

令和4年度

# 献立表

あさひなのはな保育室



1日	2日	3日	4日
水	木	金	土
午前おやつ 塩せんべい	午前おやつ セサミビスケット	午前おやつ ひなあられ	午前おやつ プレーンビスケット
ご飯 豚肉と玉ねぎの甘辛煮 ほうれん草と人参のおかか和え みそ汁(白菜・豆腐) バナナ	ご飯 切干大根入りピピンパ コーンフレークチキン 野菜スープ カルビスゼリー	ちらし寿司 さわらのごま照り焼き 小松菜と人参のおかか和え お吸い物(菜の花・お麩) フルーチェ	たっぷり野菜うどん しゅうまい ミニゼリー
午後おやつ ツナ昆布おにぎり	午後おやつ チャーハン	午後おやつ フルーツサンド	午後おやつ しらす青菜おにぎり

6日	7日	8日	9日	10日	11日
月	火	水	木	金	土
午前おやつ プレーンビスケット	午前おやつ クリームサンドビスケット	午前おやつ 塩せんべい	午前おやつ セサミビスケット	午前おやつ 小魚せんべい	午前おやつ プレーンビスケット
ドライカレー キャベツと人参のコールスロー コンソメスープ(ブロッコリー・コーン) 牛乳みかん寒天	ご飯 白身魚フライの野菜あんかけ 三色ナムル みそ汁(ほうれん草・大根) パイ	ひじきご飯 鶏の照り焼き ポテトサラダ コーンスープ バナナ	ご飯 オーロラソースハンバーグ ブロッコリーと春雨のサラダ みそ汁(わかめ・じゃが芋) みかん	ご飯 肉じゃが 菜の花のしらす和え みそ汁(キャベツ・もやし) もも	ナポリタンスパゲッティ ジャーマンポテト 野菜スープ ミニゼリー
午後おやつ いちごホットケーキ	午後おやつ そぼろ青菜おにぎり	午後おやつ 野菜にゅう麺	午後おやつ ツナポテ揚げぎょうざ	午後おやつ おいなりさん	午後おやつ おかか青菜おにぎり

13日	14日	15日	16日	17日	18日
月	火	水	木	金	土
午前おやつ プレーンビスケット	午前おやつ クリームサンドビスケット	午前おやつ 塩せんべい	午前おやつ セサミビスケット	午前おやつ 小魚せんべい	午前おやつ プレーンビスケット
ご飯 マーボー豆腐 豆苗ごまツナわかめ みそ汁(小松菜・里芋) みかん	ご飯 大豆入りポークチャップ ブロッコリーの和風サラダ みそ汁(キャベツ・豆腐) バナナ	わかめご飯 鮭とチーズのコロッケ ほうれん草と人参のごま和え 豚汁 もも	ご飯 タンドリーチキン マカロニサラダ コンソメスープ(ブロッコリー・もやし) りんごゼリー	ご飯 豚肉と白菜の中華煮 小松菜の納豆和え みそ汁(かぼちゃ・玉ねぎ) パイ	ごま塩ご飯 ハンバーグ 野菜スープ ミニゼリー
午後おやつ ラスク	午後おやつ ご飯きな粉団子	午後おやつ 肉うどん	午後おやつ ヨーグルト・マシュマロサンド	午後おやつ 鮭コーンおにぎり	午後おやつ 肉野菜うどん

20日	21日	22日	23日	24日	25日
月	火	水	木	金	土
午前おやつ プレーンビスケット	午前おやつ クリームサンドビスケット	午前おやつ 塩せんべい	午前おやつ セサミビスケット	午前おやつ 小魚せんべい	午前おやつ プレーンビスケット
ご飯 サハのごまみそ焼き ほうれん草と人参のおひたし けんちん汁 もも	ハヤシライス 白菜の昆布和え コンソメスープ(ブロッコリー・コーン) ぶどうゼリー	鮭ときのこの炊き込みご飯 ちくわとチーズの磯辺揚げ 切り干し大根ときゅうりのカミカミ和え みそ汁(ほうれん草・じゃが芋) パイ	ご飯 高野豆腐の肉巻き照り焼き ブロッコリーとひじきのサラダ みそ汁(小松菜・お麩) みかん	ご飯 揚げ鶏とピーマンの甘酢だれ かぼちゃときゅうりのサラダ クラムチャウダー バナナ	チャーハン チキンナゲット 野菜スープ ミニゼリー
午後おやつ ジャムサンド	午後おやつ ゆかり枝豆おにぎり	午後おやつ お好み焼き	午前おやつ マカロニきな粉	午後おやつ スティックパン・カルビス	午後おやつ わかめおにぎり

27日	28日	29日	30日	31日
月	火	水	木	金
午前おやつ プレーンビスケット	午前おやつ クリームサンドビスケット	午前おやつ 塩せんべい	午前おやつ セサミビスケット	午前おやつ 小魚せんべい
ひじきご飯 白身魚のゆかり揚げ 小松菜と人参のごま和え みそ汁(菜の花・豆腐) もも	お楽しみ給食 混ぜご飯【わかめ・おかか】 【鶏のから揚げ・デミグラスソースハンバーグ】 コンソメスープ(ブロッコリー・コーン) マカロニサラダ、パイ	ご飯 豚肉とさつま芋の煮物 キャベツとツナのサラダ みそ汁(小松菜・大根) みかん	ご飯 鶏むね肉としめじのケチャップ煮 菜の花のしらす和え みそ汁(わかめ・じゃが芋) バナナ	カレーライス ブロッコリーのスパゲティサラダ 春雨スープ カルビスゼリー
午後おやつ 焼きそば	午後おやつ カリカリポテのひとくちピザ	午後おやつ しらす青菜おにぎり	午後おやつ 野菜ドーナツ	午後おやつ 卒園おめでとうケーキ



※仕入れにより、献立を変更する場合があります。

※午後おやつには牛乳を飲みます。

※28日のお楽しみ給食は選べるメニューを提供します。

メニュー表は後日子どもたちにお渡しします。