

令和8年

献立表



あさひなのはな保育室

5日	6日	7日	8日	9日	10日
月	火	水	木	金	土
午前おやつ セサミビスケット	午前おやつ クリームサンドビスケット	午前おやつ 小魚せんべい	午前おやつ プレーンビスケット	午前おやつ 塩せんべい	午前おやつ セサミビスケット
カレーライス	ご飯	ご飯	ご飯	ミートソースパグティ	ごま塩ご飯
ブロッコリーとひじきのサラダ	ミートコロッケ	松風焼き	鶏の照り焼き	小松菜と人参のごま和え	ハンバーグ
すまし汁（わかめ・玉ねぎ）	人参しりしり	紅白サラダ	もやしのナムル	コンソメスープ（じゃが芋・玉ねぎ）	白菜のしらす和え
みかん	コンソメスープ（ブロッコリー・コーン）	すまし汁（お麩・小松菜）	みそ汁（白菜・豆腐）	みかん	みそ汁
	白桃	みかん	黄桃		ミニゼリー
午後おやつ みたらしまカロニ	午後おやつ にゅうめん	午後おやつ 七草粥	午後おやつ いちごジャムサンド	午後おやつ たぬきおにぎり	午後おやつ わかめうどん
12日	13日	14日	15日	16日	17日
月	火	水	木	金	土
	午前おやつ プレーンビスケット	午前おやつ セサミビスケット	午前おやつ クリームサンドビスケット	午前おやつ プレーンビスケット	午前おやつ 塩せんべい
成人の日	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ナポリタンスパグティ
	肉じゃが	鶏肉と根菜の煮物	白身魚のフライ	やわらか鶏つくね	ブロッコリーのおかか和え
	小松菜のおひたし	ブロッコリーとツナのサラダ	白菜の塩昆布和え	ほうれん草と人参のおかか和え	コンソメスープ
	みそ汁（白菜・玉ねぎ）	すまし汁（わかめ・人参）	豚汁	みそ汁（小松菜・えのき）	ミニゼリー
	黄桃	りんごゼリー	バナナ	みかん	
	午後おやつ 誕生日ケーキ	午後おやつ お雑煮（豆腐白玉）	午後おやつ ビスケット・塩せんべい	午後おやつ わかめおにぎり	午後おやつ 昆布おにぎり
19日	20日	21日	22日	23日	24日
月	火	水	木	金	土
午前おやつ プレーンビスケット	午前おやつ 小魚せんべい	午前おやつ セサミビスケット	午前おやつ 塩せんべい	午前おやつ クリームサンドビスケット	午前おやつ プレーンビスケット
ご飯	ご飯	キッズピビンバ	ハヤシライス	ご飯	しらすチャーハン
ポークビーンズ	チキンカツ	ポテトフライ	ほうれん草の白和え	マーボー豆腐	しゅうまい
切干大根のカミカミサラダ	小松菜のごま和え	中華スープ（ブロッコリー・コーン）	コンソメスープ（キャベツ・もやし）	三色ナムル（ほうれん草・人参・もやし）	中華スープ
みそ汁（小松菜・かぼちゃ）	春雨スープ	牛乳寒天	黄桃	みそ汁（大根・えのき）	ミニゼリー
黄桃	みかん			白桃	
午後おやつ にゅうめん	午後おやつ お好み焼き	午後おやつ 鮭わかめおにぎり	午後おやつ バナナきな粉	午後おやつ 焼きおにぎり	午後おやつ 肉野菜うどん
26日	27日	28日	29日	30日	31日
月	火	水	木	金	土
午前おやつ クリームサンドビスケット	午前おやつ セサミビスケット	午前おやつ 塩せんべい	午前おやつ プレーンビスケット	午前おやつ セサミビスケット	午前おやつ 小魚せんべい
ご飯	バターチキンカレーライス	ご飯	ご飯	ご飯	豚丼
ツナと豆腐の落とし揚げ	キャベツと人参のサラダ	厚揚げと豚肉のみそ炒め	サクサクチキン	ハンバーグ	ささみのサラダ
白菜と人参のおかか和え	みそ汁（油揚げ・ほうれん草）	豆苗とキャベツのサラダ	ブロッコリーのしらす和え	小松菜と人参の納豆和え	みそ汁
みそ汁（わかめ・大根）	みかん	みそ汁（玉ねぎ・人参）	みそ汁（ほうれん草・なめこ）	みそ汁（キャベツ・じゃが芋）	ミニゼリー
白桃		黄桃	バナナ	白桃	
午後おやつ マカロニきな粉	午後おやつ ビスケット・クラッカー	午後おやつ きな粉サンド	午後おやつ きつねうどん	午後おやつ コーンフレーク	午後おやつ ホットケーキ

※仕入れにより、献立を変更する場合があります。

※調味料は、食塩、酢、醤油、味噌、みりん、酒、ケチャップ、中濃ソース、コンソメ、中華だし、おろししょうが、おろしにんにく、めんつゆ、マヨネーズドレッシングを使用しています。

0歳児は誤食・誤嚥防止のため、鶏卵を使用していない食材が提供されます。

麦茶 ⇒ 白湯
13日 誕生日ケーキ ⇒ 食パンケーキ

誤嚥・窒息にご注意！

お正月はお雑煮やおせちなど美味しい食べ物がたくさんありますが、子どもが丸ごと食べると窒息につながる危険性がある食材もあります。過去に誤嚥や窒息などの事故が起きた食材として“白玉団子”“球形のチーズ”“ソーセージ”“ピーナッツ”などがあります。誤嚥、窒息を引き起こす可能性がある食材を食べる際は、縦半分や4分の1カットくらいに小さく切る。または、使用を控えるなどご注意ください。保育室ではお餅の代わりに白玉粉に豆腐を使用した、白玉団子を小さく切って提供しています。