

令和4年

献立表



あさひなのはな保育室

| | | | あさひなのはな保育室 | | |
|-----------------|------------------------|------------------------|-----------------|------------------------|-----------------|
| | | | 1日 | 2日 | 3日 |
| | | | 木 | 金 | 土 |
| | | | 午前おやつ セサミビスケット | 午前おやつ 小魚せんべい | 午前おやつ プレーンビスケット |
| | | | ご飯 | ご飯 | ナポリタンスパゲッティ |
| | | | ハンバーグ | 大豆入りポークケチャップ | 野菜スープ |
| | | | 豆苗ごまツナわかめ | キャベツとコーンのごまサラダ | ミニゼリー |
| | | | みそ汁 (小松菜・じゃが芋) | コンソメスープ (フロccoliー・玉ねぎ) | |
| | | | もも | パイ | |
| | | | 午後おやつ 枝豆昆布おにぎり | 午後おやつ ジャムサンド | 午後おやつ おかかおにぎり |
| 5日 | 6日 | 7日 | 8日 | 9日 | 10日 |
| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 午前おやつ プレーンビスケット | 午前おやつ クリームサンドビスケット | 午前おやつ 塩せんべい | 午前おやつ セサミビスケット | 午前おやつ 小魚せんべい | 午前おやつ プレーンビスケット |
| ごま塩ご飯 | ご飯 | ハヤシライス | ご飯 | キッズピビンバ | 肉野菜うどん |
| ツナと豆腐の落とし揚げ | 豚肉のしょうが焼き | 白菜の昆布和え | 鶏つくね | ポテトフライ | しゅうまい |
| かぼちゃサラダ | キャベツと人参の納豆和え | コンソメスープ (キャベツ・コーン) | ポテトサラダ | みそ汁 (なす・お麩) | ミニゼリー |
| みそ汁 (ほうれん草・豆腐) | みそ汁 (小松菜・大根) | フルーツヨーグルト | みそ汁 (白菜・もやし) | カルピスゼリー | |
| みかん | バナナ | | もも | | |
| 午後おやつ そぼろ青菜おにぎり | 午後おやつ おいなりさん | 午後おやつ ツナポテ揚げぎょうざ | 午後おやつ わかめうどん | 午後おやつ マカロニきな粉 | 午後おやつ わかめおにぎり |
| 12日 | 13日 | 14日 | 15日 | 16日 | 17日 |
| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 午前おやつ プレーンビスケット | 午前おやつ クリームサンドビスケット | 午前おやつ 塩せんべい | 午前おやつ セサミビスケット | 午前おやつ 小魚せんべい | 午前おやつ プレーンビスケット |
| わかめご飯 | ご飯 | ひじきご飯 | ご飯 | ご飯 | ひき肉チャーハン |
| 鮭コロッケ | ドライカレー | はんぺんチーズフライ | 豚肉と白菜の中華煮 | 鶏の照り焼き | 野菜スープ |
| アスパラ入りマカロニサラダ | フロccoliーとひじきのサラダ | 三色ナムル (きゅうり・人参・もやし) | 切り干し大根のカミカミサラダ | 小松菜と人参のおかか和え | ミニゼリー |
| みそ汁 (小松菜・人参) | 春雨スープ (春雨・わかめ・玉ねぎ) | みそ汁 (ほうれん草・しめじ) | みそ汁 (かぼちゃ・玉ねぎ) | みそ汁 (キャベツ・もやし) | |
| パイ | みかん | バナナ | ぶどうゼリー | もも | |
| 午後おやつ ラスク | 午後おやつ きな粉おにぎり | 午後おやつ 肉うどん | 午後おやつ 鮭おにぎり | 午後おやつ お好み焼き | 午後おやつ 焼きそば |
| 19日 | 20日 | 21日 | 22日 | 23日 | 24日 |
| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 午前おやつ プレーンビスケット | 午前おやつ クリームサンドビスケット | 午前おやつ 塩せんべい | 午前おやつ セサミビスケット | 午前おやつ 小魚せんべい | 午前おやつ プレーンビスケット |
| ひじきご飯 | スープパスタ | ご飯 | ご飯 | ピラフ | ごま塩ご飯 |
| 白身魚フライの野菜あんかけ | ジャーマンポテト | タンドリーチキン | 豚肉とさつま芋の煮物 | チキンソテー | ハンバーグ |
| キャベツと人参の納豆和え | コンソメスープ (フロccoliー・玉ねぎ) | ほうれん草と人参のごま和え | ピーマンのしらす和え | ポテトサラダツリー | 野菜スープ |
| みそ汁 (わかめ・大根) | 牛乳みかん寒天 | みそ汁 (小松菜・豆腐) | みそ汁 (ほうれん草・お麩) | コーンスープ | ミニゼリー |
| パイ | | もも | みかん | マシュマロビスケットサンド | |
| 午後おやつ おにぎり・豚汁 | 午後おやつ チャーハン | 午後おやつ スティックパン | 午後おやつ そぼろ青菜おにぎり | 午後おやつ クリスマスケーキ | 午後おやつ たっぷり野菜うどん |
| 26日 | 27日 | 28日 | | | |
| 月 | 火 | 水 | | | |
| 午前おやつ プレーンビスケット | 午前おやつ クリームサンドビスケット | 午前おやつ 塩せんべい | | | |
| ご飯 | ご飯 | 大豆カレーライス | | | |
| さわらのごま照り焼き | 鶏のから揚げ | マカロニサラダ | | | |
| 小松菜と人参のおかか和え | キャベツの納豆和え | コンソメスープ (フロccoliー・コーン) | | | |
| けんちん汁 | みそ汁 (ほうれん草・玉ねぎ) | フルーツヨーグルト | | | |
| もも | パイ | | | | |
| 午後おやつ マカロニきな粉 | 午後おやつ ひじきおにぎり | 午後おやつ ジャムサンド | | | |

※仕入れにより、献立を変更する場合があります。