

献立表

あさひなのはな保育室



1日	2日	3日	4日
水	木	金	土
朝おやつ 塩せんべい	朝おやつ セサミビスケット	朝おやつ 小魚せんべい	朝おやつ プレーンビスケット
ご飯	ご飯	鬼さんカレーライス	たっぷり野菜うどん
ミートローフ	さわらのごま照り焼き	磯辺揚げ金棒	しゅうまい
スパゲッティサラダ	白菜と人参のおひたし	ほうれん草とコーンのソテー	ミニゼリー
みそ汁 (小松菜・大根)	豚汁	コンソメスープ (ブロッコリー・人参)	
パイナップル	バナナ	フルーツヨーグルト	
午後おやつ わかめうどん	午後おやつ 焼きそば	午後おやつ 小魚蒸しパン	午後おやつ ごましらすおにぎり

6日	7日	8日	9日	10日	11日
月	火	水	木	金	土
朝おやつ プレーンビスケット	朝おやつ クリームサンドビスケット	朝おやつ 塩せんべい	朝おやつ セサミビスケット	朝おやつ 小魚せんべい	
ひじきご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	建国記念日
白身魚の野菜あんかけ	ハンバーグ	鶏肉と白菜のクリーム煮	肉じゃが	ささみフライ	
キャベツと人参の納豆和え	マカロニサラダ	小松菜と油揚げのかりかりサラダ	大豆とじゃこの甘辛煮	ブロッコリーとひじきのサラダ	
みそ汁 (ほうれん草・じゃが芋)	コンソメスープ (キャベツ・もやし)	みそ汁 (豆腐・わかめ)	みそ汁 (小松菜・お麩)	みそ汁 (かぼちゃ・玉ねぎ)	
みかん	バナナ	もも	パイナップル	りんごゼリー	
午後おやつ そぼろ青菜おにぎり	午後おやつ 肉まん	午後おやつ おいなりさん	午後おやつ ぎょうざスープ	午後おやつ 大根もち	

13日	14日	15日	16日	17日	18日
月	火	水	木	金	土
朝おやつ プレーンビスケット	朝おやつ クリームサンドビスケット	朝おやつ 塩せんべい	朝おやつ セサミビスケット	朝おやつ 小魚せんべい	朝おやつ プレーンビスケット
わかめご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ナポリタンスパゲッティ
鮭とチーズのコロッケ	れんこん入り鶏つくね	豚肉の味噌カツ	揚げ鶏とピーマンの甘酢だれ	大豆入りポークチャップ	ジャーマンポテト
ほうれん草としらすのおかか和え	三色ナムル	切干大根ときゅうりのカミカミサラダ	ほうれん草と人参の納豆和え	ポテトサラダ	野菜スープ
みそ汁 (キャベツ・人参)	みそ汁 (ほうれん草・里芋)	みそ汁 (白菜・人参)	みそ汁 (わかめ・じゃが芋)	コンソメスープ (ブロッコリー・コーン)	ミニゼリー
もも	みかん	バナナ	パイナップル	もも	
午後おやつ ジャムサンド	午後おやつ ツナ昆布おにぎり	午後おやつ いちごホットケーキ	午後おやつ お誕生日ケーキ	午後おやつ お好み焼き	午後おやつ コーンおにぎり

20日	21日	22日	23日	24日	25日
月	火	水	木	金	土
朝おやつ プレーンビスケット	朝おやつ クリームサンドビスケット	朝おやつ 塩せんべい		朝おやつ 小魚せんべい	朝おやつ プレーンビスケット
キッズピビンバ	ご飯	鮭ときのこの炊き込みご飯	天皇誕生日	ハヤシライス	ごま塩ご飯
ポテトフライ	豚肉のしょうが焼き	豆腐とじゃが芋のそぼろ煮		ブロッコリーとツナのサラダ	ハンバーグ
春雨スープ	キャベツと人参のごまサラダ	白菜の昆布和え		コンソメスープ (キャベツ・もやし)	野菜スープ
ぶどうゼリー	みそ汁 (小松菜・豆腐)	みそ汁 (かぼちゃ・玉ねぎ)		フルーツヨーグルト	ミニゼリー
	バナナ	パイナップル			
午後おやつ おにぎり・豚汁	午後おやつ ラスク	午後おやつ ツナポテ揚げぎょうざ			午後おやつ スティックパン

27日	28日
月	火
朝おやつ プレーンビスケット	朝おやつ クリームサンドビスケット
ご飯	ご飯
マーボー豆腐	鶏のから揚げ
小松菜と人参のおひたし	豆苗ごまツナわかめ
みそ汁 (わかめ・じゃが芋)	みそ汁 (ほうれん草・大根)
もも	牛乳みかん寒天
午後おやつ しらすチャーハン	午後おやつ マカロニきな粉



※午後おやつには牛乳を飲みます。
仕入れにより、献立を変更する場合があります。