 肉団子野菜スープ ミニゼリー					
午後おやつ 塩焼きそば	午後おやつ アメリカンドッグ・フロースライス	午後おやつ 鮭コーンおにぎり	午後おやつ フルーツポンチ	午後おやつ おかかチーズおにぎり					
7日		8日		9日		10日		11日	
月		火		水		木		金	
午前おやつ プレーンビスケット	午前おやつ クリームサンドビスケット	午前おやつ 塩せんべい	午前おやつ セサミビスケット						
なすとピーマンのドライカレー きゅうりとカニカマのサラダ コンソメスープ (キャベツ・人参) フルーツヨーグルト	ごま塩ご飯 ちくわとチーズの磯辺揚げ 三色ナムル けんちん汁 アイスパン	ご飯 高野豆腐の肉巻き照り焼き 春雨サラダ みそ汁 (ほうれん草・人参) もも	ジャージャー麺 ポテトフライ 水菜のツナマヨ和え みそ汁 (小松菜・じゃが芋) アイスみかん						
午後おやつ シュガーラスク	午後おやつ 照り焼きチキンとコーンのピザ	午後おやつ ヨーグルトバナナコッタ・アイス添え	午後おやつ しらすチャーハン						
14日		15日		16日		17日		18日	
月		火		水		木		金	
午前おやつ プレーンビスケット	午前おやつ クリームサンドビスケット	午前おやつ 塩せんべい	午前おやつ セサミビスケット	午前おやつ 小魚せんべい	午前おやつ プレーンビスケット				
ご飯 メンチカツ マカロニサラダ コンソメスープ (ブロッコリー・玉ねぎ) バナナ	わかめご飯 豚肉とキャベツの冷しゃぶ 大豆といりこの甘辛煮 みそ汁 (白菜・大根) アイスみかん	ご飯 鶏もも肉としめじのケチャップ炒め キャベツと人参のごまサラダ みそ汁 (なす・油揚げ) アイスパン	キッズビビンバ 大学芋 ワントンスープ ぶどうゼリー	ご飯 豚肉とピーマンのチャプチェ ほうれん草としめじの磯和え みそ汁 (キャベツ・豆腐) もも	ごま塩ご飯 ハンバーグ 野菜スープ ミニゼリー				
午後おやつ フルーツケーキ	午後おやつ 小松菜おやき	午後おやつ 冷やしそうめん	午後おやつ クラッカー・フロースライス	午後おやつ バナナロールサンド	午後おやつ そぼろ青菜おにぎり				
21日		22日		23日		24日		25日	
月		火		水		木		金	
午前おやつ プレーンビスケット	午前おやつ クリームサンドビスケット	午前おやつ 塩せんべい	午前おやつ セサミビスケット	午前おやつ 小魚せんべい	午前おやつ プレーンビスケット				
ご飯 さわらの照り焼き ブロッコリーとひじきのサラダ みそ汁 (ほうれん草・人参) ずいか	ご飯 ハッシュドミートボール きゅうりともやしのナムル 春雨スープ バナナ	ご飯 豚肉となすの甘辛煮 モロヘイヤの納豆和え みそ汁 (キャベツ・お麩) アイスみかん	ご飯 さっぱりチキン南蛮 おくらと里芋のおかか和え みそ汁 (小松菜・えのきたけ) アイスパン	夏野菜カレーライス 豆苗ごまツなわかめ コンソメスープ (ブロッコリー・コーン) フレックヨーグルト	冷やし肉野菜うどん 揚げしゅうまい ミニゼリー				
午後おやつ そばめし	午後おやつ お誕生日ケーキ	午後おやつ フルーベリークリームチーズサンド	午後おやつ スティックパン	午後おやつ 鮭青菜おにぎり	午後おやつ 枝豆昆布おにぎり				
28日		29日		30日		31日			
月		火		水		木			
午前おやつ プレーンビスケット	午前おやつ クリームサンドビスケット	午前おやつ 塩せんべい	午前おやつ セサミビスケット						
わかめご飯 はんぺんチーズフライ 切干大根ときゅうりのサラダ 肉団子スープ もも	ご飯 えのき入り鶏つくね スパゲティサラダ みそ汁 (ほうれん草・じゃが芋) アイスパン	ご飯 タンドリーチキン コールスローサラダ コンソメスープ (ブロッコリー・人参) バナナ	しらす青菜ご飯 厚揚げのチンゲン菜のそぼろあんかけ ウインナーとほうれん草のソテー みそ汁 (かぼちゃ・玉ねぎ) アイスみかん						
午後おやつ 苺パンケーキ	午後おやつ ゆかりしらすおにぎり	午後おやつ クレープ	午後おやつ きな粉プリン・ビスケット						



※仕入れにより、一部献立を変更する場合があります。
※午後おやつには牛乳を飲みます。