

献立表

令和4年

あさひなのはな保育室



						あさひなのはな保育室					
1日		2日		3日		4日		5日			
火		水		木		金		土			
朝おやつ クリームサンドビスケット		朝おやつ 塩せんべい				朝おやつ 小魚せんべい		朝おやつ プレーンビスケット			
ご飯		ご飯		文化の日		ご飯		ごま塩ご飯			
ささみチーズフライ		白身魚のごま照り焼き				豚肉と玉ねぎの甘辛煮		ハンバーグ			
ブロッコリーとツナのサラダ		小松菜と人参のおかか和え				キャベツと人参のごまサラダ		野菜スープ			
みそ汁 (人参・玉ねぎ)		みそ汁 (ほうれん草・大根)				みそ汁 (小松菜・じゃが芋)		ミニゼリー			
みかん		パイナップル				バナナ					
午後おやつ 野菜にゅう麺		午後おやつ ひじきおにぎり				午後おやつ ラスク		午後おやつ わかめおにぎり			
7日		8日		9日		10日		11日		12日	
月		火		水		木		金		土	
朝おやつ プレーンビスケット		朝おやつ クリームサンドビスケット		朝おやつ 塩せんべい		朝おやつ セサミビスケット		朝おやつ 小魚せんべい		朝おやつ プレーンビスケット	
ご飯		ご飯		ご飯		ご飯		ご飯		ナポリタンスパゲッティ	
鮭コロッケ		コーンフレークチキン		肉じゃが		高野豆腐の肉巻き		ビーフシチュー		野菜スープ	
マカロニサラダ		三色ナムル		白菜の昆布和え		小松菜のしらす和え		ブロッコリーとツナのサラダ		ミニゼリー	
みそ汁 (ほうれん草・しめじ)		みそ汁 (小松菜・じゃが芋)		みそ汁 (なす・玉ねぎ)		みそ汁 (大根・とろろ昆布)		コンソメスープ (キャベツ・もやし)			
もも		フルーツヨーグルト		みかん		パイナップル		バナナ			
午後おやつ おかかおにぎり		午後おやつ きのこうどん		午後おやつ きな粉おにぎり		午後おやつ コーンフレークヨーグルト		午後おやつ チャーハン		午後おやつ 鮭おにぎり	
14日		15日		16日		17日		18日		19日	
月		火		水		木		金		土	
朝おやつ プレーンビスケット		朝おやつ クリームサンドビスケット		朝おやつ 塩せんべい		朝おやつ セサミビスケット		朝おやつ 小魚せんべい		朝おやつ プレーンビスケット	
ご飯		ご飯		ご飯		ドライカレー		ご飯		肉野菜うどん	
マーボー豆腐		ポークケチャップ		はんぺんチーズフライ		キャベツと人参のごまサラダ		やわらか鶏つくね		しゅうまい	
ブロッコリーとひじきのサラダ		豆苗ごまツナわかめ		小松菜としめじの納豆和え		コンソメスープ (ブロッコリー・コーン)		かぼちゃときゅうりのサラダ		ミニゼリー	
みそ汁 (ほうれん草・じゃが芋)		みそ汁 (小松菜・えのき)		豚汁		もも		みそ汁 (わかめ・玉ねぎ)			
みかん		カルピスゼリー		パイナップル				バナナ			
午後おやつ ジャムサンド		午後おやつ 鮭わかめおにぎり		午後おやつ 肉うどん		午後おやつ お誕生日ケーキ		午後おやつ さつまいももち		午後おやつ おかかおにぎり	
21日		22日		23日		24日		25日		26日	
月		火		水		木		金		土	
朝おやつ プレーンビスケット		朝おやつ クリームサンドビスケット				朝おやつ セサミビスケット		朝おやつ 小魚せんべい		朝おやつ プレーンビスケット	
わかめご飯		ごま塩ご飯		勤労感謝の日		大根菜飯		ご飯		ひき肉チャーハン	
白身魚の野菜あんかけ		鶏のから揚げ				鶏の照り焼き		豚肉と大根のすき焼き風煮		野菜スープ	
ほうれん草と人参のおかか和え		キャベツと人参の納豆和え				ポテトサラダ		ほうれん草のしらす和え		ミニゼリー	
けんちん汁		みそ汁 (ほうれん草・大根)				みそ汁 (キャベツ・もやし)		みそ汁 (小松菜・じゃが芋)			
みかん		ぶどうゼリー				パイナップル		もも			
午後おやつ 焼きそば		午後おやつ そぼろ青菜おにぎり				午後おやつ マカロニきな粉		午後おやつ スティックパン		午後おやつ たっぷり野菜うどん	
28日		29日		30日							
月		火		水							
朝おやつ プレーンビスケット		朝おやつ クリームサンドビスケット		朝おやつ 塩せんべい							
鮭とブロッコリーの和風パスタ		ご飯		ご飯							
ポテトサラダ		鶏肉と根菜の煮物		豚肉と白菜の中華煮							
コンソメスープ (ブロッコリー・人参)		小松菜と人参のおひたし		切り干し大根のカミカミサラダ							
りんごゼリー		みそ汁 (豆腐・わかめ)		みそ汁 (ほうれん草・じゃが芋)							
		みかん		バナナ							
午後おやつ おにぎり・豚汁		午後おやつ ラスク		午後おやつ しらすチャーハン							

※仕入れにより、献立を変更する場合があります。