

令和8年

献立表



あさひなのはな保育室

5日	6日	7日	8日	9日	10日
月	火	水	木	金	土
午前おやつ セサミビスケット	午前おやつ クリームサンドビスケット	午前おやつ 小魚せんべい	午前おやつ プレーンビスケット	午前おやつ 塩せんべい	午前おやつ セサミビスケット
カレーライス プロッコリーとひじきのサラダ すまし汁（わかめ・玉ねぎ） みかん	ご飯 ミートコロッケ 人参しりしり コンソメスープ（プロッコリー・コーン） 白桃	ご飯 松風焼き 紅白サラダ すまし汁（お麸・小松菜） みかん	ご飯 鶏の照り焼き もやしのナムル みそ汁（白菜・豆腐） 黄桃	ミートソーススパゲティ 小松菜と人参のごま和え コンソメスープ（じゃが芋・玉ねぎ） みかん	ごま塩ご飯 ハンバーグ 白菜のしらす和え ミニゼリー
午後おやつ みたらしマカロニ	午後おやつ にゅうめん	午後おやつ 七草粥	午後おやつ いちごジャムサンド	午後おやつ たぬきおにぎり	午後おやつ わかめうどん
12日	13日	14日	15日	16日	17日
月	火	水	木	金	土
午前おやつ プレーンビスケット	午前おやつ セサミビスケット	午前おやつ クリームサンドビスケット	午前おやつ プレーンビスケット	午前おやつ 塩せんべい	
成人の日	ご飯 肉じゃが 小松菜のおひたし みそ汁（白菜・玉ねぎ） 黄桃	ご飯 鶏肉と根菜の煮物 プロッコリーとツナのサラダ すまし汁（わかめ・人参） りんごゼリー	ご飯 白鳥魚のフライ 白菜の塩昆布和え 豚汁 バナナ	ご飯 やわらか鶏つくね ほうれん草と人参のおかか和え みそ汁（小松菜・えのき） みかん	ナポリタンスパゲッティ プロッコリーのおかか和え コンソメスープ ミニゼリー
	午後おやつ 誕生日ケーキ	午後おやつ お雑煮（豆腐白玉）	午後おやつ ピスケット・塩せんべい	午後おやつ わかめおにぎり	午後おやつ 昆布おにぎり
19日	20日	21日	22日	23日	24日
月	火	水	木	金	土
午前おやつ プレーンビスケット	午前おやつ 小魚せんべい	午前おやつ セサミビスケット	午前おやつ 塩せんべい	午前おやつ クリームサンドビスケット	午前おやつ プレーンビスケット
ご飯 パークピーンズ 切干大根のカミカミサラダ みそ汁（小松菜・かぼちゃ） 黄桃	ご飯 チキンカツ 小松菜のごま和え 春雨スープ みかん	キッズピビンバ ホテトフライ 中華スープ（プロッコリー、コーン） 牛乳寒天	ハヤシライス ほうれん草の白和え コンソメスープ（キャベツ・もやし） 黄桃	ご飯 マーポー豆腐 三色ナムル（ほうれん草・人参・もやし） みそ汁（大根・えのき） 白桃	しらすチャーハン しゅうまい 中華スープ ミニゼリー
午後おやつ にゅうめん	午後おやつ お好み焼き	午後おやつ 鮭わかめおにぎり	午後おやつ バナナきな粉	午後おやつ 焼きおにぎり	午後おやつ 肉野菜うどん
26日	27日	28日	29日	30日	31日
月	火	水	木	金	土
午前おやつ クリームサンドビスケット	午前おやつ セサミビスケット	午前おやつ 塩せんべい	午前おやつ プレーンビスケット	午前おやつ セサミビスケット	午前おやつ 小魚せんべい
ご飯 ツナと豆腐の落とし揚げ 白菜と人参のおかか和え みそ汁（わかめ・大根） 白桃	バーチキンカレーライス キャベツと人参のサラダ みそ汁（油揚げ・ほうれん草） みかん	ご飯 厚揚げと豚肉のみそ炒め 豆苗とキャベツのサラダ みそ汁（玉ねぎ・人参） 黄桃	ご飯 サクサクチキン プロッコリーのしらす和え みそ汁（ほうれん草・なめこ） バナナ	ご飯 ハンバーグ 小松菜と人参の納豆和え みそ汁（キャベツ・じゃが芋） 白桃	豚丼 ささみのサラダ みそ汁 ミニゼリー
午後おやつ マカロニきな粉	午後おやつ ピスケット・クラッカー	午後おやつ きな粉サンド	午後おやつ きつねうどん	午後おやつ コーンフレーク	午後おやつ ホットケーキ

※仕入れにより、献立を変更する場合があります。

0歳児は誤食・誤嚥防止のため、鶏卵を使用していない

※調味料は、食塩、酢、醤油、味噌、みりん、酒、ケチャップ、中濃ソース、コンソメ、中華だし、おろししょうが、おろしにんにく、めんつゆ、マヨネーズドレッシングを使用しています。

食材が提供されます。

麦茶

⇒ 白湯

13日 誕生日ケーキ

⇒ 食パンケーキ

誤嚥・窒息にご注意！

お正月はお雑煮やおせちなど美味しい食べ物がたくさんありますが、子どもが丸ごと食べると窒息につながる危険性がある食材もあります。過去に誤嚥や窒息などの事故が起きた食材として“白玉団子”“球形のチーズ”“ソーセージ”“ピーナッツ”などがあります。誤嚥、窒息を引き起こす可能性がある食材を食べる際は、縦半分や4分の1カットくらいに小さく切る。または、使用を控えるなどしご注意ください。保育室ではお餅の代わりに白玉粉に豆腐を使用した、白玉団子を小さく切って提供しています。