



あさひなのはな保育室

1日
土
午前おやつ プレーンビスケット
ごま塩ご飯 ハンバーグ 野菜スープ ミニゼリー
午後おやつ ゆかりしらすおにぎり

3日	4日	5日	6日	7日	8日
月	火	水	木	金	土
午前おやつ プレーンビスケット	午前おやつ クリームサンドビスケット	午前おやつ 塩せんべい	午前おやつ セサミビスケット	午前おやつ 星型せんべい	午前おやつ プレーンビスケット
ご飯 なすと豆腐のそぼろあんかけ 春雨サラダ みそ汁(キャベツ・お麩) もも	ご飯 えのき入り鶏つくね 三色ナムル みそ汁(かぼちゃ・玉ねぎ) バナナ	わかめご飯 さわらのごま照り焼き ほうれん草と人参のおかか和え 豚汁 パイン	ご飯 豚肉とピーマンのチャブチェ風 キャベツと人参のごまサラダ みそ汁(小松菜・じゃが芋) みかん	七夕いなりずし 鶏のからあげ 天の川スープ(オクラ・人参・そうめん) キラキラフルーツゼリー	チャーハン チキンナゲット 野菜スープ ミニゼリー
午後おやつ お好み焼き	午後おやつ チーズ入りじゃが芋もち	午後おやつ そぼろ青菜おにぎり	午後おやつ とうもろこし・塩せんべい	午後おやつ 星型ジャムサンド	午後おやつ 冷やし野菜うどん
10日	11日	12日	13日	14日	15日
月	火	水	木	金	土
午前おやつ プレーンビスケット	午前おやつ クリームサンドビスケット	午前おやつ 塩せんべい	午前おやつ セサミビスケット	午前おやつ 小魚せんべい	午前おやつ プレーンビスケット
ひじきご飯 はんぺんチーズフライ スパゲティサラダ みそ汁(キャベツ・人参) フレックヨーグルト	ドライカレー 豆苗ごまツナわかめ コンソメスープ(ブロッコリー・コーン) フルーツヨーグルト	ご飯 豚肉と玉ねぎの甘辛煮 白菜の塩昆布和え みそ汁(なす・油揚げ) バナナ	ジャージャー麺 ニラとコーンのチヂミ みそ汁(わかめ・豆腐) パイン	ご飯 肉じゃが ピーマンのしらす和え みそ汁(小松菜・大根) みかん	ナポリタンスパゲッティ 肉団子野菜スープ ミニゼリー
午後おやつ 野菜たっぷりそうめん	午後おやつ シュガーラスク	午後おやつ ツナポテ揚げぎょうざ	午後おやつ レタスのツナのチャーハン	午後おやつ フルーツロールケーキ	午後おやつ 枝豆昆布おにぎり
17日	18日	19日	20日	21日	22日
月	火	水	木	金	土
海の日	午前おやつ クリームサンドビスケット	午前おやつ 塩せんべい	午前おやつ セサミビスケット	午前おやつ 塩せんべい	午前おやつ プレーンビスケット
	ご飯 マーボー豆腐 ブロッコリーとひじきのサラダ みそ汁(ほうれん草・里芋) みかん	切り干し大根入りキッズピビンバ ポテトフライ コーンスープ フルーツ牛乳寒天	そばめし 野菜ぎょうざ 中華スープ(わかめ・玉ねぎ・春雨) もも	ご飯 ハンバーグ ポテトサラダ みそ汁(白菜・豆腐) バナナ	冷やし肉野菜うどん しゅうまい ミニゼリー
	午後おやつ お誕生日ケーキ	午後おやつ クリスピーピザ	午後おやつ 鮭チーズおにぎり	午後おやつ フローストアイス・ビスケット	午後おやつ おかかコーンおにぎり
24日	25日	26日	27日	28日	29日
月	火	水	木	金	土
午前おやつ プレーンビスケット	午前おやつ クリームサンドビスケット	午前おやつ 塩せんべい	午前おやつ セサミビスケット	午前おやつ 小魚せんべい	午前おやつ プレーンビスケット
わかめご飯 白身魚の野菜あんかけ キャベツと人参のごま和え みそ汁(小松菜・人参) みかん	鮭ときのこの混ぜご飯 野菜ミートコロッケ ブロッコリーとツナのサラダ みそ汁(キャベツ・もやし) 乳酸菌ゼリー	ご飯 大豆入りポークチャップ 切り干し大根ときゅうりのカミカミサラダ みそ汁(ほうれん草・お麩) パイン	ご飯 鶏もも肉とキャベツの照り焼き おくらと里芋のおかか和え みそ汁(かぼちゃ・玉ねぎ) バナナ	夏野菜カレーライス マカロニサラダ コンソメスープ(ブロッコリー・コーン) もも	鮭とブロッコリーの和風パスタ 野菜スープ ミニゼリー
午後おやつ 白玉入りフルーツポンチ	午後おやつ そぼろひじきおにぎり	午後おやつ コーンフレックヨーグルト	午後おやつ りんごケーキ	午後おやつ スティックパン	午後おやつ ひじきおにぎり

31日
月
午前おやつ プレーンビスケット
ご飯 ちくわの磯辺揚げ 小松菜と人参の納豆和え けんちん汁 りんごゼリー
午後おやつ シュガーラスク



※仕入れにより、献立を一部変更する場合があります。
※午後おやつには、牛乳を飲みます。