

# 献立表



あさひなのはな保育室

1日
土
午前おやつ プレーンビスケット
チャーハン
チキンナゲット
野菜スープ
ミニゼリー
午後おやつ 肉野菜うどん

3日	4日	5日	6日	7日	8日
月	火	水	木	金	土
午前おやつ プレーンビスケット	午前おやつ クリームサンドビスケット	午前おやつ 塩せんべい	午前おやつ セサミビスケット	午前おやつ 小魚せんべい	午前おやつ プレーンビスケット
進級お祝いプレート	ご飯	カレーライス	ご飯	ご飯	ナポリタンスパゲッティ
ご飯・鶏のから揚げ	さわらのごま照り焼き	スパゲティサラダ	厚揚げとキャベツの味噌炒め	肉じゃが	ジャーマンポテト
キャベツと人参のごまサラダ	ポテトサラダ	コンソメスープ(ブロッコリー・コーン)	かぼちゃときゅうりのサラダ	菜の花のしらす和え	野菜スープ
けんちん汁	みそ汁(小松菜・大根)	パイナップル	みそ汁(ほうれん草・じゃが芋)	みそ汁(わかめ・豆腐)	ミニゼリー
ぶどうゼリー	もも		みかん	バナナ	
午後おやつ バナナケーキ	午後おやつ そぼろ青菜おにぎり	午後おやつ クリスピーピザ	午後おやつ 鮭コーンおにぎり	午後おやつ 野菜にゅう麺	午後おやつ ゆかり枝豆おにぎり
10日	11日	12日	13日	14日	15日
月	火	水	木	金	土
午前おやつ プレーンビスケット	午前おやつ クリームサンドビスケット	午前おやつ 塩せんべい	午前おやつ セサミビスケット	午前おやつ 小魚せんべい	午前おやつ プレーンビスケット
ご飯	ご飯	ご飯	ハヤシライス	わかめご飯	鮭とブロッコリーの和風パスタ
白身魚フライの野菜あんかけ	高野豆腐の肉巻き	やわらか鶏つくね	マカロニサラダ	豚肉と玉ねぎのしょうが焼き	しゅうまい
ほうれん草の納豆和え	いんげんと里芋のおかか和え	三色ナムル	コンソメスープ(ブロッコリー・もやし)	キャベツと人参のコールスロー	野菜スープ
みそ汁(キャベツ・人参)	みそ汁(ほうれん草・しめじ)	コーンスープ	フルーツヨーグルト	みそ汁(小松菜・大根)	ミニゼリー
もも	パイナップル	バナナ		みかん	
午後おやつ そばめし	午後おやつ シュガーラスク	午後おやつ ツナ昆布おにぎり	午後おやつ アメリカンドッグ	午後おやつ ぎつねうどん	午後おやつ そぼろ青菜おにぎり
17日	18日	19日	20日	21日	22日
月	火	水	木	金	土
午前おやつ プレーンビスケット	午前おやつ クリームサンドビスケット	午前おやつ 塩せんべい	午前おやつ セサミビスケット	午前おやつ 小魚せんべい	午前おやつ プレーンビスケット
ご飯	キッズピビンバ	ご飯	ご飯	ご飯	ごま塩ご飯
肉団子と春キャベツのトマト煮	フライポテト	豚肉と白菜の中華煮	タンドリーチキン	白身魚のゆかり揚げ	オーロラソースハンバーグ
豆苗ごまツナわかめ	春雨スープ	大学芋	キャベツと人参のマヨサラダ	切干大根ときゅうりのカミカミ和え	野菜スープ
みそ汁(なす・お麩)	乳酸菌ゼリー	みそ汁(ほうれん草・じゃが芋)	コーンクリームスープ	豚汁	ミニゼリー
パイナップル		みかん	バナナ	もも	
午後おやつ しらす青菜おにぎり	午後おやつ お誕生日ケーキ	午後おやつ チャーハン	午後おやつ さつま芋もち	午後おやつ 焼きそば	午後おやつ わかめおにぎり
24日	25日	26日	27日	28日	29日
月	火	水	木	金	土
午前おやつ プレーンビスケット	午前おやつ クリームサンドビスケット	午前おやつ 塩せんべい	午前おやつ セサミビスケット	午前おやつ 小魚せんべい	
鮭ときのこの炊き込みご飯	ご飯	ご飯	菜飯	ドライカレー	昭和の日
豆腐とじゃが芋のそぼろ煮	鶏肉としめじのケチャップ煮	大豆入りポークケチャップ	鶏のから揚げ	スパゲティサラダ	
キャベツの納豆和え	白菜のツナポン和え	ピーマンのしらす和え	ブロッコリーとひじきのサラダ	コンソメスープ(ブロッコリー・コーン)	
みそ汁(ほうれん草・大根)	みそ汁(わかめ・豆腐)	みそ汁(白菜・人参)	みそ汁(小松菜・しめじ)	牛乳みかん寒天	
みかん	バナナ	もも	パイナップル		
午後おやつ おいなりさん	午後おやつ お好み焼き	午後おやつ ソーセージサンドイッチ	午後おやつ ひじきおにぎり	午後おやつ スティックパン	

※仕入れにより、献立を変更する場合があります。

※午後おやつには牛乳を飲みます。