

献立表

あさひなのはな保育室



1日	2日	3日
木	金	土
朝おやつ セサミビスケット	朝おやつ 小魚せんべい	朝おやつ プレーンビスケット
ご飯 豆腐ハンバーグ ポテトサラダ みそ汁(ほうれん草・お麩) もも	ご飯 コーンフレークチキン 豆苗ごまツナわかめ みそ汁(キャベツ・人参) バナナ	鮭とブロッコリーの和風パスタ 野菜スープ ミニゼリー
午後おやつ フロースンアイス・ビスケット	午後おやつ お魚ソーセージサンドイッチ	午後おやつ おかおかにぎり

5日	6日	7日	8日	9日	10日
月	火	水	木	金	土
朝おやつ プレーンビスケット	朝おやつ クリームサンドビスケット	朝おやつ 塩せんべい	朝おやつ セサミビスケット	朝おやつ 小魚せんべい	朝おやつ プレーンビスケット
肉団子のハヤシライス マカロニサラダ コンソメスープ(ブロッコリー・玉ねぎ) 牛乳みかん寒天	ご飯 豚肉と玉ねぎの甘辛煮 キャベツと人参のごまサラダ みそ汁(じゃが芋・わかめ) パイナップル	ツナとブロッコリーの和風パスタ チキンナゲット かぼちゃときゅうりのサラダ コンソメスープ(キャベツ・コーン) もも	ご飯 肉じゃが ブロッコリーとひじきのサラダ みそ汁(小松菜・豆腐) バナナ	ご飯 さっぱりチキン南蛮 三色ナムル(小松菜・もやし・人参) みそ汁(ほうれん草・大根) みかん	ひき肉チャーハン 野菜スープ ミニゼリー
午後おやつ ラスク	午後おやつ そぼろ青菜おにぎり	午後おやつ コーンフレークヨーグルト	午後おやつ きな粉おにぎり	午後おやつ お月見さつまいももち	午後おやつ 鮭おにぎり

12日	13日	14日	15日	16日	17日
月	火	水	木	金	土
朝おやつ プレーンビスケット	朝おやつ クリームサンドビスケット	朝おやつ 塩せんべい	朝おやつ セサミビスケット	朝おやつ 小魚せんべい	朝おやつ プレーンビスケット
わかめご飯 白身魚の野菜あんかけ 小松菜と人参のおかか和え みそ汁(かぼちゃ・玉ねぎ) パイナップル	ご飯 やわらか鶏つくね ピーマンとしらすの中華和え みそ汁(ほうれん草・じゃが芋) もも	ご飯 ポークケチャップ キャベツと人参のゆかり和え みそ汁(豆腐・わかめ) ぶどうゼリー	ご飯 鶏のから揚げ きゅうりと春雨のサラダ みそ汁(小松菜・大根) みかん	ご飯 高野豆腐の肉巻き照り焼き ほうれん草と人参のごま和え みそ汁(なす・油揚げ) バナナ	ごま塩ご飯 ハンバーグ 野菜スープ ミニゼリー
午後おやつ 焼きそば	午後おやつ ジャムサンド	午後おやつ 鮭おにぎり	午後おやつ けんちんうどん	午後おやつ きな粉プリン・ビスケット	午後おやつ おかおかにぎり

19日	20日	21日	22日	23日	24日
月	火	水	木	金	土
	朝おやつ プレーンビスケット	朝おやつ 塩せんべい	朝おやつ セサミビスケット		朝おやつ プレーンビスケット
敬老の日	ご飯 鮭コロッケ ブロッコリーとひじきのサラダ みそ汁(小松菜・大根) パイナップル	ご飯 ささみチーズフライ ポテトサラダ みそ汁(キャベツ・人参) もも	ミートソーススパゲッティ かぼちゃときゅうりのサラダ コンソメスープ(ブロッコリー・コーン) みかん	秋分の日	野菜たっぷり肉うどん しゅうまい ミニゼリー
	午後おやつ ごましらすおにぎり	午後おやつ ツナポテ揚げぎょうざ	午後おやつ お誕生日ケーキ		午後おやつ わかめおにぎり

26日	27日	28日	29日	30日
月	火	水	木	金
朝おやつ プレーンビスケット	朝おやつ クリームサンドビスケット	朝おやつ 塩せんべい	朝おやつ セサミビスケット	朝おやつ 小魚せんべい
ご飯 じゃが芋と豆腐のひき肉あんかけ ほうれん草のしらす和え みそ汁(小松菜・人参) もも	ご飯 コーンフレークチキン マカロニサラダ みそ汁(じゃが芋・わかめ) バナナ	ご飯 豆腐ハンバーグ キャベツと人参のごまサラダ みそ汁(かぼちゃ・玉ねぎ) パイナップル	ご飯 白身魚フライ 三色ナムル(小松菜・もやし・人参) みそ汁(ほうれん草・お麩) みかん	カレーライス ほうれん草とコーンのソテー コンソメスープ(ブロッコリー・玉ねぎ) フルーツヨーグルト
午後おやつ そぼめし	午後おやつ 肉まん	午後おやつ チャーハン	午後おやつ ひじきおにぎり	午後おやつ スティックパン



※仕入れにより、献立を変更する場合があります。