

令和4年度

献立表



あさひなのはな保育室

		4日	5日	6日	7日
		水	木	金	土
		午前おやつ 塩せんべい	午前おやつ セサミビスケット	午前おやつ 小魚せんべい	午前おやつ プレーンビスケット
		ご飯 さわらの照り焼き 大根と人参のなます すまし汁 (ほうれん草・玉ねぎ) みかん	ご飯 ドライカレー ブロッコリーのしらす和え コンソメスープ (わかめ・じゃが芋) フルーツヨーグルト	ご飯 鶏肉と根菜の煮物 小松菜と人参の納豆和え みそ汁 (かぼちゃ・玉ねぎ) もも	たっぷり野菜うどん しゅうまい ミニゼリー
		午後おやつ いちごホットケーキ	午後おやつ おいなりさん	午後おやつ 七草粥	午後おやつ 鮭おにぎり
9日	10日	11日	12日	13日	14日
月	火	水	木	金	土
	午前おやつ クリームサンドビスケット	午前おやつ 塩せんべい	午前おやつ セサミビスケット	午前おやつ 小魚せんべい	午前おやつ プレーンビスケット
成人の日	ご飯 白身魚フライの野菜あんかけ 三色ナムル みそ汁 (小松菜・大根) バナナ	しらす青菜ご飯 鶏の照り焼き かぼちゃサラダ みそ汁 (白菜・人参) パイナップル	ハヤシライス マカロニサラダ コンソメスープ (ブロッコリー・コーン) りんごゼリー	ご飯 豚肉のしょうが焼き キャベツと人参のコールスロー みそ汁 (じゃが芋・わかめ) みかん	ごま塩ご飯 ハンバーグ 野菜スープ ミニゼリー
	午後おやつ そぼろおにぎり	午後おやつ お雑煮 (豆腐白玉)	午後おやつ お誕生日ケーキ	午後おやつ ジャムサンド	午後おやつ コーンおにぎり
16日	17日	18日	19日	20日	21日
月	火	水	木	金	土
午前おやつ プレーンビスケット	午前おやつ クリームサンドビスケット	午前おやつ 塩せんべい	午前おやつ セサミビスケット	午前おやつ 小魚せんべい	午前おやつ プレーンビスケット
ご飯 野菜ミートコロッケ 豆苗ごまつなわかめ みそ汁 (ほうれん草・お麩) もも	ご飯 高野豆腐の肉巻き ブロッコリーとひじきのサラダ みそ汁 (わかめ・玉ねぎ) パイナップル	ひじきご飯 ちくわのチーズ入り磯部揚げ キャベツと人参の納豆和え 豚汁 バナナ	ご飯 やわらか鶏つくね ポテトサラダ みそ汁 (キャベツ・もやし) ぶどうゼリー	ご飯 肉じゃが ほうれん草と人参のおかか和え みそ汁 (小松菜・豆腐) もも	鮭とブロッコリーの和風パスタ チキンナゲット 野菜スープ ミニゼリー
午後おやつ 肉うどん	午後おやつ 野菜にゅうめん	午後おやつ きな粉おにぎり	午後おやつ ほうれん草おやき	午後おやつ かぼちゃドーナツ	午後おやつ おかかおにぎり
23日	24日	25日	26日	27日	28日
月	火	水	木	金	土
午前おやつ プレーンビスケット	午前おやつ クリームサンドビスケット	午前おやつ 塩せんべい	午前おやつ セサミビスケット	午前おやつ 小魚せんべい	午前おやつ プレーンビスケット
わかめご飯 白身魚の大根おろしあんかけ 彩り卵の花 みそ汁 (白菜・人参) みかん	ご飯 鶏のから揚げ ブロッコリーと人参のゆかり和え みそ汁 (ほうれん草・じゃが芋) もも	ご飯 大豆入りポークケチャップ かぼちゃときゅうりのマヨネーズ和え みそ汁 (小松菜・大根) パイナップル	ご飯 ハンバーグ ピーマンのしらす和え 春雨スープ (春雨・わかめ・玉ねぎ) バナナ	きのこカレーライス 切干大根のカミカミサラダ コンソメスープ (ブロッコリー・コーン) フルーツヨーグルト	ナポリタンスパゲッティ ジャーマンポテト 野菜スープ ミニゼリー
午後おやつ チャーハン	午後おやつ マカロニきな粉	午後おやつ さつまいももち	午後おやつ 焼きそば	午後おやつ スティックパン	午後おやつ 枝豆昆布おにぎり
30日	31日				
月	火				
午前おやつ プレーンビスケット	午前おやつ クリームサンドビスケット				
鮭ときのこの炊き込みご飯 豆腐とじゃが芋のそぼろあんかけ 小松菜と人参のおかか和え みそ汁 (かぼちゃ・玉ねぎ) みかん	ご飯 コーンフレークチキン キャベツと人参のコールスロー みそ汁 (ほうれん草・里芋) もも				
午後おやつ たぬきおにぎり	午後おやつ ラスク				



※午後おやつには牛乳を飲みます。
仕入れにより、献立を変更する場合があります。