

# 献立表



あさひなのはな保育室

1日
土
朝おやつ プレーンビスケット
鮭とブロッコリーの和風パスタ
野菜スープ
ミニゼリー
午後おやつ おかかおにぎり

3日	4日	5日	6日	7日	8日
月	火	水	木	金	土
朝おやつ プレーンビスケット	朝おやつ クリームサンドビスケット	朝おやつ 塩せんべい	朝おやつ セサミビスケット	朝おやつ 小魚せんべい	朝おやつ プレーンビスケット
ご飯	ご飯	ご飯	カレーライス	ひじきご飯	ひき肉チャーハン
さわらの照り焼き	豚肉の味噌カツ	マーボー豆腐	マカロニサラダ	ささみフライ	野菜スープ
ブロッコリーとひじきのサラダ	キャベツと人参のゆかり和え	三色ナムル	コンソメスープ(ブロッコリー・コーン)	小松菜と人参のおひたし	ミニゼリー
みそ汁(かぼちゃ・玉ねぎ)	みそ汁(ほうれん草・大根)	みそ汁(わかめ・じゃが芋)	ブルーチェ	みそ汁(キャベツ・豆腐)	
もも	パイナップル	みかん		バナナ	
午後おやつ 鮭おにぎり	午後おやつ ラスク	午後おやつ 焼きそば	午後おやつ パーティーケーキ	午後おやつ コーンフレークヨーグルト	午後おやつ 肉うどん
10日	11日	12日	13日	14日	15日
月	火	水	木	金	土
	朝おやつ クリームサンドビスケット	朝おやつ 塩せんべい	朝おやつ セサミビスケット	朝おやつ 小魚せんべい	朝おやつ プレーンビスケット
スポーツの日	ご飯	ご飯	ご飯	鮭とチンゲン菜の和風パスタ	ごま塩ご飯
	鶏肉と根菜の煮物	ポークチャップ	やわらか鶏つくね	ポテトサラダ	ハンバーグ
	ほうれん草と人参のごま和え	キャベツと人参の昆布和え	豆苗ごまツナわかめ	コンソメスープ(玉ねぎ・人参)	野菜スープ
	みそ汁(キャベツ・もやし)	みそ汁(わかめ・大根)	みそ汁(小松菜・お麩)	ぶどうゼリー	ミニゼリー
	パイナップル	みかん	バナナ		
午後おやつ ツナポテ揚げぎょうざ	午後おやつ しらすチャーハン	午後おやつ けんちんうどん	午後おやつ ジャムサンド	午後おやつ おかかおにぎり	
17日	18日	19日	20日	21日	22日
月	火	水	木	金	土
朝おやつ プレーンビスケット	朝おやつ クリームサンドビスケット	朝おやつ 塩せんべい	朝おやつ セサミビスケット	朝おやつ 小魚せんべい	朝おやつ プレーンビスケット
ご飯	三色そぼろ丼	ご飯	ご飯	ご飯	たっぷり肉野菜うどん
さつまいもミートコロッセ	ポテトフライ	豚肉と白菜の中華煮	肉じゃが	鶏のから揚げ	しゅうまい
ほうれん草のしらす和え	春雨スープ	ブロッコリーとツナのサラダ	キャベツの納豆和え	三色ナムル	ミニゼリー
みそ汁(小松菜・大根)	牛乳みかん寒天	みそ汁(ほうれん草・豆腐)	みそ汁(なす・油揚げ)	みそ汁(キャベツ・人参)	
みかん		バナナ	パイナップル	もも	
午後おやつ そぼろ青菜おにぎり	午後おやつ 肉まん	午後おやつ マカロニきな粉	午後おやつ 魚肉ソーセージサンド	午後おやつ たぬきおにぎり	午後おやつ わかめおにぎり
24日	25日	26日	27日	28日	29日
月	火	水	木	金	土
朝おやつ プレーンビスケット	朝おやつ クリームサンドビスケット	朝おやつ 塩せんべい	朝おやつ セサミビスケット	朝おやつ 小魚せんべい	朝おやつ プレーンビスケット
ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ドライカレー	ナポリタンスパゲッティ
白身魚フライの野菜あんかけ	豆腐ハンバーグ	豚肉と玉ねぎの甘辛煮	じゃが芋と厚揚げのそぼろ煮	ブロッコリーとひじきのサラダ	チキンナゲット
キャベツと人参のコールスロー	マカロニサラダ	白菜と人参の昆布和え	小松菜と人参のおひたし	コンソメスープ(キャベツ・もやし)	野菜スープ
みそ汁(小松菜・じゃが芋)	みそ汁(ほうれん草・大根)	みそ汁(キャベツ・もやし)	豚汁	フルーツヨーグルト	ミニゼリー
パイナップル	バナナ	みかん	もも		
午後おやつ 焼きそば	午後おやつ さつまいももち	午後おやつ 揚げパン	午後おやつ 肉うどん	午後おやつ ジャムサンド	午後おやつ 鮭おにぎり

31日
月
朝おやつ プレーンビスケット
肉団子のシチュー
かぼちゃのサラダ
コンソメスープ(ブロッコリー・人参)
もも
午後おやつ シハロウィンケーキ



※仕入れにより、献立を変更する場合があります。