



献立表

1日	2日	3日	4日	5日	6日
月	火	水	木	金	土
午前おやつ プレーンビスケット	午前おやつ クリームサンドビスケット				午前おやつ プレーンビスケット
肉団子のハヤシライス	こどもの日プレートご飯	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	たっぷり野菜うどん
キャベツと人参のごまサラダ	こいのぼり春巻き				しゅうまい
コンソメスープ (ブロッコリー・コーン)	白菜の昆布和え				ミニゼリー
乳酸菌ゼリー	みそ汁 (ほうれん草・大根)				
もも					
午後おやつ しらすチャーハン	午後おやつ こいのぼりおいなりさん				午後おやつ おかか青菜おにぎり
8日	9日	10日	11日	12日	13日
月	火	水	木	金	土
午前おやつ プレーンビスケット	午前おやつ クリームサンドビスケット	午前おやつ 塩せんべい	午前おやつ セサミビスケット	午前おやつ 小魚せんべい	午前おやつ プレーンビスケット
わかめご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ナポリタンスパゲッティ
さわらのごま照り焼き	マーボー豆腐	コーンフレークチキン	豚肉とビーマンのオイスターソース炒め	やわらか鶏つくね	ジャーマンポテト
ほうれん草と人参のおかか和え	ブロッコリーとひじきのサラダ	マカロニサラダ	いんげんと里芋の納豆和え	キャベツとコーンのコールスロー	野菜スープ
みそ汁 (かぼちゃ・玉ねぎ)	みそ汁 (小松菜・じゃが芋)	コンソメスープ (キャベツ・人参)	みそ汁 (ほうれん草・お麩)	みそ汁 (わかめ・豆腐)	ミニゼリー
パイナップル	バナナ	みかん	りんごゼリー	もも	
午後おやつ そぼろ青菜おにぎり	午後おやつ きな粉揚げパン	午後おやつ ツナとレタスのチャーハン	午後おやつ ジャムサンド	午後おやつ ゆかりしらすおにぎり	午後おやつ いちごホットケーキ
15日	16日	17日	18日	19日	20日
月	火	水	木	金	土
午前おやつ プレーンビスケット	午前おやつ クリームサンドビスケット	午前おやつ 塩せんべい	午前おやつ セサミビスケット	午前おやつ 小魚せんべい	午前おやつ プレーンビスケット
ご飯	ご飯	ひじきご飯	ご飯	ご飯	チャーハン
野菜クロック	タンダーチキン	白身魚のおろしあんかけ	オーロラソースハンバーグ	豚肉と玉ねぎの甘辛煮	チキンナゲット
ブロッコリーとツナのサラダ	切干大根ときゅうりのカミカミサラダ	小松菜と人参のおひたし	ポテトサラダ	きゅうりともやしナムル	野菜スープ
みそ汁 (小松菜・大根)	みそ汁 (なす・油揚げ)	豚汁	コーンクリームスープ	みそ汁 (かぼちゃ・玉ねぎ)	ミニゼリー
みかん	パイナップル	もも	バナナ	あじさいゼリー	
午後おやつ そぼろし	午後おやつ コーンフレークヨーグルト	午後おやつ きつねおにぎり	午後おやつ けんちんうどん	午後おやつ さつま芋スティック	午後おやつ ゆかり枝豆おにぎり
22日	23日	24日	25日	26日	27日
月	火	水	木	金	土
午前おやつ プレーンビスケット	午前おやつ クリームサンドビスケット	午前おやつ 塩せんべい	午前おやつ セサミビスケット	午前おやつ 小魚せんべい	午前おやつ プレーンビスケット
ごま塩ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	カレーライス	ご飯
はんぺんチーズフライ	大豆入りポークケチャップ	鶏もも肉とキャベツの照り焼き	豚肉と春雨のチャプチェ風	スパゲティサラダ	ハンバーグ
キャベツと人参のマヨサラダ	菜の花のしらす和え	ほうれん草の納豆和え	かぼちゃと枝豆のサラダ	コンソメスープ (ブロッコリー・もやし)	野菜スープ
わかめスープ	みそ汁 (小松菜・豆腐)	みそ汁 (わかめ・じゃが芋)	みそ汁 (ほうれん草・人参)	牛乳みかん寒天	ミニゼリー
もも	みかん	バナナ	パイナップル		
午後おやつ そぼろひじきおにぎり	午後おやつ お誕生日ケーキ	午後おやつ ツナ昆布おにぎり	午後おやつ シュガーラスク	午後おやつ スティックパン	午後おやつ 焼きそば
29日	30日	31日			
月	火	水			
午前おやつ プレーンビスケット	午前おやつ クリームサンドビスケット	午前おやつ 塩せんべい			
小松菜とツナの混ぜご飯	切干大根入りキッズビビンバ	ご飯			
じゃが芋と厚揚げのそぼろ煮	ポテトフライ	鶏のから揚げ			
白菜の昆布和え	野菜スープ (ブロッコリー・コーン)	豆苗ごまツなわかめ			
みそ汁 (ほうれん草・人参)	フルーツヨーグルト	けんちん汁			
みかん		もも			
午後おやつ わかめおにぎり	午後おやつ マカロニきな粉	午後おやつ マシュマロサンド			

※仕入れにより、献立を変更する場合があります。
 ※午後おやつは牛乳を飲みます。